

实施残疾人家庭无障碍改造,结对帮扶贫困残疾人——

## “有了你们,我的生活方便多了”

新春走基层



在残疾人张菲菲家(右为张菲菲母亲),记者陈静

“现在时间,上午10点30分……”1月7日上午,家住港闸区幸福街道幸福人家小区的视力残疾人黄有英,习惯性地摁了下港闸区残联给她配备的语音报时器,“有了报时器,可以知道具体时间,就能感知白天与黑夜的存在。”

今年元月伊始,港闸区残联理事长赵萍一行,对辖区部分残疾人家庭无障碍设施改造使用情况进行回访。作为民生实事项目,2019年,港闸完成了172户低收入重度残疾人家庭无障碍改造。

72岁的黄有英视力二级残疾,几乎全盲。去年6月,港闸区残联按照黄有英的实际需求,对她家进行了无障碍改造:卧室放置带扶手移动马桶,床边加装扶手、安装呼叫器,房内可能磕碰的墙壁阳角都安装防撞条,门口铺装移动坡道,浴室放置双扶手洗澡椅、铺设防滑垫,马桶边安装马桶围架,配置可随身携带的语音报时器,一键实现语音报时……

“老嬷嬷,这些设施半年使用下来感觉怎么样?有什么需要改善的吗?”在老人家中,赵萍详细了解无障碍设施的使用情况。

“挺好的,家里很多地方装了防撞条,再也不用担心走路撞头了;以前晚上上厕所还得去卫生间,现在有了移动马桶,方便多了。”黄有英很是满意。

无障碍改造,改变的是残疾人家里的设施,改变的却是残疾人的生活。从2017年开始,港闸即对低收入重度残疾人家庭实施无

障碍改造,按照“一户一策”标准确定合理的设计方案。“三年来,我们累计为全区400余户低收入重度残疾人家庭实施了无障碍改造,逐步改善了残疾人居住环境,提高了残疾人的生活品质。”赵萍介绍。

当天,赵萍一行还来到幸福新城小区的肢体残疾人张菲菲家,送上一桶油、一袋米、十斤猪肉、一箱牛奶以及两件儿童保暖衣。今年31岁的张菲菲由于突发脑出血,导致下半身瘫痪,生活无法自理。港闸区残联得知他家的困境后,将其列为帮扶对象,还帮助他的双胞胎儿子完成了想要两件保暖衣的“微心愿”。“谢谢你们。”张菲菲虽然平时少言寡语,但对于“娘家人”的“雪中送炭”,感激之情溢于言表。

“关爱残疾人,把温暖送进每一户贫困残疾人家庭,是我们的职责也是使命。”赵萍说,区残联共与张菲菲等6户困难残疾人家庭结对,并帮助5名残疾家庭孩子实现新年“微心愿”。她介绍,新的一年,港闸精准助残已列出清单:

低收入重度残疾人家庭无障碍改造实现辖区全覆盖;年底之前建成12家“残疾人之家”,让更多残疾人实现家门口就业增收;与医院合作,为有康复需求的重度残疾人提供康复服务;创新实施“菜单式”家政助残模式,通过政府买单的形式,为困难残疾人提供褥疮护理、洗浴、打扫卫生、理发等服务……“通过多种精准助残服务,让残疾人拥有更多的获得感和幸福感。”本报记者任溢斌 陈静

东京奥运带火赴日游  
今年7月自由行起价为5000多元

随着东京奥运会渐行渐近,近日一条东京奥运民宿价格上涨23倍的消息上了热搜,该新闻称奥运开幕式两天,东京市中心民宿价格普遍超过10万日元,一家民宿价格从原来的2万日元上升到45万日元。

奥运期间,日本价格真的有这么昂贵吗?记者从携程自由部门了解到:奥运期间机酒价格预计会有上涨,预计平均涨幅在20到30%左右。开幕式的几天价格涨幅最为明显,最高上涨1倍,不会有23倍那么夸张。记者在携程APP上搜索发现,一条销量最高的“日本东京5日自由行”奥运开幕时期价格为八九千元,最低价格出现在2月为两千多元,平日的均价在四五千元,七八月大部分班期价格在6000元上下。

携程日本自由行负责人肖以煊告诉记者:目前携程已经上线了东京奥运期间的自由行套餐,有300多条自由行产品可以预定奥运班期,覆盖了东京及周边近千家酒店,有亲子、休闲度假、温泉酒店等多种选择。由于集中提前采购,价格会比单订酒店民宿优惠不少。消费者还可以通过携程机票·火车

票+酒店频道自由选择机酒资源,最高可以享受30%的优惠,并且可以“购物车”的方式,搭配签证、一日游、向导等服务,一站式预订并且获得优惠。

那么,想去看东京奥运的消费者,有没有什么性价比更高的选择?记者从携程获悉,奥运期间携程会主推东京周边目的地的自由行,如直飞箱根、静冈等,再通过包车、高铁迂回前往东京,搭配东京的1-2晚住宿,这样可以最大限度节约预算。预计比正常东京产品最高能省下两三千元。

