

通中附校“云德育”让成长不延期 战“疫”，心有偶像盼春来

“无穷的远方，无数的人们，都和我有关。”疫情当前，我们感动于钟南山院士以身许国，感动于医护人员英勇逆行，感动于许许多多普通人身上善良的光芒。这世上可能确实没有超级英雄，不过是无数人都在发一分光，然后萤火成星河。通中附校以“生态·浸润”为德育工作的根本追求，关注生命、生活和生长，浸染熏陶，润物无声。在这个超长寒假里，附校学子用细腻的笔触，记录了这个特殊时期的所见、所闻、所感、所思。

这样的人让我敬佩

哪里有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行。——题记

冬日，天阴得出奇，仰望天空，捕捉不到丝毫温暖的阳光，也许是刚下过小雨，天空还沉浸在那如细雨般绵长的阴郁当中。是啊！细雨没有暴雨的豪气冲天，更没有晴日的斗志昂扬。这灰蒙蒙的细雨下真是压得人喘不过气来。

2020年的初春注定不平凡，一场没有硝烟的战争在武汉爆发，牵动着亿万人民的心。起初看着手机上每天确诊病例的飞速飙升，我的心也随之揪了起来，辗转难眠。在这之后，迎来了好消息。各省市医护人员驰援武汉，与武汉的白衣天使齐心协力，抗击病毒，为保障人民的生命安全而建起一道道高耸入云的城墙，筑起一座座坚硬厚实的堤坝，阻挡了病毒的肆虐。

我想对你们说，你们是天使，保护人民；你们是战士，抗击疫情。面对病毒的肆虐，你们毫无畏惧，穿着厚重且密不透风的防护服，口罩一戴便是一整天。你们那美丽的脸上被口罩勒出一道又一道泛着紫红色光芒的烙印，高耸的鼻梁上被勾勒出斑驳的痕迹。但你们的目光坚定地向前方望去，传递着对美好未来的信心。看着这一幕幕的场景，我的眼角有些湿润了，缓缓地抬

当春节烟火黯淡失色，病毒肆虐神州大地，医生们出征的号角吹彻九州，他们双手托起的生命与临别誓言一样沉重，他们这样的人——让我钦佩！

医院外，天色阴沉，风雨狂妄，病毒一次次叫嚣着，每个人都沉溺在惊惶与忐忑之中，只有那一个浑身裹着厚厚防护服的医生，从马不停蹄赶来的救护车上托起一个又一个不幸的生命。他们与时间做着斗争，飞奔的模样是那么果断，眼神是那么坚毅，任凭汗水消融冷漠的雨滴。病房内，苍白的墙壁毫无生机，一次次诉说着绝望，冰冷的床上，病人们身体瘫倒不起，内心却充盈着希望与感动，不因为别的，只因为，黑暗中，仍有人为他们坚守岗位，仍有人为他们奔波劳累。

在数万逆行者中，有我的表姐。签下请战书时，她义无反顾！潇潇洒洒的笔锋大开大合，一如既往的桀骜不驯，飒爽中有坚定，还有医者的满怀温柔。她说：“没有一个医生不怕，可是我们既然站在这里，就要扛在前线，替祖国和人民遮风挡雨。我们是晨光，为我们所爱之人驱散阴霾，这就是我们的使命，不负称赞与企望。我们无坚不摧，我们无所不能！”她说话的时候是发着光的，齐肩的黑发被扎成小巧的丸子头，微垂的眼眸里闪烁着璀璨的星光，坚毅无比。

