

[连线]  
湖北  
暖 / 流 / 接 / 力

# 所有付出都是值得的

## 队长连线

“22日，我们所在的方舱医院又有4名新冠肺炎患者治愈出院了。截至目前已有12名病人治愈出院。”23日，倪晓辉欣喜地告诉记者，“虽然医疗工作量还很大，但只要患者能康复，所有的付出都值得！”

2月9日，南通支援湖北第四批医疗队的30名医护人员，奔赴湖北武汉抗疫一线。根据统一安排，这批医护人员被安排在武汉体育中心方舱医院工作。

“我们这里一共有580张床位，收治的新冠肺炎患者以轻、中症为主，治疗则以口服药物为主。”倪晓辉介绍，整个方

武汉体育中心方舱医院南通医疗队队长倪晓辉：

## 只要患者能康复，再苦再累不停歇

舱医院医疗设备包括胸部CT机，病毒核酸检测中心正在完善，生活设施便利，充满人性化设置。医院分成六个区域，每个区域约100张床位，床位上有电热毯、棉被、棉衣，可满足每名患者的御寒保暖需求。在公共区域内设有消毒机，24小时不间断进行空气消毒。生活设施完备，全场覆盖有WIFI信号、24小时提供热水、设有移动卫生间等等。此外，还有分布合理的功能区域，可供患者聊天、下棋、看书、读报、看电视等，还有一块空场，供患者做操活动，帮助患者身心康复。

“由于方舱医院内收治的患者众多，

各种情况都有，护士们除了常规的护理工作外，对于生活能力差的患者，要主动承担起生活照顾的责任；对于情绪焦虑、烦躁的患者，要及时进行心理疏导。总体来说，医疗工作比较繁重，护士们每天进入方舱医院后，一刻也不得停歇；每名医生则要管理100多名患者，还要随时关注他们的病情变化，及时将病情加重的患者转诊。”倪晓辉介绍，“近期即将出院的患者不断增加，我们正抓紧对这些患者进行仔细筛查，必须经过两次呼吸分泌物病毒检测均阴性、胸部CT检查较前明显好转，符合出院条件才予以出院居家观察。”

本报记者李波 本报通讯员冯健

## 队员日记

我们每天进入方舱医院有两个必备的事，一是穿上成人尿不湿；二是裹上统一配发的羽绒服，虽然繁琐但是必须。

因为每次一工作就要6到8个小时，有时会更久，为节省防护服，入舱前大家都不敢多吃、多喝，上厕所自然也成了“非分之想”。同时，我们所在的方舱医院是由体育馆改造的，没有暖气，厚衣服不敢不穿。前几天大雪，夜间上班

如皋市人民医院 余秋里

## 在这里，我看到了充满希望的眼神

寒气逼人，进舱出舱换衣服时冻得直哆嗦，但工作起来就不觉得冷了。

层层的防护常让我感觉呼吸困难，一眨眼汗水就会顺着脸颊不停地往下淌，一张嘴感觉咸咸的、涩涩的。此时，我只能把步伐和语速都稍稍放慢，却不敢停下手里的工作。我咬牙坚持，因为我知道进入方舱医院的我，代表的不仅仅是自己，还有身后家乡人民的重托，我

要努力为急需帮助的武汉人民贡献自己的一份力量。

每天，我坐着巴士去医院，看着窗外的景色逐渐露出春的端倪，就感觉这是一辆急速开往春天的巴士，终点站就有一片繁花盛景在等着我。都说人生漫长，转身即逝，有人见尘埃，有人见星辰，而我在武汉，在方舱医院，看到的是充满希望和期待的眼神！

本报记者李波整理

## 后方添力

“你们在黄石的工作还顺利吗？”“你们在武汉都好吧？”“我们在这里工作生活都很好，请家里放心！”“一定要保护好自己，等你们平安回家！”

22日下午3点，通大附院新门诊9楼远程会诊中心气氛热烈，该院党委书记高建林率全体院领导、医护人员代表、医疗队员家属代表一起，与援湖北武汉、黄石两地的医疗队员进行现场视频连

## 你安好我无恙，等你们平安回家

线，面对面深情交流，互致问候。活动由通大附院院长施炜主持。

在线过程中，援黄石医疗队队长冯健、副队长张佳佳，援武汉医疗队队长顾俊、副队长陆舒等所有当时轮班休息的队员们通过屏幕与家乡亲人们面对面交流。

援湖北医疗队的队员们先后汇报了在黄石、武汉的工作生活情况，队员们纷

纷表示，目前在湖北工作顺利，全体队员身体状况良好，请亲人们放心。医疗队队员冯健的妻子、顾俊的妻子、陆舒的母亲、张叶楠的舅舅等家属代表与队员们进行了视频对话。

高建林向队员们表示：“你安好，我无恙！期待大家早日平安回到医院、回归家庭！”

本报记者李波

本报通讯员薛晓慧 施琳玲

## 医院介绍

武汉体育中心方舱医院是国家卫健委及湖北省为应对新冠肺炎疫情快速建立的医院，该方舱医院2020年2月6日建成，2月12日，武汉体育中心方舱医院具备收治条件，收治新冠肺炎轻症患者。

方舱医院内污染区、半污染区、清洁

区、医护人员出入通道、患者入院通道等区域划分明确，床位共分为六大区域，相应安排男女患者。患者从入口导诊处开始办理入院流程，医生组快速判断病情后开住院证，护理组医生监测患者生命体征后安排相应床位，管组责任护士接

