

我市发出首张电子职称证书

验证证书真伪扫二维码即可,职称初定不再需要提交纸质材料

晚报讯 13日,江苏铁锚玻璃股份有限公司员工费海峰收到了市人社局发放的电子职称证书,这是我市发出的首张研究生初定中级专业技术资格电子证书,也是全省继南京之后的第二个设区市应用电子职称证书。而此前,费海峰也是通过全省首批应用了电子章的初定申报表提交的申请。

电子职称证书内容包括个人基本信息、专业技术资格信息、查验二维码信息、查验生成时间等。应用电子证书后,个人可以根据工作实际变更证书使用单位,且与纸质版证书或存档证明等具有同等效力,可应用在职称评价、资格考试、注册登记、单位聘任等业务工作中。

以前使用纸质的职称证书时,从提交纸质材料到现场审验、从制作到发放至专业技术人员手中,要经过多部门多环节,还须本人到现场领取,万一证书遗失要补办,需要的材料也很多。去年底,根据“智慧人社”建设要

求,市人社局将“大中专毕业生初定职称”这一行政审批事项纳入“不见面审批”工作中,并开发了新的职称申报系统。

目前,在市人社局的“职称申报评审服务平台”,提供佐证资料上传、密码手机找回、证书网上查询、个人自主打印电子证书和评审表等功能。大中专毕业生职称初定不再需要提交纸质材料,从申报、审核到证书打印,真正实现无纸化不见面审批,“申报表和评审取得的初中级职称证书全部实现了电子化,取得相应职称的专业技术人员可以自主打印带有电子签章的申报表和电子职称证书。”市人社局相关负责人介绍说,如果单位需要验证职称证书真伪,只要扫描电子职称证书的二维码就可以了,也可以通过人社局网站“证书信息查询”界面进行查询查验,真正简化工作流程,提高工作效率,实现“信息多跑路、群众少跑腿”。

记者何家玉

不用跑现场 发函即可查

市公安局推出人口信息查询异地办理

晚报讯 昨天,记者从市公安局获悉,该局行政服务处推出服务新举措,在市政务中心公安综合窗口设立人口信息查询异地受理点,为司法机关因办案需要或政府有关部门因履职需要提供南通地区人口信息查询的异地受理办理服务,办理结果通过邮寄送达申请人。

此前,司法机关因办案需要以及政府有关部门因履职需要查询相关公民户口登记信息的,需要带齐相关材料前往被查询公民户口所在地公安派出所或者公安机关治安、人口管理部门查询。为进一步深化“放管服”改革,避免办事人员来回奔波,市公安局行政服务处决定在市政务中心公安综合窗口新增人口信息查询异地办理服务。司法机关因办案需要查询涉案公民户口登记信息的,或政府

有关部门因履职需要查询相关公民户口登记信息的,申请人以单位名义发函查询,窗口工作人员核实后即可办理,并将结果邮寄给申请单位。查询对象仅针对南通常住人口。

市公安局行政服务处处长徐峻峰提醒,律师因代理起诉等诉讼事项需要查询案件当事人户口登记住址信息的,则需由本人凭法律事务委托代理合同、律师执业证书以及律师事务所以证明,到窗口现场办理。

目前,我市警方还提供异地换领身份证业务、出入境异地受理服务和车管所异地受理服务。截至目前,市区公安机关共办理异地换领身份证近万人次,市公安局出入境管理支队受理外省人员办理出入境证件15754件,市车管所异地核发机动车检验标志173297件。

记者张亮 通讯员苏锦安



13日下午,位于市政务服务中心的市烟草局审批窗口工作人员,将当日办结的6份网上申办的《烟草专卖零售许可证》交给邮政快递人员。为方便零售户办证,市烟草局通过“金丝利”网上信息平台远程辅导,大力推广“不见面”审批。今年以来,全局共为网上申请的客户办理《烟草专卖零售许可证》2100多份。

赵国庆 何家玉

春季到来果蔬更加多样,医生提醒——给婴幼儿添加辅食得小心



晚报讯 随着天气逐渐变暖,市面上各种水果蔬菜生鲜丰富起来,孩子的饮食也变得更加多样化,但这个季节对于刚添加辅食的婴幼儿,喂养需要格外注意。昨天,市妇幼保健院儿外科专家张友波提醒广大家长,稍有不慎可能因喂养不当引发一种让孩子有“断肠之痛”的疾病——肠套叠。

肠套叠是指一段肠管套入与其相连的肠腔内,形象地说就像“挽起的袖子”,有的家长理解为“肠子打结了”。“如果孩子有一阵一阵的哭闹,家长需要警惕这种小儿常见的急腹症。”张友波介绍,肠套叠好发于2岁以内的孩子,尤其是4~10个月的婴儿。这个月份正是孩子开始添加辅食的阶段,由于婴儿肠道不能适应食物的改变,导致肠道功能紊乱,引起肠套叠。此外,婴儿期回盲部游动性大,

