

每天高强度的工作量,7名白衣天使的防护服湿了又干,干了又湿

难忘湖北那场舍生忘死的救援

从正月初一起,通州区人民医院7名白衣战士先后执甲逆行、驰援湖北。昨天,在结束集中康养后,“娘家人”为他们举办了一场温馨的欢迎仪式,队员们回忆起湖北激情战“疫”的日子感慨万千。



三名白衣天使与病患合影。

一位在通英国人眼中的中国式抗疫

近日,英国媒体采访了一位在南通工作的英国籍教师,从一位在华英国人的视角,讲述南通在过去两个多月里抗击新冠疫情的故事,满满的正能量。他们表示,希望用这位远在南通的英国人的所见所闻,反映出中国的抗疫工作,给目前陷入疫情的英国人以信心。

人们戴上口罩,商店、餐厅关门歇业

《每日快报》这篇报道的主人公名叫马克·费瑟斯通,今年47岁,是通州励步英语的一名全职老师,也是该培训机构的学术主管。据培训机构负责人张秋石介绍,马克在通州已经工作和生活了3年,去年年底曾经回过英国探望长辈,回国后就一直在通州,没有再出境。

在文章中,马克表示,“两个月前(1月份)我的老板(张秋石)给我发信息说武汉出现了病毒,让我别出门,如果出门的话记得戴口罩。”经过地图查询,马克发现武汉离南通有800公里,所以没当回事,反而觉得张秋石反应过度了。

马克对这家英国媒体的记者说,一开始一切如常,商店照常,但是他发现人们都戴上了口罩。几天之后,马克所在的通州区,商店、餐厅和酒吧都关门歇业。只有超市、药店、加油站等还开着。他对英国记者表示,虽然他的中文还不错,但还是难以顺利阅读有关病毒的新闻报道,于是,他在中国社交网络上的朋友成了唯一的消息来源。

聚会被禁止,但整个国家团结在一起

在英国记者的采访中,马克坦言一开始因为得到的信息不准确,朋友圈中出现了惊慌,但是很快变成了对武汉人民的支持和同情,几乎每一条帖文都会带上“加油武汉,加油中国”的口号。他说:“虽然所有的公共交通都停了,公开的聚会也被禁止了。但我的很多学生拍了小视频表达对武汉医护人员的鼓励,似乎整个国家都团结在了一起。”

马克住在通州区的湖畔天下小区,他在采访中对英国记者说,虽然小区封闭起来,限制进出,每次出入小区大门都要测体温。“但我发现,没有人抱怨。”马克说在超市中没有看到抢购的迹象,货架都是满满的,人们只买他们需要的东西。

虽然慢了点,但是一切都在恢复正常

在文章的最后,马克表示在两周前,随着中国新冠肺炎感染人数的持续下降,南通的商店和餐厅又开始营业了。

在接受采访后,马克很关心自己家乡的疫情,他希望通过自己的见闻证明,如果英国能够效仿中国采取严格的措施,如果家乡民众能更加配合,是可以战胜新冠肺炎疫情的。

据通州励步英语负责人张秋石介绍,该培训机构共有5五位外籍教师。除马克外其余的外籍教师短时间内难以回到中国,现阶段正通过网络在线授课。

马克在采访最后说,现在通州处处还有疫情警示,有很多工作人员会抽查健康证明,但是培训机构开学的日期越来越近了,他终于又能和自己的学生在线下见面了。他在采访中说:“虽然慢了点,但是一切都在恢复正常。” 本报记者沈樑

像战士一样冲锋在最前沿

“给病人输液、做雾化吸入、监测心电图、测量体温……我们6名护士负责病区60人一个班次的治疗工作,相当于平时标准工作量的4倍,走起路来都是一路小跑。”昨天下午,当曹群讲述起这段艰辛而难忘的经历时,我们依然能感受到当时的紧迫与重压,不过让队员们自豪的是,“在江夏的53天,我们提供了‘通州牌’优质服务,圆满完成支援任务,实现‘零感染’目标。”