医生，被寄托了人间盛望，他们心中对于病人的无私关爱，像荒原上的野草，割不完，

有一群人，平凡而又不平凡。他们没有光鲜亮丽的外表，却有神圣崇高的内心。疫情当下，他们义无反顾地冲上抗击病魔的战场。有一群人，平凡而又不平凡。他们递上了一张张动人的纸。那是一群英雄的请愿书。纸上那些鲜红的手印，那些英雄的名字，透露着坚定。我透过这张纸，看到他们坚定的身影。见过一个心酸的除夕夜。那是一群天使过的除夕夜。大年三十，阖家团圆，医院里的那群人，却没能与亲人团聚；大年三十，家家桌上都摆着精致的好菜，医院里的那群人，却无比安静地坐在简易的桌子边，吃着方便面；大年三十，窗外放着绚烂的烟花，医院里的那群人，却在日光灯下紧张地做着研究、开着会。

见过一双双令人心疼的手。那是一位位勇士的手。那一双双手，被汗水泡得发白，同时也皱巴巴的。穿上那套厚重防护服以后，他们就没有休息过。

见过一个人的笑。那是一个刚刚救人成功的护士舒心的笑。透过防护服面罩，她两鬓的头发因为汗水紧贴在脸上。她的脸色有些苍白，脸上写满了疲惫。她不是个很好看

起头，目光摆脱了寂静房间的束缚，飘向窗外。雨势变得更小了，天变得更阴沉了。鳞次栉比的高楼依旧矗立在广袤的大地上，与往常不同的是，欢快的城市少了往日的欢声笑语。

此时已是春节，是阖家团圆的美好时光。但最美逆行者的你们却放弃了与家人团聚的机会，奋不顾身奔向前线。一封封沉甸甸的“请战书”，一个个红艳艳的手印，格外耀眼。一对抗战在前线的夫妻偶然相认，拥抱几秒后又迅速回到各自的岗位。我知道你们的身后是责任，是担当，是身为医者的初心。有一位小男孩的父母都是医护人员，他们抗战在前线，把儿子独自落在家里。当记者问小男孩在家的感受时，他早已泣不成声，说：“当我想爸爸妈妈时，我就会去做一下深呼吸。”看着这一幕幕情景，我坚信疫情总会过去，我们总会幸福。这场阻击战我们一定会赢！

面朝大海，春暖花开，这是海子的选择；落红不是无情物，化作春泥更护花，这是龚自珍的选择；当人们需要时，毅然奔向前线，这是你们的选择！

勇敢的逆行者们，你们令我敬佩！

通中附校七（1）班：周辰熙
指导老师：花 毅

烧不尽，长风一吹，就连了天。就是这样的人，让我钦佩！

后来的某一天，在表姐所在医院发的公众号里，我从雪白防护服上又看到了她的名字，看到了她被防护服裹得严严实实的瘦弱身躯。我知道她不需权衡，顶着如山般沉重的压力，快步走向了病房，步伐铿锵有力，扬起的手毫不犹豫地点落在门把上，推开了那扇通向生命的门。可能是患者病情加重了吧，我依稀看到，她的眉毛紧紧皱在一起，可当她抬起头面对患者时，我却看到了她的微笑。她的微信签名常在深夜更新，她说：“希望我们都能像对方一样勇敢。”“我会一直守护到你不需要我守护为止。”“世界灿烂盛大，你所爱之人正期待你回家。”“愿我们在硝烟尽散的世界里重逢。”

她的专注、热忱献给了病人，她的花样年华献给了岗位，她心底存留的所有温暖献给了祖国。千丈深渊，未及她心上一捧无疆大爱。那爱让病人的恐惧与沉默消失；那爱，镌刻着一个个正鲜活起来的生命，一个个充满了希望的笑容。她穿上的不再是防护服，而是勇士的铠甲，她拿着的也不只是精细的仪器，是熠熠生辉的宝剑，助她披荆斩棘。

黑暗中她无所畏惧，硝烟中她勇往直前。满怀希望，所向披靡，这就是她。于平凡中闪耀出伟大，这样的人让我钦佩。

通中附校七（2）班：陆诗奕
指导老师：刘欣颖

的女孩，但是，奇怪，她的笑容那么迷人，像是藏进了所有阳光。

见过一个人的眼泪。那是一个失去亲人的医生的泪。他在得到疫情严重的消息时毫不犹豫冲向战“疫”第一线。但正是因为他在一前线，才会错过与他父亲见最后一面的机会。当他得知自己父亲离世时，这个身材高大的男子汉，眼泪“唰”地流下来。

