

春节将至，别让传染病来“敲门”

市疾控中心发布健康提醒，市民假期需留心



晚报讯 随着新春佳节的临近，市民走亲访友、外出旅游的频率大大增加，传染病传播的潜在风险也大大提升。13日，南通市疾控中心发布健康提醒：市民节日期间需关注的重点疾病为流行性感冒、水痘、诺如病毒等感染性腹泻和食物中毒。

流行性感冒，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。进入1月以来，我市目前处于流感流行期，流感样病例活动水平和流感病毒阳性检出率较前期呈持续上升趋势，流行毒株以B型维多利亚系为主。市民应保持良好的个人卫生习惯，尽量避免去人群聚集场所；尽量避免近距离接触流感样症状患者；发现疑似病例及时居家隔离或就诊，切勿带病坚持上学上班。

水痘是由水痘一带状疱疹病毒感染引起的，以皮疹为特征的急性传染性疾病，主要通过呼吸道飞沫或直接接触传播，也可通过接触被污染物品间接传播。水痘传染性强，人群普遍易感。市疾控中心提醒，尽管水痘多为自限性疾病，10天左右自愈，但可继发肺炎等并发症。预防水痘的最好途径是接种水痘减毒活疫苗，主要接种对象是12月龄及以上的水痘易感者，一般接种2周左右能够起到保护作用；市民应注意个人卫生，勤洗手、正确洗手，不去人群密集空气不流通的公共场所，经常锻炼身体，增强抵抗力；集体单位应经常开窗通风，形成对流；若发现水痘疑似病例，应及时就诊并居家隔离，防止疫情蔓延；出现水痘疫情后，应在卫生部门的指导下进行消毒。

诺如病毒，具有高度传染性和快速传播能力，环境抵抗力强，感染剂量低，感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短。流行高峰大

多在10月至次年4月。发病以轻症为主，最常见症状是腹泻和呕吐，儿童以呕吐为主，成人腹泻多见，症状持续时间平均为2-3天。诺如病毒感染属于自限性疾病，如果护理得当，一般1-3天可以痊愈。市疾控中心提醒：规范的洗手，是预防感染最重要最有效的措施；避免病从口入，禁吃生冷贝类食物、变质食品和未煮熟煮透的食物，禁吃未洗净的蔬菜和瓜果，不喝生水以及不合格的饮用水。

春节期间，聚餐增多，食源性疾病也将高发。市疾控中心提醒：春节期间聚餐需警惕社区、餐馆等人群密集场所的诺如病毒等感染性腹泻，尽量避免去环境差、卫生条件不合格的餐饮店；食物应新鲜为主，制备过程中应烧熟煮透，尤其是吃火锅时食物要煮熟后再食用。少吃夜排挡、烧烤摊；避免生食生鲜海产品，避免不经加热直接食用冰箱内剩余食物。

通讯员魏叶 戴森森
记者冯启榕

春节活动不断 市文化馆招募文化志愿者

晚报讯 您愿意将自己的爱心传递给需要帮助的人吗？您愿意利用自己的文艺技能，抽出几小时闲暇为他人提供力所能及的文化服务吗？今年春节期间，市文化馆将举办多项精彩文化活动，为了让此次活动能够服务更多市民，主办方在全市范围内招募春节期间文化活动志愿者。1月13日，记者了解到，志愿者报名截止时间为1月18日，自愿从事文化志愿者服务的市民可前往报名。

本次活动的志愿服务时间为2020年1月25日至2月11日

(正月初一至正月十八)，志愿者可根据自己的实际情况灵活选择服务天数，只要你热心社会公益事业，年龄在18-60周岁，身体健康，具有相应的民事行为能力，自愿从事文化志愿者服务，就可报名参加。确定入选后，志愿者需要接受南通市文化志愿者管理机构的指导和工作分配，主办单位为参与活动的春节文化活动志愿者统一提供午餐并发放一定的交通补贴。

本次志愿者报名地点为南通市文化馆东门传达室、南通壹城非遗馆、南通伶工学社服务台；联系电话：85537413。 记者龚丹

列出“文化菜单” 唐闸文化宫14项活动闹新春

晚报讯 昨天上午，由市唐闸工人文化宫、江苏银行主办的新春送“福”活动，吸引了不少居民前来，这也是该文化宫“新春大联欢”系列活动之一。

现场，来自市硬笔书法家协会的6名书法家铺纸摆砚，挥毫泼墨，将寓意美好吉祥的句子写在红红的春联上，浓浓的年味扑面而来。短短一个多小时，共送出500多张福字，30多张春联，大家开开心心地领“福”气带回家。

“新春大联欢”系列作为文化宫品牌活动，已持续开展36年。唐闸文化宫相关负责人介绍，今年“新春大联欢”系列共有14项子活动，除传统送“福”迎新、职工趣味运动会、正月初一文艺演出、流动电影送基层外，还在春节期间举办“传承·非遗文化作品集”展览。

