

90后南通美小护勇敢表达心愿:

希望能早日找到一个“小哥哥”



唐礼霞在护理病人。

连线湖北
暖/流/接/力

“想多陪陪父母,想吃火锅,想喝奶茶,还希望能早点找到个小哥哥,要是国家给我分配个最好了,哈哈!”昨天,当记者连线正在大治市人民医院重症患者病区驰援的“90后”美小护唐礼霞时,爽朗的她道出了疫情结束后的心愿。

在南通市第六人民医院派出的首批支援黄石医疗队中,29岁的唐礼霞是最年轻的一名队员。报名请战时,她说:“我是单身,我去!五分钟?一分钟都不用考虑!”作为该院重症监护室的一名年轻护师,唐礼霞自嘲还是个“单身狗”,希望疫情结束后能早日找到生命中的“白马王子”。

2月11日出征黄石,经严格培训、考核后,唐礼霞被分配至大治市人民医院重症患者病区,至今已连续奋战了24天。在她刚刚传回的战疫日记里,唐礼霞这样写道:“来大治有一段日子了,有时候自己也记不清到底来了多少天,今天给患者输液时,有个年轻的患者对我说,你们从江苏来我们这里有24天了吧,没想到他能清楚地知道我们来了多久……”

其实,令唐礼霞暖心的事情还有很多,比如,患者平时还经常问她“吃饭没”“你们太辛苦了”。大治当地的后勤保障也十分到位,对医疗队的衣食住行都很关心,他们会在天气冷的时候给队员房间送油汀,晒衣服不便时送晒衣架,还主动将队员们的厚衣服送干洗店,甚至为队员们熬制了荸荠甘蔗糖水补身体。就连每天接送医

疗队的司机师傅人也友善,每天都微笑着接送他们往返医院……“这些让我们有家的感觉,特别温暖。”

尽管性格大大咧咧,像个女汉子,可唐礼霞在父母面前也是个“贴心小棉袄”。因为害怕父母担心自己,出征前,去湖北驰援的事她一直瞒着双亲。“霞儿去湖北黄石的消息一直瞒着我,我还是从她哥哥那里听说的。人家孩子都在往家回,她却往外奔。但后来想想,孩子是去救人的,她有这个觉悟和决心,我们做父母的应该支持。”最终,父母赞同了她的决定。和唐礼霞一样,父母最大的心愿也是希望疫情结束后宝贝女儿能早日找到另一半。相信这个愿望一定会实现!

本报记者冯启榕
本报通讯员黄冬雷

赵瑞峰们,阿里巴巴帮你们“圆梦”

天天正能量征集一百个心愿,共圆英雄梦

共圆英雄梦
天天正能量 江海晚报

晚报讯 驰援湖北,让南通医生赵瑞峰体会到了这种奔赴战场的感受。令人难以置信的是,51岁的赵瑞峰医生却有一个遗憾,这辈子还没坐过飞机。等抗疫胜利,和爱人一起坐一回飞机,成为他出发之前的心愿。

今天,阿里巴巴一个团队想给赵医生捎句话:赵医生,我们希望能

帮你“圆梦”。这个团队就是天天正能量。

抗击疫情期间,天天正能量联合全国各地媒体推出了“战疫英雄榜”,褒奖奋战在“战疫”一线的“凡人英雄”。英雄榜上,有医务人员和警察,也有货车司机、快递小哥,还有深入一线报道疫情的记者,以及理发师、教师、环卫工、学生、农民等100多位身份各异的“战疫英雄”,天天正能量为他们颁发了120万奖金。

英雄背后,我们都是后援团。为了让全国的战疫英雄感受到社会的敬意,助力他们实现温暖梦想,阿

里巴巴天天正能量联合全国媒体发起“共圆英雄梦”活动,面向抗疫一线的医护人员、警察和志愿者,以及快递小哥、司机、环卫工等为抗击疫情一起努力的个人或群体,征集100个战疫英雄的温暖心愿或他们的困难及诉求,天天正能量将设置300万元公益金,与全国媒体联动,共同组织正能量合伙人、志愿者团队,一起为英雄圆梦。

报名方式:关注天天正能量公众号(微信号:zhnlali)留言,也可拨打南通报业传媒集团新闻热线85110110还说你的心愿。 江海

队员日记

通大附院援武汉医疗队队长、呼吸与危重症医学科副主任医师顾俊:

浪漫樱花即将盛开

来武汉整整一个月了,之前从未来过这座城市,只知道“黄鹤楼、长江大桥、樱花”都是它的名片,却不曾想会以这种特殊的方式造访。

还记得2月2日,一下飞机,紧张气氛扑面而来,偌大的机场到达大厅仅有我们江苏医疗队在疾行,霓虹装扮的高架路几乎看不到车辆,红绿灯机械地指挥着没有车流的交通……只有那一幢幢楼宇窗口透出的灯光告诉着我们,英雄城市的百姓们正身处抗击新冠疫情的战斗之中!

