这个电话对您有帮助,千万别拒接

南通在全省率先开通“96110”

晚报讯 今后,如果接到“96110”来电或短信,那说明您正在遭遇骗局,或者您属于易受骗人群中的一员,请务必耐心接听,以免上当受骗。昨天,市反诈中心正式开通反诈专号“96110”,专门用于反诈预警劝阻和防骗咨询。这也是我省开通的第一个反诈专号。

近年来,通讯网络诈骗持续高发,涉案金额巨大,严重侵犯了人民群众的财产安全,成为影响群众安全感的一个突出问题。此前,各地防骗预警电话一般为7~8位普通固话号码,辨识度不高,不仅预警效果大打折扣,甚至有些预警电话被恶意标注为骚扰、诈骗电话。为全面推动通讯网络诈骗案件预警劝阻,方便群众识别和确认,全力压降发案率,南通市反诈中心从2018年开始谋划,耗时近两年,至2019年12月31日,“96110”预警申诉平台终于顺利完成调试。

“主要具备预警、申诉两大功能。”市反诈中心负责人、市公安局刑警支队一大队大队长周洲介绍,他们针对正在被骗的潜在受害人员,采取电话、短信的方式进行精准防骗提醒;针对各个时段的发案特点,对财会人员、学生家长、大学生等易受骗群体进行防范宣传。此外,针对被冻结的资金账户、封停的手机号码、网站、APP及微信、QQ等账号,当事人可通过“96110”进行申诉。据悉,仅2019年,市反诈中心共冻结资金账户8万余个,封停手机号码1万余个,微信、QQ等账号3万余个。

即日起,在南通范围内,市民使用固定电话、手机可以直接拨打“96110”,进行防骗咨询。“96110”在给受害者或易受骗群体去电时,来电显示为“96110”或官方认证名称。需要注意的是,“96110”仅用于反诈预警劝阻和防骗咨询,而非报警电话。如果遭遇骗局,请第一时间拨打110报警。

市反诈中心提醒,不轻信陌生来电,不向陌生来电透露个人信息、银行验证码和转账汇款,防止上当受骗。凡是来电显示“96110”之前加有前缀的均为诈骗号码,超出反诈预警劝阻和防骗咨询内容的,均为诈骗电话。

记者**张亮** 通讯员**苏锦安**

方寸之间记录社会变迁,数百种老票证带你忆苦思甜——

你见过这些珍贵的历史“化石”吗?

票证收藏爱好者王洪兵正在向记者介绍老票证。 记者**李彤**

买鱼买肉需要票,购缝纫机、收音机需要票,就连入手一块肥皂或是洗脸盆,同样需要凭票。一场颇具怀旧味的老票证展这些天在市老年人活动中心拉开,这些票证在方寸之间勾起了不少市民的“时代记忆”。

“这是我国发行的首套全国通用粮票,从1955年印发至1980年停止使用,前后整整流通了25年。”提起粮票,对于“90后”甚至“80后”来说可能比较陌生,而对于老一辈人来说,这种特殊年代的产物却有着非同寻常的意义。“没有粮票,就算你有钱也买不到一碗馄饨。”与共和国同龄的收藏爱好者,今年70周岁的王洪兵对此深有体会。

展览现场,一张1958年海安县发行的补用1两粮票吸引了参观者的目光。“这张是限于县内流通的,专用于购买熟食,可以说是南通地区最早发行的正规粮票。”王洪兵介绍说,“我国的粮票是1993年全面退出市场的,这张是南通的最后一套购粮券,1992年发行,一共6枚,分别是50克、100克、250克、500克、1公斤、2公斤。”

前来参观的83岁市民童嘉麟在观展后感慨良多,他告诉记者,当时每户人家都会准备一个小本子,记录着每月各类计划供应票证的使用情况,粮票是必不可少的吃饭凭证。“外出开会、学习、办事,必须带上粮票,出市得带上省票,出省得换全国粮票。所以全国粮票是最吃香的。”

如今早已告别票证所代表的物质匮乏时代,但对于这些票证,王洪兵却有着特殊的亲切感,他说:“像这三张南通市定额代购券的样张,是去年10月份两次去无锡才收回的。这个样张,以前是给各个经营单位作为参照,用于比对粮票的真假而制,可以说是十分的稀少。”

从粮票、油票到布票、棉花票,从桌子票、板凳票到床架票、柜子票,从手表票、自行车票再到缝纫机票、电视机票……据了解,此次展出的票证共计25框240多种涉及近30个门类,这些看似平淡无奇的方寸纸片,实则记录了国家大事、柴米油盐,见证了我国从计划经济到市场经济的时代变迁。

“随着电商的不断发展,我们需要什么,坐在家里点点手机,东西通过便捷的物流就送到了家门口,太方便了。”南通农村商业银行的郭女士说,“相较电商物流带给我们的便利,这些票证就如同历史的‘化石’,将我们思绪带回那个曾经艰难困苦年代的同时,也让大家更加珍惜改革开放带来的幸福美好生活。”据了解,本次展览的展出时间将持续至本月底,感兴趣的市民均可前往市老年活动中心免费参观。

