

作为我市定点收治医院之一,这里的“白衣战士”一腔赤诚护苍生——

# 市三院抗击疫情一线的感动瞬间

当前,新型冠状病毒感染的肺炎疫情在全国蔓延,各地医疗单位积极响应,广大医务工作者迅速投入到抗击病毒、抢救生命的最前沿。面对这场突如其来的重大公共卫生事件,南通市第三人民医院作为我市定点收治医院之一,广大医务工作者严格按照统一部署要求,以对人民高度负责的态度,坚守岗位、恪尽职守,全力以赴做好防控,确保人民群众生命安全。

## 他们,连续战斗不下火线

大年三十,市三院发热门诊就诊患者络绎不绝,护士耿树兰与医生施亚军忙得顾不上吃饭,晚上加班回到家时,已经10点多了。一天的操劳令耿树兰双腿酸痛、肿胀,连路都走不了了,脸上也被口罩硬生生地勒出好几条折痕。耿树兰在微信朋友圈这样写道:“正是阖家团圆的日子,我和爱人都奋战在疫情防控战斗的最前线,只有儿子回家陪爷爷奶奶过年了。对家人,我唯有歉疚,但疫情当前,抗击疫情、保护大家身体健康是所有医务工作者的责任和使命!再大的困难也难不倒我们三院人!”

年初三,发热门诊主治医师黄左宇因为疲劳抵抗力下降,身体不适,门诊部、医务科、感染科的同事们都十分关心他的身体,劝他不要勉强坚持。黄左宇深知医院现在人手紧张,发热门诊又是疫情防控的“第一道关卡”,在充分评判自身状况后,他决定“轻伤不下火线”,坚持上完夜班。在家休息一天后,小伙子又恢复了满满的活力,继续投入到这场没有硝烟的战斗中。

三院门诊部副主任张琳介绍,该院发热门诊医护人员来自感染病门诊、感染科、手术室等部门,除夕前后,门诊窗口前排起了长队,所有医护人员全员到岗,尽心尽力为每一位患者采样、抽血、诊疗。“虽然十分辛苦,但没有一个人退缩,也没有一个人抱怨”。

## 他们,舍弃家庭奔赴战场

春节前夕,三院收治了首例确诊病例,隔离病区护士长王园园只拎了一套换洗衣服和洗刷用品,就进了病区。她是隔离病区12位护士中唯一参战过“非典”战役的白衣天使,那一年她才21岁。

王园园的爱人是市康复医院急诊科主任,夫妻俩共同奋战在抗击“新冠肺炎”疫情的最前线。爸爸妈妈都去参加战斗了,孩子谁来照顾呢?“孩子已经长大了,她能照顾自己了,我相信她!”王园园的回应“轻描淡写”,她用瘦弱的身躯扛起白衣天使的责任和担当。

据她介绍,隔离病区护理团队平均年龄只有32岁,其中4人还是“90后”,在万家团圆的新春佳节,她们毅然舍弃了与亲人团聚,选择与病毒为伴、与急需救治的患者为伴,与他们一起共克时艰。

副主任医师张晓芳是隔离病区医护团队中唯一一位有着两个孩子的母亲,大女儿上初一,小女儿不满2岁。当她毅然奔赴“战场”时,小女儿拉着妈妈的手,不舍得妈妈离开,懂事的大女儿把妹妹搂在怀里,轻轻安慰她,“妈妈一定要注意安全,早点回家,妹妹我会照顾好。”孩子的体贴,令张晓芳不禁热泪盈眶:“我相信,等小丫头长大了,一定会理解、支持妈妈的选择。”

缪姗姗、张文芸两位护士的孩子也不到学龄,疫情面前,她们早已将个人得失置之度外。“我是感染科的医务工作者,当疫情来临,我理应‘冲锋陷阵’,担负起抗击病魔、护佑健康的重任!”缪姗姗说。

由于长时间佩戴口罩,包括小缪在内的很多医护人员产生了过敏的症状,嘴唇红肿,周围还出了很多小水泡。科室的战友们互帮互助,纷纷拿出各自的护肤用品。护士张晓坤说:“在这个非常时期,大家既是同一战壕中的战友,更是亲密无间的姐妹和伙伴!”

## 她们,剪发“明志”为大局

市三院发热门诊护士陈燕在接到指令后没有丝毫犹豫,她把孩子送回老家,在发热门诊坚守。为了不浪费宝贵的防护服,陈燕一连12个小时不吃不喝,避免上厕所,结果出

现了便秘的症状,连小便都困难了。同事建议她休息,她立刻回绝了:“现在正是疫情防控关键期,容不得丝毫懈怠!”

