



疫情之下宅在家 乐队鼓手成食神

他把冰箱存货玩出了新花样

晚报讯 疫情之下,全民宅家,南通的文青们在家做些什么?昨日,记者联系到南通乐队Hello Band鼓手王晶晶。宅家半个多月来,他将冰箱里的“存货”玩出了新花样。

糖醋排骨、菠萝咕咾肉、可颂、韩国炸鸡……最近,南通摇滚人的朋友圈一改往日帅气的模样,被一道道颜值超高的家庭自制美食刷了屏。失去了外卖和饭馆的“助力”,大家纷纷留言“看饿了”。这些美食都是出自王晶晶之手,他告诉记者,在专职做音乐之前,他在餐饮业摸爬滚打过十年,中西餐均有涉猎,更是做到过一家西餐厅的厨师长位置。

宅在家里,这么多的食材如何获取?王晶晶说,这些都是过年之前为年夜饭准备的。后来,小区实行封闭管理,外出购买不安全也不方便,王晶晶就灵机一



王晶晶在制作美食。记者黄哲

动,决定“重出江湖”,将冰箱里的食材物尽其用。家里的面粉较多,他就分批次做出了曜黑双色可颂、虎

纹迷彩可颂、绿巨人可颂、贝果、巧克力富士山等各式各样的面包。他又拿出冻在冰箱里的排骨、鸡腿,一盘盘浓油赤酱的肉菜出炉,总会收到妻子的啧啧好评。王晶晶说,做菜其实很费时间,油温、面团发酵的温度等每一个细节都是学问,他几乎所有的时间都放在美食上,一点都不觉得无聊。

好在,离开餐饮行业十多年,王晶晶的手艺都在。闲暇之余,他把自己的菜品一一发上朋友圈,每张图片都会在短时间内收到无数点赞。也有不少朋友回复“求品尝”,王晶晶就开启直播“网课”,把食谱方子和一些关键步骤的视频传给朋友们,希望他们也能复刻出这些美味。

王晶晶说,他很感谢这段“宅家”的时间,让自己有大把的时间陪家人,能为他们亲手做饭,就是最大的幸福。记者黄哲

面对新冠肺炎疫情,近日南通特殊教育中心聋部中专一年级1班的学生,在班主任朱美秦老师的指导下,开展了“手抄报与防疫同行”的活动,不但增长了学生的防疫知识,还培养了学生多种能力。图为其中一幅作品。
记者尤炼



疫情期间,海安法院“智慧法院”显神通 法官微信里调解成功 当事人隔空握手言和

晚报讯 新冠肺炎疫情,隔离了人与人之间的距离,却没有“隔离”诚信。记者17日从海安法院了解到,在一起民间借贷案件中,双方当事人在法官的耐心释法下,通过微信成功达成调解协议,不仅如此,隔空握手言和的双方本着互相理解的原则各自承担了一半的诉讼费。“诚信,给疫情投来一束光。祝福你们健康平安。”在微信调解群组里看到这一幕,承办法官李晓萍为双方当事人点赞并送上祝福。

在这起民间借贷案件中,原、被告原来是朋友关系。2017年,被告向原告借款并出具借条,因余款16万元多次催要未果,原告

遂将被告告上法庭。

按照排期,本案原定于2月11日开庭。然而受疫情影响,原本的庭审计划被打乱,远在天津的被告暂时无法参与庭审。了解到这一情况后,承办法官李晓萍电话联系了原、被告,很快便与双方当事人建立起一个微信调解群。核实微信使用人身份并要求实名,告知审判团队成员姓名,征询是否申请回避,交待诚信诉讼原则、涉及套路贷行为后果……一系列程序完成后,调解正式开始。

调解中,双方就还款总额、分期付款期限、分期金额、制约条款等进行几个回合的协商。法官适时引导双方“选择信任,选择理解”,最终促

使原告、被告达成一致意见。双方当事人在群里互表理解和谢意。隔着屏幕看到当事人“握手言和”,法官宣布该案调解结束,全部微信内容截图存卷。

疫情防控不松懈,定纷止争不停歇。疫情期间,为保障当事人的合法权益,确保公平正义“不停摆”,海安法院充分利用“智慧法院”建设成果,快速启动网上立案、网上调解、网络查控、网络开庭等线上诉服模式,为当事人化解矛盾、解决问题。截至2月14日,该院累计通过互联网立案申请处理91件,利用互联网开庭、调解30余件。

