

乘势而上,振翅腾飞正当时

——市一院高质量打造区域医疗服务中心纪实

2019年是新中国成立70周年,是新一轮医药卫生体制改革的第10年,也是医改攻坚的关键之年。作为市属龙头医院,南通市第一人民医院紧抓长三角一体化发展国家战略机遇,践行“改革、创新、转型、发展、共享”的发展理念,高质量打造区域医疗服务中心,推动医院向研究型医院转变,目标将医院建成国内一流、省内领先的区域性医疗服务中心,为推进健康南通建设作出了积极贡献。

高起点建成省级五大中心

从进入医院到手术完成,一共只花了短短46分钟!从远程会诊到第一时间开启“绿色通道”进行抢救,市一院的快速反应和及时处置,让在通工作的日本友人石丸先生从“鬼门关”幸运地捡回一条命!这名年近古稀的日本友人对市一院高效的医疗急救赞不绝口。这一切正是得益于该院胸痛中心的快速反应。

石丸先生是如东一家生物科技有限公司的环保专家,在中国工作生活多年。一天,他突然感觉心脏不适、呼吸困难,很快被送至当地医院,与此同时,作为结对帮扶医院,市一院心血管内科的专家通过远程会诊的方式,对当地医院的医务人员进行急救指导。当天下午,随着病情的加重,患者被转送到市一院急诊室,仅10分钟内科急诊医生对患者完成了心电图等初步检查,判断为急性心肌梗死。“对于心梗病人,时间就是生命!”市一院心血管内科医生郑扣龙博士介绍,当时患者病情十分危重,随时有发生恶性心律失常及猝死风险。从心电图判断患者左冠回旋支血管闭塞,必须急诊行冠脉介入治疗,才能有效地开通闭塞血管,挽救濒死心肌。于是,该院迅速启动“绿色通道”,在患者没有办理住院手续的情况下直接进行手术,短短十几分钟,患者就躺在了手术台上,“我们将一根指引钢丝通过闭塞的血管到达血管的远端,再送入一个球囊,将堵塞的血管进行扩张。”很快,仅仅26分钟就顺利完成了整个手术,患者的血管得到开通,血流得到了恢复,石丸先生心脏不适的症状迅速消失。

自2016年,市一院开展胸痛、卒中、创伤、孕产妇及新生儿危重症救治中心创建以来,按照国家和省级医疗中心建设标准高起点推进,从组织管理、运行协作、教育培训、质控督导等方面规范制度、完善体系、优化流程,以医疗服务能力建设提高医院疑难危重症诊治能力,以医、教、研一体联动促进学科建设,以医疗质量持续改进促进服务流程优化,以加强医联体建设提高疾病防控水平,构建了危重症患者一体化综合救治服务模式。

2018年,该院“胸痛、卒中、创伤”三大中心被确认为江苏省区域性救治中心。2020年元旦前夕,市一院又捷报频传:胸痛、卒中、创伤、孕产妇及新生儿危重症救治五个中心全部被确认为省级救治中心,成为全省地市级医院中为数不多的几家之一。

“成功创建省级五大救治中心,说明我院危重症患者救治能力已经跃入省内领先行列,也标志着我院区域性医疗服务中心建设取得了显著成效。”市一院院长陈建荣表示,将以此为契机,进一步完善管理制度,夯实基础设施,优化救治流程,提升危急重症救治能力,充分发挥在区域防治体系中的引领、指导、协同作用,积极构建融合预防、筛查、救



陈建荣当选中国地市级医院急诊专科医联体副主席



高起点建成省级五大救治中心



去年12月30日,中创区新院主体结构封顶



通州湾三余分院



改造后的针灸科

治、康复于一体的分级防治网络,为胸痛、创伤、卒中、孕产妇和新生儿等危重症患者救治提供及时、规范、有效、连续的诊疗服务,为健康南通提供坚强保障。

持续发力打造名医工作室

不久前,市一院与江苏省人民医院深化合作再次取得新突破:“汤琪云神经内分泌肿瘤名医工作室”在市一院正式揭牌成立,这将极大推动南通市神经内分泌肿瘤诊疗水平的提升和学科发展。

2017年以来,市一院在市委、市政府政策指引与支持下,加快与北京、上海、南京等地区各大医院对接、协作,聘请知名专家来院建立名医工作室,推进学科建设、人才培养,取得长足的进步。“汤琪云名医工作室”是该院继北京协和医院“于学忠名医工作室”、南京鼓楼医院“邱勇名医工作室”和上海仁济医院“薛蔚名医工作室”之后成立的第四个名医工作室,预计未来该院共计建成10个名医工作室,整合多学科高、精、尖诊疗资源,为疑难重症患者提供便民惠民服务平台。

今年9月,市政府发布了《关于进一步加强卫生健康人才引进培养工作的意见》,为卫生健康系统高层次人才引进以及柔性引进提供了政策支持。市一院院长陈建荣表示,该院将以成立“名医工作室”为契机,积极提供医院及学科间的合作平台,推进长三角专科联盟建设,开展医疗、教育、科研合作,探索实践高层次医疗卫人才柔性流动机制,吸引更多的高层次专家学者加入该院。

抢抓“一带一路”倡议以及长江经济带、长三角一体化等国家战略叠加机遇,2019年以来,市一院以学科建设为抓手,构建与国内外优质医疗资源开放合作发展总格局。通过实施“四一〇”学(专)科工程,积极实施引培十大

