

话说海安美食

人们常说中华美食出于中原,实际上海安青墩才是中国烹饪形成的圣地,也是世界上最古老的美食发源地。江海大地的饮食文化,追根溯源必须从6000年前的青墩说起,青墩遗址出土的文物显示,濒江临海的海安人能用陶器、鼎等器具将食材进行炖、煮、煨。他们“餐餐海鲜、顿顿麋鹿”的生活的确是很多人望尘莫及的。

说起咱们海安的美食,首当其冲的必定是河豚。海安处于长江入海口,有“中国河豚之乡”的美誉,这里咸淡相交的水环境特别适宜河豚的生长。河豚不仅鲜美,还是真正高蛋白、低脂肪的健康食品。河豚的吃法多种多样——“河豚刺身”脆嫩爽口;“白汁河豚”汤汁乳白,富含丰富的胶原蛋白;“红烧河豚”香味浓郁,肥而不腻,原汁醇厚……

第二名是羊肉。海安曲塘乃羊肉之乡。曲塘羊肉有一百多年的历史,已成为曲塘镇餐饮文化的一张名片,如今名气都传到外市县和国外去了呢。在曲塘镇上,大大小小的羊肉馆足有几十家,每当午饭时分或是夜幕降临之时,来自县城或是邻镇的小车把小街两边停得满满的,“到曲塘吃羊肉”已成为一种美食风尚。

接下来,说说米饼。米饼源自先民掌握种植技术后的家庭食品,随着社会的发展,人们为谋生计,遂上街售卖。穿越千年,这种最质朴的民间小食始终为我们本地人所爱,并未随着岁月的流逝而湮没。米饼米香浓郁、口感筋韧,制作工艺也并不复杂——将锅面刷上薄薄一层油后,用勺子舀一勺米粉倒在铁锅上,盖上锅盖,静候五分钟,一锅米饼出炉了。它们一面金黄焦脆,一面雪白松软,看上去就让人食欲大增。

老酵饼也是海安特有的美食,松软的质地,劲道的口感!咬一口满嘴浓香,层层松软,百吃不厌!一般大家喜欢吃蘸着麻虾酱的老酵饼。麻虾酱是李堡镇的特产,是火锅、饭食、面食和大饼的绝佳佐料。麻虾酱也分原味型、淡辣型、麻辣型、咸辣型。还有的人喜欢用麻虾酱炖蛋或者烧豆腐,也很美味哦。

海安市实验小学五(7)班 朱若瑶

第一次当大厨

平常,我家里总是外婆炒菜、做饭。外婆炒的菜非常好吃,我们全家人都夸外婆是个“大厨”。哈哈,今天,我要拜外婆为师,亲自学习做一道菜——爆炒生菜,让大家好好尝尝。

我先像厨师一样穿上了围兜,然后把生菜一层一层剥开,就如同在给一个胖娃娃脱衣服一样,再把剥好的叶子放到水池里清洗干净。

一切准备工作都做好了,该我大显身手了。我遵照外婆的“谆谆教导”,先把橄榄油倒入锅里。由于是第一回炒菜,我只倒了一点点油,妈妈说太少,我又加了一点,不一会就听见锅里发出“啪啪”的声音。呀,锅里的油娃娃就像是快乐的小精灵在跳舞,我有点不知所措。妈妈赶紧帮我把手调小了,我手忙脚乱地把生菜倒入了锅里,赶紧拿铲子翻炒了起来,炒了十几下,我就发现生菜的叶子好像在出汗,冒出了不少的小泡泡呢。咦,怎么生菜还越炒越少了呢?

我有点纳闷了,这时妈妈告诉我要加点盐,并把切好的葱、蒜等放进去,接着又翻炒了几下,生菜就炒好了!