通讯员李晓萍 王志勇 花卉
记者王玮丽

满意
公司成立21年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772

双喜搬家
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运
手机:13962806878
地址:孩儿巷北路15号

森林保洁清洗
家庭 单位
13921613021 18862921298



起名改名

补运中心
祖救家起名风水改名知识产权专利依据相关
企事业单位参考如下:商标投资选房租售建
修开张考运婚姻小人干扰等恐惧成功运:搬
家安床安神择吉更重要感谢者众多,预约黄
微信 18252501888 13776936678
总部:南通市人民中路301号平桥肯德基对面
分部:海门黄海中路11号海门秀山东路88号...

为一线战友鼓劲 港闸公安推出原创MV

晚报讯 “你奔忙中追风的那一身藏青,是疫战前线最靓的风景……”2月17日,南通市公安局港闸分局推出原创MV《那一身藏青》,献给日夜奋战在抗击疫情第一线的公安战友,为大家加油鼓劲。

疫情防控阻击战打响以来,港闸公安全体民警、辅警放弃休假投入战“疫”,街道、社区、卡口、汽渡、医院、广场处处是他们守护的身影。歌曲的词作者徐国江是港闸公安的一员。2月7日,徐国江连夜写

就《那一身藏青》歌词,并邀请中国音乐文学学会会员施飚、南通音乐家协会会员姚晓共同创作,期望通过歌声凝聚力量,传达信心,传递温暖。

“我看不清你的面容,却看见了你的眼睛,你疲惫中透露的那一股温情,是疫战前线最暖的关心。”徐国江告诉记者,这首歌曲彰显警务人员抗击新冠肺炎疫情的责任与担当。

记者张亮

通讯员唐建张 黄侃侃

为战“疫”助力 如皋作家投身创作

晚报讯 纸为琴笔为弦,为爱发声,如皋市作家协会自疫情发生后向全市文学工作者发出倡议,拿起笔来,投身主题创作,用文学的形式凝聚力量、传递真情、共克时艰,为战“疫”助力。截至2月17日,协会共收到稿130多篇。

在如皋市作家协会新媒体平台“悦读如皋”,协会推出了《我是朗读者》抗疫特辑主题文学作品,诗歌

记者龚丹

给战“疫”天使鼓劲 南通大学生创作歌曲

晚报讯 近日,一首名为《樱花飘落的地方》MV在网络流传。该歌曲是由南通籍大学生蔡熠祺作词作曲并演唱,作者希望这首歌曲能为在全国一线开展防疫的医护人员加油鼓劲。

蔡熠祺于2017年考取南京师范大学音乐学院,本科阶段学习音乐学(师范)专业。在新闻中,蔡熠

祺看到一批批的医务工作者前往湖北,很感动。央视主持人白岩松说的“等春暖花开,我们一起去武汉看樱花”给了蔡熠祺灵感,他随后以樱花为题作词谱曲。

蔡熠祺说:“希望通过我自己所学到的,为防控疫情献上微薄之力。”

记者沈樑

践行初心和使命 党员分给老人口罩

晚报讯 新冠肺炎疫情暴发,通州区城南卫生服务中心主任冯建忠迅速反应、冲锋在前、深入一线,用实际行动践行着一个共产党员的初心和使命。

自疫情发生以来,他几乎没有休息一天,大年三十、正月初一他仍坚守在疫情防控一线,饿了扒两口方便面,困了靠在椅背上眯一会儿。

通讯员陈伟

正月初五有一位未戴口罩的老人因买不到口罩在医院门口久久徘徊,这一幕正好被冯建忠看到,他对工作人员说:“拿几只口罩给他,从我口罩计划中扣除。”他为老人戴上口罩,并将剩下的口罩交到老人的手里。多年来他还曾多次为困难群众代缴或减免了医药费用。