

他们用血肉之躯铸就安全,配得上所有的礼遇——  
昨天,一座城向一群人深情告白



重逢。记者徐培钦 许丛军



4月1日清晨,沥沥春雨后的金岛生态园,鸟鸣啾啾,生机勃勃,空气中处处弥漫着久别团圆的喜悦。

在集中康养14天期满后,我市首批返通的66名援鄂医疗队队员“回家”啦。

凌晨3点多,年近七旬的卞永泉、李兆兰老夫妻俩就迫不及待地赶往金岛生态园,只为第一时间看到日夜牵挂的女儿卞翠琴。“回家就好,回家就好……”相见那一刻,三人紧紧相拥,不善言辞的老人眼圈泛红,那不断重复的四个字中,饱含着他们对女儿的担忧与思念。来自南通市的卞翠琴是我市首批支援武汉医疗队队员,正月初一就逆行出征,在抗疫最前线整整奋战了50多天。如今,见到女儿平安归来,李兆兰那颗吊着的心终于落地。

挥手、欢呼,鲜花、合影,掌声、笑声,平安归来的白衣勇士与赶来接他们回家的家属、同事们深情拥抱,泪眼蒙眬。出征日寒意尚浓,归来时春风正好,经历了生死考验、长久分离,他们再次相见,在春风里尽情诉说着彼此的想念。

当疫情肆虐湖北、患者亟待救治,南通138名医护人员白衣作战袍,不计报酬、不论生死、义无反顾地冲向抗疫的最前线。关键时刻,勇敢逆行,是他们的责任使然。但抛开“医生”这个身份,他们都有心爱的家人,无论何时,亲人始终是勇士们最深的挂念。远远地,在人群中看到妻子带着9岁女儿郁听怡走来时,启东市人民医院郁智慧再也控制不住内心激动,冲上去狠狠抱起小听怡。这是一个爸爸与女儿的约定:等到春暖花开、疫情散去时,我一定还你一个最热烈的拥抱。在由66名医护人员头像制作成的爱心签名墙上,郁智慧郑重签下自己的名字,并与妻子、女儿在此合影留念,他要让家人一起分享这份属于他们的自豪与荣光。

逆行,护一城周全;归来,携一城人心。当天,南通为英雄们准备了一场温馨而庄重的欢迎仪式。早晨8点40分,在警车开道、铁骑护航下,医护人员和家属乘上大巴,从金岛生态园出发前往行政中心,接受市委、市政

府及全市人民的敬意与祝福。

深深的感激在眼里,满满的敬意在心中。车行途中,沿途执勤民警纷纷向医护人员注目敬礼。“春风十里不如你,逆行天使最美丽”“家乡人民欢迎白衣天使载誉归来”……车队途经之处,南通市民手持条幅、挥舞国旗、齐声高呼,用他们特有的方式,感恩抗疫英雄舍生忘死的付出。“实在是太激动了!”9点不到,崇川区新城桥街道易家桥社区居民王炎静就和邻居们来到清源广场,向着车队即将驶来的方向远眺。车到眼前,即便忍了又忍,王炎静还是流下眼泪,“此时此刻,我们的生活正在逐渐回归正轨,这份安全是他们用血肉之躯铸就的。”

看到昔日熟悉的城市街景,感受着市民的热情,坐在车内的医护人员心情越发激动。如东县人民医院徐朝晖一边透过窗口向前来欢迎的市民们挥手致意,一边拿出手机记录下了全过程,“整个城市都在欢迎我们归来,真是太感动了。这辈子,有这么一次礼遇就够了。”

将士出征,市委、市政府无时无刻不在牵挂着他们的安全,先后通过视频连线等方式与大家沟通、给大家鼓劲,相关部门定期登门了解医护人员的家庭困难,竭尽所能帮助解决后顾之忧,让大家心无旁骛投身战疫。在当天的欢迎仪式上,市行政中心南广场大门专门为这群最可爱的人打开;合影时,市领导们更是安排了援鄂医护人员坐在中间“C位”,给予英雄们最高礼遇。