肠蠕动易将回盲瓣向前推移,并牵拉肠管形成套叠。

一般而言,肠套叠有三大症状:腹痛、呕吐、血便。“婴儿不会表达腹痛,只是表现为阵发性哭闹。这是一种规律的哭闹,每次发作10余分钟,间隔约20分钟。”张友波指出,与哭闹伴行的是呕吐,发病6小时以上可出现“果酱”样血便,颜色暗红,有腥无臭,这是肠套叠特有的血便。

肠套叠发病早期可以通过“灌肠复位”治疗,这是一种非手术的保守治疗方式。“前提是孩子就诊早,肠子没有坏死。方法是经肛门在直肠内放一个管子,往肠子里注气,就像给车胎打气一样。这种操作需要在X线监视下进行,并且要有压力监测;也可以采用超声引导下进行生理盐水灌肠复位。大多数肠套叠都能通过这种方法治愈。”但张友波提醒,如果就诊过晚,孩子状态较差就不能用这种方法治疗了,只能选择手术治疗。

在此,张友波强调,如果孩子正处于添加辅食的阶段,家长切记“循序渐进地添加辅食”,不要过急过乱,每一周添加一两种辅食,孩子适应后再继续增加,让孩子稚嫩的肠道逐渐适应这些“新鲜”的食物。此外,家长还要留心孩子的阵发性哭闹,尽早就诊,以免错过最佳治疗时间。

记者冯启睿

疫情好转 户外运动要注意什么



读者冒一平来电(0513-85110110):目前疫情明显好转,时值春意盎然的好季节,请问这期间户外锻炼要注意什么?

记者就此问题采访了南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文。

汤剑文说,目前疫情明显好转,健身爱好者可以去公园、绿地、健身步道等空旷场所进行健身。当然,考虑到疫情还没有完全解除,暂时不宜开展体育舞蹈、晨舞等聚集类运动。根据目前疫情和气候条件,汤剑文推荐

了骑行、登山、放风筝、郊游等运动项目和活动。他提醒市民,“此前一段时间,大家每天基本待在家里,对经常锻炼的人来说,运动量不及往常,因此目前的户外运动强度不宜大,以调整体力和放松心情为主,防止运动量过度。如果你之前不太爱动,那么起初锻炼时间少一点也无妨,先动起来,由少及多,否则容易半途而废。”

“时下,每天早晚气温相差10摄氏度以上,温差较大,对习惯晨练的市民来说,要注意保暖,运动时着衣不宜太单薄,锻炼前热身一定要充分。”汤剑文建议健身者可随身带一条毛巾,运动后随时擦汗,以防止风吹后感冒。“这是我实践中得出的经验,效果很好。”

