

冬日暖阳

放寒假了,我和小伙伴们一起去隆政敬老院参加义工联组织的义工活动。一路上,大家都很高兴,我也是又激动又期待。

到了敬老院,义工联的叔叔阿姨们先给我们分组,然后分别给各组安排任务,就是给一些孤独的老爷爷、老奶奶们捶背、洗头、剪指甲……

我们这一组接到的任务是给爷爷奶奶们捶捶背,陪他们聊聊天。小伙伴们一个个劲头十足,卷起袖子就干起来。我们先给爷爷奶奶们捶背。过了一会儿,我问爷爷奶奶们:“舒不舒服?”他们点头说:“舒服,谢谢!”但是,我觉得爷爷奶奶们脸上没有笑容,说明还没舒服。商量了一下,我们再次给爷爷奶奶们捶起背来,我们改变了捶的方法:从上往下,从左往右,从轻到重,不断地捶捏。小伙伴们一个个都很卖力,当我们再次问爷爷奶奶们:“舒服吗?”爷爷奶奶们脸上露出满意的笑容,连连点头说:“舒服!舒服!非常舒服!”

接下来,小伙伴们们有的陪爷爷奶奶们拉家常,有的给爷爷奶奶们讲故事、猜谜语,还有有的在给爷爷奶奶们分好吃的水果。大家都在不停地忙碌着,只听到爷爷奶奶们连声说:“谢谢!谢谢!”一股浓厚的爱意在大家的心田流淌。在这个寒冷的冬日,大家的心里都是暖洋洋的。

“赠人玫瑰,手有余香”!在义工的道路上,我会一直坚持下去,努力做一个小太阳,温暖身边的每一个人!

海安市实验小学二(13)班 顾晨印
指导老师 张小宁

掸尘

连续的阴雨天气过后,终于迎来了一个大晴天。妈妈说:“快过年了,今天我们就搞一次大扫除吧,传统风俗叫‘掸尘迎新’!”

说干就干,妈妈从储藏间取出了一年露面一次的打扫神器——鸡毛掸子。给沙发、电视之类的东西罩上了除尘罩后,我就抢着挥舞起了鸡毛掸,自拍了几种很搞笑的pose,没几下,手臂就酸酸麻麻的,我赶紧把鸡毛掸子扔给了妈妈。妈妈接过来,开始刷着墙顶角落里的肉眼基本很难看见的一些蜘蛛网,一下一下又一下,终于她轻轻地嘘了口气,高空作业完成了。接着,我们把床上的被套拆下来进行清洗。冬天的被套很厚很沉,吸水后就更重了,晾完一床后,我就累得不想再动弹了,悄悄地躲在一边晒起了太阳,妈妈又开始了第二床、第三床被子的拆洗工程。冬天的太阳可真暖和啊,晒着晒着,我不禁精神恍惚了起来,依稀感觉到妈妈像个在陀螺一样一直在不停旋转着。

忽然,一阵急促的电话铃声把我从暖洋洋的美梦中惊醒,我慢慢地擦去嘴巴的口水,揉揉惺忪的双眼,站起来舒展下僵直的身体。转头过来,看见妈妈右手接着电话,左手依然紧紧地握着拖把,她的头发凌乱地披在肩上,几根银丝隐约可见;妈妈的脸红红的,虽然是寒冬,依然有汗珠挂在鼻尖。家里的阳台上已经晾满了洗净的各种物件,书橱里的书本也排放得整整齐齐的,桌面擦得简直可以照见人影。不知不觉之中,妈妈已经成功完成了上方的清理,开始地面的打扫。

妈妈用电话交流着工作上的事情,语气里带着些许疲惫和倦怠。我的“超人”妈妈在工作上,能灵活应对多种角色的转换,既能撰写专业论文又能做好本职工作;在家庭里,她照顾着我们的饮食起居,料理着繁琐家务,每天还要雷打不动地辅导我的功课。身体的透支使得妈妈过早地出现了衰老迹象。她的额头开始出现了明显的皱纹,皮肤也变得黯淡无光。而我日常对妈妈的辛勤付出熟视无睹,心安理得地享受着衣食无忧的生活。

想到这里,我不禁暗自红了脸,疾步上前接过妈妈的拖把,暗示妈妈坐到椅子上休息一会。妈妈的眼睛一下子亮了,不可思议地看着我开始忙碌,打电话的语气一下子变得轻快了很多。“谁言寸草心,报得三春晖”是我们很熟悉的一句诗文,可是现实生活里的我们除了享受着“饭来张口,衣来伸手”的生活之外,何曾以拳拳之心去反哺父母的深情?我一边拖地,一边暗暗起誓:从今日起,从此时起,从做家务开始,我要心怀感恩,担当责任,做一个对社会对家庭有贡献的温暖少年。

