

# 防疫有我，做健康第一责任人

## 南通十部门联合开展第32个“爱国卫生月”活动



**晚报讯** 今年4月是全国第32个爱国卫生月暨江苏省第24个健康教育宣传月。根据江苏省爱卫办等十部门联合印发的《关于开展第32个爱国卫生月活动的通知》要求，结合当前新冠肺炎疫情防控形势，我市眼下正在扎实推进该活动。

此次活动的主题为“防疫有我，爱卫同行”，由市爱卫办、市文明办、市教育局、市生态环境局等十部门联合开展。据了解，我市爱国卫生月活动将与新时代文明实践工作相结合，发动广大志愿者、志愿服务组织参与做好爱国卫生各项工作，形成人人参与、人人支持的良好氛围，推动相关工作

落地落实；与环保志愿服务相结合，组织各街道、社区、卫生服务中心及社区卫生服务站环保志愿者集中开展爱国卫生月宣传活动，大力宣传爱国卫生运动的历史背景、发展历程及显著成效，弘扬开展爱国卫生运动的历史实践和作用、工作历程和成效；与防疫抗疫保障健康相结合，南通市爱卫办要求各地必须加大社会宣传力度，利用各种媒介全方位、多层次宣传卫生健康知识、传染病防控知识、个人防护指南及新型冠状病毒肺炎科普知识等，引导群众正确认识疾病、科学自我防护，养成良好的个人卫生习惯、饮食卫生、厕所卫生等习惯，摒弃不文明、不卫生的陋习，坚决杜绝食用野生动物的陋习，推广合理膳食知识、使用公勺公筷、科学健身方法，普及宣传烟草危害，强化“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，倡导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式；与城市环境综合整治相结合，加快“宜居南通”“健康南通”建设，以城市市容市貌为突破口，结合爱国卫生月活动的开展，在辖区内进一步强化城市环境综合整治，着力改善人居环境，提升城市总体品位。在原有集中整治治理的基础上，重点抓好工作常态化治理，做好垃圾分类，使用卫生厕所，清理卫生死角，清除病媒生物，净化居家、工作场所和公共空间，创造干净、整洁的人居环境。

值得一提的是，农村“厕所革命”工作将贯穿爱卫月活动全过程。整个爱卫月活动分为五个阶段：第一周(4月1日至5日)：宣传发动；第二周(4月6日至12日)：开展健康促进和健康教育活动；第三、四周(4月13日至26日)：推进环境卫生整治行动；第五周(4月27日至30日)：落实病媒生物防治工作。

记者冯启裕

## 春天来临，南通特色美食扎堆上市 清明舌尖上的通城 真的别有一番滋味

清明除了祭祖扫墓、踏青赏春，也可以尽情享受美食。南通滨江临海，时令菜蔬丰富，海鲜鲜活俱全，春色宜人，打开美食清单，大家不妨去尝尝江海大地舌尖上的春天。

**海安明前螺蛳**——俗话说：“清明螺，赛只鹅。”南通地区有清明吃螺蛳的习惯，用针挑出螺蛳肉烹食，叫“挑青”。而明前螺蛳最好吃，这个时候螺蛳泥腥气小，养了一个冬天肉质肥美，而且还没有小籽，一口吸下去，顺畅无比。

**河豚**——或许你早有耳闻海安河豚“敢为天下鲜”的美誉，河豚不仅味道鲜美，而且肉质富含可溶性蛋白与不饱和脂肪酸，红烧、白烧、刺身……到海安品尝河豚，不改的是鲜美，改变的是毒性，而且还有机会和可爱的河豚宝宝互动一下。

**河蚌**——民谣有云：“春天喝碗河蚌汤，不生痱子不长疮”。最近正是螺蛳、蚌肉等时令海鲜的旺季，烧的是鲜得眉毛都能掉下来！

**如皋杨柳摊饼**——清明节早晨吃杨柳摊饼是如皋人特有的习俗。柳木号称“鬼怖木”，吃杨柳摊饼意在消灾远祸。刚摊好的杨柳摊饼黄中点翠、清香扑鼻，入口涩中带香，滋味独特，真可谓色、香、味俱佳。

**青蒿团**——青蒿只有清明节前后才有，这蒿草说是草，其实比草大，叶子也较阔，有点像菊花叶，叶子碧绿，叶边有小小的锯齿，背面还有一层薄薄的白色绒毛。青蒿洗净烫好切碎，和入米粉，包入芝麻馅或者豆沙馅，上锅蒸熟，就做成了青蒿团，味道自然清新。

**启东红芥子**——红芥子，学名红毛虾，是启东吕四港海域特有的一种海虾，季节性很强，春季的红芥子肉肥籽多，“炆”是最具启东特色的传统吃法，也是刻在

启东人记忆深处的美味。  
**爆炒泥螺**——南通地区盛产泥螺，尤以如东、启东一带最为著名。爆炒泥螺也是颇具地方特色的美食之一。泥螺以桃花盛开时所产的质量最佳，此时泥螺刚刚长发，体内无泥，且无菌，味道也特别鲜美。新鲜的大粒活泥螺，壳薄如玉、粒大脂丰，绝对是佐酒的好菜。

