

连线南通援武汉疾控消杀专家袁建明——

“看到成效，每天奔波有了意义”

【连线湖北】
暖 / 流 / 接 / 力

“武昌区的疫情上升势头虽有放缓,但形势仍然很严峻!”3月1日,记者联系到江苏省疾控系统派出的唯一出征武昌的消杀人员、南通疾控中心消杀专家袁建明。

“我到达武昌后就被编入国家中央疫情防控指导专家组,作为成员之一,我主要负责在武昌区进行社区环境消杀,以及医院、社区卫生服务中心、密切接触者及和疑似病例集中隔离点、养老院等重点场所的个人防护、院感控制、消毒处置、污水处理和医疗废物处置等工作的检查和指导。”袁建明说,“10多天来,我和国家社区防控组的成员们一起走街串巷,走访调查,排查问题,提出建议,深入隔离点和社区等地开展指导工作,足迹遍布100多个点。”

武汉市是此次全国新冠肺炎疫情的重灾区,而武昌区作为武汉市的中心城区更是重中之重。确诊人数是武汉市13个区中最多,光是辖区内一个街道的确诊人数就有1000多人。目前,随着各项防控措施的逐步推进,确诊患者、疑似患者、不能排除的发热患者、确诊患者的密切接触者排查完毕,基本实现应收尽收的目标。“武汉市还是实行社区封锁的政策,进出需要社区居委会开证明,确实是工作需要才可以出行。居民

的生活物资都是通过网购,或由社区按需团购后统一配送。”袁建明透露。

现在当地采取了广泛动员的方式,由当地居委会、志愿者组成消杀队伍充实消杀力量,但由于没有消杀经验且来不及接受专业培训,导致他们在实际开展现场消杀工作时普遍存在不规范、不到位的问题。

“为此,我把培训送到社区,对存在的问题及时进行现场指导、讲解、示范,同时对环境消毒、垃圾清理、污水消毒等也给予相应的指导意见。”袁建明介绍说。为提高培训效率,针对现有的消杀队伍现状,袁建明建议各社区消毒工作组选出一名代表,组建一个微信群,借助微信群开展消毒科普视频、PPT等相关知识的学习,提高大家的消杀水平。

养老机构作为重点场所,袁建明等几位专家对这些场所进行了专项督查,针对检查中发现问题,制定了长达几页二十多条的养老机构新冠肺炎疫情防控工作指引,对日常物品的消毒分门别类共11个方面进行详尽说明,设计下发了“疫情防控期间养老机构进入人员筛查登记表”。

“随着指导工作的推进,这几天的消杀督查情况已有所好转,消杀人员的消毒理念、技术都较之前有了提升,消毒工作逐步变得越来越规范,越来越精准,每天虽然很累,检查指导完还得形成当天的工作日报提交指挥部,但看到成效,我觉得每天的奔波指导有了意义。”袁建明欣喜地说,“作为疾控人,我将发挥自己的专业特长,为遏制疫情作出应有的努力。” 本报记者李波 本报通讯员冯健

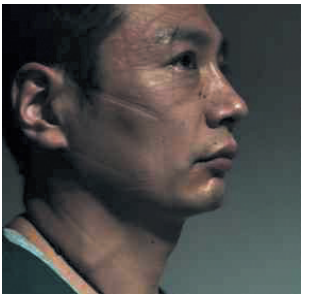
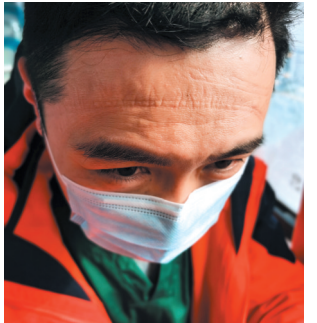
“看不到脸也觉得帅?” “是的,他当之无愧”

南通“倪帅”医生武汉方舱医院收获众多“粉丝”



倪晓辉（右二）与患者比心。

图片由二院提供



脱下防护装备后的倪晓辉。

这几天,武汉体育中心方舱医院的患者舒先生(网名“猴塞雷B17”)在网络上发布了一段视频,引发了众多网友热传。视频中,一个戴着防护镜和口罩、穿着防护服的医生朝镜头挥了挥手,用启东方言向大家问好。视频作者还配了文字:“这浓眉,这深邃的眼神,一定是个大帅哥!”随后该名医生的同事回剪了一段视频并回复:“@猴塞雷B17,这位浓眉大眼的方舱医生真的很帅的!”