掸尘,掸去的不仅仅是环境中的浮尘,更应该时常清理的是内心深处的积尘。

海安市实验小学五(7)班 唐韬略

向最可爱的人致敬

向疫而行,你们留下山一样的背影。
——题记

2020,这个寒假非比寻常,新型冠状病毒肺炎来了,好长时间没有见到爸爸了。妈妈告诉我,为了更好地抗击新型冠状病毒肺炎,我们海安市也建立了定点医疗救治点,爸爸作为人民医院呼吸内科的副主任医师,理所当然地冲在第一线……

其实,爸爸在年前就已主动报名要去武汉参加救治工作了,因名额有限,领导另有安排——由他负责本院的发热门诊。这里也可算是海安的抗疫最前线了。

我每天一醒来就会询问妈妈疫情的发展,一旦海安有了疑似病例、确诊病例,感觉爸爸的处境就会更危险几分。眼见着海安从没有病人到好几例,甚至确诊病例出现在人民医院内科住院部十楼——那正是爸爸所在的工作楼层。后来医院对相关人员采取了隔离观察措施,他不在其中。但为了避免危险、为了保护一家老小,爸爸进行了自我隔离——一个人住老房子,饭菜由妈妈和我帮他提前准备好放在楼梯间,也来了个“无接触式送餐”,他用过的餐具一律高温杀菌消毒。是不是有点“三过家门而不入”的范儿呢!

爸爸作为临床医生,平时就是从大年初一到年三十,天天上班,毫无假期可言。

争做防疫小先锋

“可怕的新冠肺炎开始蔓延了,咱们家也要行动起来,积极预防啊!”我看完新闻,赶紧跑过去向爷爷奶奶报告。

“宝贝,这事你不用操心,学习才是你最重要的事。”奶奶不以为然。

“疫情就是命令,防控人人有责。我们少先队员要做防疫抗疫的小先锋!”我摆出一副斗志昂扬的样子,一字一顿地说。

“怎么防控啊?”爷爷插话了。

“第一步,戴上口罩,科学消毒……”我自信满满地当起了宣传员,“要不我来演示一下?”

说干就干,我戴上口罩和手套,小心翼翼地配好了消毒水。全副武装,拿起喷雾器,就像一位战士随时准备奔向没有硝烟的战场。

今年的春节跟往年不一样,家里没有以前亲友往来的热闹,个个都花时间在停留在新闻频道上。铺天盖地的疫情消息,让所有人都很关注。预防病毒、控制疫情不光是大人们的事情,我们少先队员也要加入,跟大家一起努力,齐心协力抗击疫情。

每天早上,当我还躺在床上时,就听见小区广播循环播放着关于疫情的防护事项。站在楼上阳台处往小区门口看,大门已被封闭管制,进出的外来人员都要进行登记。前面的马路,以前是行人车辆络绎不绝,而现在,整条街几乎看不到行人走动。偶尔见到一两个,也都佩戴着口罩匆匆经过。

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就

没时间陪我和妹妹学习玩耍,家里大小琐事都是妈妈辛苦地操持着。听妈妈说,自他们结婚到现在十几年,除了结婚买东西,爸爸没陪妈妈逛过一次街。虽然如此,妈妈还是帮他说话——爸爸不是不爱我们,而是把时间和精力都花在了减轻病人的痛苦、挽救病人的生命上。

现在是非常时期,爸爸就更忙了。有时甚至上午、下午连续门诊再加夜班。就算没有夜班,也要工作到晚上十来点钟,还要抽空在防疫app上在线答疑。

好些天没有见面了,我很想爸爸。于是,我就用妈妈的手机发信息给他,告诉他:我在家很乖,每天都听妈妈的话,按计划学习锻炼玩耍;妹妹也很棒,自己穿衣服自己吃饭。如果你也在家那就更好了!期待着你凯旋,我们等你!

当然,我知道,处在抗疫一线的不光有我的爸爸,还有千千万万的叔叔阿姨们!他们用勇敢抗击恶魔,他们的热血在防护服内沸腾。他们像腾跃山林的金刚拯救民众,他们像搏击长空的雄鹰护卫安宁。口罩遮不住他们的铿锵话语,护目镜挡不住他们的坚定眼神!向疫而行,他们是天地间最明最亮的星,他们用平凡谱写着勇士的乐曲,他们用热血捍卫着神圣的使命!

海安市实验小学五(7)班 朱若瑶

疫情防护从我做起

我用力地挤压喷雾器,来来回回喷洒着物品。消毒水变成了一阵阵雾气,在阳光的映照下闪烁着晶莹的光泽。忙碌了好一阵子,房间里终于消毒完毕。我仿佛看到了病毒们纷纷束手就擒的样子。我正得意,这才发现自己早已大汗淋漓,咳咳,看来消毒真不是一件轻松的事呢。

我想到了那些医护人员们,他们坚守在抗击病毒的阵地上,治病救人,顾不上疲惫,甚至忘记了生死。这种舍己为人的精神是多么伟大啊!想到这里,我擦擦汗珠,继续干了起来。

爷爷奶奶看着我专注的样子,都向我竖起了大拇指。

海安市实验小学二(15)中队 王奕涵

不同以往的寒假

是责任。这个假期,我没有要求爸爸妈妈带我出去玩,没有闹着去逛超市。我在安全平台上认真学习了解相关知识,并掌握了许多消毒防护的知识。每天跟妈妈一起用84消毒液擦拭门把手等家人经常能触碰到的地方;提醒奶奶出门买菜时戴好口罩,速去速回;告诉爷爷最近不要出门锻炼身体,我陪他一起在家练太极。我在家看看书,上上网,预习预习新知识,也一样能进步。

妈妈告诉我,要崇尚科学,坚定信心。大家参与抗疫情——勤开窗,勤洗手,少出门,出门必须戴上口罩。待到疫情结束,待到春暖花开时,在阳光下、在花草间,我们再尽情地奔跑、笑闹,无拘无束、自由自在!