我端起自己完成的“杰作”,送到了餐桌上,心里美滋滋的。外婆迫不及待地拿起筷子尝了起来,“不错!”她一边吃,还一边给我竖起了大拇指,全家人也都夸我是个出色的“小厨师”。

第一次炒生菜,感觉挺成功的,也挺不容易的。我更体会到了外婆每天做饭的艰辛。我要多向外婆学习,将来也做个令人羡慕的“大厨”,做更多美味的菜给家人和朋友品尝。

海安市实验小学二(7)班 丁思杰

这次活动,真难忘

星期三下午,当我们在小银杏剧场的大舞台上手举“特等奖”奖状时,真正感受到了莫大的快乐。我们“地球保护神”探究小组在年级部举办的“垃圾与环保”项目学习活动中斩获大奖,历时近一个月的努力没有白费。

一个月前,班主任老师突然发布了一条“招募令”:五年级部举办“垃圾与环保”项目学习活动,我班需要组成“核心主力”小组冲锋陷阵,班上的“七大天王”——季走、李今博、封斐雅、王雨嘉、王轲、金姝含、我都“腾”地站了起来,主动请缨,纷纷表示,要为五(6)班的荣誉而战。

首先,我们推选了小组长,每人都分配了任务;接下来,我们便四处寻找线索、搜集资料,去垃圾焚烧发电厂参观、学习,撰写解说词、制作环保时装、手抄报、PPT等;然后,我们大家一起汇总,初定了展示方案。我们原本也是一样盯着PPT做各种讲解,不过,很快我们发现,年级部大部分班都这样做,千篇一律,雷同无趣。对,只有与众不同,才能脱颖而出!说干就干,我们马上召开了“紧急会

议”,认真研讨,最终改变了战略。

“七大天王”各有神通,如果能把我们各自的特长都充分地发挥出来,那该多好啊!于是,我们一起商议确定,表演形式由简单枯燥的演讲改变为生动活泼的情景剧表演,并根据各人的性格及特长安排角色。班主任范老师还给我们的情景剧取了个高端大气的名字——《童“话”垃圾分类》。距离“大比武”的时间已经差不多了,于是我们利用周一至周五中午的时间、双休日,紧锣密鼓排练起来。

时间就像脱缰的野马,飞逝而过。总决赛说来就来了,我深吸一口气,努力使自己镇定自若。终于轮到闪亮登场了,每一个场景所用的时间,我们都把握得不错,没显得夸张、慌乱,展示过程有条不紊。最后,当听到我们班是年级部得分最高,荣获“特等奖”时,就如范进中举了似的狂喜,一蹦三尺高。

既学到了丰富的知识,又明白了团结协作的重要——只有大家同舟共济才能到达成功的彼岸。这次活动,真难忘!

海安市实验小学五(6)班 任昱州

制作“叶脉书签”,真有趣

从小到大,我所经历的活动不计其数,但令我印象极其深刻的,还是这学期我们班的学习制作“叶脉书签”活动。

所有材料准备就绪,我们开始行动了。第七小组拔得头筹,他们组已经把叶子刷掉五分之一的叶肉了,其他组还仍在探讨呢!但也不一定是第七小组做得最好。我们组分完工后,开始动手了。我们原本认为刷叶就像是张飞吃豆腐——小菜一碟,却事与愿违。哈哈,这叶子还有点儿调皮呢,几次企图脱离我们的“魔爪”,不过,终究是小巫见大巫,最终被我们给“制服”了。

两分钟过去了,五分钟过去了……原本黑黑的被煮熟的叶子,终于被我们刷成了

浅棕色,再用漂白剂一泡。嘿!明显的叶脉,淡淡的清香,美美的形状……啊!比原来的叶子更漂亮了!我们再将它风干,不过叶子这次又变得不听话了,疯狂地想挣脱我们的“降龙十八掌”,不过还是瞎子吹灯——白费。经过我们小组成员的努力,叶子才彻底被降服,摸上去脆脆的。这时我看到其他组基本上都已经好了,我们急中生智,把原本设计的图改成了草原风光,及时赶上了进度,大伙这才舒了一口气。