此外，今年猜灯谜分会场设在唐闸古镇内，正月初一新增游艺活动；正月十五观赏唐闸古镇花灯时，还有文艺演出供市民观赏。

记者彭军君

“狼山旅游”加入 “南通百通”APP添新成员

晚报讯 狼山旅游购票又添新渠道，“狼山旅游”板块正式上线“南通百通”APP。记者14日从市大数据集团了解到，“狼山旅游”成为“南通百通APP”文体教旅板块中的新成员，更新升级后的安装软件已在苹果和华为等主要手机应用市场上架，随时供市民和游客下载使用。

打开“南通百通”中公共服务一栏，便能看到“文体教旅”中新增了“狼山旅游”。目前，“狼山旅游”具有“票务预订、畅游狼山、便捷狼山”三大功能特色，提供“票务预订、景点介绍、智玩地图、全

景狼山、交通指南、游客服务、景区动态、周边美食、周边酒店、快捷查找”共10项服务，汇集游客行为的吃、住、行、游、购、娱六大元素。其中的“全景狼山”功能，可以让游客从高空360度全方位欣赏狼山美景，了解名胜古迹。

游客可以用自己的一部手机，提前线上购票、规划路线和查看停车场位置、扫码或刷脸入园，还能快速查找到卫生间、景区出入口，以及周边的住宿酒店、餐饮，真正实现一部手机游遍五山，极大提高了游客的体验感与满足感。

记者刘璐



2020年1月14日，南通农副产品物流中心一片忙碌。

春节前夕，南通农副产品物流中心货源充足、品种丰富，蔬菜交易区、水果交易区和分割肉等多个交易区购销两旺。
记者许丛军

国家统计局最新调查数据显示 南通鲜活食品价格涨幅最猛

晚报讯 国家统计局南通调查队最新调查数据显示，2019年，南通居民消费价格总水平呈现结构性上涨，与全国全省情况一致，全年市区居民消费价格总水平较2018年上涨3.2%，分别比全国、全省高0.3和0.1个百分点。其中，消费品价格上涨4.0%，鲜活食品价格上涨10.2%，工业品价格上涨1.7%，服务

价格上涨1.9%。

2019年，南通CPI八大类商品及服务价格与上年相比全部上涨。八大类中，食品烟酒类价格上涨6.8%，为八大类中价格涨幅最高，此一项影响全年CPI上涨1.82个百分点；衣着类价格涨幅次之，上涨3.7%；其他用品和服务类价格上涨3.3%；教育文化和娱乐类价格上涨

2.0%；居住类价格上涨1.8%；医疗保健类价格上涨1.4%；生活用品及服务类价格上涨1.1%；交通和通信类价格上涨0.9%。

从以上数据可以看出，去年，南通居民消费价格在部分鲜活食品价格的推动下结构性上涨特征明显，但总体运行情况仍然可控。

记者唐佳美 通讯员谢资二

诚信
婚介
推荐榜

牵爱

南通电视台《我想有个家》
连续三期优秀嘉宾推荐单位

特点

牵爱是由南通地区13个社区的爱心大妈、大伯、阿姨联合组成的婚姻介绍专业红娘服务团队

地址：人民中路95号纺织大厦623室

一生缘征婚交友

热线：85585683 15996647877 微信号：15996647877

女 31岁 1.61米 未婚 大专 上市公司办公室 有车房 肤白漂亮
女 38岁 1.65米 离异 经商 有车房 单身 有车
女 49岁 1.61米 离异 公务员副处 有车房 素质高
男 30岁 1.79米 本科 私营公司 有婚房 车 帅气 修养
男 36岁 1.76米 短婚 本科 企业副总 有婚房 车 随和
男 51岁 1.75米 离异 公务员 孩子在国外 有车房 儒雅

地址：人民路王府井红绿东路口89号楼上404室

鸿运婚介

诚实守信 无婚托婚介

用婚托缺德，骗钱财害己

创办十八年，数千对成功配婚，良好的社会口碑。

不满意，不付婚介费

小石桥红绿东100米马路北四路车站楼上
征婚 85292569 QQ:1252832854
热线 13962983156 15851252008

更俗剧院

最新演出信息

3月4日19:30
柴可夫斯基三大芭蕾舞专场音乐会

3月21日19:30
明星版相声《一壶二郭头》

道恩·强森主演 《为家而战》
索菲·奈利斯主演 《鲨海逃生》
吴磊、张子枫主演 《宠爱》
甄子丹、吴樾主演 《叶问4：完结篇》
肖央、谭卓主演 《误杀》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线：85512832 服务监督：85528668

《江海晚报》分类广告
——花钱少，效果好，为您带来无限商机

广告投放热线：85118889

友情提醒：有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦或政务中心1楼98号窗口办理相关手续。