

四院精神科主治医师王培涓疫线谈心理干预

一束冰桶插花,抚慰白衣战士

[连线] **湖北**
暖 / 流 / 接 / 力

昨天中午,记者连线王培涓时,她刚下节目,“应黄石市广播电视台的邀请,去做了档新冠肺炎疫情下的心理健康科普节目。”她告诉记者,这几天行程安排得满满当当,手头很多工作都在加紧推进之中。

2月26日,首次进隔离舱,为黄石市中医院隔离病房的4名患者进行一对一心理干预;27日,开通心理援助公益热线;28日,在黄石市抗疫指挥部设立的心理咨询工作室接受心理咨询;29日,前往阳新县人民医院,调查摸底医护人员和患者的心理状况;3月1日,在驻

地酒店开展团体心理治疗;3月2日,去黄石市妇幼保健院隔离病房,为5名小患者开展心理干预……

“来黄石这些天,越来越感觉到心理干预的任务很重。”王培涓坦言,除了患者外,工作在抗疫一线的医护人员心理压力也很大,特别是江苏首批支援黄石医疗队的队员,他们已经连续工作近一个月了,身心都非常疲惫。作为医疗队中唯一的一名女心理医生,细心的她发现有热心人士给医疗队送来了鲜花,但都堆放在酒店大厅,并没有人领回房间去。于是,她灵机一动,拿回一束花,用酒店的冰桶当做花瓶,将鲜花插起来,并拍照发到了医疗队的微信群中。没多久,一位“战友”就发信息给她:“看了你插好的那束花,我心里突然就不紧张了,心情一

下子好多了。”那一刻,王培涓更加坚定了自己的想法:心理干预的形式是多种多样的,任何能让别人心情愉悦、缓解紧张的方法都可以是一种心理治疗,心理医生可以从细节入手,潜移默化地让队员们放松下来。

作为一名80后年轻妈妈,36岁的王培涓有一个6岁的儿子,正在读幼儿园大班。“当我走进黄石市妇幼保健院,看到和我儿子差不多大的孩子时,心一下就被融化了。”3月2日,她带着巧克力走近那里的5名孩子,通过“曼陀罗绘画疗法”帮助小患者们找到心灵的安全感。当天中午,她又放弃休息,对那里的医护人员进行了一次团体正念治疗,同样大受欢迎。

本报记者冯启榕

队员日记

通大附院重症医学科护师张叶楠:

患者的信任和肯定如同3月暖阳

进入3月,武汉依旧乍暖还寒,但在C8西病区却是温暖如春。因为最近几日陆续有患者出院,所以整个病区充满着生机!

又是一个凌晨5点到早上9点的班,这是相对较忙碌的班次,因为班次在早晨,所以需要为患者采集血标本。今天我和徐医附院的黄康老师一组,去采集病区一半的血标本。

46床的刘老爷子今天需要取气血标本送检,他很配合地撸起了衣袖,我用手指触及其桡动脉处,因为戴着数层手套,所以对于判断搏动增加了难度,但很快我便触及到搏动的位置,黄老师默契地配合着我的操作。

进针前我又再次确认搏动,老爷子见我一再确认,迟迟不进针,就对我说:“小姑娘,没事儿,你大胆扎,别怕!”“好的,爷爷,您放松!”与此同时,我顺利进针并采集到血标本。

老人家的这一句话,就像一颗定心丸,让我更为自信地完成了操作,也是他的信任,让我们的工作更流畅地进行,像老爷子一样的病人还有很多。

“谢谢!”操作完成后,我对老爷子表示感谢。可老爷子却也冲着我连声说谢,他说因为有了我们医务人员,才给了他希望。这是多好的医患关系,没有猜忌、没有质疑,有的就是最纯粹的信任。

病房里的信任也不仅仅于此,37床住的是一位脑出血患者,刚来病区时很是烦躁,但是经过这几天大家共同的努力,他神志清醒了许多,也可以交流了。早上我在协助他吃早餐时,鼓励他要好好配合治疗,才能早点回家。可能是听到“回家”二字,患者变得很激动,我急忙安抚他,你要相信我们,好好配合,就能早点回去!他用力地点点头,表示理解,这也许就是他对于我们信任的一种方式。

下班途中的我很是感慨,身在异乡,能获得这样的信任和肯定,感觉很温暖,就像三月里的暖阳照耀在身上。

本报记者李波

他瞒着家人上了抗疫前线

海安籍现役军人出征武汉

2日,在得知海安高新区谭港村现役军人唐君驰援武汉的消息后,该区党委书记张勇华带队登门看望慰问唐君的父母。驰援的背后是一段现役军人放弃探亲休假、推迟结婚登记、勇赴“疫”线的感人故事。

今年34岁的唐君,2003年从海安高级中学毕业,经历过“非典”的他立誓学医治病救人,于是报考了中国人民解放军第四军医大学,被顺利录取。读了10年医学后,加入东部战区总医院工作,成为一名主治医师。

今年腊月廿九,唐君带着未婚妻回海安探亲,原计划定在正月初九登记结婚。大年三十与家人吃好团圆饭,接到部队命令的他悄悄收拾好行李,正月初一没有来得及走亲访友,就急匆匆赶回总医院整装待命。他主动递交了请战书:“无论生死,决不后退!”

