

回首在战疫一线的“酸甜苦辣”，援鄂医疗队队员们依旧心潮澎湃——

难忘那些一起“拼命”的日子

对于首批返通的66名援鄂医疗队队员来说,湖北驰援的经历,注定成为生命中不可磨灭的难忘记忆。在这场没有硝烟的疫情阻击战中,队员们出色地完成了使命。回首在战疫一线的日日夜夜,他们依旧心潮澎湃。



方舱医院里的健身操。

驰援53天的光荣与梦想,难忘并肩战斗的岁月

“在武汉驰援的53天,是我人生中最宝贵的经历!”作为江苏省疫情防控先进个人、南通市首批援鄂医疗队队长,市第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师陈金亮坦言,自大年初一出征武汉那天起,他和队员们就成了真正一起扛过“枪”的战友。

1月23日,我市接到省卫健委调遣任务,首批23人医疗队,在短短两个小时内完成报名。1月25日(正月初一)中午,接到出征号令,医疗队仅用三个半小时就完成集结。

作为江苏省首批援鄂医疗队队员,用“先锋部队”来形容陈金亮他们,一点也不为过。“当时,疫情并不明朗,防护物资紧缺,队员们的心理压力都很大,武汉当地医护人员也

出现了感染病例。但面对重重困难和挑战,所有队员都选择了勇敢面对。”这让陈金亮至今难忘,作为队长,在做好医疗救治工作的同时,队员们的安危是压在他肩上最重的担子。

每天,他都会督促大家一定要做好防护工作,只要一有队员发热、咳嗽、腹泻,他必定彻夜不眠,安排队员检查化验,观察体温变化,向上级汇报,甚至深夜寻找药物。让他欣慰的是,50多天来,所有队员做到了“零感染”。

在武汉江夏人民医院30病区驰援期间,陈金亮大胆进行病区改造、流程优化,短期内将重症病患减少到个位数,赢得当地同行的高度认可。

在江夏区中医医院,南通市首批援鄂医疗队临时党支部书记、市

中医院呼吸科副主任医师苏成程所带领的南通医疗队,通过中西医结合的方式,给予患者个性化治疗,很快改善了患者口苦、纳差、腹胀、失眠等症状。“每天,我们都会踏着江夏区中医医院的77级台阶步入隔离病区,当我们走上台阶后,那些害怕、担心的情绪,一下子都消失了。”苏成程表示,驰援武汉期间固然有疲劳、压力,但更有光荣和梦想——危重患者病情好转、康复出院,就是他们前行的动力。

驰援武汉53天来,首批援鄂医疗队交出了一份优秀的成绩单:在江夏区人民医院收治患者239人,其中病危22人,病重58人;在江夏区中医医院收治患者202人,其中病危7人,病重31人。

重症监护室里的温情陪伴,难忘治愈患者的灿烂笑容

距离首批援鄂医疗队出征仅相隔一天,1月27日,我市第二批援鄂医疗队又紧急出征,进驻武汉大学中南医院。这支医疗队共有4人,均为ICU(重症医学科)的护理精英,市肿瘤医院的主管护师、ICU护士长缪愿戌担任队长。

在武汉大学中南医院ICU收治的,都是确诊的危重症新冠肺炎患者,是真正意义上的战疫一线。队员们与前线的医生紧密协作,以精湛的护理技术、超乎寻常的耐力、饱满的工作热情挽救一个个濒临死亡的生命。“我们将南通的优质护理和人文关怀落实到工作中的每个细节,分秒不敢忘‘三查八对’,技术操作力求精益求精,生活护理细致致人

微,心理安慰更是到位,受到了当地同行和病员的一致好评。”缪愿戌介绍,驰援期间,她们共护理新冠肺炎重症病人约30例,其中危重病患5例,轻症病患80余例,共采集咽拭子300余例。

让南通医疗队印象最深的是,她们曾护理了一名患新冠肺炎的年轻妈妈小赵,她生产后甚至还没来得及看宝宝一眼,就被安排到隔离病区治疗,心情十分焦虑,整天泪流不止。为防止交叉感染,家人是不能进入隔离区的,在这种情况下,医护人员就是病患的亲人。为此,缪愿戌和队员们日夜陪伴在小赵身边,抚慰她、开导她,喂水喂饭,帮她擦洗身子,和她一起想象宝宝可爱

的模样。几天后,小赵走出了阴霾,积极配合治疗。出院时,小赵露出灿烂笑容,紧紧拉着几位南通“美小护”的手说:“你们就像阳光一样照进了我生命里这段黑暗的日子。”

