

求助他人与助人为乐,同时伴随着我的生活—— 越老越知“邻居好赛金宝”

□陈希武

中国历史上有“百万买宅,千万买邻”的说法,说明邻里关系的重要性。南通本地也有“行要好伴,住要好邻”一说。邻居比亲友住得更近,有什么困难可以及时帮助照应。

这点我深有体会。我家对门原来住着一对老年夫妇。有一年冬天深夜一点钟,突然有人敲门,我起来一看,是对门的老人,他讲自己肚子疼得要命,叫我赶快去喊他儿子。我二话没说,披着衣服、迎着刺骨的寒风来到3号楼,叫醒他儿子,然后赶紧打120将老人送去医院。医生说好在送诊及时,老人得救了。

我妻子患帕金森已经13年,在家经常摔跤。她个子大、身体重,一摔跟头我一个人拉不动,就得喊邻居。我们10号楼的邻居相处得比较好,我一喊,他们立即就到。如果要等我儿子从开发区回来,开汽车也要一个小时。有一年夏天,我正在吃晚饭,快递公司打电话,要我去拿快递。我叫妻子坐在家不要动,我马上回来。哪知我一回来就看到她倒在地上,手里拿的碗磕在手背上,血流不止。我立即上16楼,喊了老周来帮忙。她一听也急了,立即奔下楼,扶我妻子下楼梯。到8楼,我又喊了驾驶员小周,一起

将我妻子送到医院,缝了7针。幸好发现得快,送医院及时,否则后果不可想象。

我平时也喜欢做好事。2楼有位老大爷,得了癌症躺在床上几个月,他不知道政府有失能人员补贴,我就替他去居委会拿了表填好,和他家属送市政务中心,结果批下来了,享受了失能人员的补贴。

楼下有些居民会晒衣服、被子或农作物,遇上突然下雨,我就主动把他们晒的东西收起来。有个河南来的女孩,她晒了两条被子在楼下,回来发现少了一条。晚上我去倒垃圾,她看见我就说:“大叔,我晒的被子少了一条,问了大家都说不知道。”我说你不要心急,明天我去各家各户问问,是不是哪家老人收错了。第二天一早我就替她挨家挨户去问,结果确实有一位老人收错了被子。我将女孩的被子拿出来又晒了一天,晚上送到她家,她激动得不知如何是好,一直说大叔心地好,南通人好。

我是一名入党50多年的老同志,对人民群众有深厚的感情,知道有些事情,解决了就是小事,不解决就可能是大事。我楼下5层有个崔老太,儿子不在家。一天中午,她家煤气灶打不出火,跑到我家问我。我正在吃饭,一听就放下

碗。因为老年人对煤气灶的了解少一些,如果使用不当,有可能酿成大祸。我去她家,检查打火电池是否放好、是否有电,再检查其他原因。老太说你用打火机试试看,我说不行,如果有燃气泄漏那就不得了。我仔细查看,原来她家燃气灶头的接口没对准,我重新一试,果然就好了。

我不光和我所在这幢楼的居民关系处得好,其他楼有的居民有事情也来找我。最近3号楼有位67岁的女同志,患脑溢血突然过世了。她是家里的顶梁柱,她一走家里乱了套,丈夫不知怎么办才好。附近邻居说你去10号楼找陈希武,请他来帮忙。那天晚上,她丈夫到我家来请我帮忙。其实,我妻子一刻也离不开我,需要我照应,但我还是答应了他,而我请了16层的老周照顾我妻子。办丧事是很麻烦的,要先通知殡仪馆把人运到公墓,整容、穿衣服、请音乐队,到居委会、派出所打死亡证明,请厨师张罗酒席,一切事情我都替他办得妥妥的。忙了几天,虽然有点累,但是我放心了,又给邻居办了件实事。

