

以史为鉴,科学战“疫”

□陆欣



资料图片

1980年11月19日,一对名叫古德的美国夫妇急匆匆从大洋彼岸飞抵中国,又马不停蹄地赶到位于长江入海口的小城——江苏省启东县。

原来,这两位客人是美国斯隆卡特灵癌症研究所所长夫妇。他们来到启东,就是要继续考察启东的肝癌防治情况,探究科研成果。因为,古德夫妇获悉,在当年5月8日,江苏省卫生厅已经派员在启东召开鉴定会,鉴定启东肝癌防治研究所科研成果黄曲霉素B1合格,这项目硕果填补了国内研究空白。

1 启东成为肝癌发病高危区

1972年,启东曾发生流行病毒性肝炎,一时成为令人害怕的肝癌发病高危区。启东防疫站退休干部陆春生回忆说:“那时我还是一名普通的赤脚医生,不断耳闻死讯,十分悲痛却也无奈。”

当时近海公社有户六口之家,夫妇俩和两个儿子共四人,竟在短短的几年间先后得肝病死去。于是,防治肝炎成为当时地方政府应对的重要公共卫生突发事件。

正如当前武汉人民以及全国人民面临新冠肺炎疫情一样,启东人民在党的领导下,开展了一场抗“疫”病毒性肝炎的阻击战。

众所周知,病毒性肝炎是由于各种病毒所引起的肝内炎症病变,主要类型有甲、乙、丙、丁、戊型等多种。病毒性肝炎临床

分为急性肝炎(包括急性无黄疸型、急性黄疸型肝炎)、慢性肝炎(包括轻度、中度、重度肝炎)。其中急性肝炎也称暴发型肝炎,起病急,病人极度乏力、厌食、恶心,消化道症状严重,病情发展迅猛。启东病毒性肝炎一时成为世界关注对象。

早发现、早隔离、早治疗,是应对疯狂疫情最原始也是最有效的办法。

1972年3月,在县委领导下,县卫生部门发动600多名医务人员,组成18个防治组在全县开展肝炎为主的健康大普查。在被查的56万人中,查出急、慢性肝炎患者1.5万人,对其中传染性急性患者立即实施了隔离治疗。同时,全县还在25个公社设立了29个临时隔离站,隔治急性肝炎患者972人。这隔离站如同今天武汉的“方舱医院”。

任何突发公共卫生事件,其实都有一

个发生、发展、高潮、消除的过程。正如武汉发生新冠肺炎疫情一样,启东病毒性肝炎疫情也经历了一个曲折的过程。

最初出现于1959年,但当时没有引起高度重视,到1960年年底,全县发现了患者2554例。于是,启东立即警觉起来,成立了防治肝炎领导小组,决定开展全县性肝炎普查。

1962年,疫情又有上升,全县进一步加强隔离消毒措施,疫情随之有所下降,但战“疫”处于胶着状态。“文革”期间,全县肝炎防治工作受到严重影响,最终导致了在1972年再次出现疫情高峰。

正如习近平总书记在北京市调研指导疫情防控工作时强调的那样:“社区是疫情防控联防联控的第一线,也是外防输入、内防扩散最有效的防线。”只有这样才能打赢战“疫”的人民战争、总体战、阻击战。

公室主任。全县聘请22名著名中医师为中草药临床验证医师,发挥带头作用。

1977年6月,李先念夫人林佳媚专程考察了启东县东元、寅阳等公社卫生工作,启东还成为全省中草药治疗先进单位。

同时,启东从1973年起建立居民伤亡原因登记报告制度。并从1983年起,开始对新生儿注射乙型肝炎预防针,并开展了针对性的“管粮、管水、防肝炎”的综合性预防措施。

群众开始在收割、食用时防止玉米霉变产生黄曲霉素。1973年,全县仅用1年多时间打造水井13万多口,并陆续增打深水井实现饮水自来水化,改变了人们饮用宅沟水、民沟水的习惯。

不仅如此,启东还改变防疫策略,开始加强门诊工作,完善“方舱医院”,发现一个隔离一个,待无传染性才准出院,以后每隔3个月做一次肝功能检查。接触者集体抽血送检,可疑者及时观察治疗。

