



义无反顾冲在疫情防控第一线,争分夺秒抢救患者

# 南通一批医护人员获全国表彰

**晚报讯** 5日,记者从南通市新冠疫情防控指挥部获悉,近日,国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局印发《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》(以下简称《决定》),有113个集体和506位同志受到表彰,其中34位同志被追授“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

记者在梳理受到表彰的集体和个人名单时发现,江苏医疗队(第一批方舱)中有30名南通医护人员、国家援鄂抗疫中医医疗队(江苏)中有9名南通医护人员、江苏重症护理支援队中有4名南通医护人员、国家卫生健康委防控组驻武汉市环境卫生与消毒专家工作队中有1名南通疾控消杀专家,他们获得了国家卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体称号。在武汉中南医院工作的南通市肿瘤医院主管护师缪愿成(女)和在武汉体育中心方舱医院工作的海门市人民医院副主任

护师范卫新(女)获得全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人称号。

《决定》指出,新冠肺炎疫情发生以来,全国卫生健康系统广大干部职工以维护人民群众生命安全和身体健康为最高使命,义无反顾冲在疫情防控第一线,争分夺秒抢救患者,与病魔进行殊死较量,展开了一场气壮山河的生命大救援,涌现出一大批感人肺腑、催人奋进的先进集体和个人。经各方面艰苦努力,疫情防控形势出现积极变化,向好态势不断拓展。

《决定》要求,各地要切实落实中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组《关于全面落实进一步保护关心爱护医务人员若干措施的通知》精神,把党中央的关怀和温暖传递给每一位奋战在一线的卫生健康工作者,激励他们始终保持强大的战斗力、昂扬的斗志和旺盛的精力,坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战!

记者李波

## 在武汉的启东志愿者周向东义务接送医务人员 “为战疫尽份力,我很光荣!”

2月18日上午10点39分,按照约定时间,周向东驾驶自己的爱车早早等候在武汉市第一医院的大门口,接医务人员回酒店。

40多岁的周向东是启东市海复镇北固村人,在武汉从事装修工程已有20多年,娶了武汉媳妇后长住汉口。今年春节,他原本准备带妻儿返乡探亲,然而一场疫情将他“封锁”在武汉。

得知武汉团市委正在招募志愿者,周向东毫不犹豫地报了名,他说:“我在江苏南通出生成长,在武汉打拼奋斗,这里是我的第二个故乡。现在是我报答的机会,让我干什么都行。”

作为共青团武汉市委志愿者六组的一

员,周向东主要负责后勤保障,接送医生上下班,运输物品……同无数志愿者一样,周向东充满干劲、不求回报。一天深夜,他接一位医生下班,那位医生说:“你们每个志愿者就像黑暗里的一盏盏灯,照亮着前行的道路。大家都知道一线医务人员的辛苦,而忘了你们的辛勤付出。”那一瞬间,周向东热泪盈眶,感谢所有的付出都值得了。

记者通过电话采访了周向东,他说:“作为南通人能为武汉尽份力、尽份心,我感觉很光荣。男儿不展凌云志、空负天生八尺躯,疫情不退,不下火线。请家乡父老放心,我一定会好好保护自己。”

本报记者黄海

## 南通医护姐妹花战斗在黄石重症监护室 这身“太空服”是责任也是希望

### 连线 湖北 暖流接力

“明天又到惊蛰时节了,春天的气息越来越浓了。真的很开心,看到患者的眼神从焦虑和恐惧,变成自信和期待,点点滴滴的变化都让我们充满了前进的力量和不懈干劲!”3月4日晚,江苏驰援黄石医疗队员、南通六院重症医学科主治医师龚凌雁在日记上写下这段话。另一边,大冶市人民医院里,她的同事唐礼霞正在一病区忙碌着。

重症监护室里容不得丝毫放松

2月24日凌晨4点30分,龚凌雁作为南通第二批援黄石医疗队的成员出征。目前,她在黄石市中医医院重症医学科驰援。“重症监护室是守护生命的港湾,作为医生,肩负着患者的生命,每一步都如履薄冰,上班期间需要时刻绷紧每一根弦。”龚凌雁坦言,作为危重症医生,更是利刃上的舞者,需要做的就是随时关注患者生命体征的变化,并进行细微地调控,唯有全身心投入,方能让患者转危为安。

