

天气渐热,疫情防控持续向好,通城的夜色也更加撩人——

点亮“夜经济”,让城市更精彩

繁荣的夜间经济,正逐渐成为支撑消费升级、推动经济增长的重要力量。随着疫情防控持续向好,“苏醒”的南通,正在学习南京、苏州等地掘金“夜经济”,让南通的夜焕发更加迷人的光彩。

夜间消费怎样才能更有后劲?管理和配套服务应如何跟上?记者27、28日选取“吃、购、游”三个夜经济场景进行了随机采访。



南通夜生活,始于舌尖。记者张水兰

南通夜生活,始于舌尖

南通的夜生活从舌尖开始。星湖101、三鲜街、荷兰街、鸿鸣摩尔美食街正在逐渐恢复往日的生机,在夜色斑斓中,为饕餮食客拉开夜生活的序幕。而大生文创街区,则因频频被网红打卡,似乎在南通美食圈独得一份宠。

27日晚6时许,街区热闹了起来,也寻不到一处可以停车的空地。“从4月中旬起,每天都和去年一样,300个车位根本不够。”街区负责人陈璟告诉记者。

“老站”的老板钱伟在明档前检查今天的菜品,此起彼伏的点菜声被他暗暗记下。疫情发生后,老站重装复业,改换了明档点菜,给了食客更好的视觉体验。作为老饕,他及时调整思路,走平民路线降低菜价,苦练内功提高菜的品质。“现在晚餐订单基本恢复到之前的50%。当然还要感谢园区,这两个月减免了房租和物业费,还通过网红集赞送券等优惠活动吸引人气。”

21时许,记者从港闸经济开发区黄海路多家以经营夜宵为主的饭店了解到,自龙虾“出摊”后,带动了一波夜宵热,“虽不比往年,但终究看到些复苏希望。”

“始于舌尖,终于微醺,这样的夜生活很单调,形不成夜经济的产业链。”作为市餐饮商会副会长,钱伟建议,政府部门要加紧培育支持夜间消费场景,比如KTV、大型酒吧、高档洗浴等场所,不断丰富市民夜间消费的“菜单”。

南大街夜购:乍暖还寒

南大街是全市商圈的晴雨表,而文峰大世界是表盘上的时针。

文峰大世界内,大多数柜面颇为冷清,服务员依然保持着良好的站姿倚柜张望,期待今晚7点半后一波小高峰。

与街头寥落的人气相比,大促、满减、秒杀……夜幕下的南大街商圈各大商场的大堂内,各类“花式”促销活动提醒着过往的人流,夜购开始了!

晚8时许,霓虹灯下车流涌动起来,商场里三五成群。正在文峰大世界给女儿挑选鞋子的市民刘女士说,许久没有出来消费了,憋坏了,“虽然很多人选择线上消费,但我觉得还是在商场里逛体验感更好,尤其是买衣服和鞋子。”

“虽然客流量跟往年同期相比有一定下跌,但目前整体情况趋于平稳,晚上7点到9点之间会有一波消费小高峰。”八百伴负责人孙百林对百货销售有信心。4月24日起,商

场推出5·1放价狂欢购活动,目前来看,一些特殊品类如化妆品、国际精品、钟表等,压制已久的消费欲望暗暗燃起。为了满足消费者夜间消费需求,商场还将推出升值活动、线上1元秒杀等促进消费的活动,营业时间在五一节后也将延迟半小时。

“现在商业的困难不能仅用消费券刺激老百姓消费欲望。”他期望政府能像新加坡等国家给老百姓发放真金白银的消费卡或现金,让他们拥有消费得起的能力。

永旺梦乐城、圆融、万象城主力商圈夜间消费也基本恢复到同期八成左右,但一些非主流的商圈,依然在等待春天。

夜游北濠河:波澜不惊

夜游濠河是独具南通特色的夜间经济形态,文化与消费完美交融,一直为南来北往的客人赞叹不绝。

往年4月春,在宽阔的北濠河河面,游船画舫往来如织,夜夜笙歌不绝。记者28日晚在濠东绿地城隍庙段看到,沿岸流光溢彩点缀的街市如昼,但河面却波澜不惊,已无往日的喧嚣。

濠河游船自3月26日复航后,仅有零星散客夜游,且多为本地人,游客仅有原先的5%,收入也从去年同期100多万下降至2万余元。“虽然我们采取了成人半价,1.2米以下儿童免票的优惠政策,但游客主要是江浙沪和香港、台湾人士,刺激消费的成效不大。”濠河公司相关人员告诉记者。

当主城区安静入睡时,南通中央创新区的灯会开始热闹起来。

疫情过后,紫琅灯会于3月28日重新亮灯,为南通人夜游提供一个绝佳去处。“年前没来得及看灯就遇到了疫情,今天趁有空赶紧来感受一下南通灯会之最,感觉挺不错,值得一来。”政府工作的陈女士刚带着女儿从园里走出来。

“紫琅灯会有望成为市民夜游打卡之地。”通创投相关负责人介绍,最近每天都有2000多名市民前来赏灯。为了拉动消费,培育新的夜经济消费场景,运营方对票价进行了微调,把开放时间也延期至5月10日。

