

90后南通美小护勇敢表达心愿:

# 希望能早日找到一个“小哥哥”



## 连线湖北

暖 / 流 / 接 / 力

“想多陪陪父母，想吃火锅，想喝奶茶，还希望能早点找到个小哥哥，要是国家给我分配个最好了，哈哈！”昨天，当记者连线正在大治市人民医院重症患者病区驰援的“90后”美小护唐礼霞时，爽朗的她道出了疫情结束后的心愿。

在南通市第六人民医院派出的首批支援黄石医疗队中，29岁的唐礼霞是最年轻的一名队员。报名请战时，她说：“我是单身，我去！五分钟？一分钟都不用考虑！”作为该院重症监护室的一名年轻护师，唐礼霞自嘲还是个“单身狗”，希望疫情结束后能早日找到生命中的“白马王子”。

2月11日出征黄石，经严格培训、考核后，唐礼霞被分配至大治市人民医院重症患者病区，至今已连续奋战了24天。在她刚刚传回的战疫日记里，唐礼霞这样写道：“来大治有一段日子了，有时候自己也记不清到底来了多少天，今天给患者输液时，有个年轻的患者对我说，你们从江苏来我们这里有24天了吧，没想到他能清楚地知道我们来了多久……”

其实，令唐礼霞暖心的事情还有很多，比如，患者平时还经常问她“吃饭没”“你们太辛苦了”。大治当地的后勤保障也十分到位，对医疗队的衣食住行都很关心，他们会在天气冷的时候给队员房间送油汀，晒衣服不便时送晒衣架，还主动将队员们的厚衣服送干洗店，甚至为队员们熬制了荸荠甘蔗糖水补身体。就连每天接送医

疗队的司机师傅人也很友善，每天都微笑着接送他们往返医院……“这些让我们有家的感觉，特别温暖。”

尽管性格大大咧咧，像个女汉子，可唐礼霞在父母面前也是个“贴心小棉袄”。因为害怕父母担心自己，出征前，去湖北驰援的事她一直瞒着双亲。“霞儿去湖北黄石的消息一直瞒着我，我还是从她哥哥那里听说的。人家孩子都在往家回，她却往外奔。但后来想想，孩子是去救人命的，她有这个觉悟和决心，我们做父母的应该支持。”最终，父母赞同了她的决定。和唐礼霞一样，父母最大的心愿也是希望疫情结束后宝贝女儿能早日找到另一半。相信这个愿望一定会实现！

本报记者冯启榕  
本报通讯员黄冬雷

本报记者冯启榕  
本报通讯员黄冬雷

# 赵瑞峰们，阿里巴巴帮你们“圆梦”

## 天天正能量征集一百个心愿，共圆英雄梦

## 共圆英雄梦

阿里巴巴天天正能量 江海晚报

晚报讯 驰援湖北，让南通医生赵瑞峰体会到了这种奔赴战场的感受。令人难以置信的是，51岁的赵瑞峰医生却有一个遗憾，这辈子还没坐过飞机。等抗疫胜利，和爱人一起坐一回飞机，成为他出发之前的心愿。

今天，阿里巴巴一个团队想给赵医生捎句话：赵医生，我们希望能

帮你“圆梦”。这个团队就是天天正能量。

抗击疫情期间，天天正能量联合全国各地媒体推出了“战疫英雄榜”，褒奖奋战在“战疫”一线的“凡人英雄”。英雄榜上，有医务人员和警察，也有货车司机、快递小哥，还有深入一线报道疫情的记者，以及理发师、教师、环卫工、学生、农民等100多位身份各异的“战疫英雄”，天天正能量为他们颁发了120万奖金。

英雄背后，我们都是后援团。为了让全国的疫线英雄感受到社会的敬意，助力他们实现温暖梦想，阿

里巴巴天天正能量联合全国媒体发起“共圆英雄梦”活动，面向抗疫一线的医护人员、警察和志愿者，以及快递小哥、司机、环卫工等为抗击疫情一起努力的个人或群体，征集100个战疫英雄的温暖心愿或他们的困难及诉求，天天正能量将设置300万元公益金，与全国媒体联动，共同组织正能量合伙人、志愿者团队，一起为英雄圆梦。