**海门草头**——草头是海门人的叫法，南通人叫黄花，宁波人叫草籽，学名叫苜蓿。海门喜欢的传统烧法，就是酒香草头，加入白酒，不但能锁住草头的清香鲜嫩，浓郁诱人的酒香也令人回味无穷，还没上桌就香得不行。

**虾公**——状似蜈蚣，故名虾公。在南方叫濼尿虾，而在北方却叫皮皮虾，这么多小名儿让人晕头转向，不过听说如东盐水爬爬虾，膏实鲜香、肉嫩多汁。

**文蛤**——如东百里海疆、万顷滩涂，蕴藏着无数让人“吃在如东”乐不思蜀的海鲜珍品，其中最著名的当然是被誉为“天下第一鲜”的文蛤。铁板文蛤、文蛤蒸蛋羹、清水氽文蛤、香煎文蛤饼、文蛤鲜蹄筋……都是如东人爱吃的菜肴。

**崇川枸杞头**——春风十里，正是枸杞头刚刚发嫩芽的时候，枸杞头略带苦味，后味微甜，很爽口，能清火明目，老南通人都好这一口。枸杞头可以炒鸡蛋，也可以清炒，或者在清水里放些猪油烧出来，最原汁原味。

**港闸冷蒸**——冷蒸在南通一带较为常见，是由灌浆饱满、日趋成熟的麦穗，除去麦芒麦壳，翻炒后，再磨制而成的一种食物。旧时因春季青黄不接，制作冷蒸果腹，如今，没有了温饱之忧，尝鲜的同时让人们留一份记忆与念想。

**通州窖糕**——千年古镇石港，有种传统的应时茶食，名叫窖糕，本名印糕，因每块糕上均用桃红印花而得名。石港窖糕雪白松软、香甜可口、凉而不硬，每年供应的时间只有短短两个月，当地人清明必吃。

本报记者申雯



**商圈渐热**  
位于五水商圈的宜家南通商场人气逐渐恢复。昨日，不少顾客进入商场内购物、吃饭，商场客流量回升明显。  
记者黄哲

## 天气回暖，走到户外健身的市民增多 通城街道体育公园人气高涨

**晚报讯** 近几天，通城气温逐渐回暖，风清气朗的好天气，吸引着不少市民走到户外，享受春日独特风光，近三天，记者两次走进南通第一个街道体育公园——虹桥公园，感受激情洋溢的运动气息。  
篮球场上，青少年潇洒地运球、过人、投篮，尽享攻防之乐。

乒乓球、羽毛球场上，球友们隔网对阵，他们的抽杀、防守、相持颇具底蕴。象棋角，此时无声胜有声，对阵双方调兵遣将，逐鹿沙场，激烈对弈吸引了一些棋迷驻足观赏。全民健身路径，男女老少在牵引器、大转轮、伸背器等健身器械上做着各种肢体动作练习，好不惬意。

局在市区先后建设了近10个城市街道体育公园。根据市体育局制定的《城市街道体育公园(广场)建设标准》，城市街道体育公园室外面积应达到3000平方米以上，适合不同年龄人群开展健身活动，是融合多种体育健身活动的生态体育休闲公园。

