

从学科领头人到病区护士,他们在疫情暴发时挺身而出

通大众校友绘就抗疫群英谱

【连线 湖北】

疫情危急时刻,包括南通在内的全国各地医务工作者扶危渡厄,慷慨赴难,奋战在抗疫一线。这些白衣天使中,不少都是从南通大学走出的。3月10日,记者走访“通大校友冲锋队”,听听他们的抗疫故事。



从左至右依次为明蕾蕾、冯健、陆舒。

驰援黄石的男护士感慨 ICU里的陪伴 是一剂良药

3月11日,在黄石市中医医院ICU病房内,张爷爷精神不错,见到在此驰援的南通二院ICU男护士、90后党员刘金龙后,老人微笑着跟他打招呼,“多谢你们帮我换了房间,我现在感觉整个人都好多了。”

事情还得从3月7日起。“快来帮忙,24床要换房间。”当晚11点,刘金龙刚换好防护服走进湖北黄石市中医医院的重症监护病房,就遇到江苏医疗队队友招呼他过去帮忙挪床。原来,ICU单人病房里住着的一位老人向医疗队提出请求,想换去大房间住。刘金龙一边忙碌着,一边和老人聊起天来:“爷爷,这里很安静很宽敞啊,还有专人护理,很多人求之不得呢。”刘金龙原本以为老人是怕单人病房收费贵,于是特地告诉老人这边床铺都是免费的。谁知道,老人并不是纠结钱的事情。“这边就我一个人,太冷清了我夜里睡不着。”老人说。

刘金龙一下子有些心疼,在重症监护病区很多都是年纪大的患者,他们与家里人隔绝,陪伴他们的除了医护人员就是病友。“看来陪伴十分重要,甚至和精细的治疗、完善的护理同等重要!”刘金龙感慨道。当夜,刘金龙和队友一起帮老人换好了房间。

第二天早晨下班,刘金龙回到宾馆后看到父亲发来的信息,立马回电话过去,“昨天不是刚刚和你们通过视频电话嘛,当初上大学时可是一周才打一次电话。”“这次情况不一样啊!”父亲说。

“每天打电话,聊不出新鲜的,爸妈翻来覆去就是提醒我一定要保护好自己。后来我仔细想想,当初爸妈说支持我来湖北的时候,表面上云淡风轻,其实内心肯定是做了很大的挣扎。”那一刻,刘金龙对陪伴有了更深刻的认识。那天,刚工作了一夜的刘金龙和父母通话聊天了近半个小时。

这几天,刘金龙在繁忙的工作之余,一刻也没有坐下来休息,而是陪在那些重症老人身边和他们聊天,逗他们开心。“重症监护病房里也开始有笑声了,老人们的状态也都挺好。”刘金龙欣喜地说,陪伴,真的是对抗病魔的勇气和良药呢!

本报通讯员冯健
本报记者冯启榕

三次出征,白衣战士的担当始终如一

今年1月,新冠肺炎疫情大肆侵袭,作为南通大学附属医院呼吸与危重症医学科的负责人,冯健当仁不让地成为这场阻击战里“冲锋陷阵”的领头人。

冯健是南通大学1986级校友,“战役”打响后,从选派精英强将勇挑发热门诊的诊治重任,到及时安全转移一病区病人、扩充监护病房床位,再到组

建危重症不明原因肺炎病区,一项项急令的“逼迫”,冯健都能迎刃而解。

这些紧锣密鼓的工作也让冯健想起了同样不平凡的2003年。在当年的“非典”战役里,冯健与战友们驻扎在“非典”隔离病房里,与病魔鏖战了一个多月。

2008年的春夏之交,又一

痛彻心扉的灾难将冯健推向了最前线。冯健作为队长和临时党小组组长,带领5名战友支援江苏省所有医疗点中条件最为艰苦的四川平武县豆叩镇。在那里,除了需要诊治镇上病人,冯健团队还要克服余震的威胁,攀爬崎岖的山路,进山巡诊。历时14个日夜,他带领团队出色完成使命,平安凯旋。

今年2月1日,在通大附院紧

急组建第一批援湖北武汉医疗队时,冯健早已做好冲锋陷阵的准备。鉴于须统筹协调科室各项工作,院部让冯健镇守在大本营。2月10日傍晚,当院部接到需组建第二批援湖北黄石医疗队时,冯健还是那句话:“请组织让我去!”

