

担心亲戚问成绩、焦虑薪资被攀比、快递停发好无趣……

“年前综合征”你中了哪一个？

春节长假即将来临，伴随着喜悦而来的，还有各种“年前综合征”，引发网友热烈的讨论：每天刷票，盘算着如何顺利回家的“抢票焦虑症”；啥也不想干，一心只想回家的“归心似箭症”；还有“节礼选择困难症”“年终奖攀比症”“返乡断网不安症”“已经放假无聊症”……各种“年前综合征”，有没有说中还要继续上班的你呢？

——小丁大二在读

在家做饭洗碗全包还要被“嫌弃”

20岁的小丁是陕西榆林人，西安某高校大二在读，学校1月1日起就放寒假了，放假回家的小丁承包了家里做饭洗碗等家务，“我有一个哥哥已经结婚，我侄儿已经1岁多了，爸妈忙着看店，我就很主动地包揽了家里做饭洗碗的活儿，就这样我妈每天还要叨

叨我。”小丁苦笑着说，“我从初中开始就自己在外租房住了，所以简单的饭菜都会做，但感觉给家人做饭做得多了，他们就不珍惜了，还嫌我整天待在家里啥也不干。”

说起各种“年前综合征”，小丁表示，“已经放假无聊症”说的

简直就是她本人。“我想出去旅游，但是没钱，假期又这么长，在学校的时候会在学校超市和快递点做兼职，但是赚的钱还不够花，根本攒不出去玩的钱。”小丁说，“再过几天侄儿就从他外婆家回来了，到时候还要帮忙带娃，这样也可以缓解一下假期的无聊。”

——小田上班族

担心快递停运不方便买买买

小田是西安人，上班的地方离家很近，没有“抢票焦虑症”“返乡断网不安症”等，但她最明显的“症状”就是“节前购物症”。“过年期间快递可能就停运了，到时候再需要买东西就会很不方便，所以春节前就会把

我需要的东西提前买好，但也不盲目购买。”小田说，“其实现在过年也没啥意思，我只买了一些护肤品、化妆品等，没买什么吃的年货。”

除了“节前购物症”，小田称自己最近感觉比较明显的一个症

状就是不想上班，只想出去玩。“因为我很多同学还是在读研究生，现在已经放寒假了，他们一放假就会经常约我一起出去玩，约的次数多了我也就想放假，不想上班了。”小田说，临近春节，单位的工作相对少了，“所以就更不想上班了。”

——小王大学已毕业

被问“考研咋样”让父母没面子

小王今年24岁，家住西安，今年是他大学毕业后第一个年头，由于大四那年考研成绩不理想，小王毕业后选择“二战”，再次考研。小王告诉记者，今年过年对他来说注定十分煎熬。

看着其他同学、好友要么考上了研究生，要么找到了不错的

工作，小王心里难免不是滋味，“大四毕业后，我选择再考一年研究生，就是不让自己的人生留下遗憾，‘二战’的成绩虽然还没出来，但感觉考得并不理想。”小王说，马上过年了，虽然父母很理解他，不追问他考得怎么样、能否考上，但最怕家人聚餐或走

亲访友。

“七大姑八大姨都要说说自家的孩子，要是问到我这次研究生考得怎么样，我还真不知道该怎么回答。”小王说，“我难堪都是其次，最怕父母没了面子，如果再次落榜，年后就开始找工作了，不能让父母为我担心。”

——柯女士全职主妇

假期整天泡在厨房腰酸背痛

快要过年了，各大农贸市场都开始举办年货大节，作为一名母亲和妻子，45岁的柯女士利用工作日的中午和周末赶到农贸市场采购年货。“过年吃的猪肉至少要买20斤，家里也没有腊肉，需提前挂起来风干，不然过年吃不上。香肠也要灌一些，过年那十几天全靠这些肉了。”柯女士一边

说一边忙着腌制手上的鱼肉。柯女士称，过年要准备的东西还有很多，但最让她烦恼的是亲朋好友来家里吃饭，中午晚上她一直在厨房忙碌。“有时候中午的碗还没洗干净，晚上来吃饭的客人就已经到家了。每天都在想中午要做哪些菜，晚上要做哪些菜。中午没吃完的菜也不能用来