记者王全立

<p><b>吉缘中介</b> 孩儿巷南路62-副2号 85584821 13057087809</p> <p>健康公寓6/6 楼中楼 139m<sup>2</sup>108m<sup>2</sup> 楼上实用面积70m<sup>2</sup> 车库 10.5m<sup>2</sup> 328万 双学区</p> <p>将里园4/6 111 51.06m<sup>2</sup> 精装 68万</p> <p>新建同业楼1/1 3/1 123m<sup>2</sup> 精装 南车库38m<sup>2</sup> 启秀学区 215万</p> <p>凯旋花园2/6 4/2 176m<sup>2</sup> 精装 南车库25m<sup>2</sup> 280万</p> <p>盛利楼4/5 3/1 143m<sup>2</sup> 精装 车库14m<sup>2</sup> 330万</p> <p>外滩花园2/1 2/1 83.14m<sup>2</sup> 已还 车库13m<sup>2</sup> 158万</p> <p>瑞园3/1 3/1 110m<sup>2</sup> 车库8.5m<sup>2</sup> 启秀学区 248万</p>	<p><b>久和中介</b> 莘园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15862700643</p> <p>颐和花园4/6 电梯房 130m<sup>2</sup> 3-2 精装 200万</p> <p>新桃园 6/6 107.5m<sup>2</sup> 3-1 简装 169万净</p> <p>檀墅别墅 366m<sup>2</sup>+赠送 毛坯 二个车位 边户 798万</p> <p>金鼎湾 5/1 88m<sup>2</sup> 2-1 精装 268万</p> <p>金鼎湾 4/17 154.5m<sup>2</sup> 3-2 精装 380万</p> <p>朱家园 4/6 64.8m<sup>2</sup> 2-1 精装 155万</p> <p>新桃园 4/6 67m<sup>2</sup> 精装 152.8万</p>	<p><b>银河中介</b> 城港路小南庄往南60米北园新村18号店面 13862968413 1595081928</p> <p>橡树湾13/13 3室2厅2卫142m<sup>2</sup>精装车位一个 282万</p> <p>名都广场3楼商住楼123m<sup>2</sup>办公装淡水电民用 118万</p> <p>濠西园3/6 2室2厅70m<sup>2</sup>简装车库10m<sup>2</sup> 120万净</p> <p>锦安花园3/6 3室3朝南120m<sup>2</sup>精装车库33m<sup>2</sup> 245万</p> <p>中港世纪1楼4室2厅3阳台165m<sup>2</sup>会车位 300万净</p> <p>保利香槟32/33 3室122m<sup>2</sup>纯毛坯[三期] 250万净</p> <p>皇家花园13/17 4室2厅2卫毛坯 143m<sup>2</sup>送7m<sup>2</sup>295万</p> <p>万通城28/28 4房7/100m<sup>2</sup>有大平台送车位 228万净</p>	<p><b>天安中介</b> 江景苑菜市场南门外 85595336 13390945336</p> <p>晏园 2/5 三室一厅 153m<sup>2</sup>车库15m<sup>2</sup> 毛坯 二附学区 景观房 485万</p> <p>城山晓 2/6 三室阳光厅 143m<sup>2</sup>汽车位1个 毛坯 有电梯 景观房 528万</p> <p>现代生活广场 1-3/3 180000m<sup>2</sup>钟秀路 具体面议 8500万</p> <p>第九园单排别墅 1-3/3 单体别墅 547.8m<sup>2</sup>带地下室 毛坯 有电梯 799万</p> <p>华辰大厦 8/32 办公楼 205m<sup>2</sup>+147m<sup>2</sup>办公装 门对门 285万</p> <p>中南世纪花城 13/30 二室二厅 117m<sup>2</sup>豪装 景观房 二期 275万</p> <p>华雅苑 5/6 二室二厅 100m<sup>2</sup>南车库20m<sup>2</sup>豪装 178万</p>	<p><b>顺和房产</b> 中南世纪城5号楼101 18796152666</p> <p>中南世纪花城(顺和地家) 面积97.28m<sup>2</sup>一期前排 全天采光 不靠高架 拎包入住 售价225万</p> <p>御景华庭(顺和地家) 面积102m<sup>2</sup>+70m<sup>2</sup> 两梯 适合3代同堂居住 房东诚意 售价180万</p> <p>碧桂园(顺和地家) 面积68m<sup>2</sup> 清爽装修 房东诚意 售价138万</p> <p>星光城 面积124 采光好 该小区内最具性价比的一套 售价240万</p> <p>恒盛华庭 面积111.16m<sup>2</sup> 精装南北通透房东诚意 售价210万</p> <p>濠西园 面积128.8m<sup>2</sup> 精装大三房送车房家具齐全 售价208万</p> <p>华庭城 面积86m<sup>2</sup> 带花园30m<sup>2</sup>院子精装采光好 