为了和患者更好沟通,缪愿戌和护士薛丽还用心学起了武汉话。她们知道武汉人管爸爸叫“老特儿”,管妈妈叫“老俩”,还学会用“莫和不过(不要害怕)”“你蛮快就要出克了(你很快就要出去了)”“屋里人都等到你带(家里人都在等着你)”安慰鼓励患者。驰援期间,这对ICU护理姐妹花也经常受到患者和家属满满武汉特色的赞扬:“护司,你蛮杠(护士,你非常棒)”“你蛮灵醒(你很漂亮)”“你蛮灵光(你很聪明)!”

方舱医院的大合唱萦绕心头,难忘出院病人真诚的感谢

方舱医院,被视为此次战疫中关键的生命方舟。3月8日下午1点30分,武汉体育中心方舱医院送走最后8名患者,正式休舱。“休舱前夜,全体医护人员和最后8名患者挥舞着国旗激情高唱《我和我的祖国》,歌声至今还在我的心头萦绕,让我久久难忘。”回想那一刻,南通市第二人民医院呼吸内科副主任医师、南通支援湖北第四批医疗队队长倪晓辉无限感慨。

南通第四批援鄂医疗队共30人,其中10名医生、20名护士。自2月9日进驻武汉体育中心方舱医院工作以来,24天里,这家方舱医院共收治新冠肺炎确诊病例570人,其中转院134人。截至3月8日休舱时共有436名患者治愈康复,实现了“患者零病亡、医护零感染”的目标。

在武汉体育中心方舱医院,倪晓辉的耐心和细心是出了名的。不

管多忙多累,只要患者找,他一定来者不拒,帮他们解决各类难题。很快,不仅方舱患者有了倪晓辉的微信,连患者的家属们也纷纷来加好友。一名患有糖尿病的老人刚到方舱时,对医院提供的高糖果蔬颇有微词。倪晓辉知道后,就常常带些含糖量相对较低的小番茄给她。很快,老人的心就融化了,出院之前特地来跟倪晓辉道谢。“经历了这次疫情,我觉得医患之间更加互信了。”倪晓辉坦言,在武汉驰援的经历,让他更加懂得了如何从患者角度出发考虑治疗,这也将成为今后他在临床工作中继续坚持下去的准则。由于工作出色,倪晓辉所在的方舱医院被称为“标杆方舱”,多次接受国家、省部级领导视察并被高度肯定,他本人被江苏省记功表彰。

首批返通的66名医护人员,还支援了武汉的另一家方舱医院——江夏区大花山方舱医院。在那里,

南通市中医院ICU主管护师杨敏带领的南通第五批援鄂医疗队将祖国传统医学巧妙用到了轻症患者的救治中。“方舱医院收治的患者中,很多人都出现了焦虑、抑郁、失眠等症状,如何帮助患者克服新冠肺炎暴发带来的心理冲击是一个需要重视的问题。”杨敏认为,既治病也治心,心身病同治,才能让人尽快痊愈。为此,江夏区大花山方舱医院采取了温灸、贴耳豆、经络拍打等中医综合治疗手段,对提高患者睡眠质量、恢复胃肠功能、改善体质状态具有明显疗效。

在治疗间隙,队员还号召患者一起练习太极、八段锦等健康养生功法助力患者早日康复。3月10日,江夏区大花山方舱医院也正式休舱,南通援鄂医疗队员所在的苏六病区共收治患者144人,同样做到病区内患者零转重、零复阳,医护人员零感染。

本报记者冯启榕 叶国

几乎每个援鄂医护人员的背后,都有着坚强的后盾——

“大后方”的温情故事

南通138名医护人员在疫情面前选择了逆向而行。在他们每个人的身后都有一个默默付出的家庭,有父母,有丈夫,甚至是年幼的孩子,都在为他们加油鼓劲,成为他们最坚强的支撑!昨天上午,记者采访了首批援鄂返通休养结束、正准备回家的医护人员及其家属代表,听一听他们的故事。

孙卫父亲:“这是职责所在”

“爸爸,我回来了!”4月1日早上,当南通援湖北第四批医疗队队员、南通市第二人民医院护士孙卫见到已经两个多月没见的父亲时显得有些激动。“丫头,你回来就好,你是全家人的骄傲,我为你自豪!”父亲孙奎良红着眼眶拉着女儿的手说。