学科领军人物,建立十大名医工作室,打造十大改床中心,创建十大国家级水平专科。医院根据学(专)科发展调研情况,选拔培育12位本院高层次人才、新柔性引进6位学科顾问,至今,共聘请31个临床医技科室37位专家,推动医院课题研究、新技术引进、学科发展、人才队伍建设。

全方位建立多层次医联体

2020年元旦的前一天,作为通州先锋地区重要民生工程通州区先锋医院新大楼正式投入运营。作为市一院的紧密型医联体,先锋医院正式挂牌为“南通市第一人民医院先锋分院”。

自2017年7月,市一院与通州区人民政府签订了共同组建先锋医院“医疗联合体”合作协议,经过两年多的前期紧张筹备,先锋医院医联体于近期投入使用。新医院占地30亩,建筑面积2.3万平方米,设置床位250张,硬件设施为南通同等级医院最优。

近年来,市一院紧密型医联体建设快马加鞭:2018年12月,通州湾三余人民医院与市一院建成紧密型医联体,两院第一时间开通了远程影像系统、双向转诊绿色通道,将实现疑难重症手术在市一院、后期康复在三余分院的医疗流程双向互动、无缝对接,1年来门诊量增加了46%、手术台次增加37%,通过纳入二级医院管理的评审,切实让“小地方”实现“大健康”;同年5月,南通首个紧密型医联体——南通市第一人民医院任港分院正式揭牌,在医联体内建立双向转诊绿色通道,实现小病在社区、康复在基层,大病、疑难危重病在大医院诊治的目的;早在同年3月,任港社区卫生服务中心、学田社区卫生服务中心就正式纳入市一院紧密型医联体管理。

与此同时,市一院还积极构建多层次的医

联体,着力提升医院的急救能力。去年6月,在中国第十届急诊医师年会上成立了中国地市级医院急诊专科医联体,陈建荣当选中国地市级医院急诊专科医联体副主席,市一院为常务理事单位。随后,市一院牵头成立南通急诊专科医联体,在全市各级医联体单位实施以“上下联动”为中心的医疗技术帮扶服务、教育互联网服务、科研信息化服务、管理标准化服务等,优化急诊流程,规范危急重症诊治,进一步提升南通急诊救治能力。

去年11月,南通市心脏猝死防治救治中心医联体在市一院正式揭牌成立,共吸纳全市44家医疗(急救)机构为成员单位,这在全国地级市中尚属首创。作为医联体的牵头单位,该院将以“心肺复苏医教研基地”为平台,借助市心脏猝死防治救治中心医联体模式,将心肺复苏培训做真做实,往下延伸,更加精细化、同质化,努力提高本地区心肺复苏成功率,守护江海人民的健康安全。

多举措不断改善医疗服务

春节在即,中央创新区依然是一派繁忙的建设景象,塔吊林立,车辆穿梭。其中,市一院新院尤为引人注目。目前,项目建设快速推进,去年12月30日项目建设主体结构封顶。如今,每周六去市一院看仁济专家,已成为很多患者不约而同的选择。自2018年4月起,每周六上午,市一院均邀请上海仁济医院专家来院坐诊,让广大市民在家门口常态化享受上海专家精湛的医疗服务。截至目前,这项惠民举措已开展82期,共计270人次沪上专家来院坐诊,服务市民一万余人次。

ECMO,俗称“人工心肺机”,即体外循环技术。这项技术从1953年首次用于体外循环下心脏手术并获得成功,已成为心脏手术不可或缺体外生命支持技术。随着相关技术和设备的进步,体外膜肺氧合技术逐步走出手术室,用于心源性猝死、心源性休克、重症心肌炎、ARDS、急性肺栓塞、急性中毒等所致心肺功能衰竭的患者救治,该技术通过提供心肺功能支持,为危重病人的进一步救治赢得时间,已经成为危重症患者救治的一线支持措施,它代表着一个医院、甚至一个地区的救治水平和能力。

去年2月,江苏省人民医院体外生命支持中心南通分中心正式落户市一院。事实上,早在2017年,市一院开始进行院内ECMO团队建设及临床实践,已成功地对多名患者进行救治。“与江苏省人民医院通力协作后,将获得更好的技术支持、人员培训与经验指导,不断提高危重症患者的救治能力和水平,真正意义上实现了‘危重病就近就急救治’的急救理念,为健康南通作出新的贡献。”市一院急诊科负责人如是说。

去年12月,市一院又成功跻身“互联网+国家心脑血管病防治共治中心”合作单位,通过国家卒中抢救远程指导中心、首都医科大学脑血管联合病临床诊疗中心与研究中心,联合全国三级甲等医疗机构,促进区域性卒中中心及胸痛中心建设,实现脑卒中、脑梗死等急症及早有效救治。

完成门诊楼、医技楼升级改造、针灸馆扁鹊堂启用,消化内镜中心布局优化、建立多项目预约为一体的一站式预约中心、新增医保APP预约挂号结算……2019年,市一院新增全科医学科、干部保健等诊室8个,新增专病门诊10个,门诊流程与环境全面改善,服务质量全面提升。

当前,市民对高质多样的医疗服务需求日益增长,互联网+医疗发展迅速,市一院蓄势待发,正在积极打造全新医疗健康服务模式。“2020年,我们将不断完善并进行现代化研究型医院管理制度探索,与上海仁济医院快速推进中创区新院合作共建,建设临床实验室,打造数据驱动型数字医院,以新医学知识和新医疗技术产生与传播为使命,在自主创新中不断催生高层次人才和高水平成果,高质量打造现代化研究型区域医疗服务中心!”谈及新一年的发展愿景,院长陈建荣信心满怀。

本报记者冯启榕