

做好**个人**防护 抗击新冠肺炎  
每个人都是自己健康的第一责任人

## 外出购物 您做好防护了吗？

- ☐ 提前列好购物清单
- ☐ 配合做好体温检测
- ☐ 全程佩戴口罩
- ☐ 不闲逛、不闲聊，减少逗留时间
- ☐ 尽量步行、少乘坐厢式电梯
- ☐ 保持一米以上社交距离
- ☐ 提倡使用电子支付
- ☐ 到家后及时洗手



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作