

精心护理七旬重症老人

患者的微笑就是最大的奖励

【连线湖北】
暖 / 流 / 接 / 力

13日,黄石市中心医院重症监护室里一位患者的微笑,给了江苏医疗队队员、南通四院ICU护师陈敏敏无限感动。虽然到黄石只有十余天,但瘦了6斤多的她觉得一切都是值得的,所有的苦和累都在患者那发自内心的微笑中烟消云散。

患者王某今年70多岁,因感染新冠肺炎住进了黄石市中心医院重症监护室治疗。患者气管切开痰液较多,无法自己排出,陈敏敏只能定时运用密闭式吸痰管帮患者吸痰。患者不舒服的面部表情和烦躁不安的样子无时无刻不触动着她。“这样下去不是办法,得让患者尽快自主排痰,这样患者才有康复的可能。”为此,不管多忙,陈敏敏每天都会坚持相隔2小时甚至更短时间为患者翻身、拍背,就因为翻身可以帮助患者减少局部组织压力,

预防压疮的发生;拍背能够促进痰液排出,保持呼吸道通畅。

“每次我都会先轻轻将患者移向床的一侧,让患者找到舒适的体位,然后将手空心握拳,从背部第十肋间隙开始,由外向内,由下往上,利用腕关节的力量,有节奏地叩击。”陈敏敏说,拍背有很多注意点,只能在餐前30分钟或者餐后2小时进行,以免患者发生呕吐。“爷爷,这个力度可以吗?其他患者都转出去了,你要加油哦,相信很快也能转到普通病房的。”陈敏敏手上不停拍打的同时,还不忘鼓励患者。每次拍打10多分钟下来,防护服里的她早已汗流浹背。

在她的精心护理和鼓励下,患者逐渐好转,如今已经能够独自在床上完成简单的肢体锻炼。由于气管切开他无法说话,只能用微笑来向陈敏敏表达内心的感激。虽然只是一个普通的微笑,但是对于陈敏敏来说,却意义非凡。“看到患者一天比一天好转,我的心里有种说不出的高兴,相信不久后的武汉一定会春花烂漫,大地回春。”陈敏敏朴实的言语里透露的是满满的自信。

记者冯启榕 通讯员朱小平 钱晨晨

市三院重症医学科副主任医师田李均:
救死扶伤值得我用一辈子去做

【江海战疫 党旗飘扬】

“下周二我就满14天隔离期了,非常期待回到ICU,投入到新的战斗中!”昨天,记者电话连线市三院ICU副主任医师田李均时,他还在该院隔离病区的生活区自我隔离。即使在隔离期,他每天仍不忘学习,梳理在隔离病区“战疫”时所积累的临床经验。

自新冠肺炎疫情暴发后,身为党员的田李均主动请战。1月31日,他如愿以偿地成为该院首个进入隔离病房的ICU医生。“那天晚上8点左右,我接到了院领导的指令:海安将转送两名新冠肺炎患者过来,其中一位病情较重,需增派ICU医生支援!”田李均匆匆收拾行装来到隔离病区,加入了战斗。

一进入隔离病区,田李均很快进入“战斗”状态。当晚11点,海安的患者抵达三院,“原本心情还有些忐忑,但进入隔离病房看到患者后,我突然就镇定了下来。”问病史、看片子、上监护,上无创呼吸机、调节参数、给患者做呼吸指导,田李均有条不紊地推进每一步工作。在他的帮助下,原本呼吸费力的患者逐步适应了无创呼吸,症状得到逐步缓解。

在坚持观察半小时看到患者无恙后,田李均才走出隔离病房,脱掉防护服,进入办公区已是凌晨一点半。他又继续写病历,等待病人的相关化验结果予以相应处理,一直忙

到凌晨三点。“前一天白天我一直在ICU上白班,晚上6点多才下班,相当于连续上了一天一夜的班了。不过整个人都很兴奋,因为终于可以走到战疫的最前线了!”

2月14日,市三院首批进入隔离病区的工作人员撤离,但田李均选择了留守到最后。“这里60岁以上的患者就有7名,还有些患者合并多种基础疾病,一不留神病情就会出现重症化倾向。这里需要我,我还能走!”从事重症医学工作近十年来,田李均深知,进入隔离病区“战斗”,是一次难得的锻炼机会。1个多月以来,他全程参与了5名病情较重的确诊患者的救治,对新冠肺炎这一烈性呼吸道传染病的临床救治有了更多的认知,同时也用自己的专业知识发挥了ICU医生“关口前移”、遏制患者病情恶化的保障作用。

“与普通医生相比,ICU医生对病情的观察更为敏锐。”在隔离病区,田李均每天都穿上厚重的防护服查房,仔细了解每位患者的身体状态及情绪变化。对于普通型患者,他总能及早地发现重症倾向,采用呼吸支持干预,避免普通型向重症及危重症转化;救治病情较重的患者,他更是如鱼得水,严密监测、时刻评估,寻求最优治疗。业余时间,他还对护理人员进行呼吸机运转参数调节以及护理观察重点的突击培训,将自己所学毫无保留教给隔离病区同事。

田李均说,这场疫情让他更加热爱医生这个职业,特别是看到患者“清零”后,心中更是满满的成就感,“救死扶伤是一件值得我一辈子去做的事情!”

