

南通首例新冠肺炎重症患者从通大附院重症医学科出院

# 15个日夜，曾呼吸窘迫的她被治愈

2月17日上午，70岁的新冠肺炎患者黄女士从南通大学附属医院重症医学科出院，向15天来精心救治她的通大附院医护人员深情致谢、依依告别。经专家组评估，符合国家卫生健康委新型冠状病毒肺炎确诊病例解除隔离和出院标准，予以解除隔离。在此次抗击疫情中，按照分工通大附院是承担南通市危重症患者救治的医院。黄女士作为南通市首例、江苏省为数不多的新冠肺炎重症患者，她的成功救治成为南通抗击疫情的阶段性胜利。

## “不惜一切代价，救治患者，战胜病毒！”

一月下旬，黄女士出国旅游，回到家后身体出现不适，开始发热、咳嗽，症状持续加重。由于同行旅游的有武汉市民，根据黄女士的症状及流行病学史，医院为其做了咽拭子检测、胸部CT等检查，最终经省级专家组确诊为重症新型冠状病毒肺炎，2月3日入住通大附院重症医学科。

“当初接诊到该患者时，她的病情非常危重。”通大附院重症医学科赵宏胜主任介绍说，入ICU时黄女士呼吸窘迫、急促，呼吸频率达到每分钟35次左右，血氧饱和度只有82%，另一项重要指标氧合指数在100mmHg上下，氧合指数低于300mmHg就意味着患者肺功能障碍。此外，CT显示两

## “患者喝每一口水都在医护测量的数据里”

“患者零死亡、医护人员零感染”，党和政府提出的要求，注定这次救治是一场硬仗！江苏省卫生健康委副主任李少冬和南通市卫生健康委主任陈冬梅高度重视，多次关心看望和指导患者的救治，调集各方力量全力支持。

针对患者新冠肺炎重症导致的急性呼吸衰竭，赵宏胜主任带领治疗组实施机械通气呼吸支持，同时根据患者严重低氧状态，给予俯卧位通气，以更好地改善氧合。患者70岁高龄，起初不能耐受俯卧位通气治疗，ICU医护人员就在床旁宣教和鼓励，协助患者取得舒适的体位，保证她有足够的有效俯卧位治疗，经过一段时间，患者也越来越适应了俯卧位通气，低氧症明显改善，呼吸窘迫逐渐好转。

## “抗疫太阳队”成功守住阵地

疫情暴发后，重症医学科65名护士全部递交了请战书，随时准备奔赴前线。科室的护士留言簿上，没有一条关于请假的信息。全员备班，随时待命，成了科室所有护理姐妹不约而同的誓言。

对于患者黄女士的隔离和特级护理，许惠芬护士长挑选了12名护士组建了“抗疫太阳队”，在进行了新冠肺炎知识和防护技能的专题培训后，投入抗击新冠肺炎的战斗。

每人每班6个小时的战斗，防护服、隔离衣、手套、护目镜、防护面屏、N95口罩、外科口罩……在里三层外三层的防护盔甲中，早已大汗淋漓，护目镜不一会儿就被雾气遮住视线，戴着厚厚的手套打针抽血，让护士的操作更加困难。

从血氧监测、按医嘱给予氧气治疗，到观察每位患者的生命体征，以及协助就餐、洗漱、大小便等生活护理，再到为内心恐惧疑虑的患者进行心理疏导、宣教新冠肺炎的防护常识，甚至细到教每位患者如何吐痰、如何洗手等这些生活中的点点滴滴。护士们成为患者在隔离病房中最亲密的人，然而她们自己

## 我市又有多人昨日康复出院

本报讯 昨天上午，我市新型冠状病毒感染的肺炎患者定点收治医院——南通市第三人民医院又有1名患者治愈出院。

据了解，此次从市三院出院的患者周女士54岁，南通海门人，与武汉回归人员有密切接触史，2月2日入院隔离治疗。

当天，如皋首例新型冠状肺炎患者同时出院。该患者石先生现居如皋市如城街道，

记者 冯启榕

有与武汉回如人员接触史，1月28日晚收治于如皋市人民医院感染性疾病科。石先生在住院期间还热心公益，积极争取其所在公司向该院捐赠防护服250件。石先生的爱人丁女士为无症状感染者，她是作为密切接触者在接受核酸检测时，被细心的疾控人员发现的。当天，丁女士也同时出院。

记者 冯启榕

这对“姐妹花”在武汉边工作边学武汉话  
我必须“葛自噶加油(给自己加油)”



薛丽（左图）和缪愿成的工作照。

## 连线 湖北

### 她成了年轻妈妈生命中的暖阳

“无论在隔离病房还是在发热门诊，无论是上白班还是上夜班，从穿上防护服到脱下防护服，我们一般都要连续工作8~10个小时。”缪愿成在日记中写道，穿戴好层层防护后，里面的衣服常常被汗水浸湿，有时汗水顺着皮肤往下流，浑身发痒；口罩、护目镜将鼻梁、额头压得生疼。但只要走进病房忙碌起来，所有的闷热、憋气、难受，她都可以忽略。工作中，她分秒不敢忘“三查八对”，技术操作力求精益求精，生活护理细致入微，心理安慰更不能少。