“等到春暖花开,完成任务,你们要一个不少、全部平安归来!”在送别首批支援湖北医疗队队员时,南通市领导曾殷殷嘱托。50多个日夜过去,在满城花团锦簇之时,医护人员如约而归,大家抖擞的精神、灿烂的笑容,成为这个春天最美的风景。欢迎仪式结束,市领导们一直挥手目送队员们离去,“今天看到你们平平安安,是我们最大的慰藉。回到家,一定要注意好好休息、陪陪家人。”

这个春天,让我们永远记住这群舍不脱身的身影,给予他们最深情的致敬。

本报记者叶国 冯启榕

和战疫时光相比,金岛生态园的14天要舒服多了

集中康养期 轻松快乐过

4月1日,首批返通的66名援鄂医疗队队员结束在金岛生态园为期14天的集中健康休养,以良好的身体状态和饱满的精神风貌“回家”了。那么,66名队员是如何度过这14天康养期的呢?他们的答案都惊人一致:放松身心、锻炼身体、学习充电。



吃上可口家乡菜,真正有了回家的感觉

“一人一房,岛上的住宿条件很好,环境优美,在这里康养的每一天,身心都很放松。”市第一人民医院“90后”护士王丽告诉记者,一日三餐都由酒店精心准备,并安排专门人员配送,每天菜品几乎都不重样。龙虾、牛肉、竹笋、草莓、鱼圆……各种时令的美食,让队员们大饱口福。在每位队员房间门口都放一张小桌子,酒店配送人员会定时将餐点送到桌子上。早、中、晚餐的供应时间分别是8点、12点、18点。

“酒店的饭菜品种齐全,除了各种口味的菜、营养汤,还配送水果、酸奶,营养搭配合理。只有吃上可口的家乡菜,我们才感觉是真正回家了!”南通市第一批支援湖北医疗队队长、市第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师陈金亮说,在康养期间,市卫健委还贴心安排了生活助理,专人负责解决队员们在酒店期间遇到的各种问题。他还清楚地记得,入住金岛生态园的第一天,刚走进房间就看到了一张写着“欢迎回家”四个字的贺卡,落款为“中共南通市委、南通市人民政府、南通市新冠肺炎防控指挥部”,这顿时让他心头一暖。

记者了解到,在集中康养期,每天上午10点和晚上7点,队员们会各接受一次体温监测。在他们返通后的第1天、第7天和第14天,先后进行了3次核酸检测。

3月30日,市卫健委还在岛上特别安排了一场篝火晚会,队员们在岛上一处空旷地带着篝火,跟着欢快的旋律,跳起了舞蹈,还分组进行了红歌PK,那欢乐的场面令所有人都久久难忘。

做操、赏花、骑车,一个也不能少

不久前,在武汉体育中心方舱医院,南通医生带领患者练起了“强心健肺操”的新闻报道还历历在目。在集中康养期,南通市第二人民医院呼吸内科副主任医师、南通支援湖北第四批医疗队队长倪晓辉等人,也将这套有益身心的健康操搬到了金岛生态园上。

“可能我们医护人员比普通人更加明白锻炼身体的重要性。就算在房间里,我每天也会花一段时间锻炼身体,跳绳、练俯卧撑、打八段锦、做强心健肺操……”倪晓辉坦言,目前,自己的身体和心理状态都恢复得很不错。

“在集中康养的第一周,大家都在各自房间休养,不出门,我们就通过微信、电话交流。后来,我们会在走廊进行适当的运动。”王丽坦言,她一般会约上几个要好的队友一

起在走廊上做做广播操。而在第二次核酸检测阴性后,队员们每天可以在岛上有一小时的活动时间。

眼下,正值春风时节,金岛生态园上百花盛开,队员们或相约散步赏花,或结伴骑车环岛游,或在美景中拍照留念。“一般是各家医院的队员分批按照不同的时间段出来‘放风’,比如,我们医院就是下午四点半到五点半。”王丽说,这段时间是她最享受的惬意时光。娇艳的桃花、雪白的梨花、美丽的郁金香,竞相绽放,加上岛上清脆的鸟鸣,让在花间散步的队员们心情格外舒畅。

