

# 疫情之下宅在家 乐队鼓手成食神

## 他把冰箱存货玩出了新花样

**晚报讯** 疫情之下,全民宅家,南通的文青们在家做些什么?昨日,记者联系到南通乐队Hello Band鼓手王晶晶。宅家半个多月来,他将冰箱里的“存货”玩出了新花样。

糖醋排骨、菠萝咕咾肉、可颂、韩国炸鸡……最近,南通摇滚人的朋友圈一改往日帅酷的模样,被一道道颜值超高的家庭自制美食刷了屏。失去了外卖和饭馆的“助力”,大家纷纷留言“看饿了”。这些美食都是出自王晶晶之手,他告诉记者,在专职做音乐之前,他在餐饮业摸爬滚打过十年,中西餐均有涉猎,更是做到过一家西餐厅的厨师长位置。

宅在家里,这么多的食材如何获取?王晶晶说,这些都是过年之前为年夜饭准备的。后来,小区实行封闭管理,外出购买不安全也不方便,王晶晶就灵机一



王晶晶在制作美食。记者黄哲

动,决定“重出江湖”,将冰箱里的食材物尽其用。家里的面粉较多,他就分批次做出了曜黑双色可颂、虎纹迷彩可颂、绿巨人可颂、贝果、巧克力富士山等各式各样的面包。他又拿出冻在冰箱里的排骨、鸡腿,一盘盘浓油赤酱的肉菜出炉,总会收到妻子的啧啧好评。王晶晶说,做菜其实很费时间,油温、面团发酵的温度等每一个细节都是学问,他几乎所有的时间都放在美食上,一点都不觉得无聊。

好在,离开餐饮行业十多年,王晶晶的手艺都在。闲暇之余,他把自己的菜品一一发上朋友圈,每张图片都会在短时间内收到无数点赞。也有不少朋友回复“求品尝”,王晶晶就开启直播“网课”,把食谱方子和一些关键步骤的视频传给朋友们,希望他们也能复刻出这些美味。

王晶晶说,他很感谢这段“宅家”的时间,让自己有大把的时间陪家人,能为他们亲手做饭,就是最大的幸福。

## 为一线战友鼓劲 港闸公安推出原创MV

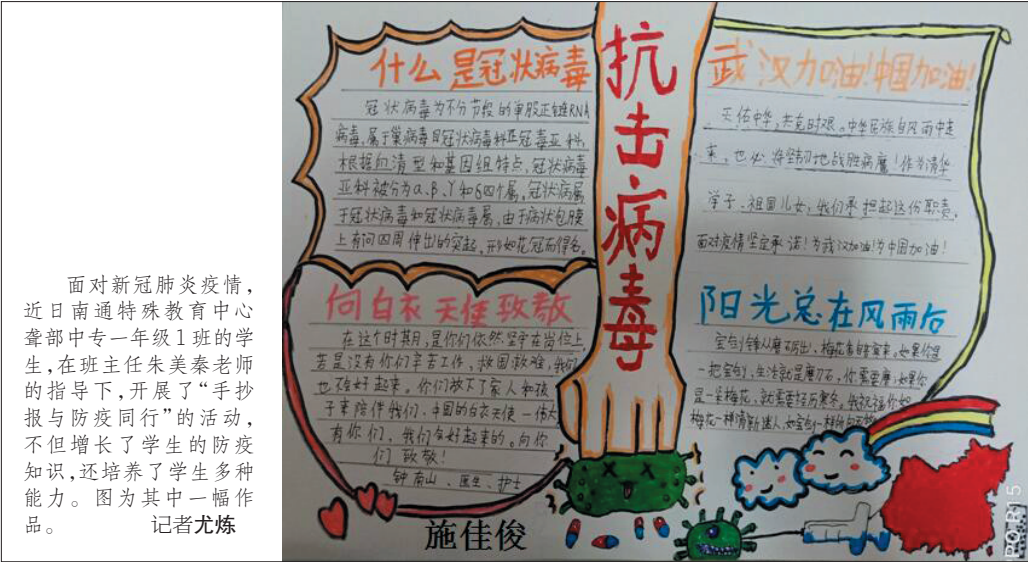
**晚报讯** “你奔忙中追风的那一身藏青,是疫战前线最靓的风景……”2月17日,南通市公安局港闸分局推出原创MV《那一身藏青》,献给日夜奋战在抗击疫情第一线的公安战友,为大家加油鼓劲。

疫情防控阻击战打响以来,港闸公安全体民警、辅警放弃休假投入战“疫”,街道、社区、卡口、汽渡、医院、广场处处是他们守护的身影。歌曲的词作者徐国江是港闸公安的一员。2月7日,徐国江连夜写

就《那一身藏青》歌词,并邀请中国音乐文学学会会员施颺、南通音乐家协会会员姚晓共同创作,期望通过歌声凝聚力量,传达信心,传递温暖。

“我看不清你的面容,却看见了你的眼睛,你疲惫中透露的那一股温情,是疫战前线最暖的关心。”徐国江告诉记者,这首歌曲彰显警务人员抗击新冠肺炎疫情的责任与担当。

记者张亮  
通讯员唐建张 黄侃侃



面对新冠肺炎疫情,近日南通特殊教育中心聋部中专一年级1班的学生,在班主任朱美秦老师的指导下,开展了“手抄报与防疫同行”的活动,不但增长了学生的防疫知识,还培养了学生多种能力。图为其中一幅作品。

