

受疫情影响，学校延迟开学，但是线上一样可以教学相长——

“加长版”寒假，他们这么过

昨天，南通中学高二（8）班的王淇同学，在线上课程学习的间隙，做起了仰卧起坐和俯卧撑。做了几组动作后，他又按照老师提供的视频练习了几组高抬腿和开合跳。2月11日以来，我市广大中小学生在家中利用多种形式开展线上学习，让因疫情延长的假期，变得不再枯燥。



学生正在家中开展体育锻炼。

线上学习 对小学生是一种锻炼

从写作、画画，到剪纸、烧菜……市北城小学每次都会提前将线上学习的要求通过微信或QQ发送给家长，让家长及时了解线上学习的内容。为了让线上学习更加有效果，学校还专门安排了线上家长会。通过家长会，老师有时会发现一些家庭在线上学习中的好方法，并在班级中进行推广。

该校二年级一位教师在家长会上发现，班上名叫钱宸睿的学生在线上学习中发言十分踊跃，但他的父母都在抗疫一线。

钱宸睿的母亲陆何敏是我们市一位警察，父亲在汽运集团工作，疫情期间，夫妻二人都坚持在抗疫一线。陆何敏说：“因为家中安装了摄像头，所以作为母亲，让孩子一个人在家的担忧，相对会少一点。”陆何敏表示，虽然自己儿子从一年级就开始完成各种作业，但这次能够自己独立在家开展线上学习，作为母亲倍感欣喜。

北城小学校长朱林表示，这次线上学习，其实是对小学生的一个很好的锻炼。有的孩子经过短短两周的线上学习后，发生的变化让老师都十分惊讶。

线上教学 让智慧教学获得经验

这次疫情，让南通中学附属实验学校的Happy Class智慧教学平台发挥了作用，通过创新技术和创新方案，学校实现了“停课不停教，停课不停学”的既定目标。据了解，该平台包括了网络课程、导学本、作业辅导、网络作业、错题集、课堂报告等功能，得益于该校教师在一学期的培训和实践中，已经基本具备了教育信息化的应用和理解能力。教师可以将教学视频、课件、课外读本等教学素材上传到平台，针对学习内容设计在线答题，在线点评学生作业，实现学生错题自动汇总。

平台系统能将学生学习全过程的数据保留下来，为教师全面客观地评价学生的学习成效提供数据支撑。

据该校副校长夏平平介绍，疫情发生后，学校多次通过召开线上教学工作会议等方式，短时间内就建立了在线教学体系。

该体系运作两周以来，互动体验流畅，录播课程精彩，保证了该校在线课程的顺利开展。

夏平平说：“当前的教学模式是一次全新的体验和考验，尽可能为学生提供最优的学习体验。这次在线教学活动中取得的经验会进一步助推学校智慧课堂建设，指导我们未来的教育教学改革。”

线上锻炼 激发更好的学习状态

“一分钟仰卧起坐、一分钟单飞跳绳、一分钟波比跳、俯卧撑、平板支撑、健身舞蹈……”每到线上学习的课间，南通中学的学生们，都会利用家中的大小空间，适当地开展一些体育锻炼，并且拍摄练习视频，上传至各大视频平台。这是该校举办的南通中学宅家体育“达人秀”。两周以来，很多同学纷纷上传自己的锻炼靓照、微视频，和学校同学们一起高呼。

该校高一（4）班徐艺宸表示，今年线上学习期间，体育老师给他们提供了训练的视频集，学生会体育部也在年级群中进行了相关宣传的资料分享。因为自己是体育爱好者，所以在学习的空闲时，会进行俯卧撑、腿部练习和单人羽毛球的训练。

南通中学体育老师潘雪峰说：“‘积健为雄’是南通中学优良的体育传统，这也是所有通中人的一种情怀，一种精神。在疫情扩散的当下，通中的孩子都能够主动参与体育锻炼，强身健体，提高免疫力。

同时，学校也为同学们提供了锻炼指南，指导同学们在线上学习的间隙开展体育锻炼，调节身心，以更好的状态，投入到接下来的学习中。”

线上管理 善用技术解决难题

线上学习，对于学生是第一次，对于老师，也是第一次。在数日前全校线上教师大会上，北城小学校长朱林在给全校教师的视频中，展示了自己刚刚学习的录屏技巧。他说：“疫情来得突然，大家都没有准备。但正是这种没有准备，倒逼着我和老师必须学习各种从前没有接触过的知识。通过技术的帮助，可以逐步呈现线上教学中真实课堂的味道。”朱林说：“因为北城中学有上百个班级，有的老师教两个班，有的老师还跨年级授课。我校的年轻教师，不等不靠，仅通过技术手段，就解决了这些难题。”