边休息边充电,科研氛围浓厚

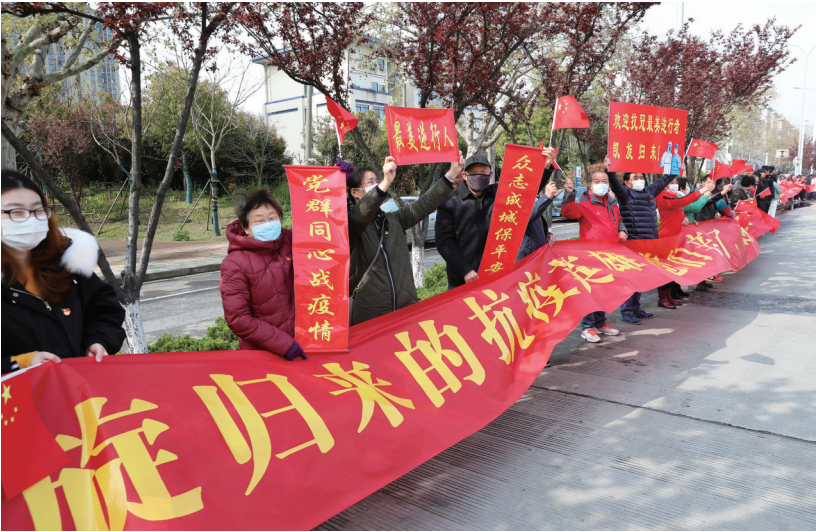
对于平时工作忙碌的医护人员来说,14天的康养十分难得。在采访中,记者发现,几乎所有医疗队队员都利用这段难得的安静时光,梳理在湖北一线抗疫的临床宝贵经验,查阅相关医学文献,或撰写论文,或申报科研课题,或开展发明创造。

在湖北战疫期间,很多医护人员由于长时间佩戴口罩,导致脸上产生深深的压痕,成为不少新闻媒体争相刊登的感人照片。然而,对于不少爱美的女医护人员而言,压痕不但影响美观,还容易导致皮肤过敏。为此,“美小护”王丽动起了脑筋,“我利用这段时间,设计了一个多功能防护口罩,不但可以与眼罩相结合,还特别增加了防压疮的材料,就算长时间佩戴,也能有效防止压痕的产生。”在此基础上,王丽还在口罩上增加了一个“小装置”,实现了无需戴口罩,也可方便做雾化。她告诉记者,这也是她在武汉江夏区第一人民医院驰援时,看到病人做雾化治疗时必须摘下口罩而得到的启发。

在队长倪晓辉的带动下,南通支援湖北第四批医疗队在康养期的科研氛围尤为浓郁。“基于互联网+‘呼吸康复’APP负荷深呼吸训练结合有氧运动在新冠肺炎轻症患者治疗中的应用”“基层医疗机构新冠肺炎防控策略的应用研究”……“这些天,大家都在忙着写课题项目申报书,平时搞科研都要起早贪黑挤时间,这次难得的康养时间,更加舍不得浪费了。”倪晓辉说。

为了抓紧时间学习充电,不少医护人员都让家人将电脑和相关医学书籍送到岛上。“全队在武汉战疫的过程中严格管理、科学防控、合理施治,积累了很多宝贵的临床经验。我也在抓紧时间总结心得体会,希望能够为今后的临床工作提供参考。”陈金亮说,此举也是积极响应中央“把科研放在门诊病房、把论文写在祖国大地”的号召。

本报记者冯启榕



市民夹道欢迎。记者许丛军