正月初一,通州区人民医院首批援鄂医疗队成员曹群、周晓兰、蒋焯焯、明蕾蕾、宣东亚、张子龙6名护士火速集结,奔赴湖北,于1月26日傍晚直抵“风暴”中的武汉,被分配在

江夏区第一人民医院30病区。1月27日开始,6人正式进入了病房,与病魔“短兵相接”。

在这个病区,有些患者每天需补液20多袋,最多的超过30袋,他们穿着不透气的防护服干活,仿佛在蒸桑拿,里面的衣服湿了又干,干了再湿。每个班次仅在病房里就要走15000多步。长时间穿戴防护服、护目镜和口罩,他们的额头、鼻子、耳朵出现了淤血,有的磨破了皮,但没有人退缩,周晓兰说:“我们坚持着!只要病人需要,我们就多做一会儿‘套中人’。”

高强度的工作,让队员们身心俱疲。武汉战“疫”20多天后,护士宣东亚出现咳嗽症状,她偷偷做了CT,排除险情后又投入紧张

的工作。蒋焯焯一度因缺氧晕厥,第二天又精神抖擞出现在岗位上。因为他们知道,一旦有人休息了,同伴的工作量就更大了。

疫情也考验着他们的专业素养。这群白衣战士以出色的护理技术赢得了武汉同行的高度认可。这背后则是医院多年来对人才培养的重视,曹群和周晓兰都是省重症医学专科护士,蒋焯焯和明蕾蕾都是科室的技术骨干,宣东亚、张子龙两位“90后”虽然工作时间不长,但基础扎实,操作熟练,也能在工作中独当一面。有个病人血管条件非常不好,对穿刺产生了强烈恐惧,有好几次,本该上午治疗的她,强烈要求等到下午南通护士上班后再治疗。

踏上武汉战场女儿刚满100天

“老婆,今天我的‘小情人’乖不乖,睡了几小时啊?”每天下班一回到住宿点,“奶爸”张子龙第一件事就是给爱人打电话。

1月26日,张子龙到达江夏区第一人民医院,踏上战“疫”最前沿。此时,他的女儿刚满100天。面对疫情,同样是医务人员的妻子支持丈夫的决定,但内心深处又怎会不担忧,为此她查阅了很多关于非典、埃博拉病毒的防护知识,再三叮嘱张子龙。

当了爸爸的张子龙,更明白了责任和担当。到达武汉两天后,他向党组织递交

了一封情真意切的人党申请书,“虽然不能与家人团聚,但爱人的嘱托、女儿的可爱,使我感觉生活充满希望!作为南通市第一批支援武汉的护士,行动将是我最好的人党誓言……”

家是最小国,国是千万家,在他们的背后都有着舍小家为大家的家国情怀。在宣东亚的出征日记中,记下这段难舍的片段:送我去医院的车上,一向遇事不慌的爸爸嘴里一直念叨着,“只要自身防护措施做好,肯定会没事的、没事的。”我知道他的“没事的”是在宽

我的心,也是在宽他自己的心。

担心他们的不仅是亲人,还有医院的领导、同事和各级领导。抗疫初期,防护物资紧缺,6名“战士”出征时,医院领导“掏家底”支持,把最好的防护服、N95口罩给队员带去武汉。进入临床后,相关防护和消毒用品缺乏,院领导想方设法联系武汉供应商,给他们提供防护条件,保护他们安全。“防护用品一定要按最高级别的配置,并且与供货方当日直接结账。”前线战“疫”的每一天,院长陈建都会与他们互动鼓劲,随时帮助解决难题。

他们的身影成为患者永恒记忆

2月24日,护士周晓兰的微信中收到患者李先生的一封信:在你们精心治疗和护理下,我即将康复出院。你们温馨的话语、娴熟的技术、换药的身姿、开导和鼓励的言行举止都将成为我永恒的记忆……

