

担心亲戚问成绩、焦虑薪资被攀比、快递停发好无趣……

“年前综合征”你中了哪一个？

春节长假即将来临,伴随着喜悦而来的,还有各种“年前综合征”,引发网友热烈的讨论:每天刷票,盘算着如何顺利回家的“抢票焦虑症”;啥也不想干,一心只想回家的“归心似箭症”;还有“节礼选择困难症”“年终奖攀比症”“返乡断网不安症”“已经放假无聊症”……各种“年前综合征”,有没有说中还要继续上班的你呢?

——小丁大二在读 在家做饭洗碗全包还要被“嫌弃”

20岁的小丁是陕西榆林人,西安某高校大二在读,学校1月1日起就放寒假了,放假回家的小丁承包了家里做饭洗碗等家务,“我有一个哥哥已经结婚,我侄儿已经1岁多了,爸妈忙着看店,我就很主动地包揽了家里做饭洗碗的活儿,就这样我妈每天还要叨叨我。”小丁苦笑着说,“我从初中开始就自己在外租房住了,所以简单的饭菜都会做,但感觉给家人做饭做得多了,他们就不珍惜了,还嫌我整天待在家里啥也不干。”

说起各种“年前综合征”,小丁表示,“已经放假无聊症”说的

简直就是她本人。“我想出去旅游,但是没钱,假期又这么长,在学校的时候会在学校超市和快递点做兼职,但是赚的钱还不够花,根本攒不出去玩的钱。”小丁说,“再过几天侄儿就从他外婆家回来了,到时候还要帮忙带娃,这样也可以缓解一下假期的无聊。”

——小田上班族 担心快递停运不方便买买买

小田是西安人,上班的地方离家很近,没有“抢票焦虑症”“返乡断网不安症”等,但她最明显的“症状”就是“节前购物症”。“过年期间快递可能就停运了,到时候再需要买什么东西就会很不方便,所以春节前就会把

我需要的东西提前买好,但也不会盲目购买。”小田说,“其实现在过年也没啥意思,我只买了一些护肤品、化妆品等,没买什么吃的年货。”

除了“节前购物症”,小田称自己最近感觉比较明显的一个症

状就是不想上班,只想出去玩。“因为我很多同学还是在读研究生,现在已经放寒假了,他们一放假就会经常约我一起出去玩,约的次数多了我也就想放假,不想上班了。”小田说,临近春节,单位的工作相对少了,“所以就更不想上班了。”

——小王大学已毕业 被问“考研咋样”让父母没面子

小王今年24岁,家住西安,今年是他大学毕业后第一个年头,由于大四那年考研成绩不理想,小王毕业后选择“二战”,再次考研。小王告诉记者,今年过年对他来说注定十分煎熬。

看着其他同学、好友要么考上了研究生,要么找到了不错的

工作,小王心里难免不是滋味,“大四毕业后,我选择再考一年研究生,就是不让自己的人生留下遗憾,‘二战’的成绩虽然还没出来,但感觉考得并不理想。”小王说,马上过年了,虽然父母很理解他,不追问他考得怎么样、能否考上,但最怕家人聚餐或走

亲访友。

“七大姑八大姨都要说说自家的孩子,要是问到我这次研究生考得怎么样,我还真不知道该怎么回答。”小王说,“我难堪都是其次,最怕父母没了面子,如果再次落榜,年后就开始找工作了,不能让父母为我担心。”

——柯女士全职主妇 假期整天泡在厨房腰酸背痛

快要过年了,各大农贸市场都开始举办年货大节,作为一名母亲和妻子,45岁的柯女士利用工作日的中午和周末赶到农贸市场采购年货。“过年吃的猪肉至少要买20斤,家里也没有腊肉,需提前挂起来风干,不然过年吃不上。香肠也要灌一些,过年那十几天全靠这些肉了。”柯女士一边

说一边忙着腌制手上的鱼肉。

柯女士称,过年要准备的東西还有很多,但最让她烦恼的是亲朋好友来家里吃饭,中午晚上她一直在厨房忙碌。“有时候中午的碗还没洗干净,晚上来吃饭的客人就已经到家了。每天都在想中午要做哪些菜,晚上要做哪些菜。中午没吃完的菜也不能用来