2月11日,冯健担任通大附院援黄石医疗队队长,带队奔赴抗击新冠肺炎疫情的第一线。

践行誓言,医者伉俪同心抗击疫情

乍暖还寒的2月,武汉封城已经半个月了。2月2日,南通大学附属医院首批驰援湖北危重症救治医疗队出征,前往这场战役的最前线,医学院生物化学与分子生物学系尹晓敏老师的爱人、附院重症医学科主治医师陆舒光荣地成为7名队员之一。

陆舒和尹晓敏相识于2000

年,那一年,他们成为南通大学医学院(原南通医学院)2000级临床医学专业的学生,五年的求学生涯、共同的医学梦想让两位年轻人走到了一起,组建了幸福家庭。

谈起陆舒此次举动,尹晓敏说:“我早就知道他有这个想法,我们全家都是支持他的,包括我们

的女儿。”尹晓敏表示,当年本科毕业后她继续攻读研究生学位,然后选择了留在母校从事医学人才培养工作,她心中始终有一个治病救人情结,所以平时很支持他的工作。

众所周知,重症医学科接触的都是危重患者,病情错综复杂、变化无常,非常考验医生的业务能力和应变能力,早出晚归是常态。尹晓

敏心疼他,但更多的是理解和支持。尹晓敏告诉她们:“既然选择了医学,就选择了责任、义务和奉献。大学期间,我们两个人都光荣地加入了中国共产党,这次出发前,他跟我说,在疫情最严重的一线,在最需要医护人员挺身而出的时刻,他一定要站出来,这是践行当年入党时的庄严誓言。”

勉励后辈,白衣天使“疫”线以身作则

“随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党!支援武汉,武汉加油!”这是南通大学杏林学院校友明蕾蕾微信朋友圈最近的一条消息。

明蕾蕾是南通大学杏林学院护理学专业2013届校友,现

就职于南通市通州区人民医院。刚入大学时,她录取的专业是广播电视新闻学,为了实现自己的从医梦,她通过考核转入护理学专业。

1月26日,包括明蕾蕾在内的通州队员与南通大组均分

在江夏第一人民医院某病区。正如南通市通州区人民医院护理部瞿邱炜主任对她的评价:“这次‘新冠’来袭,她迎难而上。她做出这个选择我们大家一点都不惊讶,因为这就是她,她是一名有担当、有责任心、有使命感的优秀党

员护士。”

虽然离开了学校,但明蕾蕾对母校感情很深,她在采访中对母校的学弟学妹们说:“无论今后选择什么岗位,都应当在其位谋其政,尽职尽责,这样才能问心无愧。”

本报记者龚丹

医心者,仁

——省三八红旗手、妇联执委符小斌老师印象

符小斌,自17年前开启心理咨询公益事业起,至今个案咨询时间8000多小时。都说医者仁心,而医心者,同样为仁者。

当南通医护人员出征湖北后,关爱家人并协助解决诸多现实问题,成了后方人员的当务之急。妇联秦艳秋主席致电于她,问能否对这批家庭给予更多支持?她爽快答应:没问题,我的手机,会24小时为这些家庭开着。

戴医师的先生和父亲先后来电:上小学的孩子隔代带养一周后,作业质量和学习习惯大滑坡,父子、翁婿间冲突连连。年轻人的焦躁无措、老年人的委屈不服,都被符小斌耐心倾听到,被看见接纳着。有了她的陪伴共情和客观中立的启发,两代人尝试着先处理情绪,再分析

事情,调整着自己的言语和行为。后续回访时,情况已经得到初步改善。

还有娃爸去了湖北后,被两个调皮娃娃搞得快要原地爆炸的妈妈,在符小斌的陪伴启发下,尝试统筹安排——工作请同事帮忙、家务让大娃学做、自己多陪小娃并鼓励姐姐,终于轻松不少。

最早驰援武汉的医护人员已在前方一个多月,大多家中波澜不惊,静好安定,让符小斌颇为欣慰。疫情本身就易引发焦虑抑郁恐惧等心理问题,不得不长期宅家共处,又让亲子关系、夫妻间的矛盾不断激化。从12338和12355转来的电话明显增加,每天少则两三个,多达五六个。有总想改造老公的90后,小两口从语言暴力升级为身体暴力,屡战屡败后愤怒绝

望;有感觉为夫家持续三十年付出金钱和劳力而不被重视的女性,始终学不会爱自己,电话接通后先痛哭五分钟;有摔了青春儿子手机的父母,面对亲子之间的剑拔弩张深感无能为力……

感受被同样感受,就是疗愈的开端。符老师懂得他们的苦,因为她也经历过太多的彷徨无助,靠着专业学习和自我疗愈,一路助人自助,方才练就了现在的她。若非濒临崩溃时无计可施,谁会主动跟陌生人自曝隐私?求助者未必就比心理师弱,但此刻,需要有人帮助他们觉察自身潜能,找回自信和勇气。她感谢他们的信任,坚持优势视角,助力他们从内心生长出力量,继续面对生活的不易。

医身者常自谦:有时是治愈,常常在帮助,总是在安慰。医心者亦如此。心理病毒的险恶在于:它会让人认知和行为逐步偏离常态,导致能量越来越弱。善医者如符小斌,会根据个体情况,调动专业能量,陪同他们走出困境,为其心理发展赋能。她摸索着,实践着,快乐着——我有,我愿意给。而真心的给,不但不累,还很有成就感。

那些因她陪伴而发展增能的孩子们,如澄镜,如阳光,映亮并温暖了她。喜悦从心底长出来,专业在操练中精进着,她被推选为江苏省妇联执委和三八红旗手。这是信任,也是责任,于符小斌而言,一如既往地带领“崇川润心”志愿者团队,继续唤醒和治愈更多的人,是她的小目标。 丁兆梅