李先生是今年2月5日入院接受治疗的。入院时,他的精神压力非常大。在周晓兰“有时是治愈、常常是帮助、总是去安慰”的耐心护理下,他逐渐走出阴影。尽管看不清周晓兰等人的容貌,但李先生永远记住了这份恩情,“我知道她们来自江苏南通,她们不

远千里,不顾个人安危驰援武汉。有他们这些新时代最可爱的人,疫情结束为期不远。”

曹群说,“虽戴着厚厚的口罩,但我们每次治疗结束都要扯着嗓子和病人说几句安慰的话。除了护士角色,我们还是‘配餐员’,每天将一日三餐分发到病人手中;我们也是‘外卖员’,为病人购买生活用品;我们更是‘护理工’,帮病人翻身、拍背、换床单、清理大小便。”

对于护士们而言,最大的挑战则是进行穿刺操作。曹群介绍,由于长时间佩戴眼罩、戴着多层外科手套、穿着厚重的防护服,他们

的“五感”不再灵敏,原本十分简单的静脉穿刺,因为视力模糊、缺乏手感,至少要花上十几分钟才能操作成功,“令我感动的是,几乎所有患者都表示理解,让我不要着急,慢慢来。”

这些鼓励和安慰,成为医护人员满怀自信工作的最大动力。2月23日,是曹群到武汉以来心情最好的一天,因为79岁的熊奶奶经过20多天的治疗,终于出院了,“奶奶连续住院,情绪十分低落,幸好老伴坚持陪在奶奶身边,衣不解带照顾她。两位历经磨难、相濡以沫的老人,让我们看到爱情最美的样子。”

成为“黄石市民”是一生的荣耀

2月23日晚上9点30分接到出征通知;24日早上4点从南通出发,下午1点30分抵达黄石;25日接受培训;26日上午8点进入黄石市中心医院工作……回忆起在黄石工作的25个日夜,医院呼吸内科副主任医师成炜感慨万千,“我去支援黄石,只是出于医生救死扶伤的职业本能,没有做什么惊天动地的事情,当地政府却授予了我们医护人员最高的荣誉,这将成为我一生的荣耀。”

成炜所说的“最高荣誉”就是“荣誉市民”称号。这是黄石市授予外国人、华侨、港澳台同胞和其他市外人士的最高荣誉,以表彰和鼓励他们在友好交流合作及促进黄石经济社会事业发展等方面作出的突出贡献。

在黄石,成炜和其他医护人员并肩战

“疫”,用精湛的医术、严谨的判断、细致的关怀,为患者守住生命之门。黄石的新冠肺炎疫情终于得到了控制,确诊病例动态“清零”,成炜等人也“功成身退”。

“黄石当地的医护人员很配合‘江苏队’开展工作,患者对我们这些医生充满感激和信任。有个患者采用‘血浆疗法’,身上输入的就是南通康复者的血浆。”成炜回忆道。

为了纪念这段特殊的经历,江苏医疗队在黄石园博园种下362棵树作纪念。而黄石市政府除了授予医护人员“荣誉市民”称号,黄石所有景区及星级宾馆将对医疗队员和家人终身免门票和住宿费。

成炜说,离开黄石是3月20日,恰逢春风,磁湖的樱花盛开,春天如约而至,“我想,

下次来黄石的时候,应该是以游客身份。我会带着孩子来看栽下的树,还有樱花。告诉孩子,为了你能不戴口罩看樱花,爸爸和其他的人一起‘拼过命’……”

2020年初,湖北这场舍生忘死的救援,留给医护人员除了艰辛还有感动,宣东亚说,“下一次我们要在樱花烂漫的武大校园、在夜色映照的黄鹤楼下、在巍峨壮观的长江大桥上、在热干面的余热中慢慢欣赏这座美丽的城市。”

“危急时刻,你们逆向而行,用生命守护生命,展现出了非凡的勇气、责任和担当。”欢迎仪式上,陈建代表所有人员向这群新时代最可爱的人深情致敬,并以此激励全体医护人员敬业奉献,为更好地守护南通百姓健康贡献力量。

本报记者叶国 本报通讯员葛燕 陆云芬