

肉肉的使命

大家好！我是一块没有完成使命的肉肉！就在昨天，我被一个帅气的小男孩从菜市场带回家，暂时被安置在冰箱的冷藏室里。从那一刻起，我就特别激动，因为只要我被请进烹饪空间，就预示着我的使命快要完成了。我等啊等、等啊等，已经12个小时了，我好焦急，因为我希望那一刻快点到来，这样才能保证我是在健康的状态下贡献我的一生。

咦？脚步声！冰箱的门突然开了，我被主人取了出来。主人将我温柔地搓洗一番后，轻轻地放到案板上，刀具哥哥利索地把我切成了一片一片的，然后我又被转移到像浴缸一样的瓷器里，在这里，我与生姜爷爷、葱花弟弟、料酒和生抽婆婆相遇了，哇！好热闹，好舒服，主人正在给我们做泰式按摩呢！我都惬意得快要睡着了……

咦？那又是什么东西？还没等我反应过来，我就被放到了一个黑色的，热热的东西上面，呀！越来越烫了！我为什么是飘着的？哦！原来下面还有油啊！我这才明白，原来我的使命是变成一片片美味的烤肉啊！正在烤着我的电饼铛大叔说：“嘿，小肉肉！这周，我已经是第三次见到你们了，为什么人们这么喜欢烹饪你们？”我又高兴又自豪地回答：“因为我含有丰富的营养啊，人们吃了我可以增加免疫力！而且，我和生菜妹妹是最好的搭档呢，荤素搭配更有营养哦！”

我刚说完，小男孩夹起我其中的一片，裹上了“酱衣服”，用生菜妹妹包住我。经过了牙齿士兵们的一番折腾后，我慢悠悠地进入了食道滑梯。这个过程中，我还听到了小男孩和他家人们对我的赞美：“美味，真美味！”我开心地笑了，这一刻，我终于完成了我的使命！

海安市实验小学四(1)班 曹雨轩
指导老师 卢爱珠

种青菜

我种了一盆小青菜。一开始，我撒了点菜籽，急切等待着泥土里冒出点小菜苗。过了几天，哇，它们像大力士一样从泥土里悄悄地钻出来，一个个冒出了嫩绿的小芽。我每天都给它们浇一次水，把它们放在窗台上晒太阳，祈祷着它们在阳光下可以长得更快一些。渐渐地，小青菜一天比一天高。一阵微风吹过，它们有的好像在聊天，有的站在那儿晒太阳，还有的好像在玩游戏呢！

小青菜，小青菜，愿你快快长大，我将和小伙伴一起分享你的成长。

海安市实验小学二(8)班 陈卓
指导老师 李叶青

公园即景

以前，我总觉得冬天的公园就是树木光秃秃的，一派死气沉沉的模样。可到了公园，我却大吃一惊！

看，公园里的大树直挺挺地站着，就如同一个个英勇的“护园战士”。往上瞧，树上的叶子大多都留在树枝上。虽然没有了夏天那般的郁郁葱葱，但现在这黄中带绿的搭配也很美。微风吹过，偶尔有几片叶子落下来，就如同一只只秋叶蝶，本来好好地停在树上，一不小心便被风刮了下来。落下的树叶大多是金色的，风一吹，散落在四处的小金叶便迅速向同一个方向滑去，如同一条条在平地行驶的小船，转眼间便聚在了一起，仿佛是风儿赠送给大地的毯子。

再向前走，一株株山茶花便映入了我的眼帘：山茶花在枝头笑着，粉中带白的花瓣仍带着透明的晨露。淡黄的花蕊坐在花瓣的中央，被花瓣团团围着，散发着淡淡的清香。微风吹来，山茶花的枝头微微摇动，几滴晨露滑下花瓣，落到了土里，但花瓣依旧有些湿润。

突然，一阵阵“沙沙”声打断了我的遐思，我抬起头来，发现那声音原来是风吹竹林发出的。细而长的竹叶在风中晃动，好多片竹叶碰到一起，发出的悦耳音乐令我陶醉。一阵大风吹来，竹子摇摆的幅度也大了，几只藏在竹林中的小鸟受了惊吓，“哄”一下便飞上了天空，变成了一个个小黑点，在蓝天中愈飞愈远……