待患者，介绍病区环境、指导生活起居，根据医嘱执行治疗和护理工作。

目前在该方舱医院为新冠肺炎患者提供医疗服务的医疗团队，分别来自安徽、贵州和江苏以及武汉大学人民医院汉南医院，共700多名医护人员。

师倪健花(女)

如东县人民医院6人

重症医学科副主任医师徐朝晖(男)、呼吸内科副主任医师缪亚琴(女)、急诊科主管护师顾冬英(女)、产科护师李青青(女)、感染性疾病科护师邵思钰(女)、呼吸科护师叶青青(女)、呼吸科护师陈丽佳(女)

海门市人民医院6人

呼吸内科副主任医师郁智慧(男)、ICU副主任医师顾叶华(男)、呼吸科主管护师奚爱冬(女)、肿瘤科主管护师任一美(女)、ICU护师杜蓓华(女)、ICU护



目前支援武汉体育中心方舱医院的南通队员共有30人，分别是：

南通市第二人民医院6人

呼吸科副主任医师倪晓辉(男)、消化科主治医师丁江涛(男)、呼吸科主管护师贾小辉(女)、急诊科主管护师吴霞

## 4名女队员同天生日 南通美小护许下愿望



同天生日。  
战疫前线，  
右一为唐礼霞。

晚报讯 “祝你生日快乐，祝你生日快乐……”22日，对于江苏驰援黄石大冶的62名队员来说是一个特别的日子，因为这一天有4名女队员同一天生日，江苏援治医疗队临时党支部为她们过了一个难忘战地集体生日，来自南通市第六人民医院29岁的唐礼霞就是其中的一位。疫情、患者、隔离区、战友、祝福、蛋糕，还有一碗热腾腾的长寿面，在战友的生日歌中，她许下了生日愿望，“再苦再累浑不怕，只愿病患早日康复，我们一起战胜疫情。”

唐礼霞是南通六院重症监护室一名有着9年工作经验的护士，也是南通第五批驰援湖北医疗队中最年轻的队员。面对突如其来的这场“战役”，她主动请缨，“我去，没有问题，不用考虑，5分钟？1分钟也不用考虑，我没有结婚，也没有牵挂，再说了，我爸妈那边还有我哥。”作为众多“逆行者”中的一员，她说，身处战区与优秀的前辈和同事共同奋战在抗“疫”前线，虽是责任但也正是因为这个集体让恐惧烟消雾散，战“疫”一线，“肺”常时刻，共同坚守！

这个生日是刻骨铭心、终生难忘的。没有亲人的围坐、没有满桌的饭菜、没有礼物，没有鲜花，但却温馨而充满爱。父母、朋友、同事纷纷通过微信、电话送来祝福，关心她工作状况。唐礼霞所在的病区是大冶市人民医院的一病区，是大冶市专门收治重症患者的地方，危重病人较多。由于长时间在隔离病房开展治疗工作，她的双手，长时间与手套内的滑石粉接触，手部皮肤不再是细皮嫩肉；她的下巴和双颊，被口罩勒出深深的痕迹，久久不能散去……厚重的防护隔离服背后是默默的坚守。“虽然面临未知的危险，能在这次抗疫战斗中贡献我的青春力量，我很自豪。这是我29年以来最难忘的生日，这段经历也将给我以后的人生带来力量。”唐礼霞感动不已，2020年的生日更像是成长路上的一个记忆符号，绝不只代表年龄的增长，记录了她的无畏、担当。

记者冯启榕 通讯员徐燕

## 用所学知识帮助患者 南通医生推广呼吸操

这几天，在大冶市中医医院隔离病房内出现一道特别的风景线：该院新冠肺炎治疗专家组组长、呼吸内科业务主任、隔离病区大主任顾红艳和其他医疗队员，走进各间病房，带领患者们做肺康复呼吸操。

原来，顾红艳看到南通支援湖北第四批医疗队在武汉体育中心方舱医院内带领患者学习“强心健肺操”的新闻后，深受启发。想起了自己的导师、上海市肺科医院李惠萍教授设计的“三三呼吸操”，对于肺功能的恢复大有裨益。在征得李教授同意后，她决定在大冶中医医院隔离病房推广这套呼吸操。

“因为隔离病房有不少疑似患者，所以不能像方舱医院那样聚拢在一起教学示范，我们需要逐个到病房里示范指导正在恢复期的患者如何正确地吸气呼气，结合最简洁易懂的语言把这套呼吸操教会患者。”顾红艳介绍，这套呼吸操旨在通过深呼吸运动，防止肺容积进行性缩减，保持良好肺功能。整套操历时3分钟，每个动作1分钟。“动作分为全肺深呼吸、单侧下肺深呼吸与上肺深呼吸，患者可结合自身病情与身体情况练习，但要注意动作的幅度，做到尽力而为、不要勉强；气喘明显、同步吸氧；循序渐进、不累为度。”

令顾红艳欣慰的是，不少轻症患者做完以后都感觉呼吸顺畅多了，也没有那么胸闷了。“反正待在病房没事可做，这样每天可以做做呼吸操，正好锻炼身体，强健肺，恢复也更快！真不错！”一位患者说。

近年来，顾红艳所在的南通市第六人民医院一直与上海肺科医院深度接轨。“能把在医疗接轨上海的过程中所学到的知识帮助这里的新冠肺炎患者，我觉得非常开心。”顾红艳表示，这套呼吸操功效非常好，她自己也一直坚持在做。但一个人的力量有限，人多力量大，“我把我们医护团队都教会了，大家就可以到病房里示范教更多的患者呼吸操了。”

本报记者冯启榕 本报通讯员张凌丽