



市区多家超市恢复正常营业时间

生活必需品充足,能够满足居民需求

晚报讯 昨天,市商务局发布最新生活必需品市场供应情况,截至目前,全市重点监测的91家超市库存量为:大米647吨、面粉89吨、方便面40.7万袋、矿泉水53.4万瓶、食用油52.6万桶、速冻食品36.3万袋、鸡蛋13.6万公斤、蔬菜46.5万公斤、猪肉19.2万公斤,能够满足全市居民的消费需求,市区不少超市、商场已经恢复正常的营业时间。

目前,我省已将突发公共卫生事件一级响应调整为二级响应,我市大量企业和商业场所陆续复工,市民消费时段也相应调整变化。为分流顾客,防止市民聚集消费,保障

生活必需品供应充足,市商务局日前发出建议恢复超市营业时间的通知。据悉,市区47家重点商场和超市门店均处于营业状态,八佰伴、圆融购物广场、印象城等大型百货商场陆续恢复营业,营业时间相对仍较短,大部分门店晚上6点左右闭店;25家重点超市的营业时间相对较长,大润发、欧尚、山姆等门店营业时间已恢复至晚上10点左右,华润苏果、盒马鲜生等门店营业至晚上8点或9点左右。

此外,全市农产品保持货足价稳态势,6家农贸市场、249家农贸市场营业复工,库存量为:大米386

吨、面粉133吨、食用油23.5万桶、速冻食品1015万袋、鸡蛋9.1万公斤、蔬菜248.9万公斤、猪肉39.8万公斤、牛羊肉262.6吨、禽肉237.6吨、水产1720吨。其中,市区1家农贸市场、52家菜市场全部开业。监测显示,近一周市区粮、油、猪肉、蔬菜、鸡蛋、水产品、水果的平均零售价格较前一周有所下降,其中9种猪肉平均零售价格周环比下降1.64%,53种蔬菜平均零售价格日环比下降2.62%,鸡蛋平均零售价格周环比下降6.03%,19种水产品平均零售价格周环比下降1.99%。

记者刘璐

一手抓防控 一手抓医疗

市区各大医院有序恢复正常诊疗

晚报讯 随着我市疫情防控形势的好转,眼下,市区各大医院正在有序恢复正常诊疗,并开始实行非急诊分时段预约就诊。昨天,记者从市第一人民医院了解到,目前该院每天门诊人流量1500至2000人次,住院患者900多人次,已接近疫情发生前来院就诊或住院人数的一半。与此同时,该院发热门诊就诊人数已下降至每天10人左右。

充分考虑到患者迫切就医的需求,从25日起,市一院已恢复除耳鼻喉科、口腔科、眼科外的所有普通门诊、专家门诊及专科门诊;耳鼻喉科、口腔科、眼科急诊照常开放。“实施分时段预约就诊后,没有进行预约的患者就诊将会受到影响。我们推荐使用南通医保APP和南通市第一人民医院微信公众号,

采用预约,挂号缴费均不需要排队,既能缩短等候时间,又能减少聚集引起的交叉感染的风险。”市一院副院长储晓彬强调,为最大限度减少交叉感染,建议每位患者尽量不安排陪同,如确有需要,最多一位家属陪同就诊;所有进入门诊的人员要主动配合医院工作人员进行体温监测,主动配合医生预检分诊,主动、如实告知病情及相关情况;各位到医院就诊的患者要做好自我防护,进入医院必须戴好口罩。

记者还了解到,目前,通大附院除口腔、耳鼻喉、眼科外,其余门诊均正常开诊,内科、神经内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科等科室每天安排70余名副高以上专家出诊。从26日起,市三院恢复各科专家、专科

门诊;耳鼻喉科、口腔科、眼科、医学美容科、健康体检,以及呼吸内镜、消化内镜、耳鼻喉科内镜检查及HP呼吸试验等暂缓恢复,急诊除外;急诊、发热门诊24小时开诊。根据南通市第二人民医院新冠肺炎疫情防控领导小组工作要求,自26日起,所有24小时入院区人员均需持证件进入该院。市肿瘤医院是肿瘤专科医院,无发热门诊,目前,排除新冠肺炎病例后,该院按照手术指征,有限开展肿瘤择期手术,手术台数严加控制,每个手术间每天不超过2台。从27日起,市四院恢复各科普通门诊、专家门诊、专科门诊、专病门诊,实行限号就诊,逐步恢复心理咨询门诊、健康体检和司法鉴定等,简易门诊暂缓恢复。

记者冯启榕

疫情重点保障企业补贴政策明确

技改项目和销售收入两方面均有补助

晚报讯 目前,我市首批36家疫情防控重点保障企业名单处于公示阶段。记者昨天从市工信局了解到,关于疫情重点保障企业在技术改造类项目和销售收入两方面的补贴政策已经明确,符合条件的企业可以登录南通市政府支持企业发展项目管理在线申报。

技改项目补贴方面,政策明确:因防控疫情工作需要而扩大产能或实施技术改造的企业,对其新增设备投资(不含税),给予10%财政补贴;从事服装生产等关联行业在疫情防控工作中临时转产防护用品的

企业,对其车间升级改造费用及新增设备投资(不含税),给予15%财政补贴,单个企业上述补贴原则上不超过200万元。同时,企业采用融资租赁方式购置设备,且在融资租赁合同中约定租赁期届满设备归企业所有的,计划扶持后先行拨付60%,设备所有权转移后拨付40%。

销售收入补贴方面,政策明确:对符合条件的企业,按照企业疫情防控期间销售收入的2%给予补贴。疫情防控期间销售收入是指,企业在2020年2月至6月期间生

产销售防疫物资取得的销售收入(不含税),防疫物资范围由市工信局根据管控物资情况确定。

据了解,技改项目扶持资金采取竣工补助方式,实行分批申报、分批兑现,第一批项目申报截止时间为2020年4月15日,第二批项目申报截止时间为2020年7月15日。

市工信局提醒,疫情防控重点保障企业要对申报材料的真实性负责,自觉接受财政、审计有关监督检查。对企业骗取财政补贴的,除按照有关规定收回补贴资金外,还将纳入企业信用管理。 记者刘璐

居室跑步怎么练 专家支招莫忘四道“配菜”

读者陆建、陈建华等来电咨询: 我平时爱好跑步,疫情期间如何通过居家锻炼达到运动效果?