一个年轻护士坚定地说：“穿白大褂就要对得起这份责任。”一个头发花白的老医生说：“我这辈子，不就是为了几个病人吗！”他们不是诗人，却说出了这样一句句比诗还动人的誓言。

他们无私奉献，他们视死如归，他们克服一切困难来到一线，为的是让更多人得到帮助，让疫情赶紧过去。他们知道，在一线拼搏随时可能失去生命，但他们还是毫不犹豫地走上战“疫”之路。他们是医生，是护士，他们更是勇士，是英雄，是天使。

这样的人，让我敬佩，让我深深地，从心底里，敬佩。

通中附校七（4）班：鲁洋菡沂
指导老师：张 昊

我的偶像

每个人都有自己崇拜的偶像，我的偶像是这样的一群人！

这样的人，张开天使的翅膀，飞向陌生的他乡，送人间一片祥和；这样的人，扬起善良的微笑，伸出温暖的双手，带走所有的病痛；这样的人，放下自己的亲人，陪人们一起面对苦难，让生命一同见证奇迹！

这样的人，有世界上最动听的名字——医生。新年伊始，一场突如其来的疫情，打乱了人们的生活节奏。病毒迅速蔓延，抗疫刻不容缓。战“疫”面前，无数医护人员冲到了防控救治的最前线。他们身着笨重的浅蓝色隔离服，缓缓走进红线内。超负荷工作，他们的眼眶中血丝如藤蔓一样蔓延，眼眶四周是深深的黑眼圈。但唯一不变的，是他们那坚毅的眼神和那报效祖国、拯救人民的初心。

我的阿姨也是医生中的一员，她放弃了与家人团聚的机会，放弃自己的休息，毅然请战。这次病毒的传染性十分强，即使是这样，也没能阻止她奔赴“重灾区”的脚步。她临走前对我们说：“放心吧，看着数名医生在‘战场’上殊死搏斗，作为他们的一员，我怎么能临阵脱逃呢？”她俯下身子，用坚定的眼神看着我，说：“锦豪，在家听话。放心吧，阿姨一定会回来的。”她摸了摸我的头，与大家挥手告别。她转身拎起包，坚定地向外走去，再也没有回过头。

收到阿姨到达“前线”的微信，我们全家人心揪得更紧了。微信中，美美的阿姨戴着口罩，眼神里满含笑意和坚毅。我们全家人每天都关注新闻，得知一线的医护人员非常辛苦，24小时陪护“隔离病人”，交接班大多是在深夜。因为穿、脱防护服的过程很复杂，也很严格，所以一旦穿上防护服，他们常常一天不喝水，更不能上厕所。每天，阿姨都会抽空跟我们视频通话，因为时间不确定，我们的手机都不关静音，随时等待着阿姨的来电。于是，几分钟的视频通话，成为我们全家

顶出一个春天

谁说春天来了
那是日历撒的谎
只要还有一座城
冰封雪飘
我们就不忍心
立春

2020年的春节，当我们还在和亲朋好友欢聚一堂时，新冠病毒已经悄无声息地来到了我们的身旁。几天后，一场没有硝烟的战争打响了！为了春天的约定，为了生命的希望，他们，顶住压力，冲锋在最前线。

武汉雷神山医院的施工现场，夜以继日，两千多人，数百台挖掘机，都在与时间赛跑，与死神赛跑！

茫茫人海中，一位工人撸起袖子独自扛起隔离板，汗如雨下，洒遍他走过的路。他满脸皱纹，乌黑的头发中点缀着几分白色，一双眼睛深陷在眼窝里，发出暗淡的光。阳光从乌云中洒下一些微光，照在大地上，他已经快坚持不住了，他已连续工作了十几个小时，如果让他现在躺下，他能立刻呼呼睡着，他的眼睛已快闭上，以至于前面的烂泥坑都看不见了。他摔跤了，隔离板重重地砸在他的身上，附近的工友看见卖了命地跑来。这一跤似乎让他从疲惫中醒来，他双手撑着膝盖，慢慢直起身子，又扛起重重的板材，一步一步地走向工地。