夜间售卖的食品安全卫生是否有保障,商圈、景点的车位是否充足、往返交通是否方便、出行是不是安全……一位不愿透露姓名的业内人士表示,南通“夜经济”仍处于起步阶段,对商家而言,是一道经济命题,如何增加夜经济的产品供给;对政府而言,则是一道治理考题,如何加大“放管服”力量,学习苏州出台加快夜间经济发展的实施意见和十条措施,合力打破制约南通“夜经济”的瓶颈。

本报记者张水兰 刘璐

古稀之年却依然身强体健,这位老人说——

“瑜伽点亮了我的退休生活”

神猴式、轮式、鸽子式……单红娣在瑜伽垫上熟练地翻滚、腾挪,潇洒完成各种高难度动作,让旁观者叹为观止,这是记者上周末在濠西书苑见到的一幕。让人不可思议的是,单红娣是一名七旬老人。

面前的单红娣面色红润,脸上挂着浅浅的笑容,“我今年72岁,拥有一副好身板,天天拥有好心情,这些都是瑜伽赐予我的。”她自豪地说。

单红娣的瑜伽故事,要从七年前说起。2013年的一天,单红娣听几位好友说,练瑜伽可以强身健体,提高身体的柔韧度,这让她十分心动,便跑到市老年大学报名。“来到学校,发现沈晓村老师的课很受好评,排队报名的人也多,我就选了她的班。那天,我排队排了6小时才报上名,虽然累,但心里很高兴。”

没多久,沈晓村发现这个大龄学员不一样,“她很勤奋,总是一丝不苟地完成每一个动作。和学员们出去旅游时,每天早晨她依然坚持练瑜伽,令大家叹服不已。年龄较大的原因,让单红娣学习一些难度比较高的动作时,进度不及一些中年学员,有时她也会泄气,经我鼓励后,她又充满信心地练起来。跟我学习瑜伽的这些年,她掌握了高难度动作,如‘坐角式’‘轮式’‘舞王式’……对一名七旬老人来说,不简单。”

瑜伽练到这份上,个中甘苦唯有自知。“要练好每一次难度动作,没有几年工夫是练不好的。‘鸽子式’和‘神猴式’是我

的两大难关。”单红娣告诉记者,“鸽子式”她练了六年才过关。刚开始练时,腿、韧带都练疼了,仍然找不到窍门。老人没有退缩,几经磨炼,终于啃下这根硬骨头。“神猴式”就是我们通常所说的劈叉,老年人髋关节打开比较难,为此单红娣吃了不少苦,经过三年苦练终于过关。“这些年,我练瑜伽越练越有劲,这和沈老师的耐心指导很有关系。班长许瑾也很关心我,我不会骑车,每次上下课都是她带我一起去。”

牵手七年,如今瑜伽已成为单红娣生活中不可或缺的一部分。每天早上6时,她就在家开始练习瑜伽,一练就是两小时。每周她还会到市老年大学跟着沈晓村学习两小时。“练习瑜伽,不仅充实了我的生活,还提高了我的体质,身材变挺拔了,姿态变优美了,不少人说我每天都充满了活力。”

作为南通市老年大学老年瑜伽运动俱乐部的一名骨干,这几年单红娣在俱乐部负责人沈晓村、法敏的带领下,在森旅节、南通体育日等活动展示了自我风采;她和老师姐妹们还走进社区、养老院慰问演出,奉献真善美。市老年人体育协会常务副主席兼秘书长王苏敏告诉记者:“这个俱乐部是南通老年人体育大军的亮点之一。”

“瑜伽点亮了我的退休生活,赋予我健康和快乐,我还会和继续练下去,健健康康、快快乐乐每一天。”单红娣如此表达她对瑜伽的情感。

本报记者王全立

“鸟类乐园”吸引市民驻足

四百亩樟树林成为海安最美风景线

晚报讯 在海安市海安镇城区的西北角有一片占地四百多亩的樟树林,林内栖息着大量的野生鸟类,其中不乏名列国家保护名录的一些鸟儿。昨天,来自各方的一些摄影爱好者会聚到这一“鸟类乐园”,用镜头留下了这些精灵的美丽身姿。同时,也吸引了不少市民驻足。

当地居民介绍,多年前,海安有关部门在海安市海安镇城区西北角处,建设了这片以樟树为主的生态林;如今,这些樟树已长得郁郁葱葱、绿意盎然,成为该城市城郊绿化一道美丽怡人、赏心悦目的风景线。

更令人惊喜的是,在这占地四百多亩的樟树林内,一株株樟树翠绿挺拔不说,几乎每株树上还都筑有多个鸟巢,数量之多令人咋舌。在这些鸟巢中,栖息的鸟类以

白鹭、灰鹭、牛背鹭、池鹭为主,数量占了大半;此外,还有一些海安当地的“常住居民”留鸟,另有一些临时栖息的一些受国家保护的候鸟。

百鸟和鸣,人间瑞象。每年春暖花开之时,大批鸟儿就飞到这里筑巢“生儿育女”,成群结队在空中展翅飞翔时,蔚为壮观,呈现出一幅“凤舞青天”的热闹景象。

当地动物保护专家介绍,由于政府职能部门保护力度不断加大,人与自然和谐的画面已成寻常景象;此外,海安这块美丽富饶的水乡得天独厚,沟网河渠纵横交错特别适宜鸟类生存,舒适的生存环境、丰富的食物资源,令鸟儿每年如期而至,就像春天和我们从未失约。

记者周朝晖



昨天,在海安市城区西北处的樟树林内,各种鸟儿或在枝头栖息,或在空中飞翔。

仇稳山