市体育科学研究所所长、市体育科学协会秘书长汤剑文对此作了解答。他说,和普通健身爱好者相比,热爱跑步的市民运动量相对较大,针对居家锻炼的特点,可以通过3个途径解决这一问题。

汤剑文说,跑步机是室内跑步的最佳选择。如果家里没有跑步机,可以购买一条弹力带,牵拉着腰原地跑也可模拟真实的跑步。

汤剑文还提供了4道“配菜”:一是下蹲起。他建议一天累计做300~800次,每组50~100次,数量和速度根据自己的能力而

定。下蹲起练习有助于下肢力量的提高,对于跑步爱好者来说十分重要。

二是俯卧撑。不少跑步爱好者认为跑步只是单纯的下肢运动,这是一种误解,其实是全身运动,跑步时双臂摆动要有力,腰腹的核心力量也很重要。建议一天做3~5组,每组数量根据自己的能力而定。

三是仰卧收大腿。这个练习需要有一根弹力带配合完成,运动量由自己掌握。

四是用侧卧撑的方式做单腿开合。这种练习主要是锻炼髂腰肌,建议一天练3~6组,每组做二三十个。

“近几年,越来越多的市民爱上

跑步,但一些人在认识上存有误区,平日他们除了跑步还是跑步,很少安排身体素质训练。”汤剑文说,他提到的4个方案是跑步爱好者的必修课,建议大家每天在居室跑步的同时,选择完成以上两个方案练习,第二天换成另外两个练习,一段时间以后,身体素质提高了,运动能力也将更强。

本报记者王全立



周末阴雨相伴 气温偏低注意保暖

前几日“春光乍现”,阳光正好,气温一路攀升到20℃以上。但天气总是“傲娇多变”,前夜夜间起,新一轮降水拉开帷幕。

记者从市气象台了解到,本周末我市仍以阴雨天气为主,29日阴有小雨,3月1日降雨将逐渐停止转阴天。气温方面,受降水影响,最高气温在11℃~12℃,最低气温在7℃~8℃,但早晚温差并不是很大。天气多变,大家还是要注意添衣保暖,谨防感冒发

烧。此外,下雨天气,道路比较湿滑,小伙伴们尽量减少不必要的外出,安心宅在家中,如需外出,一定要注意交通安全。

【今明后天天气预报】29日,阴有小雨,偏北风3~4级,气温8℃~11℃;3月1日,小雨渐止转阴,偏北风4级左右,气温7℃~12℃;3月2日,多云,东北到东风4级左右,气温7℃~11℃。

本报记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)



昨天,记者在市区青年中路拍摄的细雨中的玉兰花。春暖花开,连日来,陆续绽放的玉兰花将青年中路装扮得格外美丽,弥漫着花的芳香,为途经的市民带来了美的享受。
记者许从军

记者暗访

24日起,全市公交车辆实行实名制扫码登记乘车制度。27日下午,记者随机对公交53、101、33路三条线路进行了暗访,结果表明——

执行制度情况总体良好

27日下午3点43分,记者从市区南大街新城桥站登上53路公交车,刷卡后,工作人员为记者测量了体温,并让记者扫码登记身份信息。整个过程非常顺畅,并能在手机扫码登记页面看到“如同行乘客发生疫情,为能及时通知您,请完成乘车登记”的温馨提示。在之后的一个多小时里,记者又先后换乘101路和33路进行体验,发现绝大部分工作人员都能将该项制度执行到位,乘客对此也都表示理解。特别值得一提的是,33路公交车上的一名女性工作人员在记者扫码登记过程中还使用了“谢谢配合,给您添麻烦了”等文明用语,让人倍感温馨。

在五水商圈·万达站,记者对从53路公交车上下来雷先生进行了采访。雷先生来自贵州,在南通已经工作了一年多,他对南通公交实名登记乘车制度表示赞赏:“虽然乘车多了一个扫码环节,但这样能够让人对公交更放心。”但他也向记者表达了一个疑

虑:“为什么一些人,特别是老年人上车只测体温而不扫码登记呢?这样做不是留有漏洞吗?”

雷先生所言不虚,记者也已注意到这一细节。真相究竟如何?一名工作人员解释说,持长寿卡、爱心卡、学生卡的乘客搭乘公交车,除了测体温外,对扫码登记的确未作要求,其原因是这类卡在办卡时已进行过实名登记,乘客刷卡时,其身份信息就已自动记录。随后记者致电南通公交,相关负责人对此进行了证实。对于持普通卡的乘客为何需要扫码登记,他解释说,普通卡在办卡时其实也留有办卡人的部分身份信息,但此类卡并非仅限本人使用,因此乘客上车时仍要扫码登记,希望市民能够给予理解和配合。

当前,疫情防控仍然处于最吃劲的阶段,广大公交人默默奉献在疫情防控一线,吃了不少苦,也得到市民的理解、配合和尊重。希望社会方方面面,能够继续将好的做法落实到位,共同打好这场疫情防控阻击战。

本报记者江建华