海安市实验小学四(4)班 许诺

加油,天使妈妈

我的妈妈是一名护士。别人都说她是白衣天使,很伟大,可我却不太喜欢她的职业,因为她太忙了。我多么想妈妈多花些时间陪我啊!

刚过去的除夕夜是这十年里我过得最快乐的。因为妈妈六点多就下班回来,陪我们一起忙年夜饭了。团圆饭一家人吃得很开心,姥爷、爷爷、奶奶、爸爸都给我包了大红包,只有妈妈没给,我感觉她像有心事,就没有多问。现在想想,她是在纠结怎么跟我们就去武汉支援这件事吧?

正月初一下午,妈妈装作很轻松的样子跟我说:“妈妈要去武汉了,你在家可要听爷爷奶奶和爸爸的话呀!”我急得哭了起来,抱着妈妈:“您别去,别去啊。”妈妈平静地说:“妈妈真的要去武汉,你看疫情发展得这么快,我们要去支援他们,这是我们医护人员的职责,就跟你应该认真读书,将来报效祖国一样。用不了多久,妈妈就会回来的。”

妈妈去武汉后,家里人都很担心,我每天都思念着她,每天都瞪大眼睛准时收看电视里“战疫情”的报道。我真的有些害怕,看到医生、护士们穿着厚重的隔离服,戴着几层口罩在病人间来往诊治,夜以继日地工作,我更想她了。我常想给妈妈打电话、发视频,可我知道她在救治病人,要等忙完了才会给我打电话,我感觉更心急如焚了。我提心吊胆,生怕妈妈会有不测。前几天,跟妈妈视频,看到她脸上口罩的勒痕,听到她沙哑的声音,我心疼极了,她却笑着说:“傻孩子,我身体没事,只是熬的时间太长……”

亲爱的妈妈,女儿想你了,我现在最想知道的是您什么时候才能回来?您一定要遵守我们的约定,早点战胜疫情,我和爸爸等您凯旋,到时候一起举办我的生日宴。加油,妈妈!加油,武汉!加油,中国!

海安市实验小学三(6)班 梅若溪

我们等你回来

亲爱的老爸,这会儿你应该已经在武汉抗疫的一线了。我上次见到你,还是你匆匆出征武汉的那天,在那之前你就已经是连续工作48小时没回家了。学校放假那天,跟你汇报了我的考试成绩之后,你就跟我说了一句:“儿子,好样儿的!今年除夕夜,老爸给你包个大红包!”

老爸,你知道吗?你就是个大骗子,压岁钱呢?除夕夜的晚上,我多么希望我可以和小伙伴们一样,和爸爸一起放鞭炮、吃年夜饭。可是除夕你并没有陪我,因为在你的眼里,病人永远是排第一;我甚至会跟妈妈埋怨:怎么给我找了个这样的爸爸!

我妈倒好,总是帮你找很多理由。她又去跟外婆一起忙活年夜饭,我们三个人就坐在饭桌边等啊等、盼啊盼,打电话催了几次:“到哪儿了?”你总说:“过一会,就回来……”等到了春晚开始传出《难忘今宵》的时候,外婆说:“正月初一了,赶紧洗洗睡觉吧。”我妈又帮你解释:什么医院这几天特殊情况、什么你是个医生……

老爸,你知道吗?连续上班48小时了,你没有休息,听说连吃饭的时间都没有,你这是在玩命。我知道你是医生,我知道医生的天职就是治病救人,可是,你是儿子、是老公、是我的爸爸!

正月初一中午,你还是没有回来。下午一点,妈妈接到你的电话,让收拾几件换洗衣服,送去医院,你要去增援武汉。妈妈和外婆都慌了,这个春节,大部分中国人在享受团圆喜悦的时候,你却要到风暴中心去,为什么是我的爸爸去?赶到医院,还没等妈妈和外婆开口说话,你就开始你一贯的说辞:别担心,没事的!

老爸,你知道吗?我一直很排斥你抱我。那一刻,你紧紧抱着我,我也不愿意松开,你在我耳边说:爸爸去武汉了,你是家里的男人,照顾好妈妈和外婆,等我回来!

老爸,答应我,累了的时候,一定给我发个拥抱,一定要照顾好自己,还有照顾好一起去的4位阿姨,等你们平安回来!

老爸,儿子爱你!

海安市实验小学五(3)班 姜季铖