孙奎良是一名退伍老兵,曾服役于中国十大王牌军的中国人民解放军第一集团军,军人出身的孙奎良对子女从小要求就很严格。孙卫参加工作以来,一直虚心好学、任劳任怨,是医院的护理技术标兵。

孙卫曾经有个叫孙飞的弟弟。21年前,孙飞还是如皋高明镇晏岱小学三年级的学生。1999年7月30日,孙飞在家附近看见一个小伙伴掉进了河里,毅然跳下水将小伙伴推上了岸,而自己却因体力不支,将生命永远定格在了那个夏天。孙飞因抢救、保护公民生命财产而牺牲,并被评定为烈士。

正是因为父母有过一次丧子之痛,孙卫在报名参加支援武汉时,一开始都没敢告诉父母。“直到出发前一天,我才先告诉了妈妈,妈妈开始是一愣,等她缓过神来,还是表示支持我的决定。”孙卫告诉记者。

“疫情当前,响应国家的召唤,作为医护人员的孙卫这是职责所在,当时虽有不舍,但作为军人出身的我更要支持她的决定。”孙奎良说。

2月13日,孙卫抵达武汉后随队在武汉体育中心方舱医院开展医疗救治工作。从2月15日563张床位满负荷平稳运转,再到3月2日113名患者满面笑容地康复出院,孙卫和其他队员们一起战斗在抗击疫情的最前线。“有国才有家,国家有难,每个公民都应该责无旁贷地贡献一份力量。”孙卫坚定地表示。

杨敏丈夫:“由衷为她高兴”

“她去武汉支援之前和我商量过,我也犹豫了蛮久,最后还是支持了她的决定,但心里还是很担心。”援鄂国家中医医疗队(江苏)队员、南通市中医院主管护师杨敏的老公叶枫告诉记者。叶枫在通州一家银行工作,杨敏去武汉支援,他就承担



孙卫和爸爸



杨敏夫妇



缪愿戌和妈妈 记者李波

起了照顾孩子和双方父母的责任。“当杨敏告诉我中医医疗队在武汉市江夏区大花山方舱医院实现了‘患者零病亡、医护零感染’的目标,我由衷地为她高兴,也为我们中医治疗骄傲!”

将士出征在外,家乡牵挂在心。为了让杨敏等138名医护人员能够在前方安心抗疫,家乡成了他们“支前”的大后方。2月2日凌晨,经过长途跋涉,由南通调拨的防疫和生活物资运送到驻地,解决了医疗队的燃眉之急;各家医院也在物资紧缺的情况下,想方设法给医疗队运来急需物资。各级领导还先后走访看望慰问了队员家庭,帮助解决他们的后顾之忧,极大地鼓舞了士气。

“医院和社区定期都会派人给家里送去生活必需品,卫健委的领导还专门到家里看望慰问,这让我们这些在武汉支援抗疫的人心里暖暖的。”杨敏感慨道。

缪愿戌母亲:“心一直悬着”

“一直很喜欢向日葵,太阳为色,笑脸为庞。无论多重的阴霾都挡不住它的灿烂。愿阳光普照中国大地,愿笑脸洋溢在每个人脸上。”第二批援湖北医疗队队长、市肿瘤医院主管护师缪愿戌微笑着告诉记者。她先后被评为全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人、江苏省三八红旗手,并被江苏省人力资源和社会保障厅给予记大功奖励,作为队长,她所带领的江苏重症护理支援队也被评为全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体。

“大年初一,丫头的房间里传来动静,我推开门一看才知道她在整理行李,她这才告诉我要去武汉支援。”俗话说,儿行千里母担忧。缪愿戌此去武汉更是有着诸多不确定因素,母亲尤绎分一颗悬着的心直到见到丫头欢蹦乱跳地站在面前时才算落了地。

“我知道家人对我其实都很牵挂。父母、兄嫂,还有两个正上小学的儿子和侄女,虽然有担心、不舍,但他们还是支持我走上了抗疫前线。”缪愿戌回忆说,“记得我走的那天清晨,小侄女偷偷哭了。没多久,侄女写诗侄子作画,称我为最美小姑。家人的鼓励和支持更加坚定了我坚守一线、战胜病毒的信心。”

作为一名共产党员,缪愿戌带领南通护理团队与前线的医生紧密协作,与时间赛跑、与死神抗争,以精湛的护理技术、超乎寻常的耐力、饱满的工作热情救治每一位重症患者,挽救了一个个濒临死亡的生命。

本报记者李波