报名方式：关注天天正能量公众号（微信号：zhnlali）留言，也可拨打南通报业传媒集团新闻热线85110110述说你的心愿。江海



5:00—6:00，起床、洗漱、早餐（饼干）；6:00—7:00，乘坐公交车到方舱医院；7:00—15:00，持续高强度工作（不能喝水与进食，节约防护服）；15:00—16:00，乘坐公交车返回酒店；16:00—18:00，每日工作总结、问题汇总、协调解决等。

这是海门市人民医院副主任护师范卫新的一张作息时间表。3月5日，她被国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

范卫新是海门市人民医院呼吸内科一病区护士长，中共党员。疫情发生后主动请战驰援湖北，2月9日担任南通市第四批赴武汉医

疗队临时党支部书记，当日抵达武汉，被任命为第五批江苏援湖北医疗队省队护理组组长，随后迅速加入武汉开发区体育中心方舱医院2号舱的前期筹备工作。目前主要负责护理工作安排，包括制订护理工作制度、流程、护理人员信息汇总及排班等。作为护理组组长，认真做好护理人员的防护培训与考核，以确保全体护理人员的安全。协调开展各项护理工作，科学合理安排护士班次和进舱的梯队顺序。及时排查每日护理工作安全隐患并加以整改。

为了保证抗疫工作安全、顺利开展，范卫新建立了近乎严苛的院感防控监督机制，消毒、登记、追踪，不放过每一处细节；对身体不适的队员实施院感首接负责制，消毒、通知队

医诊疗、给药、送餐等一站式服务，并且指定专人定时关心身体不适队员，解除队员的后顾之忧；与各部门沟通协调，保障医疗队工作；制订护理常规，供护士工作时参考，让护士在陌生的环境中快速进入工作状态，准确把握工作重点；进入隔离病房，检查患者安全隐患，制订患者安全防护措施；每日对下班护士进行询问，了解队员需求，及时解决队员工作疑虑；建立护士长总值班制度，24小时值班，让遇到突发状况的护士有了很好的后援支持……大家都说：“觉得她在，我们就有了依靠，因为她的严格要求，现在我们大家都被保护得很好。”

因为方舱医院是体育馆临时改建的，电路未改，为了更好地治疗和护理病患，晚上不能

熄灯，一位F区的阿姨晚上常常失眠，范卫新了解情况后，立即向她提供了眼罩，用屏风遮挡光线，并叮嘱夜班护士尽量不要去打扰她，并给予心理疏导，让她听催眠的音乐。隔天的上午，范卫新入舱再次去看望她时，阿姨拉着她的手高兴地说：“谢谢你、谢谢你们！昨天晚上睡得不错，今天有精神了！”

“前几天世界卫生组织的专家到武汉体育中心方舱医院考察，我也有幸参加了座谈会，世卫组织高度赞赏了中国为抗击疫情所作的努力，同时也表达了对我们医务工作者崇高的敬意。”范卫新说到这里，欣慰地笑了，她说有强大的国家在背后支撑着我们，广大人民群众信任我们，这场战“疫”我们一定能早日取胜。”陈斐

## 队员日记

通大附院援武汉医疗队队长、呼吸与危重症医学科副主任医师顾俊：

# 浪漫樱花即将盛开

来武汉整整一个月了，之前从未离开过这座城市，只知道“黄鹤楼、长江大桥、樱花”都是它的名片，却未曾想会以这种方式造访。

还记得2月2日，一下飞机，紧张气氛迎面而来，偌大的机场到达大厅仅有我们江苏医疗队在疾行，霓虹装扮的高架路几乎看不到车辆，红绿灯机械地指挥着没有车流的交通……只有那一幢幢楼宇窗口透出的灯光告诉我们，英雄城市的百姓们正身处抗击新冠疫情的战斗之中！

第三批江苏援湖北医疗队进驻的是同济医院中法新城院区，收治的均为重症或危重症患者，从患者救治到医护防护每个环节医疗队均高度重视，121名兄弟姐妹夜以继日并肩作战，战果累累，多名患者康复出院。整个武汉的形势也趋于好转，“床等人”成常态，危重症患者比例及死亡率逐步下降。