其实冬天的公园也很美，依旧是那样的生机勃勃。海安市实验小学五(10)班 张宁

春风十里，不如青团你

窗外，春色渐浓，鸟鸣莺唱。

奶奶说，地里的艾叶长出嫩头儿了，今天我们来做青团吧。我一听，乐得一蹦三尺高。

我们来到了田间的小路边，奶奶给我一把剪刀，让我剪嫩嫩的艾叶。我哪里知道什么是艾叶，看到差不多的就像哥伦布发现新大陆一般，激动地跑过去剪下来。我正想把剪好的“艾叶”放进篮子里，奶奶却一把拦住了我，笑着说：“傻丫头，这哪里是艾叶啊，这是荠菜呢！”看我一头雾水，奶奶拿出一丛艾叶，让我仔细看艾叶的样子，又把艾叶凑到我鼻子底下让我闻闻，我这才发现艾叶有一股清香，样子也和荠菜叶长得不一样，真是模大了。按照奶奶教的方法，我继续仔细地搜寻艾叶，没一会儿，我们就拎着满满一篮“战利品”回家了。

回到家后，我们把所有的艾叶都倒在地上，把夹杂在里面的野草拣去，再把艾叶洗干净，放入热水里焯一分钟，然后取出艾叶用搅拌机把它们打成青汁，再把艾汁倒在糯米粉里，经过反反复复地揉、搓，一个淡绿色光滑圆润的大面团就诞生了。

那次玩得真高兴

班主任丁老师平时对我们可严格了，不过这一次她竟然亲自陪我们一起玩掰手腕的游戏，大家可开心了！

星期五下午，丁老师让我们一起在教室玩掰手腕的游戏。我跟同桌若若抬起右臂，右肘搭在课桌上，拇指相扣，右手紧紧握在一起做好准备姿势。丁老师刚说开始，我一用劲就把若若的手掰下去了。丁老师见状说：“王海旭，你来跟丁老师掰一把。”我走上讲台，心里想：“竟然能跟丁老师掰手腕，我一定要使出最大的力气来。”

第一轮开始了，我和丁老师的力气不分上下，双方都在使劲，僵持了很长时间。同学们大声喊道：“丁老师，加油！”只见丁老师把脸憋得通红，越来越用劲……慢慢

终于开始包青团了。我学着奶奶的样子，先把一个小面团压成饼的形状，然后左手拿饼，右手往饼的中间放准备好的豆沙馅，再把饼的四周围起来，把馅完全裹住，轻轻地搓圆，这样一个个青团就做好了。

该蒸青团了，奶奶倒了大半锅水，在蒸笼上摆上青团，盖上锅盖，便开始蒸了。大约过了二十分钟，厨房里弥漫着蒸气，感觉像在云端里，空气中散放着诱人的清香。掀开锅盖，那香味更浓郁了，一阵阵，沁人心脾。我赶紧凑上前去，瞧，那青团个个亮晶晶的，像翡翠一样泛着绿色的光，真讨人喜欢啊！

看着一个个热气腾腾的青团，我感慨万千：小小一个青团，竟然有这么多道工序，制作起来有这么多讲究。吃着自己纯手工制作的青团，绿色的皮儿不甜不腻，带着清淡却悠长的艾草香气，仿佛春天的味道；再咬一口甜甜的豆沙馅儿，入口即溶，真让人停不了口啊！

真是春风十里，不如青团你。

海安市实验小学四(1)班 张琳悦
指导老师 卢爱珠

地我就支撑不住了，败下阵来，可心里有些不服气呢。稍微休息一下，我们就开始了第二轮游戏。这一次，丁老师把脸憋得更红，她的脸像极了一个熟透的超大红苹果。同学们的呼喊声也更大了。我更是咬紧了牙关，眼睛紧紧盯着使劲儿的右手，尽管这一次僵持的时间更长，但最终我猛地一使劲把丁老师给掰输了。班上顿时欢闹声一片，丁老师夸赞我说：“王海旭是班里的大力士！”

这次玩得太高兴了，我感觉我的力气竟然跟班主任丁老师的力气差不多大，真的太不可思议了！

海安市实验小学三(2)班 王海旭
指导老师 丁年凤

春意融爱更宜人

越是在危险时期，越是要冲在前面。”当时的这一幕，我们小区的微信群里传遍了，大家都为吴奶奶一家感到自豪。

妈妈打开袋子，拿出各种各样的蔬菜：菠菜翠翠绿绿的，白菜大腹便便，萝卜白里透红……望着这些新鲜的蔬菜，我的脑海里浮现出这样的画面：天刚亮，王奶奶顶着寒风，吃力地骑着三轮车往乡下赶……“真的要好好谢谢小区里的这些好心人！”妈妈自言自语着。

病毒无情人有情，春意融爱更宜人。这个春天，千千万万的医护人员们在抗疫一线为病患守卫生命，他们是新时代的英雄。而像王奶奶这样的普通人在特殊时期给他人传递温暖，他们的名字叫“雷锋”。作为一名少先队员，我也要奉献自己的爱心，为社会、为他人传递正能量。