记者尤炼

## 疫情期间,海安法院“智慧法院”显神通

### 法官微信里调解成功 当事人隔空握手言和

**晚报讯** 新冠肺炎疫情,隔离了人与人之间的距离,却没有“隔离”诚信。记者17日从海安法院了解到,在一起民间借贷案件中,双方当事人法官的耐心释法下,通过微信成功达成调解协议,不仅如此,隔空握手言和的双方本着互相理解的原则各自承担了一半的诉讼费。“诚信,给疫情投来一束光。祝福你们健康平安。”在微信调解群组里看到这一幕,承办法官李晓萍为双方当事人点赞并送上祝福。

在这起民间借贷案件中,原、被告原来是朋友关系。2017年,被告向原告借款并出具借条。因余款16万元多次催要未果,原告

遂将被告告上法庭。

按照排期,本案原定于2月11日开庭。然而受疫情影响,原本的庭审计划被打乱,远在天津的被告暂时无法参与庭审。了解到这一情况后,承办法官李晓萍电话联系了原告,很快便与双方当事人建立起一个微信调解群。核实微信使用人身份并要求实名,告知审判团队成员姓名,征询是否申请回避,交待诚信诉讼原则、涉及套路贷行为后果……一系列程序完成后,调解正式开始。

调解中,双方就还款总额、分期付款期限、分期金额、制约条款等进行几个回合的协商。法官适时引导双方“选择信任,选择理解”,最终促

使原告、被告达成一致意见。双方当事人群里互表理解和谢意。隔着屏幕看到当事人“握手言和”,法官宣布该案调解结束,全部微信内容截图存卷。

疫情防控不松懈,定纷止争不停歇。疫情期间,为保障当事人的合法权益,确保公平正义“不停摆”,海安法院充分利用“智慧法院”建设成果,快速启动网上立案、网上调解、网络查控、网络开庭等线上诉讼模式,为当事人化解矛盾、解决问题。截至2月14日,该院累计通过互联网立案申请处理91件,利用互联网开庭、调解30余件。

通讯员李晓萍 王志勇 花卉  
记者王玮丽

## 为战“疫”助力 如皋作家投身创作

**晚报讯** 纸为琴笔为弦,为爱发声,如皋市作家协会自疫情发生后向全市文学工作者发出倡议,拿起笔来,投身主题创作,用文学的形式凝聚力量、传递真情、共克时艰,为战“疫”助力。截至2月17日,协会共收到来稿130多篇。

在如皋市作家协会新媒体平台“悦读如皋”,协会推出了《我是朗读者》抗疫特辑主题文学作品,诗歌

《春天在为你等候》《听说》等鼓舞人心,《我们始终在一起》《岿然中国》激情荡漾;散文《有爱就有希望》《春暖花开,我们再相遇》《一切都会好起来》等给人以希望,《逆行者手记》真实地记录了抗疫一线的医务工作者的感人事迹,《他们,也是最美的逆行者》则记录了各行各业的人们在抗疫中所作出的贡献。

记者龚丹

## 给战“疫”天使鼓劲 南通大学生创作歌曲

**晚报讯** 近日,一首名为《樱花飘落的地方》MV在网络流传。该首歌是由南通籍大学生蔡熠祺作词作曲并演唱,作者希望这首歌曲能为在全国一线开展防疫的医护人员加油鼓劲。

蔡熠祺于2017年考取南京师范大学音乐学院,本科阶段学习音乐学(师范)专业。在新闻中,蔡熠

祺看到一批批的医务工作者前往湖北,很感动。央视主持人白岩松说的“等春暖花开,我们一起去武汉看樱花”给了蔡熠祺灵感,他随后以樱花为题作词谱曲。

蔡熠祺说:“希望通过我自己所学到的,为防控疫情献上微薄之力。”

记者沈樑

## 践行初心和使命 党员分给老人口罩

**晚报讯** 新冠肺炎疫情暴发,通州区城南卫生服务中心主任冯建忠迅速反应、冲锋在前、深入一线,用实际行动践行着一个共产党员的初心和使命。

自疫情发生以来,他几乎没有休息一天,大年三十、正月初一他仍坚守在疫情防控一线,饿了扒两口方便面,困了靠在椅背上眯一会。

正月初五有一位未戴口罩的老人因买不到口罩在医院门口久久徘徊,这一幕正好被冯建忠看到,他对工作人员说:“拿几只口罩给他,从我口罩计划中扣除。”他为老人戴上口罩,并将剩下的口罩交到老人的手里。多年来他还曾多次为困难群众代缴或减免了医药费用。

通讯员陈伟

满意

公司成立21年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

双喜搬家

专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运  
手机:13962806878  
地址:孩儿巷北路15号

森林保洁清洗

家庭 单位  
13921613021 18862921298

补运中心

祖教家起名风水改名知识产权专利依据相关[易经开运文献]免费咨询荣获多年[文明诚信单位]参考如下:商标投资选房租售建修开张考选婚姻小人事等恐惧成功运搬家安床安神择吉更重感谢者众多,预约黄电话:18252501888 13776936678  
总部:南通市人民中路301端平桥肯德基对面  
分部:海门黄海中路11号 海门秀山东路88号 ...