从事重症医学工作10年来,气管插管呼吸机辅助呼吸,深静脉穿刺置管,连续性血液净化……每一项ICU核心技术龚凌雁都熟练掌握,严谨操作。她说:“每天的工作内容都是重复的,但患者的情况转好了,病人的数量也变少了。希望通过自己和江苏医疗队的努力,尽最大可能地挽救这些危重症患者的生命,让他们能够一个一个好转出院。”

患者指标平稳是我们奋斗的力量

在黄石,龚凌雁并不是一个人在战斗。同为南通六院重症医学科的同事,眼下,护士唐礼霞正在大冶市人民医院一病区驰援,该

病区专门收治重症患者。早在2月11日,唐礼霞就作为南通市首批驰援黄石医疗队成员出征大冶。“有人将重症监护室比作是离死神最近的地方,如果抗击疫情是一个战场,那么这里无疑是‘枪林弹雨’最为密集的地方。”唐礼霞说,推开那扇大门,吸痰、口腔护理、翻身、拍背、鼻饲、输液等各项操作都井然有序地进行着,平时熟练的工作在严密的防护服下变得小心翼翼,以前轻快的脚步也变得有些沉重。“每次进入隔离病房,大家都戏称是在‘蒸桑拿’,穿着防护服完成一系列护理操作,全身早已湿透。在护理老人的3个多小时里,衣服被汗水一次次打湿,黏在身上特别难受。更难熬的是缺氧,闷的时候感觉鼻子吸气都跟不上,需要张大嘴使劲呼吸才行。”唐礼霞说,即使汗流浃背、呼吸费力,但看到患者的指标平稳时,战友间相视一笑,那是口罩和护目镜也挡不住的力量与温暖。

是医护人员更是患者的“亲人”

“奶奶要多吃饭噢”“爷爷你今天真棒”“加油!叔叔,你每天都在进步”……除了要完成各项诊疗护理工作外,在重症监护室里医护人员也扮演着“亲人”的角色,一句句鼓励的话语、一个个暖心的举动都会让一个个普通、脆弱、无力的生命在面对未知的命运安排时,燃起战胜病魔的斗志!每天下班后,龚凌雁和唐礼霞都会用微信交流工作心得,彼此互相加油打气。

面对一线繁重的救治工作,34岁的龚凌雁、29岁的唐礼霞这对坚守在重症监护室的姐妹花挑战了身体的极限,挑战了生命的顽强,从不言苦,默默坚守。只因那一双双渴望生命的眼神,只为那背后千千万万家庭的团圆……正如她们所说,坚守在重症监护室里,虽然离危险最近,但穿上这身“太空服”,是责任也是希望!

本报通讯员徐燕 本报记者冯启榕

### 队员日记

## 通大附院援黄石医疗队队员、感染性疾病科主管护师丁玲玲 我的生日愿望:疫情早日结束



队友为丁玲玲过生日。

生日前一天老父亲发消息给我,说不能给你过生日了,一个人在外面记得早上吃碗面条,这次生日过得有点凄凉孤单,回来再给你补过。本来没有什么感觉的我,被老父亲这么一说,眼泪都要下来了。可是没想到,3号一大早,援黄石战斗群里就热闹起来了,从我们的队长冯健主任开始,大家先是一个个给我送生日祝福,然后队长率先在群里给我唱生日歌,听到生日歌的一瞬间,感动的眼泪忍不住掉下来,心一下子就热了起来。

下午大家陆续下班,更大的惊喜在等着我,队友们在驻地花园里为我准备了生日小聚会。范春霖精心准备了鲜花,贴心的小陈

宇打电话给客服准备了生日蛋糕,要知道现在这个时候能吃到蛋糕是件多么奢侈和幸福的事情。队友们一起给我唱了最动听的生日歌,我许下了最朴素的生日愿望:愿疫情早日结束,我们早日回家!

队友们拍了好多照片和视频,大后方的领导同事们知道后,又是一大波的祝福袭来,宣传部的黄琳老师特别制作了抖音短视频,幸福来得太突然了。回过神来,我问战友们怎么知道我生日的,原来,有一天大家在后山散步,无意间说起,当时一带而过,不曾想战友们已经悄悄地记在心里。谢谢你们,给了我一个今生难忘的生日。本报记者李波整理

## 勤洗手 预防新冠肺炎