此时，温暖的阳光已穿过云层，花儿慢慢地张开笑脸迎接太阳。太阳照亮了大地万物，使它们的生命更加茁壮！

海安市实验小学三(7)班 蒋佰澄
指导老师 顾芹

我的魔方之路

时放弃在向 me 招手，希望也在向我微笑。魔方老师发现了我的问题，在他的细心指导下，我顺利地完成了最后一步，把魔方还原了。那一刻，我的心情无比激动。从那以后，我利用空余时间认真练习，提高速度，我现在的最快还原时间是四十多秒。

通过学魔方，我懂得了做任何事情都要坚持不懈，不能半途而废。接下来，我的目标是三十秒、二十秒、十秒和五秒，我相信经过努力一定可以实现目标，我也期待跟高手过招。

海安市实验小学二(3)班 叶育岑
指导老师 朱小梅

我最喜爱的玩具

我最喜爱的玩具是乐高积木。

去年秋天，我的生日礼物是爸爸在网上给我买的一盒乐高积木——“重型直升机运输车”。收到这件礼物，我很开心。它是由三个部分组成，分别是牵引车、运输平板和飞机，每一部分又由很多小部件拼成。我看着说明书，拼装了两个晚上才拼好，十分有趣。

拼装积木还是很好玩的。拼的时候要动脑筋，要认真地看说明书，把部件拼到正确的位置。当完成的一瞬间，我很有成就感。我发现，如果拿掉一部分，还可以变成其他东西呢！比如拿掉飞机的一部分，可以变成船，还可以变成雪橇。这就是乐高积木的魅力吧。

乐高积木真是太好玩了，我希望明年的生日的时候爸爸能再送我一个新的乐高积木。

海安市实验小学二(17)班 林昊绪成
指导老师 钱小惠

哈尔滨游记

12月27日，我和爸爸妈妈去哈尔滨旅游，我们先乘车去机场，再坐飞机去哈尔滨。第一次坐飞机的我很兴奋。往下看，哇！所有的东西都变小了。

三个小时后，到达了目的地。我们下飞机的时候，天空还下着鹅毛大雪，雪花纷纷扬扬地落下，像一个个精灵在欢快地舞蹈，地面似乎盖着一层厚厚的棉花，到处都是白茫茫的。

在哈尔滨的六天里，我们去了有名的索菲亚大教堂、冰雪大世界、雪乡。还玩了四大贵族运动之一的滑雪，坐了雪地摩托、马拉爬犁。我尤其喜欢滑雪，一开始我压根不知道应该怎么滑，摔了很多跟头，后来爸爸帮我请了教练，教练很耐心，教我怎么滑、怎么刹车……慢慢地，我能一个人从小山坡滑下来了。我在一次次失败中获得了成功，感到了滑雪带来的快乐。

我们听导游阿姨讲了哈尔滨以前发生的事，我知道了东北有三宝：鹿茸、人参、貂皮。还听说俄罗斯是全世界美女最多的一个国家……

哈尔滨不愧是东方小巴黎，真的太美了。百闻不如一见，你还是去亲眼看一看吧！

海安市实验小学二(8)班 曹昕泽
指导老师 李叶青

我的妹妹

我有一个妹妹，一个可爱又“可恨”的调皮鬼。

妹妹今年四岁了，正在上幼儿园，每天扎着四个小辫子，走起路来，一晃一晃的，可爱极了。每个周一放学的时候，我都会和妈妈一起去接妹妹放学。每当我站在教室门口，看着妹妹飞奔到我怀里的时候，我就会学着妈妈的样子，蹲下来抱抱这个可爱的小人，然后牵着她的手回家。

在四岁之前，我还不知道以后会有一个妹妹，一个抢我玩具、分我零食、和我抢电视遥控器的“可恨”的妹妹。在家的大多时候，妹妹总是在和我“作对”：在我写作业的时候，把电视声音开得很大，在不注意的时候，玩坏我的水彩笔和彩纸，玩玩具的时候总是喜欢抢我手上的玩具……对这个讨厌的妹妹，在她和我“作对”的时候，我总是大声呵斥并抢回我自己的玩具。每当这个时候，妹妹总是眼泪汪汪地看着我，不敢回嘴也不敢还手。看着妹妹委屈的样子，我总是一点不舍。当我犯了错，妈妈责骂我时，妹妹总会在边上帮着我哭，有时还会拿着纸巾递给我说：“哥哥，别哭了，擦擦眼泪吧。”看着这个帮着我一起哭的小人，我又总是对她恨不起来。

妈妈说，以后我会有很多的朋友，有的会相处得很好，有的也许会相处得不好，但我会有一个永远不离不弃的朋友。我睁大眼睛，好奇地问妈妈：“是谁啊？”妈妈告诉我说：“她就是你的妹妹啊，一个永远爱着你、尊敬你的妹妹。”

海安市实验小学二(14)班 吉宇铖
指导老师 张晓芹

海安市实验小学专版
组稿老师 张小宁