汤剑文再次提醒大家,科学健身必须在身体健康的前提下进行,健身者每年要体检一次,请医生根据体检报告提出建议,在此基础上进行锻炼才能更加健康、科学、有效。

记者王全立

吉缘中介 孩儿巷南路62-2副2号 85584821 13057087809 健康公寓6/6 楼中楼 190m²+车位 精装 470万净 无大税 姚海路22号3/6 3阳 125m² 车库15m²中装 170万 外滩花苑2/16 3/1 115m² 车库17.4m²阳光好 198万 万象北园5/6 2.5/1 70m²中装 看房方便 92万 紫竹苑4/6 3/2 136m²精装 车库13.5m² 230万 万濠华府 底/19 3/1 157m² 大花园 地暖 豪装 410万 友谊公寓 底楼商办 160m² 4000元/月	久和中介 学园路市取机关第二幼儿园东侧 85113759 15862700643 颐和花园4/6 电梯房 130m² 3-2 精装 200万 新桃园 6/6 107.5m² 3-1 简装 169万净 檀墅别墅 366m²+赠送 毛坯 二个车位 边户 798万 金鼎湾 5/电 88m² 2-1 精装 268万 金鼎湾 4/17 154.5m² 3-2 精装 380万 朱家园 4/6 64.8m² 2-1 精装 155万 新桃园 4/6 67m² 精装 152.8万	银河中介 城建路东大街100米北园新村3幢18号店面商 13862968413 15950810928 橡树湾13/电3室2厅2卫142m²精装车位一个 282万 名都广场3楼商住楼123m²办公装滴水电民用 118万 濠西园3/6层2室厅70m²简装车库10m² 120万净 锦安花园3/6层3室朝南120m²精装车库33m² 245万 中港城世纪1楼4室2厅3阳台165m²含车位 300万净 保利香槟32/33层3室122m²纯毛坯【三期】 250万净 皇家花园13/17层4室2厅2卫毛坯143m²送7m²295万 万通城28/28层47/100m²有大平台送车位 228万净	天安中介 江景苑菜市场南門 85595336 13390945336 城山花园 1/6 三室一厅 93m² 南车库20m² 精装 空车位 随时看房 225万 城山隐 2/6 二室阳光厅143m²汽车位1个 毛坯 有电梯 景观房 528万 晏园 2/5 三室一厅 153m²车库15m²毛坯 二附学区房 景观房 485万 第九园单体别墅 1-3/3单体别墅 547.8m²带地下 毛坯 有电梯 799万 南通里城大平层 6/6 楼中楼 234m²阁楼可以自建110m²汽车位 有电梯 毛坯 530万 天安花园 3/9 三室阳光厅137m²五期 毛坯 前后大平台 385万 苏建花园城 16/16楼中楼 143m²+138m²车库28m²车库15m²豪装 318万	顺和房产 中南世纪城5号楼101 18796152666 万通城 面积 95.3m² 房东急售 诚心价可谈 精装修随时看房 售价176万 易家桥新村 面积 97.3m² 双地铁口附近 满五唯一 房东急售 售价168.8万 中南世纪城(独家) 面积 97.28m² 一期前楼全采光 无大税 拎包入住 售价255万 华润橡树湾(独家) 面积 121m² 二期前排 全天采光 无大税价格可议 售价230万 中海碧林湾 面积97m² 启秀双学区 全天采光 家具家电全留房东诚意 售价185万 桂花小镇 面积 92.11m² 通透2房三房 全车位 房东诚意 性价比 售价225万 玉兰公寓 面积 93.5m² 通透2房改三房 价格全车位 房东诚意 性价比 售价330万 华润橡树湾 面积84m² 精装修采光好 家具家电全留车位 性价比 售价170万 雅居乐 面积 127.5m² 通透3房 房东诚意 性价比 售价210万 苏建名都城 面积 141m² 一附附赠数区 价格可议 采光非常好 房东诚意 售价428万 世茂公元 面积68m² 精装刚需小两房 满二无大税 房东置换诚意 售价145万 苏建花园(别墅) 面积340m² 稀缺联排 精装无大税 房东诚意 售价900万 天虹花园(别墅) 面积290m² 满2 实用面积390m²左右 房东诚意 售价818万 众和花园(独家) 面积112.5m² 城中三双学区 全天采光 无税 房东诚意 售价308万 凤凰莱茵苑 面积42m² 一附一中学区 稀缺小户型上学神器 售价145万
天苑中介 文峰路15号文峰桥北首 15862825879 金鼎湾中上层电梯 建185m²+车位 精装 470万净 无大税 苏建名郡城15/18楼 建137m²+车库+车位 毛坯 满2年 382万元净 森大带 5/车 3-2-2 116m² 精装修 汽车库24m² 城中 三中 二附学区 300万 濠东花园7/10楼 建127.43m²+7.5m²车库 精装好 285万净 三中学区房/南辰溪郡中层电梯 建123m² 毛坯 258万 文峰路17号底楼带院子 建81m² 采光好 城中 三中学区房 245万 城中 三双学区房/文峰干休所2/6楼 建68m²中装 208万元净	家乐中介 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586 时代悦城 9/18 3阳光厅/2 142m² 有车位 新还房 350万 百昌晏园(二附学区) 2/6 3/1 125m² 425万 檀墅 1-5层 6大厅/3 397m²整体5层,精装,直接入住 680万 星光城 13/电 3阳光厅 96m²+储藏室+车位 新还房 255万 城山隐洋楼 3/6 2阳光厅 100m² 有车位 新还房 338万 永兴花园 1/车库 3/1 91m²+10m²车库 130万 金石大酒店公寓楼 2X电 1/1 68m² 豪装 拎包入住 88万 健康公寓车库 31.3m² 26.8万	梦路中介 城南小学对面 15950810021 15962750368 光明新村6/7 2-2 100m² 中等装修 朝晖一附启秀双学区 158.8万 光明南村5/6 2-1 65m² 中等装修 朝晖一附启秀双学区 126万 光明东村4/6 2-1 64m² 全装修未住人 启秀空学位 129.8万 光明东村1/车 3-2-2 134m² 车16(北) 精装 启秀空学位 218万 光明东村6/车 楼中楼 130/170m² 南汽车库23m² 启秀空学位 268万 濠河经典苑7/电 2-1 115m² 精装 启秀空学位 352.8万 晏园2/车 3-1-1 126m² 毛坯 482万	无忧谷房产 中天福邸3幢103号 18962871416 17805058509 濠南路门面 123m² 620万 中南世纪城花园店面房 76.5m² 338万 青年路办公楼 6/7 918m² 395万 东郊庄园双拼别墅 313m² 448.5万 万科白鹭郡别墅 350m² 580万 中南世纪城花园三期 23/28 101m² 265万 伏山美地花园 2/9 141m² 豪装 296万 学士府中层 133m² 精装 270万	