

车管业务推出“智能导服”系统

11项驾驶证、18项机动车业务办理方法一目了然



晚报讯 车管业务如何办?“智能导服”告诉您。昨天,记者从市公安局交警支队车管所获悉,为方便群众办理业务、防止非法中介欺瞒骚扰办事群众,该所推出车管“智能导服”系统,车管业务办理流程一目了然。

依靠车管“智能导服”系统,群众办理车管业务前,可在家中提前做好功课,使用手机进入“南通公安微警务”微信公众号,点击屏幕下方“微服务”菜单,进入后选择“车管业务”模块,再点击“车管

智能导办”,即可进入“智能导服”系统,选择需要办理的业务,即可了解相关办理流程。目前,“智能导服”系统共提供11项驾驶证业务和18项机动车业务的办理方法,新车上牌、驾驶证到期换证等热门业务均包含其中,通过手机屏幕不仅直观展示整个车管所平面布局,还以动图的方式简洁明了地提示所需材料、停车路线、业务厅位置等,切实解决了办事群众进门不知往哪儿走、怎么办的老大难问题。除了“南通公安微警务”微信公众号,群众亦可通过扫描二维码进入“智能导服”系统,车管所业务办理通道、服务大厅、等候座椅、电视屏幕等处设置了大小近100个“智能导服”二维码标牌,办事群众只需手机扫描标牌上的二维码,就能一键直达车管业务流程指引界面,在指引清单列表中选择相应拟办业务。

群众对办理流程明明白白,也进一步挤压了“黄牛”等非法中介的生存空间,这也是“放管服”改革中,市车管所打造“互联网+车管服务”的小小缩影。按照“应上尽上、全程在线”要求,我市车管所近年来在互联网道路交通安全综合服务管理平台、“交管12123”手机APP、南通公安微警务等平台上最大限度拓展“指尖办”项目,互联网道路交通安全综合服务管理平台目前已开通35项车管业务,为群众提供证件补换、免检标志申领、考试预约、网上选号、满分审验教育等服务,平台注册用户120.3万,已办理网上选号业务7.2万余笔,考试预约367.5万笔,补换牌证合格标志6.6万余笔,核发临时号牌57万余张,在线申请免检标志5.2万笔,完成满分审验教育3.6万人。 记者张亮

市一院加快紧密型医联体建设 “先锋分院”正式挂牌

晚报讯 南通市第一人民医院医联体建设快马加鞭:继该院与通州湾三余人民医院紧密型医联体启动一周年之后不久,作为通州先锋地区重要民生工程,为期2年、耗资1.7亿、占地30余亩的通州区先锋医院新大楼近日正式投入运营。当天,作为市一院的紧密型医联体,先锋医院正式挂牌为“南通市第一人民医院先锋分院”。

自2017年7月,市一院与通州区人民政府签订了共同组建先锋医院“医疗联合体”合作协议,经过两年多的前期紧张筹备,先锋医院医联体于近期投入使用。作为一所综合性的医疗机构,市一院先锋分院开设内科、外科、儿科、妇科、中医科、中西医结合科、检验科、医学影像科和公共卫生服务。新医院占地30亩,建筑面积2.3万平方米,设置床位250张,投资1.7亿,硬件设施为南通同等级医院最优。

今后,市一院将充分利用区位优势、硬件优势、协作优势,构建管理共同体,两院间实行统一管理架构,在医疗管理、医疗质量、学科人才、院内感染等实现一体化管理;构建服务共同体,两院要在医疗服务理念、服务能力、服务标准等方面实现同质化;构建责任共同体,政府、医疗主管部门和医联体各司其职,形成责任链;构建利益共同体,实行资产优质运营和可持续发展,让政府、医联体和居民多方受益;构建发展共同体,探索、优化分级诊疗、双向转诊、急慢治疗,实现医联体同发展。

市一院院长陈建荣表示,该院将通过技术开展、学科建设、人才培养、医疗质量管理等方面对先锋医院进行全方位、多维度、立体式支持,快速提升先锋医院“造血”功能,打造一支带不走的专家团队和一批老百姓信赖的特色专科,为通州先锋地区卫生健康事业作出积极贡献。 通讯员王以浪 记者冯启榕

全省职业院校技能大赛在通举行 113位选手角逐酒店服务金牌

晚报讯 昨天,由市教育局和南通旅游中专承办的省职业院校技能大赛中职旅游服务类酒店服务项目比赛在我市滨江洲际酒店举行。来自全省13个城市46所学校的113名选手参加了中西餐宴会摆台、客房铺床等现场操作项目比赛。这也是南通旅游中专继2018年首次举办该项目的省级大赛后,第三次举办该项赛事。

在昨天上午的西餐服务技能比赛现场,多所学校的学生们同台竞技,动作行云流水,一气呵成,展现出我省中职旅游服务类酒店服务项目的最高水平。据了解,获得本次大赛酒店服务金牌的优秀选手,除将代表我省参加今年全国职业院校技能大赛外,学生将直接获得免试进入相关大学“一本”专业学习的资格,教师将直接获得五一劳动奖章等荣誉。