招待晚上的客人，家里碗盘都不够用。能让我休息的时间也就只有去亲戚家吃饭的时候，但去亲戚家吃饭还是免不了帮她们做饭打下手。”柯女士说，虽然平时工作不是特别忙，但她也需要休息，年纪越来越大，做饭腰酸背痛。况且她也不爱做饭，一想到需要整天泡在厨房，她就不想过年。

——张女士医生

“年终奖攀比症”：有了总比没有好

张女士是一名医生，刚工作满一年的她表示，“年前综合征”太多了。张女士家乡在榆林，眼瞅着要放假回家了，火车票还没抢上。“每次回家的票都很难买，除了发愁抢票，我还盼着年终奖能赶紧发下来。”张女士说，“听单位的老员工说有年终奖，但现在还没发，也不知道能发到手多少，我朋友年终奖发了一万多元，我

的肯定没她多，现在也不奢求能有多少了，有了总比没有好。”32岁的曹女士是西安人，目前在一家内衣店做店员，她愁的却是年终奖花不出新花样。“我是本地人，不存在抢票等问题，但已结婚生子了，逢年过节的免不了要走亲访友，要送礼物。”曹女士说，“往年都是送烟酒、水果和奶制品啥的，每年都

一样，感觉没啥新意。”

“我觉得我就是‘节礼选择困难症’了，今年走亲访友时想送点不一样的，但眼瞅着要过年了还没想好送啥，可能挑来挑去到最后还是和往年一样。”曹女士说，“春节送礼主要是个心意，七大姑八大姨比较多，每家都送烟酒的话，也是一笔不少的开销呢，但别人都这样送，我可能也只能随大流了。”

年底综合征

nián dǐ zōng hé zhēng

年底综合征：

一种快放假但工作还没完成，想回家又怕被催婚的矛盾集合状态。放假前的消极怠工、冲业绩的咬牙切齿、盼望着回家好吃懒做好好放松的兴奋，和必然要面对亲朋好友灵魂拷问的烦躁杂糅在一起，构成了现代年轻人在过年前独有的混乱情绪。



——小王从事保安工作
年前综合征我没有因为春节要值班

21岁的小王是咸阳人，在西安一家公司从事保安工作已经三四年了，他说：“这些年前综合征我好像都没有，因为我春节要值班，正月初五才放假回家，不存在抢票啊、无聊等情况，而且等我回家后，来家里走亲戚的七大姑八大姨应该已经走完了，不会被问各种无聊的问题。”

辛苦工作一年有没有年终奖

呢？小王说：“年终奖肯定有啊，今年的年终奖有4000元左右，我挺满意的，只有我们主管的年终奖比我多一两千吧，我好多朋友他们公司都不发年终奖的。”那过年都发年终奖了不给父母长辈买点啥礼物吗？面对记者的提问，小王腼腆地笑了笑，“礼物平时也会买，不会刻意在节日的时候送。”

专家分析

“综合征”是乐观表述

这些“年前综合征”反映了什么样的社会现象？原西安市社科院社会学研究所所长、现任陕西省家庭教育研究会副会长王国琪认为，“随着人们生活水平的提高，过春节的方式也发生了变化。过去人们对春节是一种‘盼吃盼喝’的状态，现如今春节期间人们将更多的时间与精力放在了聚会、休闲娱乐及交友等方面。”

王国琪说，之所以会出现不想工作的想法，是因为工作一年了，

人们的身心都极其疲惫，确确实实需要放松，“春节既是一个传统节日，也是一个假日，人们想利用假日休整、放松一下，就会在假日即将到来的时候产生一些对工作的倦怠，这都是正常现象。出现的种种现象都是人们需要休息放松的一种反映，谈不上‘综合征’，因为这不是恐慌之类的表达，更多的是一种文化的开放性表达，有一种调侃的意思，这些总结性的说法也正是对个人生活的一种乐观表述。”

据《华商报》