朱林透露，在线上学习之前，学校对于如何做好线上教学，是有一些担忧的。但从两周的线上教学效果看，学校各年龄层老师的学习能力和创造力在这次线上教学中被激发了出来。学校管理层、备课组，每天都能找到各个班级在线上教学中发现的好做法，在学校群中分享。

朱林说：“下一阶段，学校将从探索线上教学转变成探索线上管理，将各种做法进行优选、整合，并综合使用，让这次线上学习激发出的学习能力和创造力，为学校今后的教育教学改革添砖加瓦。”

本报记者沈樑

到校时间再次延迟 如何做好居家学习？

学生到校时间再次延迟，如何居家学习？近日，记者访问了家庭教育高级指导师左秀丽。

左秀丽认为，由于假期再次加长，因此要制订计划。孩子的计划要与学校线上学习相结合，父母也要制订自己的计划。家长计划的一些内容要和孩子的计划内容放在同一时间段，类似看电视、阅读、锻炼、家务等家庭活动。这样，既各自执行了计划，又能增进亲子交流，融洽亲子关系。

在采访中，左秀丽提出，为了防止居家学习枯燥，就要保证居家学习有多样性。她说，孩子在校学习期间，除了上文化课外，还有很多其他的课程和活动。所以在居家学习期间，家长要注重孩子学习和活动的多样性，不能总是在听网课和做作业之间循环。枯燥乏味且疲惫不堪后，会降低孩子居家学习的热情。她建议家长除了网课和作业以外，要给孩子安排文体活动、知识拓展等更多、更丰富的居家学习内容，也可以安排孩子做些力所能及的家务劳动培养孩子的生活技能，让孩子学会分担，树立责任意识。

在采访的最后，左秀丽希望家长应该重视居家学习的仪式感和互动性。她说，虽然居家学习因其较随意、较舒适，不具有规范性而使得部分孩子的学习效果远不及在校学习。而居家学习的仪式感，可以让孩子从心理上予以重视，从而更好地去完成相应任务，并从中获得收益。她说：“环境、服饰、设置眼保健操时间等等，都可以增加居家学习的仪式感。”

对于居家学习的互动性，左秀丽希望家长可以从和孩子讨论网课，让孩子和同伴适当交流以及亲子互动中切入。她说：“互动可以避免孩子出现‘除了学习还是学习’的死循环，有利于提高线上学习的效果和效率。”

本报记者沈樑

体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

江苏体彩关于疫情防控期间体育彩票销售相关事宜的公告

根据财政部《关于做好疫情防控期间彩票发行销售工作有关事宜的通知》(财综(2020)2号)和体育总局彩票中心有关工作要求，结合江苏疫情防控工作实际，现对我省体育彩票销售的相关事宜进行调整。具体公告如下：

一、我省体育彩票实体店自2月10日起暂不开门营业，未来开门营业时间将视疫情防控工作情况确定并另行公告。

二、暂停全国统一开奖的中国体育彩票游戏兑奖服务，包括超级大乐透、排列3、排列5和单场竞猜游戏(竞彩)、传统足球游戏等；在我省实体店暂停营业期间，关于上述游戏的销售、开奖和兑奖工作具体安排请关注国家体育总局体育彩票管理中心公告。

三、暂停我省电脑体育彩票7位数、11选5、虚拟体育竞猜足球游戏兑奖和新奖期销售。推迟我省7位数游戏20013期开奖。

我省体育彩票销售、开奖、兑奖的恢复时间，视疫情防控工作情况确定并另行公告。

江苏省体育彩票管理中心 2020年2月8日

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

福彩直通车

南通福彩网 <http://ntfcw.tt17.com/>

休市通知

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。为配合做好疫情防控工作，财政部颁发了《关于延长2020年彩票市场春节休市时间的公告》，延长2020年春节福利彩票市场休市至2月9日24时。

鉴于当前依然严峻的疫情防控形势，中福彩中心决定自2月10日起继续暂停销售福利彩票，恢复销售时间另行通知。

福彩双色球 2元可中1000万

双喜搬家
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运
手机: 13962806878
地址: 孩儿巷北路 15号

满意
公司成立21年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜: 8512772

森林保洁清洗
家庭 单位
13921613021 18862921298



起名改名

补运中心
补救家起名风水改名知识产权专利依据相关
易经开运文献免费咨询荣获多年文明
诚信单位参考如下:商标投资选房租售建
修开张考运婚姻小人干扰等恐惧成功运搬
家安床安神择吉更重要感谢者众多,预约黄
微信 18252501888 13776936678
总部:南通市人民中路301号平桥肯德基对面
分部:海门黄海中路11号海门秀山路88号...