现在拆迁户住在一起,小区的老龄化程度越来越高,邻居好显得尤为重要。邻居好,赛金宝,年纪越大,对这一点体会越深刻。

平凡生活

我爱四季兰

□陆玉萍

我家有一盆四季兰,顾名思义,一年四季都开花。我对它情有独钟。

兰花不像玫瑰那样绚丽多情,也不像牡丹那样妩媚娇艳,但它那花和叶的美总能让人感觉舒适,淡雅,安静,温暖……

远看,兰花那挺直的花茎和茂密的绿叶遮掩着花蕾,伴随着微风轻轻摇曳,似乎在向我会心微笑,实在是惹人喜爱,让人心醉。

兰花叶片又细又长,呈柳叶样儿,一条条叶脉清晰可见,片片挺拔苍劲。青葱般的新叶,在墨绿色老叶片的烘托下,显得格外苍翠、鲜活,魅力四射。刚刚萌发的叶芽儿,青翠欲滴,柔嫩得让人不忍触摸。可它偏偏向上的姿态,又显得那么坚韧顽强,生机勃勃。葱茏的叶子深处藏着小米粒般的花骨朵儿,好像在叨叨絮絮,但又不想让人听到它精彩绽放的轻轻吟唱。

几天过后,它在阳光里,它在月光下,如约而至地开起了一朵朵素洁、闪亮、优雅的小白花儿,倒又好像是来陪衬绿叶儿的。它尽管那么静悄悄,静悄悄地开呀,开呀……不想彰显自己,但我还是能听到它绽放时欢愉的心声。因为它已经成为了我生活中的亲密伴侣,它那迷人的风姿包裹着我的心灵,融进了我的血液。

我喜爱兰花,它文静典雅,好似一幅活灵活现的水墨画。它冰清玉洁,因为我的名字里也有个“玉”字。

我喜爱兰花,爱它纯洁如玉般的花朵,爱它优雅沁人心脾的香气,更赞叹绿得惹眼的叶儿,挺拔向上的崇高品格。花和叶紧紧地依偎在一起,是那么和谐,安逸,实在令人羡慕不已。

我酷爱我的四季兰,就像我爱我自己、爱我的亲人一样,每天精心呵护着,给它浇水,让它沐浴阳光雨露,愿它飘香春、夏、秋、冬……

“多面手” 老党员

□李斌

在崇川区和平桥街道北濠东村社区,“退而不休”的老党员“多面手”鲁素娟身兼数职:社区党支部书记、邻里理事、学雷锋志愿服务基地负责人、戏剧票友社负责人、门球队负责人、圆缘俱乐部红娘驿站负责人。换了别人也许会手忙脚乱、应接不暇,可她却能调度有序、得心应手,多次被评为先进工作者、优秀共产党员。图为鲁素娟近日在指导排练小戏《河道卫士》。



社区老年人 喜爱科普课

□蒋春昇

2019年初,我被崇川区老科协科普大学聘为教师,主讲剪纸艺术,这让我与社区老年人有了更多接触的机会。一年来,我先后到9个社区为老年人讲课。听课的500多人次绝大多数是退休居民,年龄最大的88岁,最小的也要50多岁。参学人数之多、热情之高,是我没有想到的。同时,让我这个古稀人对科普活动进社区有了一个新的认识。

一次,我去观音山街道世伦社区讲课,听课的有120多人,会场内坐满了人。我不解地问,怎么这么多人听课啊?社区工作人员告诉我说,如今这里

的老年人由过去的农保变为社保,收入明显增加,加之房屋拆迁后安置进了楼房,有的人家有两三套住房,不愁吃、不愁穿、不愁住,社区只要有科普课,他们都会来参加。“学习是最好的养老”已经成为这里很多老年人的共识。一位老年人说,过去接受科普知识主要是看宣传展板,内容零星单一。现在,科普大学进社区,专门有老师为我们讲课,这样不仅可以更直接地接受教育,学习的知识也更系统、全面。

区老科协科普大学在课程设置上也较系统科学,融知识性、专业性、趣味性、

互动性于一体。下半年他们分别在17个社区开设了“预防金融诈骗”“家庭用电安全”“医保”“电器维修”等10堂讲座,现场为居民解答健康、法律、安全、低碳生活等问题及科学知识。

科普大学结合实际,建立完善了社区科普大学规章制度、考核管理办法、教学点建设管理办法等,确保了教学工作正常运行。还建立了讲师与联络员微信群,加强沟通与交流。社区通过班级化管理,设置班长等自治管理制度,负责考勤记录、纪律维护等日常班级管理工作;通过实施考勤记录保证学员出勤率。