所有这些科学措施,使肝病疫情得到有效遏止,恶性肿瘤死亡率和肝癌死亡率明显下降。

2 科学措施有效遏止肝病疫情

当年,启东人民在县委统一部署下,从1972年开始就开展群众性健康检查,如同今天的武汉一样也采取“应收尽收,一名不漏”措施。至1980年间,全县先后设立过20个肝炎隔离站,治愈患者7422人次。

1980年以后,临时隔离站由各地区医院的传染病房取代。与此同时,当年4月,全县迅即抽调700多名医务人员开展1958年以来人口死亡回顾调查,历时两个月,对病毒历史开展追踪,终于弄清楚了原委找到了毒源。这种做法,就如现在查找和清理“武汉华南海鲜市场”病毒源一样。

启东为什么成为肝病高发区?科研工作者从肝炎病人的地理分布、家族史、生产生活习惯等方面进行调查,并开展了大量的血样、粮食、水质、土壤中农药和放射性物质检测。结果显示,肝癌患者中常有肝炎病史、遗传因素,并与霉变粮食中产生的黄曲霉素、水源污染、微量元素硒缺失有关。

原来除了复杂的医学原因之外,肝炎病毒流行还有社会学方面的原因。这一时期,启东青壮年经受着复杂的政治运动和

3

启东抗疫斗争值得汲取的宝贵经验

战“疫”需要科学攻关,需要各方支持和国际合作。启东的全民抗“疫”活动不仅得到了上海市、江苏省医疗小分队的支持,并专门成立了肝癌防治研究所。1973年11月,启东还举行了全国8省2市参加的肿瘤防治工作会议。启东早发现、早治疗得到国际医学界的高度重视。1979年10月,肝癌防治研究所朱源荣就因为研究成果突出,应邀赴美国接受国际癌症免役奖,还获得一枚“早治早痊”金质奖章和荣誉证书。

美国斯隆卡特灵癌症研究所,是世界上著名的研究机构。古德夫妇匆匆赶到启东原来是有原因的。1989年,古德的后任、该中心主任哈罗德·法姆斯(Harold E. Varmus)和美国加州理工学院教授迈克尔·毕肖普(J. Michael Bishop)因为发现逆转录病毒原癌基因(oncogene)在细胞中的产生,还获得诺贝尔医学奖。毫无疑问,这诺贝尔医学奖项项目也有着启东科研人的智慧和贡献。

在党的坚强领导下,启东人民经过不懈努力,到了20世纪80年代后期,走出了肝癌高发区的阴影,摆脱了病毒缠绕。又经过一段时间努力,特别是改革开放以后,启东社会经济得到迅速发展,公共卫生事业体系不断完善,启东人民终于完全战胜了病毒性肝炎恶魔,居民健康水平日益提升,成为闻名全国的“长寿之乡”。

回顾启东人民这一段不寻常的抗疫斗争,有几点值得我们汲取,成为当下抗击新冠肺炎疫情的历史经验。一是必须坚持党对疫情防控工作的领导,做到坚定信心、统一组织、整体部署、统一管理、强化协调;二是必须坚持科学防治、强化科学研究,发挥科研在防疫斗争中的关键作用;三是必须实施群防群治,建立完善的卫生防疫防控体系,早发现、早隔离、早治疗,增强全民防护意识,发动全民参与防疫战,其中“隔离”是最原始但也是最有效的手段;四是必须坚持持久战思想,抗击病毒尤其是科学未知病毒,很难毕其功于一役,需要假以时日,坚信人类终究能战胜毒魔!

今天,启东人民面对新冠肺炎疫情毫不畏惧,积极采取群众性联防联控措施,启东市人民政府发出了严厉的《关于实施全民参与疫情防控十二项措施的通告》,还有奖励群众举报疫情重点地区进入返启东人员。

2020年2月10日11点10分,家住启东市吕四港新冠肺炎患者周某某,在市第二人民医院副院长薛峰的陪同下胜利出院,回到老宅,见到了思念已久的家人,不禁潸然泪下。1月24日,周某某成为启东首例患者,一下子成为关注对象。从当天起,启东就进入防疫状态,吕四港镇对从武汉回村人员进行排查。截至目前,启东全市阻击肺炎疫情斗争取得阶段性成果,这得益于市委市政府的科学领导,也得益于启东人民具有丰富的战“疫”历史经验。



资料图片