远处的樱花树快要抽芽了，顶住，春天必然如期而至。

武汉并非孤岛，驰援武汉的医护人员如天使降临，从他们在请愿书上郑重地写下自

人每一天最珍惜的时刻。

那天，微信视频的铃声响起，我惊喜地点开镜头，却不由得惊呆了！一向爱美的小姨，竟然剪掉了她最爱惜的长发！一看就知道，那是用剪刀直接绞掉的！她的鼻梁、颧骨和额头上，都是深深的印痕！那是长时间带着护目镜和口罩留下的印痕！她面色苍白，显得很憔悴，但眼神却依旧平静、乐观……

妈妈在我身旁，悄悄背过身去抹眼泪。她拿过手机，跟小姨说：“保护好自己啊，好好吃饭。家里一切都好，有我，你放心！”

“知道了，姐。千万别告诉妈，就说我吃得饱，住得好，睡得好，一切都挺好……”

“锦豪，傻小子，怎么不说话啦？是不是觉得小姨变丑啦？”

我一时愣住，竟不知说什么好。

突然想起以前，爱臭美的小姨总喜欢问我：“你说，小姨和妈妈，谁更好看？”我总是毫不犹豫地回答：“当然是我妈妈好看了！”可是，这一刻，我忍住盈眶的眼泪，给小姨一个大大的笑容：“小姨，才不丑呢！我今天发现，你剪了短发，就是最美的！”

视频那头的小姨，开心地笑了。像一朵明媚的花儿，在那满是印痕的苍白的脸上，耀眼地绽放。

鲁迅先生说：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……他们就是中国的脊梁。”为了这场战“疫”的胜利，还有许许多多像小姨一样的医护人员，主动请战，放下一切，奔赴抗疫最前线。他们像“钉子”一样，把自己牢牢地“钉”在最前线，用生命为我们筑起一道防护网！

他们这样的一群人，就是我们中国的脊梁！是我的偶像！

在我心中，这样的人是最最可爱的人，他们让我崇拜！

通中附校七（3）班：胡锦涛豪
指导老师：朱云静

己名字的那一刻，他们的决心已坚如磐石。

穿过无数走廊，来到隔离病房，一位医生正与病毒对抗着，这是一场没有硝烟的战争，更是一次你死我活的较量。病房中十分闷热，但更热的是医生在几层防护服的包围下，他已经热得没办法喘气。透过护目镜，可以清晰地看见眼睛里的一道道血丝，他的身体仿佛被一团雄雄的火焰灼烧着，大脑似乎已经有了想冲出去扯开防护服享受空气的冲动，但他却始终逼迫自己坚持住，不擅自离开岗位，他用微微颤抖的右手拿起笔，认真记录病人每时每刻的状况。

另一头，刚刚结束工作、离开病房的医生手扶着墙，微微颤颤地走来，脱下了防护服的他浑身湿透，头发上汗珠如雨，脸颊鼻翼的勒痕让人心疼。迎面走来一位护士，拍了拍他的肩：“辛苦了！”仅仅三个字，便温暖了他的心。

他们用生命捍卫了生命，爱岗敬业，无私奉献。病毒无情，人有情。我们有勇于担当的优秀党员，我们有不负重托的逆行医者，我们有无畏艰险的人民子弟兵，我们有尽忠职守的基层干部……我们相信，我们定能一起顶出一个新的春天！

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。

只要明天还在
我们就不会悲哀
冬雪终会慢慢融化
春雷定将滚滚而来

通中附校七（2）班：顾鑫宇
指导老师：王美霞