招待晚上的客人,家里碗盘都不够用。能让我休息的时间也就只有去亲戚家吃饭的时候,但去亲戚家吃饭还是免不了帮她们做饭打下手。”柯女士说,虽然平时工作不是特别忙,但她也需要休息,年纪越来越大,做饭腰酸背痛。况且她也不爱做饭,一想到需要整天泡在厨房,她就不想过年。

——张女士医生 “年终奖攀比症”:有了总比没有好

张女士是一名医生,刚工作满一年的她表示,“年前综合征”太多了。张女士家乡在榆林,眼瞅着要放假回家了,火车票还没抢上。“每次回家的票都很难买,除了发愁抢票,我还盼着年终奖能赶紧发下来。”张女士说,“听单位的老员工说有年终奖,但现在还没发,也不知道能发到手多少,我朋友年终奖发了一万多元,我

的肯定没她多,现在也不奢求能有多少了,有了总比没有好。”

32岁的曹女士是西安人,目前在一家内衣店做店员,她愁的却是年终奖花不出新花样。“我是本地人,不存在抢票等问题,但已结婚生子了,逢年过节的免不了要走亲访友,要送礼物。”曹女士说,“往年都是送烟酒、水果和奶制品啥的,每年都

一样,感觉没啥新意。”

“我觉得我就是‘节礼选择困难症’了,今年走亲访友时想送点不一样的,但眼瞅着要过年了还没想好送啥,可能挑来挑去到最后还是和往年一样。”曹女士说,“春节送礼主要是个心意,七大姑八大姨比较多,每家都送烟酒的话,也是一笔不少的开销呢,但别人都这样送,我可能也只能随大流了。”

年底综合征

nián dǐ zōng hé zhēng

年底综合征：

一种快放假但工作还没完成,想回家又怕被催婚的矛盾集合状态。放假前的消极怠工、冲业绩的咬牙切齿、盼望着回家好吃懒做好好放松的兴奋,和必然要面对亲朋好友灵魂拷问的烦躁杂糅在一起,构成了现代年轻人在过年前独有的混乱情绪。



——小王从事保安工作 年前综合征我没有 因为春节要值班

21岁的小王是咸阳人,在西安一公司从事保安工作已经三四年了,他说:“这些年前综合征我好像都没有,因为我春节要值班,正月初五才放假回家,不存在抢票啊、无聊等情况,而且等我回家后,来家里走亲戚的七大姑八大姨应该已经走过了,不会被问各种无聊的问题。”

辛苦工作一年有没有年终奖

呢? 小王说:“年终奖肯定有啊,今年的年终奖有4000元左右,我挺满意的,只有我们主管的年终奖比我多一两千吧,我好多朋友他们公司都不发年终奖的。”那过年都发年终奖了不给父母长辈买点啥礼物吗?面对记者的提问,小王腼腆地笑了笑,“礼物平时也会买,不会刻意在节日的时候送。”

专家分析

“综合征”是乐观表述

这些“年前综合征”反映了什么样的社会现象? 原西安市社科院社会学研究所所长、现任陕西省家庭教育研究会副会长王国琪认为,“随着人们生活水平的提高,过春节的方式也发生了变化。过去人们对春节是一种‘盼吃盼喝’的状态,现如今春节期间人们将更多的时间与精力放在了聚会、休闲娱乐及交友等方面。”

王国琪说,之所以会出现不想工作的想法,是因为工作了一年了,

人们的身心都极其疲惫,确实需要放松,“春节既是一个传统节日,也是一个假日,人们想利用假日休憩、放松一下,就会在假日即将到来的时候产生一些对工作的倦怠,这都是正常现象。出现的种种现象都是人们需要休息放松的一种反映,谈不上‘综合征’,因为这不是恐慌之类的表现,更多的是一种文化的开放性表达,有一种调侃的意思,这些总结性的说法也正是对个人生活的一种乐观表述。”

据《华商报》