这段网红视频中的主人公叫倪晓辉,来自南通市第二人民医院,是一名呼吸内科的副主任医师,此次作为南通支援湖北第四批医疗队队长,带着29名队员在武汉体育中心方舱医院支援。

在二院,他是业务精湛的帅气医生

“我们平时都喊他‘倪帅’!”提起倪晓辉,二院呼吸内科的医护人员都赞不绝口。

“他在我眼里就是一个帅气阳光的大男孩。”科主任朱萍告诉记者,作为一名“80后”年轻医生,倪晓辉业务上刻苦钻研,理论和动手能力都很强,无论是支气管镜及镜下治疗、危重病人的抢救和管理,还是搞科研、写论文样样都在行。“是的,业务非常精,对待患者又细心又有耐心,倪帅绝对是工作中的一把好手!”副主任刘云杰补充道。

而护士长许晓霞则透露:“因为长得太帅了,常常有实习小护士到科室来偷偷看他,我们倪帅就会很害羞。有次医院春节联欢会,我拉他唱了一曲《赞赞新时代》,还收获了一圈的粉丝呢。”

生活中,他是会唱歌的帅气爸爸

除了喜欢唱歌,生活中倪晓辉还是一名运动爱好者,最喜欢打羽毛球和游泳,平时在家喜欢看电影和阅读书籍,一有空就会带着家人出去旅游,是一个热爱生活的人。

“他也是一个好丈夫、好爸爸。他的妻子在银行工作,晚上经常加班,倪晓辉只要在家一定会负责辅导女儿作业,还会讲故事哄女儿睡觉。”刘云杰介绍说。

有意思的是,倪晓辉做任何事都极认真,为了在医院春节联欢会上一展歌喉,表演前几天,他每天在家都对着女儿反复练习,于是女儿也爱上了这首歌,到现在都整天哼唱在嘴边。

方舱里,他是有耐心的帅气队长

新冠肺炎疫情暴发后,二院被选为定点收治的后备医院,同时开设发热门诊,倪晓辉是第一个报名进入发热门诊参加工作的,也是第一个值急诊预检分诊夜班的。后来报名去湖北抗疫,他也是排头兵。

作为南通援湖北第四批医疗队队长、南通援湖北医疗队临时党总支委员,倪晓辉总是一马当先,每天都忙得像陀螺一样。2月29日,他一直忙到凌晨2点才下班。经过短暂几小时的休息后,他又在忙着处理队里的各项联络保障事务:“我同时还在值二线班,负责联系转院、出院、会诊这些事,如果有必要的话,还要再进舱处理一些医疗问题。”

一同在方舱医院驰援的二院ICU护士长张晓燕告诉记者:“倪队长对大家可好了,帮队友做好后勤工作,各种排忧解难。他对患者也非常负责、耐心,我们在酒店三餐分发的水果和零食他都不舍得吃,经常带给舱内的病友们,还说是自己吃不完,给他们提高抵抗力,让他们早点出舱回到家人身边。大家可喜欢他了,收获了不少的‘粉丝’呢。”

“粉丝一号”就是在网络上拍视频夸他帅的舒先生:“第一次拍到他的时候,他的护目镜都被汗水模糊了,看不到他的眉眼,但是觉得他个子很高。第二次拍才发现他是个帅哥,后来加了微信,发现他说话特别有磁性,人又很有耐心,对我们都很关照,不管谁去找他,他从来都不拒绝,一个一个地去帮着解决问题,我觉得如果我是女孩子肯定要心动了。”舒先生跟记者连线时大笑着说。

“粉丝二号”熊先生是在倪晓辉带着队员在方舱里教患者们练强心健肺操的时候认识他的。当时,熊先生主动为他们录了视频并且也加了倪晓辉的联系方式。“我问他很多很多关于病情方面的问题,他每次都很耐心地回答我。我的妻子目前在集中隔离点留观,他也是我妻子的医生,帮我们解决了很多疑惑和问题。他真的人太好了,特别有耐心,又专业,而且还无敌帅。”

“看不到脸也觉得帅吗?”记者问道。“帅啊,不管看不不看到脸,就倪队长的诊疗水平和对待我们的态度,就很有魅力很帅了。”熊先生说,“他是倪帅,当之无愧!”