本报记者冯启榕 本报通讯员林卉芬

队员日记

通大附院急诊监护病区主治医师、援湖北黄石医疗队队员姜岱山
我们在ICU里又一次打了场胜仗

13日大夜班,一接班,ECMO(体外膜肺氧合)病人正在准备上CRRT(持续肾脏替代治疗或者持续血液净化治疗)。此时病人心率快、血压低、氧合差、血钾高,所有情况都提示病情正在恶化。前一班的战友已经很疲惫了,果断赶紧交接,把血滤管置管的任务接过来了,左手四层手套,顺利完成置管。

中大医院的李晓青护士长很快进入病房加入战斗,极大提升了抢救效率。我马上安排护士赶紧CRRT预冲,同时床旁超声探查,心脏收缩有力,但左室舒张末期容积明显减少,立即给予快速补液扩容,增加血管活性药剂量,增加ECMO血流量,血压和氧合逐渐稳定后CRRT上机。

这时中大医院的李卿主任也赶来了,她又对病人病情再次评估,更加精细地调整了治疗方案。时间一分一秒过去,CRRT上机

已经2个多小时,病人情况逐渐平稳,各项生命体征均恢复到正常范围,同时血钾恢复正常,大家这才长舒一口气,此时已经是凌晨3点多了。

在短短的3小时内,我们再一次挡下死神的镰刀,在这与世隔绝的ICU里,一群充满爱和热血的白衣天使,又一次默默地赢得了一场战役。这只是无数医务人员在前线奋战的一个缩影,这也是我们能一步一步走向胜利的基石,这更是对新时期医务人员职业精神最好的诠释!

到黄石已经一个月了,看到疫情一天天好转,我们深感欣慰。我相信,只要我们拥有健康的体魄、坚定的信念、科学的方法,做到百折不挠、慎终如始,不管多么强大的对手,我们也一定能战胜,当樱花盛开之日,就是凯歌奏响之时!

记者李波



志愿者在行动

自疫情发生以来,港闸区红十字会博爱家园的30余名红十字志愿者一直活跃在防控前沿和复工复产第一线,累计服务1.5万人次。图为志愿者在为社区居民购买药品。

徐星晨

心理抗疫 驱散阴霾
市心理卫生协会开展援助服务

晚报讯 抗疫活动开展以来,市心理卫生协会开通了全市疫情应对心理援助专线电话,并派出专家参加市心理援助专家督导组,全体会员积极主动投入全民抗疫之中。

协会理事长沈光宇教授多次专题部署、协调相关工作,主动将协会心理服务融入疫情防控之中。协会名誉理事长戴家隽研究员亲自起草了动员全市心理工作者参与心理援助的《公开信》。协会副理事长、市四院徐健副院长根据上级安排,组织成立心理救援专家组,设立疫情防控心理援助热线,对全市人民免费提供24小时心理援助服务。副理事长兼秘书长邓宏宝教授、副秘书长施利承博

士还忙着与相关部门的协调、与专家的联络。

1月31日,协会副秘书长张鹏程主任主持的心理团队,联合南通大学应用心理学、中国心理卫生协会交通分会,面向社会推出了“面对疫情——我想对您说”的“每日一语”专项活动,受到社会各界好评和关注。

2月6日,协会面向社会各界发布了提供心理援助的通知,公布了心理援助热线与援助邮箱。协会常务理事、心理咨询师委员会主任委员罗雪莲主任虽因年龄原因,未能亲赴一线抗疫,但她依然忙碌在心理援助的多条战线上。协会的多名专家教授参与了各类话题讲座及心理咨询服务。邓宏宝 施利承

体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

致中国体育彩票购彩者的一封信

尊敬的中国体育彩票购彩者:

从3月11日起,各级体育彩票机构将根据当地的疫情防控形势,在充分做好各项复工准备的前提下,有序恢复体育彩票各游戏销售,您可以前往已恢复销售的体育彩票实体店选购体育彩票,为生活添彩,为公益助力。

由于疫情防控工作目前仍处于“不获全胜,决不轻言成功”的阶段,仍需要您和我们一起,坚定信心,携手并进,战胜疫情。在此,我们呼吁并提醒:

一、为了您和家人的健康,在前往体彩实体店购买彩票时,请自觉佩

戴口罩、注重自我防护,配合体彩销售人员做好疫情防控工作。

二、鉴于当前疫情防控工作的情况,目前仍有部分地区尚未具备恢复体育彩票销售的条件,请大家留意本地区体育彩票销售机构的公告,也请您对此给予理解和支持。

三、在享受体育彩票带来的幸运与欢乐的同时,勿忘快乐购彩、理性投注,保持良好的心态参与体育彩票公益事业。

寒冬已去,暖春即来。在再次相逢的时刻,我们坚信,在每一位温暖有光的购彩者的支持下,国家公益彩票事业必将迎来更加美好的明天!

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

福彩直通车

南通福彩网

http://ntfcw.tt17.com/

南通市福利彩票恢复销售和开奖啦

根据省福彩中心关于恢复福利彩票销售工作的有关文件通知精神,南通全市销售点已恢复正常销售,除福彩视频票(中福在线)以外,全面恢复所有类型电脑福利彩票、即开型福利彩票的销售、开奖、兑奖权限。为保障彩票购买者的合法权益,福利彩票双色球、3D、七乐彩、快3、15选5、东方6+1所有游戏兑奖截止日期在春节休市和暂停销售期的,或兑奖期包含春节休市和暂停销售期的,兑奖截止日期一并延长至2020年5月6日。双色球多期票兑奖以实际开奖期号为准。

福彩双色球 2元可中1000万

体彩开奖

3月14日 21:38

超级大乐透第20010期
1、8、13、24、32+2、9
排列5第20024期
6、1、4、1、0

福彩开奖

3月14日 21:18

6+1第2020011期
4、3、8、3、2、1+羊
乐透型15选5第2020025期
1、5、8、10、15
3D第2020025期
1、4、3