整个活动让我们受益匪浅,既提高了我们的动手能力,还增强了我们小组团队协作的能力。我们默默地期待着下次活动的到来! 海安市实验小学六(3)班 陈墨涵

“画鼻子”游戏,真有意思

今天是星期五,下午,天气微凉,但我们教室里却是暖意融融,欢声笑语不绝于耳。朱老师笑眯眯地说:“外面下着毛毛雨,今天的体育活动课我们就不去操场了,来玩一个‘画鼻子’的游戏吧!”话音刚落,教室里顿时炸开了锅。同学们开始摩拳擦掌,跃跃欲试,都是一副志在必得的样子。

朱老师先宣布了一下规则:“我先在黑板上画一个人脸,再画一双水灵灵的大眼睛,接着画上一对耳朵,然后画上嘴巴,最后请人上来画鼻子,怎么样啊?”啊!原来这么简单啊,大家一个个吹起牛皮,根本不屑一顾,哈哈,这还不是张飞吃豆腐——小菜一碟?朱老师又补充了一句:“不过,先用红领巾把你的眼睛蒙上,再转几圈哦。”

丁琦蕊首先上前去挑战,成了第一个吃螃蟹的人,大家情不自禁地鼓起掌来。她被蒙上了双眼,又在原地转了四五圈,差点儿没晕倒。开始了,我们都为她捏了一把汗。只见她小心翼翼地拿起黑笔,用手在黑

板上摸索着,努力寻找眼睛的所在,教室里鸦雀无声,大家都屏住呼吸,好期待她呀!不好!她把鼻子画到眼睛上去了,同学们哄堂大笑——有的同学笑得直拍桌子,有的同学笑得直不起腰来,有的同学笑得直捂肚子,有的同学笑得眼泪都掉下来了,我也笑得前仰后合。丁琦蕊拿掉红领巾,看到自己画的,简直不敢相信自己的眼睛,也情不自禁地笑了,她脸红得如一只大苹果似的,羞涩地回到了座位上。

接着,又有几个同学上去,结果都以失败而告终,真是遗憾!终于轮到王大人出场,我总结了他们的经验教训,发现了诀窍——在蒙上眼睛之前,要目测、手量,搞清黑板上人脸的位置,蒙上眼再找鼻子的位置八九不离十了。哈哈,我终于大功告成,同学们欢呼雀跃起来,我心里不由得乐开了花。

这次游戏真有趣啊!游戏虽然结束了,但笑声仍然回荡在教室里。

海安市实验小学四(2)班 孙熔康

我的心爱之物

我喜欢的东西,数不胜数。有一件东西让我爱不释手,它就是——滑板。

滑板是去年“六一”儿童节时外婆送给我的礼物。它外表虽然不起眼,但却成了我最重要的伙伴。它的表面是用黑色的橡胶做成的,有四个只要转动就会发出五颜六色光芒的滑轮。

我刚刚收到滑板时一连兴奋了好几天。周末终于到来了,我迫不及待地带着滑板到奥体中心练习。双脚刚站在滑板上,我心里便如十五个吊桶打水——七上八下,生怕摔下来。果不其然,没多久就尝到了惨兮兮的滋味,摔了个狗啃泥。这时,我的牛脾气上来了,心想:哼!今天我非“征服”你不可!于是,我又站在了滑板上。“扑通”——我再一次失败了。

我毫不气馁地尝试了一次又一次,功夫不负有心人,大约半小时后,我终于成功地把滑板踩在了脚下。下面就是要学习滑翔了。我把左脚踩在前面4个钉子上,然后右脚用力一蹬,这时的我又重重地摔在了地上,我想打退堂鼓了。我定了定神,想到老师曾经教给我们“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”“有志者,事竟成”“不经历风雨,怎能见到彩虹”,这些诗句、名言在我的脑海不停地出现。是啊!我可千万不能半途而废,否则就前功尽弃了。我坚强地爬起来,反复地练习。我惊讶地发现,没多久,滑板变成了一个听话的孩子,任我摆布呢!

现在,滑板已成为我的心爱之物了!