最近，缪愿成护理了一位患了新冠肺炎的年轻妈妈小赵，她生产后甚至还没来得及看宝宝一眼，就被安排到隔离病区治疗，心情十分焦虑、压抑，整天泪流不止。为防止交叉感染，家人是不能进入隔离区的。在这种情况下，医护人员就是病患的亲人。“我每天都陪伴在小赵身边，安慰她、开导她，喂水喂饭，帮她擦洗身子，和她一起想象宝宝可爱的模样。”不久后，小赵便走出了阴霾，积极配合治疗，整个人开朗了许多。

前几天，武汉下了一场大雪，雪后，天放晴了，阳光普照大地。心情大好的小赵对缪愿成由衷地说：“缪姐，你就像阳光一样照进了我生命里这段黑暗的日子。如果不是你，我可能扛不住人生的这场暴风雪！”而缪愿成则握着她的手说，“只要乐观坚强，科学防治，我们一定能战胜疫情。记住，亲人都在等着我们回家！”

### 她学会用“武汉话”鼓励患者

在武汉大学中南医院的抗疫一线，薛丽和缪愿成每天都面临着新的挑战。在隔离病房，为了确保疫情防控，减少人员的流动，护士不仅要完成所有病人的治疗、病情监护、病区消毒等日常工作，还需要照顾病人起居、喂饭、倒水、协助大小便，同时还要清理病房垃圾、整理病区环境。

薛丽在日记中写道，在发热门诊采样更是要近距离接触患者，需要穿三级防护隔离服，一忙起来就感觉到闷气、面部压痛、行动不便，后背湿透了，像是在“蒸桑拿”。

工作虽然很累，可她们遇到的暖心事儿也不少。“最开心的莫过于我能听懂不少武汉话了，甚至还能说上几句特色方言，和患者交流起来方便多了。”薛丽在日记中“调皮”地写道：这里人管爸爸叫“老特儿”，管妈妈叫“老俩”，还学会了用“莫和不过(不要害怕)”“你蛮快就要出壳了(你很快就要出去了)”“屋里人都等到你带(家里人都在等着你)”等武汉话安慰鼓励患者……

转眼间，市肿瘤医院ICU护士长缪愿成和ICU护师薛丽这对“姐妹花”已经在武汉大学中南医院连续奋战超过20天了。她们在一线过得怎么样？工作还顺利吗？17日，记者通过翻阅她们写下的一篇篇“战地日记”，感受着她们的付出与收获。

当然，她们也经常受到患者和家属满满的“武汉特色”的赞扬。情人节那天，就有好几个患者对着年轻的薛丽诚恳地说：“护士，你蛮杠(护士，你非常棒)！”“你蛮灵醒(你很漂亮)！”“你蛮灵光(你很聪明)！”

“虽然说护理事业就是我们不变的‘老情人’，但能在特殊的日子里收到患者的祝福和表扬，感觉格外温暖。我必须‘葛自噶加油(给自己加油)’！”薛丽在日记中这样“现学现用”。

### 来自家乡患者的歌声令她们动容

“奔赴武汉后，无数的领导、同事、亲友每天都在关心、支持着我们。”缪愿成和薛丽说，她们每天收到的微信留言里，听得最多的一句话就是：“一定要做好防护，保护好自己！”为此，她们在努力工作的同时，时刻绷紧一根线，时刻注意，严防感染。

薛丽说，在隔离病房护理病员、在发热门诊采集咽拭子时，她们肯定是全副武装，把自己包裹得严严实实。下班后，她们每天还要对生活区进行仔细的全方位的清洁、消毒，所有的桌面、门把手、开关、水龙头，凡是能接触到的地方，都要用消毒液仔细擦拭，地面也要用消毒液拖干净，所穿的衣物也要浸泡消毒或用开水烫洗，有些物品需用酒精喷擦，这一整套卫生做完，大约花费两个小时。有时下班后，已经很疲惫，说话的力气几乎没有，但无论多累，为了安全，为了对自己负责也为了解除战友负责，她们除了严格遵守无事不聚会、不串门的纪律外，对生活区认真清洁消毒也是每日必不可少的功课。

“我爱你白衣天使，潇潇洒洒奔赴一线，你的动作是那样的娴熟，你的心地是那样的善良，你是人民的好儿女呦，你是党给派出的使节，党的使节……”几天前，缪愿成下班后意外收到来自故乡的一首歌——《我爱你，白衣天使》。这首歌是通州一位名叫张宏莲的患者自己填词自己歌唱的。原来，张宏莲是市肿瘤医院乳腺科的一名康复患者，能歌善舞，多才多艺。虽然她与缪愿成并不相识，但她怀着由衷的敬意创作了这样一首歌，并请市肿瘤医院乳腺科护士长陈晓燕通过微信转发给缪愿成，以表达她深深的敬意和祝福。

“我和薛丽听完歌曲，顿时泪目。尽管我们和张老师的初次相遇只是在歌声里，可我们却感觉到亲人般的亲切和温暖，来自故乡的一首歌，让我们忘却了连日的辛劳与疲惫，更加充满了昂扬的斗志！”缪愿成和薛丽表示，故乡时刻关心、牵挂着她们，给了她们战胜疫情源源不断的动力，她们一定能圆满完成党和人民赋予的神圣使命！”

本报记者 冯启榕 本报通讯员 陶冶