

母子情

为母亲过个有仪式感的生日

□王国梁

母亲把我们姐弟的生日记得清清楚楚,可她一向不注重自己的生日。很多年里,母亲的生日不是被彻底忘掉,就是吃碗面条简单过一下。如今,生活条件好了,人们越来越注重仪式感,生日都过得很隆重,可母亲依旧不在意自己的生日。

那天我翻日历,忽然想到快到母亲的生日了。母亲要过69周岁生日了,我们应该给她过一个有仪式感的生日。我把这个想法告诉姐姐,她说:“我早就想好好给妈过生日了,就是忙着忙着就忘了,真有点对不住老妈。今年咱们无论如何要给妈过个像样的生日!”

两天后,姐姐在微信跟我商量母亲过生日的事。同事小张说:“给老人过生日,去饭店过更有仪式感。我知道有个饭店,如果有老人的生日宴,他们会有很多仪式,新颖又喜庆。上次我爸过生日我们去过,感觉特别好。”这个建议不错,最后我和姐姐决定去饭店为母亲过生日。

母亲生日那天,我开车接她去饭店。进门后,看到餐桌上摆了一个超级大的蛋糕,是我的外甥女买的。外甥女说:“姥姥,今天您过生日,我买个生日蛋糕表达孝心。您瞧,蛋糕上面有您最爱吃的草莓。”母亲眉开眼笑,又看了看蛋糕,说:“这么大蛋糕,得花多少钱?”外甥女说:“今年我上班了,挣钱啦,我有钱!”我也对母亲说:“妈,您今天就别像往常一样,啥都问花多少钱。花多少钱您别管,今天就开开心心过生日!”

人都到齐了,饭店的服务员开始主持生日宴环节。首先是把灯关掉,让母亲吹蜡烛。这种场面母亲还是第一次经历,她又惊喜又紧张,吹了几次也吹不灭。我打趣说:“今天老妈太激动啦!老妈,稳住!”外甥女却喊起来:“姥姥还没许愿呢,难怪蜡烛吹不灭!”大家都兴奋过头了,忘了让母亲许愿。在外甥女的引导下,母亲双手合十,闭上眼睛,默默许愿。许完愿,母亲一口气就把蜡烛吹灭了。姐姐说:“妈,这次你许的愿肯定特别灵验,瞧蜡烛都这么善解人意!”一家人都笑了。

接下来,所有人齐声为母亲唱生日快乐歌:“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”歌声中,母亲激动得眼中泪光闪闪。我说:“妈,以后咱们每年都来这里给您过生日!”母亲点点头。

开始吃饭了,服务员每道菜都做介绍。那些菜的名字都取得很好,表达“福如东海,寿比南山”的寓意。菜品也大多适合老年人,每道菜都是母亲先品尝。看来这家饭店也是用心了,这让母亲非常开心。儿孙满堂,笑语阵阵,其乐融融,这是母亲最爱看到的画面。看得出来,母亲的快乐和幸福是由衷的。

生日宴接近尾声时,服务员端上长寿面。这碗长寿面跟家里做的不同,是用一根面条做成的。一碗就一根面条。母亲看着新鲜,笑呵呵地说:“这面条真长啊,看来我得长寿了!长寿好啊,看着你们的日子都过得越来越好,我心里别提多高兴了。”大家都很开心,孩子们兴奋起来,纷纷给母亲唱歌,气氛更热烈了。

生日宴结束了,一家人意犹未尽。外甥女说:“姥姥,咱们明年这个时候还来,好不?”母亲哈哈地笑着说:“好!好!”

暖阳
文武

孩子回家成节日

□邱蕾

外甥女上大学后,半月才回来一趟。本来她可以不回来的,但因为太恋家,还没上学便已决定半月回来一次。如果不是一星期回一次过于频繁,既没得到家人支持也没得到荷包的支持,她更乐意每星期都回来。好在学校也不支持她这一点。孩子上学后,经常打电话回家,常提到食堂饭菜不好,没几样吃得下去的。言者无意听者有心,那以后,我发现老父亲有了变化。

从来对做菜并无兴趣的老父亲突然对美食有了兴致,经常看些做饭的视频,看完了便兴冲冲付诸实践,做菜变得讲究起来,比如白菜帮与叶会分开切了,帮子还要斜着切;凉拌土豆丝居然要和青红辣丝甚至胡萝卜丝一起拌,而且要用白醋!父亲做得最成功的是面食,目前主攻各种馅的南瓜饼,会把南瓜蒸熟捣成泥掺上面和成一团,把赤豆做成口感绵软的豆沙馅,还会炒制苹果做馅,然后包到南瓜面皮里,滚上层熟芝麻,放电饼铛里烙,成品养眼养胃,很能满足口腹之欲。面对这样一盘直径10厘米的南瓜饼,一向