奥运期间,距离东京较远的目的地,如北海道、冲绳等,以及小众目的地九州、四国等,价格涨幅也在5%以内,影响不大。即使是日本旅游的热门城市大阪,6、7、8月份的价格几乎没有受到奥运会的影响,人均价格5644元,远低于奥运期间的东京,是一个性价比很高的选择。因此,如果追求性价比的游客,可以选择在时间、空间上错峰前往。不过,肖以煊告诉记者,东京奥运会会带动日本旅游的整体热度,因此并不排除奥运会过后日本游涨价的可能。本报记者李波

为更精准高效开展志愿服务群策群力  
畅谈“我心中的银龄志愿者”

晚报讯 以社区认知症老年人为主要目标群体提供切实帮助,市老年人活动中心联合专业社工机构于2019年10月推出的“银龄关爱志愿增能”项目,成为众多老年群体的福音。新的一年,该项目还有哪些值得改进之处?还有哪些优化可能?在7日召开的“银龄关爱志愿增能项目”总结交流会上,志愿者和社工们受邀围绕“我心中的银龄志愿者”主题展开开放式讨论。

会上,市老年人活动中心的社工分享了项目启动以来的工作开展情况,展示了项目服务的成果,并从银龄志愿者提出的议题中优选出四个高频议题,针对“成为志愿者所需要素”“如何发挥志愿者优势进行团队管理”“老年人活动中心与志愿者的关系”和“了解老年人需求的渠道”四个大家普遍关注的议题,分组开展深入的讨论和

阐述。近40名中心银龄志愿者从自身志愿服务经验和困惑出发,畅所欲言、集思广益,为后续志愿服务工作提供了不少新的想法。

据了解,“银龄关爱志愿增能项目”在志愿服务引领方面做了很多创新尝试,主要面向为老服务志愿者提供系列培训,并重点针对社区高龄、半失智、半失能老年群体提供各类志愿服务。项目启动以来,通过志愿故事分享、文艺表演展示、现场观摩学习、志愿者及社工能力建设培训等多种形式,为志愿服务搭建了更广阔的平台,拓宽了老年志愿服务的范围和路径。同时通过场景化体验小组工作和社区工作方法,进一步塑造和巩固了社工理念,为下一步更为精准、高效地开展志愿服务贡献了思路。

记者李彤 通讯员常静 实习生张嘉黎

如皋百岁老人524位再创新高  
老龄化、高龄化程度远超全国和全省平均水平

一百零三岁的谷宾老人写的“福”字。记者李彤

晚报讯 如皋是中国百岁老人总数最多的县(市),是著名的“世界长寿之乡”。记者昨天从如皋市民政局获悉,截至2020年1月1日,如皋百岁老人达524位,再创历史新高。

据了解,如皋的百岁老人中,105岁以上的共16位,其中最年长的男寿星为东陈镇万富社区刘记贵老人110岁,最年长的女寿星为长江镇义圩社区孙文英老人109岁。如皋还有一对百岁姐弟,搬经镇103周岁的马士凤与城北街道100周岁的马治元为百岁姐弟,虽然不能走动来往,但经常视频话家常,姐弟感情笃深。

统计显示,如皋现有总人口近142万人,60周岁以上老人39.17万人,占总人口27.6%,其中,80周岁以上高龄老人6.52万人,90周岁以上高龄老人0.92万人,老龄化、高龄化程度远超全国和全省平均水平。近年

来,如皋先后出台一系列养老、惠老政策,尊老敬老孝老助老蔚然成风。

为应对人口老龄化,如皋积极构建多元化高质量养老服务体系。通过落实惠老优待政策,2019年发放尊老金6100多万元;向全市60周岁以上的农村低保、五保以及90周岁以上的高龄老人赠送老年人意外伤害保险;成立了全国首家老年人权益司法保障“法暖黄昏”工作站。致力打造居家养老品牌,投入资金540多万元,完成70家居家养老服务建设任务;通过智慧养老服务平台、居家养老服务站、镇村养老服务中心连锁运营等组合拳,实现上门服务居家老人4.4万人,占比11.6%。此外,还在提升机构养老服务质量上下功夫,推进公建民营,该市15家公办敬老院已有5家公建民营,2019年新增养老床位400张。记者李彤 通讯员冒爱锋 彭卫兵 顾忠兵

我市一农业技术项目获全国大奖  
属省内首创,达到国内先进水平

晚报讯 日前,由中国产学研合作促进会主办的第十三届中国产学研合作创新大会在北京举行,表彰了2019年在产学研合作成果转化、军民协同、工匠精神等方面作出贡献的先进单位和个人。我市“植保无人机喷雾防治稻麦病虫害技术研究与应用”项目被大会评为2019年中国产学研合作创新成果优秀奖。

该项目由南通科技职业学院、南通市农业新技术推广协会、南通市农机化技术推广中心、南通艾格瑞农业科技有限公司、南通今

晨信息科技有限公司共同完成,通过研发植保无人机喷雾防治稻、麦病虫害技术,开发防漏植保无人机等4项专利,制订植保无人机安全、有效防治稻、麦病虫害等2项作业规范,并将研发成果用于南通地区稻、麦病虫害防治,取得了较好的经济效益和社会效益,具有大面积推广应用价值,走出了一条“政、产、学、研、用”五位一体的农业技术成果研发与推广特色之路。该成果属江苏省内首创,达到国内先进水平。记者唐佳美 通讯员周宇 肖颖