为了方便穿防护服,也出于减少感染的考虑,陈燕毅然剪去了一头飘逸的长发,如今短发的她显得更加精神干练,她说:“看着剪下来的头发,还是有点心疼的,但特殊时期,要好看有啥用?”隔离病区的主治医师薛红也跟陈燕一样,把长发剪短,薛红表示:“剪短头发减少了感染风险,不仅是保护自己,同时也保护了同事。”

隔离病区主任明芳表示,病区所有医护人员都进行三级防护,隔离措施非常严格。每天医护人员穿着厚重的隔离服,一进去就是4个小时,大家工作时都是大汗淋漓,几个小时下来,脸上出现了凹槽或水泡,全身的汗水浸透了衣服。“但从收治首例病人至今,没有人抱怨,取而代之的是相互鼓励、相互扶持。看到患者在我们的治疗护理下一天天好转,再苦、再累也值了!”说到这里,明芳满满的欣慰和自豪。

## 他们,为一线战斗保驾护航

自首例新型冠状病毒感染的肺炎患者确诊至今,随着患者数量日益增多,市三院检验科工作量激增。科副主任陆仁飞、主管技师王健一直以科室为家,整个春节期间没有休息一天,即便是大年三十除夕夜,陆仁飞仍废寝忘食,加班检测样本直到凌晨。

“现在最重要的事就是发挥我们专业所长,准确、高效地给出样本检测报告,为临床医护人员的救治工作提供最准确的依据、最快速的参考。”王健透露,为了全身心投入工作,他们都早早地把家属送到了乡下,等打赢这场仗,再好好弥补一下家人和孩子。

救治患者离不开影像技术的支持。在科主任陆健统一安排下,三院影像科积极行动起来,放弃假期,全员投入到为发热门诊病人摄片筛查、为隔离病人床旁摄片等工作中。

影像科的技师几乎都是年轻人,年龄最大的技术组长姜吉锋不过41岁,大年初一,他身先士卒,第一个去发热门诊拍片;“90后”小姑娘黄敏来医院工作不久,面对疫情,她奋勇争先,第一个为疑似患者做CT检查、前往隔离病区拍摄床边胸片;王邵刚、毛宇夫妻俩都在影像科工作,他们与该院许许多多医护人员一样,选择把双胞胎孩子送到乡下,全身心投入到抗击疫情的战斗中……

科室副主任张涛为大家购置了维生素C含片,以提高大家免疫力,并为床旁摄片人员购置了乳胶鞋。他说:“面对疫情,每个人都主动‘舍小家、为大家’,逆行而上,毫无怨言,这正是三院影像人的职业担当!”

## 他们,用“心”关爱患者

由于入住隔离病区治疗的特殊性,患者难免产生孤独、焦躁、抑郁等情感波动,心理援助势在必行。大年三十,市三院收治的首例确诊新型冠状病毒感染的肺炎患者出现了明显的心境障碍,在医院统一安排下,来自康复科的主治医师王海及时响应,穿上隔离服,走进隔离病区,对患者进行心理治疗。

王海贯彻心理学医务工作者“善行、责任、公正、尊重、诚信”的职业精神,对患者悉心指导,将恐惧、孤独、忧虑等负面情绪及时排解,为其积极配合治疗提供了精神和心理保障。

“随着感染病例的不断增加,心理援助工作势必更加频繁,隔离病区不仅是感染科一线医护人员拼搏的‘战场’,也是我们心理治疗师驰援们的‘舞台’。”作为一名共产党员,我时刻准备再上战场,为患者的心理健康‘保驾护航’!”铿锵有力的话语透露着王海作为医者党员的那份坚定与执着。

本报通讯员王晨光 本报记者冯启榕

## 抗疫保供 商超员工坚守一线 全力满足我市市民生活需求

晚报讯 当前,我市处于抗新型冠状病毒感染的肺炎疫情的战斗中,为保障百姓日常生活所需,商场超市等零售业从业人员仍坚守一线。货物是否充足?自我防控是否到位?对此,记者走访了市区几家大型超市。

昨天上午10时许,大润发南大街店突然来了一个紧急订单,通大附院派出7名医护人员出征武汉,急需一些生活必需品。总经理王中伟立即与几名工作人员,分头帮助前来采购的人员配备商品:羽绒服、雨鞋、内衣、卫生纸、压缩饼干、方便面……

“凡是能想到的、觉得他们能用上的,我们都配齐了。”王中伟说,超市决定送这7名医护人员每人两个行李箱,并把所有生活用品分箱装好送上去。“医护人员奋战在最艰苦的抗疫前沿,我们零售人要全力做好保障工作。”她说,非常时期,店里积极备货、稳定物价,并对人员密集场所、墙角、手扶梯、购物车等每天不少于4次的消毒,对进店顾客测体温。同时,全力保障员工安全,每天分发口罩、量体温。