第三批江苏援湖北医疗队进驻的是同济医院中法新城院区,收治的均为重症或危重症患者,从患者救治到医护防护每个环节医疗队均高度重视,121名兄弟姐妹夜以继日并肩作战,战果累累,多名患者康复出院。整个武汉的形势也趋于好转,“床等人”成常态,危重症患者比例及死亡率逐步下降。

我们身处抗击疫情、直面患

者的一线,但我们绝不是一个人在战斗。通大附院、江苏省大后方都是我们最坚强的后盾,尽管后方物资也相对紧张,但每次接到我们的“求援”后,医院总是以最快的速度准备好物资并寄出,江苏省更是组织了一批又一批的“弹药粮草”送到我们手上。除此之外,很多单位或个人、同行或非同行、国内的或海外的、相识的或素未谋面的,都伸出了援助之手,每次物资到位后都能感觉到屏幕那侧的欢呼雀跃。

这次抗击疫情的战役,每个人都以自己的方式参与其中,他们是往返接送医务人员的司机师傅,是在疫区穿行保证物资送达的快递小哥,是在各个检查点执勤的警务人员,是在驻地负责测额温的保安大哥,是保障医务人员三餐饮食的服务员,是居家隔离的普通百姓……

所有炎黄子孙紧紧地团结在一起。武汉正在复苏,浪漫的樱花即将盛开,摘下口罩、痛快呼吸的日子不会远了。愿祛病,愿弃疾,愿安康! 通讯员薛晓慧 记者李波

为了让患者快速康复 她自带“妙招”用在抗疫一线

晚报讯 昨天,南通市肿瘤医院ICU护师马丽在黄石市阳新县人民医院ICU已工作一周了。“现在我已经适应穿着厚厚的防护服护理病员,操作也越发娴熟。”马丽说,这几天,在护理新冠肺炎患者时,她还将一些肿瘤科的护理经验运用到实践中,取得了不错的效果。

阳新县人民医院ICU20床的方叔(化名)经CT检查显示肺部炎症较重,为了促进他的康复,马丽经常给他边拍背边讲其中的技巧,“可别小看拍背这个动作,怎么拍大有讲究。我叮嘱方叔让他出院后教家人也这么拍,可以促进肺部康复。”

为了改善方叔的肺功能,心灵手巧的马丽还想到了一个好主意:将肺癌手术病人肺功能锻炼的一些方法传授给他。马丽介绍,在肺癌病人手术前,一般医护人员让他们做吹气球、爬楼梯的

运动,指导其科学正确地做深呼吸、咳嗽,以此来锻炼肺功能,促进术后恢复。“于是,我便‘拿来主义’,教会方叔如何通过吹气球锻炼肺功能。原先,他吹两分钟气球就喘,现在他能一天吹两次,一次能吹15~20分钟,进步很大呢!我每天都为他说点赞,他也越发配合治疗了。”

医嘱要求每日予以方叔高流量给氧,一天三次,每次一小时。原先方叔怕麻烦,不肯吸氧,马丽就和他细细讲解其中的原理:“方叔,高流量吸氧机看起来和普通的吸氧机差不多,但它的流速给氧气以冲击力,这个力度能到达你的气道内,你的胸口就不会觉得闷了,呼吸也会顺畅,它是不是很厉害啊?”方叔听明白了,立马戴上高流量鼻塞,愉快地开始吸氧。看到老人家的转变,马丽也心情大好,“相信他用不了几天就可以从重症病房转到普通病房去了。”

通讯员陶冶 王林霞
记者冯启榕

初心不改 使命在肩

——记南通市第四批援湖北医疗队临时党支部书记范卫新

防疫抗疫 她故事

5:00—6:00,起床,洗漱、早餐(饼干);6:00—7:00,乘坐公交车到方舱医院;7:00—15:00,持续高强度工作(不能喝水与进食,节约防护服);15:00—16:00,乘坐公交车返回酒店;16:00—18:00,每日工作总结、问题汇总、协调解决等。

这是海门市人民医院副主任护师范卫新的一张作息时间表。3月5日,她被国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

范卫新是海门市人民医院呼吸内科一病区护士长,中共党员。疫情发生后主动请战驰援湖北,2月9日担任南通市第四批赴武汉医

疗队临时党支部书记,当日抵达武汉,被任命为第五批江苏援湖北医疗队省队护理组组长,随后迅速加入武汉开发区体育中心方舱医院2号舱的前期筹备工作。目前主要负责护理工作安排,包括制订护理工作制度、流程、护理人员信息汇总及排班等。作为护理组组长,认真做好护理人员的防护培训与考核,以确保全体护理人员的安全。协调开展各项护理工作,科学合理安排护士班次和进舱的梯次顺序。及时排查每日护理工作安全隐患并加以整改。

为了保证抗疫工作安全、顺利开展,范卫新建立了近乎严苛的院感防控监督机制,消毒、登记、追踪,不放过每一处细节;对身体不适的队员实施院感首接负责制,消毒、通知队

医诊疗、给药、送餐等一站式服务,并且指定专人定时关心身体不适队员,解除队员的后顾之忧;与各部门沟通协调,保障医疗队工作;制订护理常规,供护士工作时参考,让护士在陌生的环境中快速进入工作状态,准确把握工作重点;进入隔离病房,检查患者安全隐患,制订患者安全防护措施;每日对下班护士进行询问,了解队员需求,及时解决队员工作疑虑;建立护士长总值班制度,24小时值班,让遇到突发状况的护士有了很好的后援支持……大家都说:“觉得她在,我们就有了依靠,因为她的严格要求,现在我们大家都被保护得很好。”

因为方舱医院是体育馆临时改建的,电路未改,为了更好地治疗和护理病患,晚上不能

熄灯,一位F区的阿姨晚上常常失眠,范卫新了解情况后,立即向她提供了眼罩,用屏风遮挡光线,并叮嘱夜班护士尽量不要去打扰她,并给予心理疏导,让她听催眠的音乐。隔天的上午,范卫新入舱再次去看望她时,阿姨拉着她的手高兴地说:“谢谢你、谢谢你们!昨天晚上睡得不错,今天有精神了!”

“前几天世界卫生组织的专家到武汉体育中心方舱医院考察,我也有幸参加了座谈会,世卫组织高度赞赏了中国为抗击疫情所作的努力,同时也表达了对我们医务工作者崇高的敬意。”范卫新说到这里,欣慰地笑了,她说有强大的国家在背后支撑着我们,广大人民群众信任我们,这场战“疫”我们一定能早日取胜。 陈斐