本报记者**李彤**

腊八养生 “粥道”有讲究

熬“腊八粥”应因人而异选择食材

晚报讯 昨天是农历腊月初八,是一年一度的腊八节,南通中医药文化博物馆举行“冬季养生品尝腊八粥”活动。

民俗称“腊七腊八,冻掉下巴”,人们认为腊八这一天,是冬季最寒冷的一天,于是都会“熬腊八粥”吃,以抵御风寒。按中医来说,寒为阴邪,是冬季的主气。寒邪易伤人体阳气,所以冬季要注重扶阳补气。而“粥”在中医理论里,有保胃气、存津液的作用,常喝热粥,除了驱除体内寒气之外,还可以在粥里添些健脾养血、益气的食材,可以扶阳补气。传统的腊八粥由白扁豆、薏仁、大枣、莲子等组成,随着时代的变迁,现在的腊八粥的配料更多的是依个人口味而定,粥有咸甜、食材种类也不大一样,更为丰富。

朱剑萍向前来参加活动的市民介绍腊八粥的食材。 记者**徐培钦**

不过不少人为了增加营养,往往将“腊八粥”熬成了营养食材“大杂烩”。南通中医药文化博物馆馆长朱剑萍认为,熬“腊八粥”并不是食材越多越好,应根据个人体质选择熬粥的原材料。不分体质随意选取配料的吃法并不健康,有些食材就不适合特定人群,过多的食用可能导致一些疾病的发生甚至症状的加剧。“比如有糖尿病的人,像红枣、白糖等就不要放在粥里一起煮,枸杞也要少放一些,喝粥的时候要细嚼慢咽,否则容易造成血糖的升高。另外,在冬天可以不放绿豆,放些桂圆能起到补心安神、养血益脾的作用。”朱剑萍向来参加活动的市民介绍,大家在煮腊八粥的时候应该根据自己的体质增减食材,最好还是以五谷为主,如果实在拿不定主意,也可以咨询专业的中医师。

记者**徐培钦**

南通女排三小将获殊荣

近日荣获国家级运动健将称号

晚报讯 上月底,国家体育总局排球运动管理中心授予44人国际级运动健将、国家队运动健将称号。2019年在U18(注:18岁以下)世界青年女排锦标赛上大放异彩的南通籍小将吴梦洁、周页彤获得国家级运动健将称号,我市另一名小将陈佳楠也获得这一殊荣。

2019年9月上中旬,吴梦洁、周页彤代表U18女排国家队参加了U18世界女排锦标赛,为中国队夺得第4名立下汗马功劳。司职主攻手的吴梦洁连续6场比赛荣膺全场得分手,为球队闯进前四名立下头功。同样打主攻位置的周页彤在三、四名决赛成为全队的得分王,显示出不俗的进攻实力。

吴梦洁、周页彤均出生于2002年,她俩是南通“体教结合”试验田——南通中学女排输送的优秀苗子,身高分别达到1.91米、1.90米。2018年,她俩代表国少队参加了U17亚洲少年女子排球赛,分别斩获最佳副攻、最佳主攻殊荣。市女排教练高峰认为,吴梦洁、周页彤身体条件好,技术上有各自特色,近两年在国际、洲际比赛充分展示实力,是同龄运动员中的佼佼者,有望成为中国女排的后备人才。

国家级运动健将是国内运动等级称号之一,仅次于国际级运动健将。

记者**王全立**

防范非法集资典型案例专栏

藏品投资需谨慎 高价回购不可信

近年来,市处非办在本报刊登多起非法集资典型案例,提示非法集资风险,社会反响热烈。近期,市处非办将再刊登一批非法集资典型案例,帮助广大市民朋友提高风险防范意识,认清非法集资本质,守住钱袋子。

一日,苏某接到名为“盛世收藏”公司员工打来的电话,声称公司正在举行活动,现在来公司就能获得纪念金币一枚。苏某心动,便前往该公司。一名业务员热情地向苏某介绍公司的纪念币业务,称公司总部在北京,实力雄厚,多年从事艺术藏品、纪念币销售业务,有很高的升值空间,此外,公司承诺未来将加价回购所购产品,不用担心产品贬值带来的损失。苏某听说公司有固定的回收渠道,对此很感兴趣,但还是有点顾虑,便先花了680元购买了两张生肖纪念钞。3个月之后,业务员再次联系苏某,称目前生肖纪念钞升值了,公司将以980元的价格进行回购。苏某尝到甜头之后打消了顾虑,先后以36800元的价格购买了一套“十二生肖邮票大全”、以18800元/套的价格购买了十套“马年生肖钞”,还鼓动家人先后投入60余万元。然而,苏某迟迟没有收到公司承诺的回购款,再次来到公司时,发现公司已人去楼空,同时公司门前聚集着许多投资人,其中大部分为60岁以上的老人,投资金额近400万元。

后经查明,该公司出售纪念钞、纪念币等收藏品,先以小面额的回购骗取投资人信任,吸引了大量的投资人购买。这些所谓的“收藏品”,进价最少的只有几十元,而给投资人的报价却翻了至少十倍。

案例警示

随着个人收入水平不断提高,许多人想从事收藏活动或者进行投资,但又不知道买到的收藏品是真是假,在这样的背景下,商家就推出回购的方式,通过回购让消费者知道这个商品是保真的,而且会升值。

然而,一些公司以毫无价值或价格低廉的画作、纪念币、纪念钞、邮票、工艺品等所谓的收藏品为工具,声称有巨大升值空间,承诺未来会高价回购,给人一种稳赚不赔的感觉,从而引诱投资者购买。事实上,前面投资人的回购资金就是由后面投资人的投资款所支付的,一旦资金链断裂,公司将无力支付,有的甚至销账携款潜逃。在此,提醒广大投资人,藏品回购只是一种营销手段,千万不要把投资升值的希望寄托于商家承诺的回购之上,要擦亮双眼,遵循投资规律,不要被眼前的小恩小利所蒙蔽。一旦发现上当受骗,要保留好相关证据,第一时间向所在地公安机关报案。