挑剔的外甥女一气能吃一个半,这说明父亲的水平确实大有提高。

现在每次外甥女回来,父亲都要买些好食材,专等那天开伙。外甥女一般来家呆一天半,周六中午过来,周日中午吃过饭返校,在姥爷家统共也只能吃四顿。那四顿饭,父亲竭尽全力,做得丰盛可口。平常抠门的他这时真的挺大方的,常拣孩子爱吃的荤菜买,吃得外甥女一下从以前的全家吃最少变成全家最能吃,吃到最后一顿情绪就不太好,开始恋家。上次外甥女回来,饭桌上,她姥爷跟她说,你姨说你半月回来一次搞得家里跟过节一样,顿顿鸡鸭鱼肉的。因为你不在家,我们的生日都简化了,有的就直接忘了没过,今年我们的生日都没买一个蛋糕。说得外甥女有点不好意思,低头轻声说“看出来。”

今天,孩子又要回来了,她姥爷一早就做了准备,熬上了八宝粥,剥好馅准备晚上蒸包子,切好了香肠,洗好了鱿鱼条,炒好了蒜薹烧肉,真是跟过节一样,我都很久没见过猪肉了。还余好了土豆丝,中午的菜预备得差不多了,而且还早早洗净了地瓜,准备晚上

祖孙情

做烤地瓜当零食。她姥姥也是从前天开始念叨,简直是盼星星般地盼着。我有点吃醋,酸溜溜地对父亲说:“真是远香近臭,在家啥活不干的半月来一次就盛情款待,好吃好喝的,我们这些天天在家勤快的却成天吃素。好像我们一点不重要,只有她来了才配吃点好的。父爱如山,你给我们的是小丘陵,给她的是泰山。你再这样区别对待,我可要北漂了。”

老父亲哼哼一笑:“你知足吧,天天大鱼大肉的不嫌腻?不怕长胖?这样吃最好,平常吃素,半月改善回伙食,挺规律的,又健康还能省钱。你自己说的,跟过节一样,以前你能半月过次节?你得感谢人家让你能隔半月就能过次节,频率多高。你还北漂?你这把年纪了北漂也没人要你啊,老实在家呆着吧。”他一说完,我俩都笑了。

写到这里,我好像还得庆幸,幸亏她考得离家近,要是离家太远,寒暑假才能回来,那岂不是要把我们都吃成菜色?而我的老父亲,也从一个做饭非常将就的人摇身一变成了讲究人。姥爷爱外孙,真是比爱子女更甚。

我的健康老伴管

□夏昕

我年近八旬,身体瘦弱;老伴比我小8岁,身体康健,里外一把手,能说会道。不要看她平时唠唠叨叨,可她是个热心肠,心眼好。我平时不善保养身体,一切顺其自然。她对我疼爱在心里,自我满70岁以来,她更加关心我的身体健康,时刻关注我的生活习惯、起居、饮食。

记得去年,我和老伴庆祝金婚那天,她语重心长地对我说:“你我缘分才相聚,吃苦享乐几十年,回想过去因我性子急,时常对你发脾气,是我的过错。如今你我都白发苍苍,要互相照应,健健康康度晚年。”我笑答道:“你说得好,

过去不愉快的事就让它过去吧。”

老伴首先从合理用药和膳食调养入手。在用药上,她常年坚持用金银花和金钱草煎水,让我每天当开水喝,她说这对消炎解毒很有效。在膳食方面,她坚持“少荤多素”的原则,夏秋两季,每天早餐她专门为我煮燕麦红绿豆粥;冬春两季,她常煮红枣、莲子、桂圆汤,或是炖冬瓜排骨汤,每周我们吃两餐黑木耳炒肉丝。由于老伴科学的膳食调理,我的身体状况明显趋好。另外,她还关心我的睡眠,提醒我晚上要睡足8小时。午休时,她怕我受凉感冒,每次都替我盖好被子,而且从不厌烦。晚饭后散步,她不放我一人去,家务事再多也要放下手中的活,陪

夫妻情

同我一起散步。

一次,她去上海旅游,离家时间不到一星期,我一人在家里,因午休未盖被子受了凉,患了重感冒,咳嗽不断。她回家后着急地说:“你这个老头子,离开了我这个‘管家婆’,就无法生活了吧?以后我要好好照顾你!”我嗜好烟酒,可上年纪后患上了气管炎、胃病和高血压。老伴的父亲是一位名中医,她学到了不少验方和保健知识,而且对膳食疗法很有一套,我的多种疾病都控制在萌芽状态。

这些年来,我的体重由原来的45公斤增加到55公斤,身板也结实了不少。我觉得自己年轻了许多,我从心里感激老伴的健康呵护。