海安市实验小学六(11)班 马郡遥

谁是大王

夜深了,“啪——”一声,直尺先生跳出了文具盒。

他又叉着腰指着其它文具,骄傲地说:“我是主人的一号帮手!提笔能划线,躺着能测量,这里的大王非我莫属!”

“谁同意你是大王了?吵吵闹闹,大半夜不让人睡觉……”橡皮小姐打着哈欠,拖着肥肥的身子出来了。

“你有什么权力指责我?你除了会把纸大哥洁白的身子擦黑、擦破,还有什么本事?”直尺头昂得高高,一副不屑一顾的样子。

橡皮小姐傲慢地说道:“你给我好好听着!我的本事多得说不完。主人上次画房子,让你帮着画几条线,你倒好,差点画成猪圈了,幸亏我及时出手相救,不然你早就退休喽!”

“哼!”直尺冷笑一声,“主人正在学毫米、厘米和分米,没有我,主人做不了作业,考不了试。这些,你行吗?”

橡皮小姐气得鼻子都歪了,一擦一把橡皮屑,愤愤地说:“你、你、你……既然主人全靠你,那我明天就去桌肚里一日游!”

这时,一个瘦长的身影伫立在文具盒上,咳嗽一声说:“孩子们,别吵啦!有话好好说。”沙哑的声音中透着疲惫,一听就是文具盒中的“和平大使”铅笔爷爷。

橡皮和直尺都不好意思地说:“对不起,铅笔爷爷。夜深了,我们不该打扰您休息!”铅笔爷爷语重心长地说:“你们都是好孩子,要和平相处哟!少了谁都不行,争什么大王?咱们要各司其职,团结一致,共同帮助主人搞好学习。你们能做到吗?”

“能!”直尺和橡皮重重地点了点头。

从此,它们友好相处,齐心协力,成了形影不离的好伙伴。

海安市实验小学三(11)班 陈弈鸣

雨伞下的爱

关爱是炽热的火苗,融化人们心中的坚冰;关爱是闪亮的光芒,给予人们无限的希望……世界是需要关爱的,无论是亲人、朋友,还是陌生的鸟。

一天,天空乌云密布,似乎只要一声号角般的响雷,千万个巨大的雨点就会像战士一样迫不及待地涌入人间。这次,我可是独立坐公交车啊,还没带伞,希望在我到家前不要下雨。可老天爷偏偏跟我作对——不仅在刚下车时就下雨了,还下了场倾盆大雨!现在回家,一定会被彻底地淋成落汤鸡的,所以我决定:第一计划——等雨停了回家;第二计划——求人帮助,可这几乎不可能,我周围全部是陌生人,谁愿意平白无故地帮助一个陌生人呢?况且他们又一副事不关己的样子,只能祈祷这场雨快点下完。我站在公交站亭下沮丧地想着。

“小朋友,你怎么一个人在这里啊?”我抬头一看,是一个中年叔叔,戴着眼镜,看起来很斯文,他笑眯眯地问我话呢。“哦,我想回家,可雨下这么大,我又没伞。”我盘着大拇指,心里小鹿般乱撞。“你家在哪儿?”“明珠城。”明珠城……我正好也顺路,跟我走吧。“什么!?终于有人愿意帮我了!我激动得一蹦三尺高。”“谢谢您!”“谢我干啥?小事一桩,不值一提!”……于是,他撑起了伞,我跟他一起走起来。跟着他走了一段路之后,我突然想到:他又不认识我,为什么要帮我呢?不会是个拐卖儿童的人吧?顿时,我的心凉了大半截,小心脏从珠穆朗玛峰眨眼间跌到了无底深渊。大概10几分钟后,终于到明珠城了。“前面就是你家了!”叔叔还是满脸笑容地对我说,丝毫没有要害我的意思,看来是我错怪他了。

终于,我忍不住满肚子的疑惑和好奇,问他:“你是谁啊?”“你的叔叔啊!”他说着便转身离去,我默默地望着渐渐远去的“叔叔”,心中充满了感动和温暖。

海安市实验小学四(1)班 史宸豪