本报通讯员冯健
本报记者冯启榕

队员日记

南通市肿瘤医院ICU护师马丽:

在他的笑容里,我看到了春天

3月2日,凌晨4点夜班下班,回到宾馆,洗完澡,360度无死角消毒完房间,已是早上6点半。说实话,穿着厚厚的防护服,上完夜班后很累,但我的心情却是愉悦的。因为我护理了3天的一位年轻患者,他今天终于对我笑了,这是他人院后,第一次露出了笑容。

患者小刚(化名)是一名30岁的重症新冠肺炎患者,合并尿毒症,隔3天即需血滤一次,入住黄石市阳新县人民医院ICU(重症医学科)后,经过多方竭力救治,方才脱离生命危险。3天前,我进入ICU后,发现他情绪十分低落,躺在床上几乎不跟人搭话,也不好吃饭。我每天除了对他进行打针、输液、喂药、翻身等身体护理外,经常主动和他聊天。尽管他不搭话,但我知道,他在听。他和我同龄,却在最美好的年华受到病魔的致命袭击,这样的遭遇,任谁碰上都会抑郁、焦虑、伤心,甚至绝望。我尽力为其做心理疏导,并告诉他这些天病区里其他重症患者的情况,他们有的康复出院了,有的病情好转已转到普通

病房了,不停鼓励他树立信心与病魔斗争,早日走出ICU。

功夫不负有心人,经过我的劝导,今天,他终于愿意坐下来吃饭了,像个挑食的孩子一样,把所有的菜用筷子拨了一遍,寻找自己爱吃的。我赶紧把汤递给他,因为我知道,他爱喝肉汤。果然,他将饭拌在汤里,吃得很开心。我趁热打铁,跟他说,“要不要来个饭后水果——微波炉热过的香蕉?”他点了点头,很期待地看着我。回到护士站,我跟一起搭班的老师说,小刚今天胃口不错,想吃香蕉呢!大家都很开心,比自己吃到美食还高兴。我拿着香蕉走进去,又倒了一杯牛奶给他,他竟然像个孩子般,露出了欣喜的笑容。

3天了,这是我第一次看见他笑了!这笑容,犹如春风拂过我的心田,扫去了一切疲惫。这笑容充满着信任和希望,让我看到,春天终于来了!

本报记者冯启榕

本报通讯员陶治整理

后方添力

一个县市区建一个群,一户一个街道团组织一名志愿者结对

“五心”服务守护逆行者家庭

为了让驰援湖北的138名医务人员无后顾之忧,团市委发出“向最美逆行者致敬的倡议”,同时组织动员各级团组织和广大青年,重点围绕全市所有赴湖北参与防疫医务人员家属及子女的生活需求,推出热心、暖心、爱心、贴心、省心“五心”服务举措,努力让一线援鄂医务人员放心安心。

团市委联合卫健委征集了逆行者家庭需求,第一时间一个县市区建一个群,一户一个街道团组织一名志愿者结对,常态开展代购、快递和送餐等各类服务。

团市委联合青年社会组织雷锋车队、顺风车南通站等青年社会组织为逆行战士家庭推出“爱心出行卡”项目,全年为这些家庭保障1万公里的市内出行需求。同时,按

照团省委的部署要求,联系落实暖冬礼包200份。此外,团市委向全市征集27名贴心老师,为有需要的家庭提供子女教学服务。启东团市委招募10名团队干部志愿者和10名高校大学生志愿者,一户一策,专人对接,为他们提供学业辅导、生鲜配送、快递收发、代购跑腿等生活守护服务。占红霞是一名驰援湖北的医护人员,她的丈夫是交警,疫情防控阻击战打响后,夫妻俩都奋战在抗疫一线,上小学的儿子托付给爷爷奶奶照顾,但学业辅导却成了难题。启东团市委了解情况后,立即联系任课老师重点授课,配备大学生志愿者陪伴辅导,双管齐下,确保孩子学习无忧。

本报记者唐佳美