在文峰城市广场千家惠超市入口,保安正对每名进入的顾客量体温。收银处,不少顾客买的都是一车一车的蔬菜、肉、卫生纸等生活用品,戴着口罩、手套的收银员王俊从上午10时到下午4时,忙得没停过。“和往年不同的是,大家不买礼盒走亲访友了,基本都是面条、牛奶这些每天要用的东西。”她说,目前超市营业时间调整为上午10时到下午5时30分,其间大家基本不休息,收银、上货、消毒,各司其职。

“年初二开始,我们采购中心直接对接蔬菜基地组织货源,年初五从供应商那里运回了900箱方便面。”超市店长沈小萍介绍,目前各种生活必需品库存充足,为满足疫情期间老百姓的生活需求,他们对线上线下销售的商品进行了调整,增加了方便面、消毒液、酒精等商品的上货量。“年初一到现在,每天保证120人次员工在岗,每2小时对各个角落消毒,新风系统每2小时检查一次。”她说,每天客流量大概2000人,会继续做好各项防



欧尚工农路店内平价蔬菜区。记者刘璐

控保供工作。

与大润发、千家惠一样,欧尚工农路店入口处安排了体温监测点。“体温超过37.3度的话,我们会将其拒之门外,将异常情况上报。”客服经理王亚军说,公共区域和手扶梯、手提篮、垃圾桶等公用物品都是每2小时消毒一次,消毒时间、责任人都记录在案。对于员工,则每天量体温3次。

随着近期居民对生活必需品采购力度的加大,欧尚工农路店食品类商品销量是去年同期的1.3~1.5倍。“备货量自然比去年同期多了很多,目前蔬菜、肉、米、油等都供应充足,价格基本和1月20日之前一样。”王亚军表示,总部物流已经恢复正常,请广大市民放心,供货量有保障。

记者刘璐

丈夫是交警,妻子是空姐。两人都是党员,都在战“疫”一线——

## 你在地面守卡 我在高空把关



郭昱彤六岁的丫头最盼望的就是过年,不是因为能穿上漂亮的新衣,而是因为一大家子亲人都能在她身边。老家远在沈阳的这一家,团聚的日子太可贵了。可今年春节,就在小姑娘满心欢喜地等待回沈阳时,爸爸妈妈前后脚打来电话——回不去了!

今年34岁的郭昱彤是南通市公安局交警支队一大队的一名民警。他的爱人白雪在无锡,是深圳航空的一名空姐,夫妻俩平时本就聚少离多,而他们的老家更是在千里之外的沈阳。年前,夫妻俩已商量好:今年回沈阳,过一个有暖气的年。可除夕的前一天,两人都接到了“战斗”通知。

郭昱彤的通知是抗击疫情。新型冠状病毒感染的肺炎疫情严峻复杂,南通交警要承担起城市第一道防疫屏障的重任。党员先锋队的旗帜已在入城要道竖起,党龄12年的郭昱彤觉得他这个党员在“特殊战场”“特殊时期”必须挺身而出。爱人白雪的通知是疫情紧急,工作任务加重,假期取消,入党13年的她同样选择了义无反顾,全情投入。

在凌晨守卡的夜里,郭昱彤深知肩头的

责任。每一辆下高速进入南通的车辆都必须登记,车上人员配合医务人员进行体温监测。责任很大,不能有遗漏,一夜的值守让郭昱彤很是疲惫。未知的风险,更让他担心每天要面对几百名来自五湖四海乘客的妻子。白雪已经处置了几位发热病人了,每一次的飞行都是一次战斗。

郭昱彤说:“我们都像冲锋陷阵的战士。”低调的白雪纠正得很快:“我们都不是,那些白衣天使才是真正的战士。”

这几天,小郭和白雪的交流内容基本就是相互提醒:口罩戴好、勤洗手,工作的时候注意自身防护,注意休息。白雪问起在南通的丫头怎么样:“没情绪吧。”郭昱彤说:“挺好的,很乖很听话。”

其实郭昱彤出门去值守的时候,丫头还哭哭啼啼说大人都是骗人的。郭昱彤抱了她挺长时间,才安慰好。临走,丫头还泪汪汪地说:“爸爸外面有病毒,戴口罩。”郭昱彤觉得,“疫情不退,警察不退”这句前线的口号在出自己家门时分外温情,分外有力。

白雪在微信里和郭昱彤说:“你在地上守卡,我在空中把关。一定会好起来的。”郭昱彤感受到妻子的鼓励。小两口坚信,个人绵力汇聚洪荒之力,在战“疫”的道路上,众志成城,终会胜利。

本报记者张亮 本报通讯员袁杰