选手在客房中式铺床比赛中。 记者徐培钦

数据显示,江苏省职业学校技能大赛自2007年开始举办,已成为职业教育质量提升的重要制度安排,为职业学校师生提供了高水准技能竞技与切磋的平台,向社会展示了职业教育的发展和取得的成就。2018年,南通旅游中专承办省技能大赛后,促进了学校的专业发展。3年来,该校旅游专业获得一个全国旅游职业院校技能大赛一等奖,三个省职业院校技能大赛一等奖。 记者沈樑

位优秀青年相声演员鼎力加盟,精彩演绎《学外语》《做人要厚道》《如此合作》等相声节目,让在场观众笑到“肚子痛”。

据了解,本场演出将于本月6日起开票。除保留50元的惠民票价外,更俗剧院还推出早鸟票价。本月6日至12日购票,将享受八折优惠。 记者黄哲

“一壶二郭头”相声专场3月登陆南通 双胞胎郭阳、郭亮领衔

晚报讯 “一壶二郭头,笑到眼泪流”。记者获悉,3月21日晚,从《欢乐喜剧人》《跨界喜剧王》《相声有新人》等综艺节目中脱颖而出的郭阳、郭亮,陈印泉、侯振鹏两对组合将携红壶相声社来到更俗剧院,上演一场“一壶二郭头”明星版相声专场演出,将为南通观众带来一场别开生面的曲艺盛会。

郭阳、郭亮出生于相声世家,被誉为“相声双生子,曲艺李兄弟”,是相声界近年来不可多得的百变多面手,跨界全方位,表演多面立体。陈印泉、侯振鹏也都在火爆全国的相声综艺节目中拥有良好的表现,收获粉丝无数。此外,本场演出还将邀请李羽彪、李鸣飞等多

喝菠菜豆腐汤会得肾结石吗? 疾控专家:放心食用

说起冬季的蔬菜,大家本能地想到菠菜,菠菜中含有大量的粗纤维,能起到促进肠胃蠕动的效果,同时还含有大量的胡萝卜素,食用可有效地缓解眼部疲劳;豆腐营养也极高,含铁、镁、钙等多种营养成分,常食可补中益气、清热润燥。冬天喝上一碗热气腾腾的菠菜豆腐汤,堪称美味。不过,一直以来,民间都有“菠菜和豆腐同吃会得肾结石”的传言,究竟真相如何呢?最近,市疾控中心健康教育与慢性非传染性疾病防制科张凌云用一组漫画通俗易懂地揭开了谜底。

据市疾控中心的专家介绍,肾结石是晶体物质(如钙、草酸、尿酸、胱氨酸等)在肾脏的异常聚积所致,为泌尿系统的常见病,以草酸钙结石为最常见,它是钙与草酸结合形成的草酸钙晶体。晶体在肾脏内成核、生长、集聚并滞留就成为肾结石了。结石有大有小,形状各异,一旦发作,会引起各种腰痛,有隐痛,有钝痛,也有阵发性刀割样疼痛。

为什么有人觉得同时吃菠菜和豆腐会得肾结石呢?记者调查发现,持这一观点的人主要是认为菠菜里有草酸,而豆腐里富含钙,同时食用就会形成草酸钙。“确实,果蔬

中富含草酸,菠菜、马齿苋、苋菜、韭菜等蔬菜草酸含量都很高,但食物中的草酸和钙结合在胃肠中形成的草酸钙,绝大部分都会随粪便排出体外,并不直接进入肾脏。少部分草酸和钙通过食物吸收进入循环和泌尿系统,一般能随尿液排出去。”张凌云通过一组“健康真相”漫画,惟妙惟肖地告诉大众一个真相:只有过量摄入草酸和钙,才会在肾内形成过饱和的草酸钙晶体,导致结石。因此,适量的菠菜和豆腐一起食用不会导致肾结石,请大家放心食用菠菜豆腐汤。

本报记者冯启榕

我新闻

讲述因事焕事感人的事



扫描二维码 上传我新闻

花季少女白血病复发 家人无奈求助盼援手

■ 上月31日 10:09
陈女士来电:

我女儿今年14岁,此前查出患白血病。为了给女儿治病,家里已经花光了积蓄,没想到最近孩子的白血病竟然又复发了。这可让我们怎么办?求求你们,帮帮我们,帮帮我女儿吧。

□ 85110110 热线
记者徐爱银:

陈女士介绍,她家住在如皋搬经镇湖刘居。2014年,女儿查出患了白血病,为了照顾孩子,她不再外出打工,一家人的生活都压在丈夫身上。庆幸的是,经过治疗,孩子的

病情得到控制。

“以前孩子很活泼,爱说爱笑,学习也不错,特别喜欢唱歌。查出来得了白血病后,孩子心态有了些变化,我们看在眼里、急在心上。幸好,家里攒了些钱准备盖新房,这样一来我们就先给孩子看病,怎么说孩子的命重要。”庆幸的是,经过治疗,女儿的病得到了控制,村里又帮忙申请了救助补贴。“我们一家人利用打工还债,慢慢地也就挺过来了。可是,谁知道,孩子的病情竟然复发了。那么多手术费,我们实在拿不出来了。医生说做手术换骨髓需要一百多万元,我们也发起了水滴筹,可到目前为止才筹集到七八万元,这可怎么办?”



少儿走秀

昨天下午,港闸区一商场内少儿T台走秀,范儿十足,吸引了众多消费者驻足欣赏。 李斌