我们身处抗击疫情、直面患

者的一线，但我们绝不是一个人在战斗。通大附院、江苏省大后方都是我们最坚强的后盾，尽管后方物资也相对紧张，但每次接到我们的“求援”后，医院总是以最快的速度准备好物资并寄出，江苏省更是组织了一批又一批的“弹药粮草”送到我们手上。除此之外，很多单位或个人、同行或非同行、国内的或海外的、相识的或素未谋面的，都伸出了援助之手，每次物资到位后都能感觉到屏幕那侧的欢呼雀跃。

这次抗击疫情的战役，每个人都以自己的方式参与其中，他们是往返接送医务人员的司机师傅，是在疫区穿行保证物资送达的快递小哥，是在各个检查点执勤的警卫人员，是在驻地负责测温的保安大哥，是保障医务人员三餐饮食的服务员，是居家隔离的普通百姓……

所有炎黄子孙紧紧地团结在一起。武汉正在复苏，浪漫的樱花即将盛开，摘下口罩、痛快呼吸的日子不会远了。愿祛病，愿弃疾，愿安康！ 通讯员薛晓慧 记者李波

# 为了让患者快速康复 她自带“妙招”用在抗疫一线

晚报讯 昨天，南通市肿瘤医院ICU护师马丽在黄石市阳新县人民医院ICU已工作一周了。“现在我已经适应穿着厚厚的防护服护理病员，操作也越发娴熟。”马丽说，这几天，在护理新冠肺炎患者时，她还将一些肿瘤科的护理经验运用到实践中，取得了不错的效果。

阳新县人民医院ICU20床的方叔（化名）经CT检查显示肺部炎症较重，为了促进他的康复，马丽经常给他边拍背边讲其中的技巧，“可别小看拍背这个动作，怎么拍大有讲究。我叮嘱方叔让他出院后教家人也这么拍，可以促进肺部康复。”

为了改善方叔的肺功能，心灵手巧的马丽还想到了一个好主意：将肺癌手术病人肺功能锻炼的一些方法传授给他。马丽介绍，在肺癌病人手术前，一般医护人员让他们做吹气球、爬楼梯的

运动，指导其科学正确地做深呼吸、咳嗽，以此来锻炼肺功能，促进术后恢复。“于是，我便‘拿来主义’，教会方叔如何通过吹气球锻炼肺功能。原先，他吹两分钟气球就喘，现在他能一天吹两次，一次能吹15~20分钟，进步很大呢！我每天都为他点赞，他也越发配合治疗了。”

医嘱要求每日予以方叔高流量给氧，一天三次，每次一小时。原先方叔怕麻烦，不肯吸氧，马丽就和他细细讲解其中的原理：“方叔，高流量吸氧机看起来和普通的吸氧机差不多，但它的流速给氧气以冲击力，这个力度能到达你的气道内，你的胸口就不会觉得闷了，呼吸也会顺畅，它是不是很厉害啊？”方叔听明白了，立马戴上高流量鼻塞，愉快地开始吸氧。看到老人家的转变，马丽也心情大好，“相信他用不了几天就可以从重症病房转到普通病房去了。”

通讯员陶冶 王林霞  
记者冯启榕

# 初心不改 使命在肩

## ——记南通市第四批援湖北医疗队临时党支部书记范卫新

医疗诊疗、给药、送餐等一站式服务，并且指定专人定时关心身体不适队员，解除队员的后顾之忧；与各部门沟通协调，保障医疗队工作；制订护理常规，供护士工作时参考，让护士在陌生的环境中快速进入工作状态，准确把握工作重点；进入隔离病房，检查患者安全隐患，制订患者安全防护措施；每日对下班护士进行询问，了解队员需求，及时解决队员工作疑虑；建立护士长总值班制度，24小时值班，让遇到突发状况的护士有了很好的后援支持……大家都说：“觉得她在，我们就有了依靠，因为她的严格要求，现在我们大家都被保护得很好。”

因为方舱医院是体育馆临时改建的，电路未改，为了更好地治疗和护理病患，晚上不能