2月2日,唐君乘军机抵达武汉天河机场,成为军队支援湖北医疗队的一名骨干队员。作为进入“红区”的一线医生,唐君既要竭尽全力救治患者,又要安全防护确保“零感染”。而这一切,千里之外的父母却被蒙在鼓里,全然不知。每次与父母通电话,唐君叮嘱他们要少出门,做好防护。直到2



慰问唐君父母。

月29日,母亲电话里追问他,登记结婚的事办好没,实在不好隐瞒的唐君才告诉家人,自己在火神山医院重症监护室工作。对家人十分愧疚的他,把两人的结婚照发给父母保存,“召之即来,来之能战,战之能胜,是军医的革命本色。想儿子的时候,就看看我们小两口的照片。”

在唐君家,海安高新区党委书记张勇华与唐君的双亲促膝交谈,送上慰问金、鲜花和水果等,通过手机与唐君视频连线,表

本报通讯员顾华夏 李海莲
本报记者王子璇

后方添力

她前方奋战 他后方守候

街道干部慰问援助湖北医务人员家属



慰问谢晓敏家属。

“我们代表秦灶街道对谢晓敏及作为家属的你们表示慰问,感谢谢晓敏为疫情防控工作作出的贡献,也感谢你们家属在背后默默支持。如果遇到什么困难可以及时跟我们联系,我们一定努力解决。”2日中午,港闸区秦灶街道政法委书记朱宏智一行来到秦灶新村慰问援助湖北黄石的医务人员谢晓敏的家属。

谢晓敏,90后的她是南通市第六人民医院呼吸科的一名护士,平时工作认真负责,对病人耐心、热情。疫情发生后,她主动报名要求前往湖北一线。2月10日,作为市六院的第一批援助人员,谢晓敏出发赶往黄石,开始她的战疫之旅。

谢晓敏的丈夫李青青是一名退伍军人,目前在一家印刷企业工作。他在得知妻子要去湖北支援后,默默帮助妻子收拾行李。“我刚得知她要去的时候,也不是说怕,心里肯定不舍得,也担心她工作忙碌时照顾不好自己。”但是

作为家里的男主人,他收起自己的思念和担忧,第一时间给予妻子支持与鼓励。

谢晓敏到达黄冈后,经过培训,目前被分在大冶市人民医院,每天进隔离仓是4小时轮班,不进隔离仓是7个小时左右。从穿起防护服到脱下,谢晓敏几乎累得不行。但是每天最开心的还是到达宾馆后,与家人的视频交流。丈夫总是告诉她:“好好工作,注意防护。家里的事你别担心,孩子和爸妈有我照顾。”李青青还为妻子写了一段话:“亲爱的小敏,你在前线为了使命,我在后方为你守家,暂时的别离,都奔向了以后的团圆!爱你的老公!”

当儿子要找妈妈时,李青青总是对他说:“妈妈去打怪兽了,我们要乖乖在家等她回来。”虽然9岁的孩子对这场没有硝烟的战役感触不多,但是长大后的他一定会以有这样的妈妈为荣!

本报通讯员凌越
本报记者任溢斌

致敬逆行者 军中好儿女

海门慰问支援武汉军队医护人员家庭

晚报讯 2日下午,海门市双拥办组织军地有关部门同志,看望慰问了支援武汉一线军队医护人员的父母,向他们的子女响应党和国家号召、驰援一线抗击疫情的大无畏精神致敬,并送上慰问金和抗疫防护用品,希望他们保护好身体,等待孩子们凯旋。

新冠肺炎疫情发生以来,军队人员迅速投入武汉战疫行动,在沪工作的3位海门籍军队医务工作者也光荣加入“逆行”队伍。黄佳宇,是海军军医大学第二附属医院普外科医务人员,家住海门市滨江街道。因为疫情,他只在家过了个除夕,大年初一就回到工作岗位,2月17日进驻湖北省妇幼保健院光谷院区感染三科担任医护工作至今,没有休息过一天。在其母亲陆小英工作的临江新区污水处理厂,公司一位负责人说:“要不是双拥办上门,厂里都不知道这个事儿,她每天都在这里上班,从来没提过。”

同样是在2月17日,家住悦来镇的海军军医大学第一附属医院康复医学科护士陈丽华,也进驻湖北省妇幼保健院光谷院区感



慰问军医家属。

染一科担任医护工作。在悦来镇万忠村陈胜利的父母家,她的母亲说起女儿一脸自豪:女儿一毕业就进入海军军医大学第三附属医院工作,现在正在湖北火神山医院感染二科二病区担任医护工作,“做父母的都盼望着孩子能回家团圆,但是现在国家有难、人民需要,就应该义不容辞,我们全家都支持她,为她感到骄傲。”

通讯员丁华 苏长江
记者何家玉