售价188万</p> <p>绿花苑(顺和地家) 面积108m<sup>2</sup> 无大税单价仅2.3万 售价250万</p> <p>万科城市之光(独家) 面积122m<sup>2</sup>+124m<sup>2</sup> 第一排 阳光好 靠商业近 生活方便 售价300万</p> <p>御景华庭 面积108m<sup>2</sup> 第一排 送入户花园 双阳台 得房率高 售价250万</p> <p>华润悦湾(独家) 面积86m<sup>2</sup>二期前排精装全房 全天采光 售价180万</p> <p>江山半岛 面积138.75m<sup>2</sup> 带地下室带花园 前排 全天采光 售价290万</p> <p>中南世纪花城(独家) 面积97.28m<sup>2</sup> 前排全天采光 不靠高架 拎包入住 售价220万可谈</p> <p>招商南湾 面积118m<sup>2</sup> 前排好位置 采光好 房东诚意 售价220万可谈</p> <p>苏建学府雅居 面积91.35m<sup>2</sup> 中庭好位置 高档社区双学区 房东诚意 售价328万</p>
<p><b>天苑中介</b> 文峰路15号文峰桥北首 15862825879</p> <p>森大套5/3 2-2 116m<sup>2</sup> 精装 汽车库24m<sup>2</sup> 城中二 中附学区 300万</p> <p>三中学区房 南渡湖中 电梯 建123m<sup>2</sup> 毛坯 258万</p> <p>文峰路17号底楼院子 建81m<sup>2</sup> 采光好 城中二 中学学区 245万</p> <p>朝晖一期学区 金安花园中上111楼 带电梯 建142m<sup>2</sup>+10m<sup>2</sup> 车库+产权证 毛坯 242万</p> <p>保利香槟城 建144.5m<sup>2</sup> 阳光很好 无遮挡 240万</p> <p>二期 启秀双学区 白家园中上 建73m<sup>2</sup> 精装好 空学位 238万</p> <p>锦安花园9/11楼 建106m<sup>2</sup>+8m<sup>2</sup> 车库 精装好 205万</p>	<p><b>家乐中介</b> 物价大楼一号楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586</p> <p>时代悦城 9/18 3/1 阳光厅 142m<sup>2</sup> 有车位 新还房 350万</p> <p>百昌里(二期学区) 2/6 3/1 125m<sup>2</sup> 425万</p> <p>檀墅 1-5层 6次厅/3 397m<sup>2</sup>整体5层 精装 直接入住 680万</p> <p>星光城 13/13 3/1 阳光厅 96m<sup>2</sup>+储藏室+车位 新还房 255万</p> <p>城山晓洋房 3/6 2/1 阳光厅 100m<sup>2</sup> 有车位 新还房 338万</p> <p>永兴花苑 1/1 车库 3/1 91m<sup>2</sup>+10m<sup>2</sup> 车库 130万</p> <p>金石大酒店公寓楼 2X/1 1/1 68m<sup>2</sup> 豪装 拎包入住 88万</p> <p>健康公寓车库 31.3m<sup>2</sup> 26.8万</p>	<p><b>梦路中介</b> 城南小学对面 15950810021 15962750368</p> <p>光明新村6/7 2-2 100m<sup>2</sup> 中等装修 朝晖一期启秀双学区 158.8万</p> <p>光明新村5/6 2-1 65m<sup>2</sup> 中等装修 朝晖一期启秀双学区 126万</p> <p>光明东村4/6 2-1 64m<sup>2</sup> 全新装修未住人 启秀空学位 129.8万</p> <p>光明东村1/1 3-2-2 134m<sup>2</sup> 车16(北) 精装 启秀空学位 218万</p> <p>光明东村6/6 楼中楼 130/170m<sup>2</sup> 南汽车库23m<sup>2</sup> 启秀空学位 268万</p> <p>濠河经典苑7/1 2-1 115m<sup>2</sup> 精装 启秀空学位 352.8万</p> <p>晏园2/2 3-1-1 126m<sup>2</sup> 毛坯 482万</p>	<p><b>无忧谷房产</b> 中天福邸3幢103号 18962871416 17805058509</p> <p>独家 濠南门面 123m<sup>2</sup> 门面 可出租可出售 出租租金28万 出售620万可议</p> <p>华泰大厦地下停车场面积1100m<sup>2</sup> 可做会所、仓库、停车场、办公室、加工厂等，月租金8元/m<sup>2</sup></p> <p>城山晓洋房 毛坯 143m<sup>2</sup> 3-2-2 2/6 450万</p> <p>青年路 办公装修 6/6 918m<sup>2</sup> 400万</p> <p>星光城洋房 底楼带院子 175m<sup>2</sup> 400万 全停车位</p> <p>东坝庄国际别墅 1/3层 312m<sup>2</sup> 448.8万</p> <p>亚太充电桩房 150m<sup>2</sup> 398万</p> <p>万科白鹭湾别墅有350m<sup>2</sup> 2个车位 580万</p>	