

# 34.8秒打开10个矿泉水瓶盖

## 广东潮州小伙在南通用双节棍创造一项吉尼斯世界纪录



1分钟内用双节棍打中移动式发球器发出的乒乓球32个,34.8秒内用双节棍打开10个矿泉水瓶盖。五一前夕,潮州小伙谢德胜收到从英国寄来的两张吉尼斯世界纪录证书,而其中开矿泉水瓶盖这项纪录是在南通打破的。10日,谢德胜给本报热线打来电话,讲述纪录创造背后的故事。

今年28岁的谢德胜是广东潮州人,目前是上海的一名武术教练。谈起与双节棍的缘分,还得从18岁那年说起。当时,谢德胜在一家餐厅工作,一次休息时间他看到同事玩起双节棍,就被吸引住了。“我从小就喜欢看李小龙的电影,而同事的双节棍玩法又和电影里展现的不太一样,是那种花式玩法。从那一刻开始,我就下定决心也要学玩双节棍,既可以当一门手艺,又可以防身。”

然而,当谢德胜向同事请教时,却遭到了拒绝。“别人不肯教,我就自学。”谢德胜去网上寻找相关的视频教程,回到宿舍后自己琢磨着练习。有时候为了练好一个动作,他甚至能花上一个通宵。练习双节棍,难免会不小心打到自己,经常是旧伤未愈,又添新伤。练习很辛苦,但因为热爱,谢德胜总是能挤出工作之外的时间练习。半年后,他成功“出师”。此后的10年时间里,谢德胜走南闯北,一边工作一边练习,并成功将兴趣爱好变成了如今的职业,也先后获得香港国际武术节双节棍全能冠军、第4届马来西亚国际武术节双节棍全能金奖等。

谈及用双节棍开矿泉水瓶盖的想法,谢德胜说是源于去年全网很火的“踢瓶盖挑战”。“当时,甄子丹等好多明星都在网上发了自己用腿踢开瓶盖的短视频,我就想着可不可以尝试用双节棍开瓶盖,通过双节棍竖直向下发力,向瓶盖口顺时针连续不断敲

击,使之拧开。去年下半年,我便向吉尼斯官方申请双节棍开瓶盖挑战。”然而,实打实未开封的瓶盖,想要敲打开并非易事。谢德胜发起的第一次“40秒内用双节棍打开10个瓶盖”的挑战是在上海,时间是去年12月底。因为是冬天,受热胀冷缩影响,瓶盖更不容易打开,且因为无人配合,只能将矿泉水瓶固定在桌上,因此第一次挑战以失败告终。

但谢德胜并没有放弃,他不断调整挑战策略并继续加强练习。今年1月中旬,当时他正在南通一家单位开展文化共建活动,教他们练习双节棍、排练节目等。“休息时间,我也会让大家拿着矿泉水瓶,表演开瓶盖给他们看,效果比上次固定在桌上要好很多。”1月18日,谢德胜觉得时机成熟了,便再次发起挑战。这一次,用双节棍打开10个瓶盖,他只用了34.8秒。4月5日,吉尼斯世界纪录管理团队发来邮件,确认他用双节棍开10个瓶盖用时最短有效纪录。“五一”前夕,他又收到了吉尼斯世界纪录证书。而此前,谢德胜还曾经创造了“一分钟内用双节棍熄灭52根蜡烛”的吉尼斯世界纪录。

作为3项吉尼斯世界纪录创造者,谢德胜并不满足。他说,自己最大的心愿,是向世界传播中国武术文化,而他也正在向着这个目标,一步步努力着。

本报记者俞慧娟

# “奔涌过来的关爱让我很温暖”

## 22岁高位截瘫少女的故事打动人,53位好心人捐款1.4万元

### 后续报道

5月9日、10日,南通发布APP、江海晚报官微、江海晚报相继推出了《花季少女遇车祸高危截瘫,市一院医护人员助她“重生”》《女大学生车祸重伤后,晒出两张照片,打动所有人》《“那些温暖的细节,我都记在心里”》等报道,引发网友和读者的强烈关注。文中主人公、22岁的妙龄少女小玉(化名)的不幸遭遇,让大家心痛不已。连日来,先后有53位社会上的好心人,通过微信转账的方式向小玉捐助善款1.4万元。

“只想给你多一点点力量,好好休息,加油!”这是网友“L\_u大胆儿”在向小玉转账1000元后,勉励她的话。网友“盐水毛豆”则把小玉当成了妹妹看待,捐出了666元爱心款,并留言:“一点心意,希望你不要放弃!我姓周,可以喊我哥哥。”互联网的力量,还穿越了时空的距离,让苏州的爱心网友也向小玉伸出了援助之手,来自港科鹏禾生物(苏州)有限公司的联合创始人、首席财务官金晶在读到相关新闻报道后,也在第一时间向小玉捐款1000元,“你可以叫我金晶姐姐,我所在的公司就是从事抗癌和免疫疾病研发的,所以我特别能够体会病人的痛苦。你要坚强,百折不挠,一定会胜利!”网友王苏宁则一次性捐款2000元……此外,还有网友“思泽”“蓝天白云”、金新、王永刚等等。

“很感激这些素未谋面的好心人,有好几

位问他们真实姓名,他们都不愿意说,这让我非常感动。这些四面八方奔涌过来的关爱让我很温暖,也更加有信心面对病痛,我一定努力康复,不辜负大家的希望,争取早日站起来!”小玉说。

小玉的病情也牵动着她所在扬州某大学师生们的心。她告诉记者,“班主任和班上同学几乎每天都会跟我打电话、发信息。前几天,班主任老师还专门为我写了申请,争取学院能为我组织捐款,并表示等疫情结束后,专门来南通看望我。”

目前,尽管小玉已经从市一院脊柱外科病房转到了康复科,但该院脊柱外科的医护人员仍然牵挂着她,她的“老大哥”、脊柱外科主治医师陈佳佳多次抽空到康复科病房看望她,悉心开导。“南通一院脊柱外科就是小玉的娘家,我们都是她在南通的家人,有什么困难我们一定会帮助解决。”该院脊柱科主任徐冠华透露,像小玉这样严重的完全性脊髓损伤的救治和康复一直是一项世界性难题。作为南通市临床医学中心,该院脊柱外科长期致力于脊髓损伤的研究。目前,已初步建成了以南通市第一人民医院脊柱外科为中心的南通地区脊髓损伤救治三级网络,有效降低了脊髓损伤患者的死亡率,提升了术后康复率,通过综合治疗手段,大大改善了患者的生活质量。徐冠华表示,科室会密切关注并指导小玉的康复治疗,并与全球最先进的脊髓损伤救治的团队协同合作,一旦有新的治疗手段会第一时间为她用上。

本报记者冯启榕

## 崇川区环境卫生管理处季小飞—— 当好城市保洁“绣花工”



季小飞在工作中。



14年手握垃圾车方向盘,他做精了这份苦差事;2年从事质检,他化压力为动力赢得众人认可。工作16年,季小飞先后多次获评先进和优秀党员、市五一劳动奖章、省五一劳动奖章。“宁愿一人脏,换来万人洁”,他以工匠精神对待环卫职业,用匠人匠心的努力,扮美南通。

“这块地一定要保质保量地完成工作,周围居民期盼已久了,可不能让他们失望。”5月8日上午,身穿黄色马甲的季小飞正在钟秀西路的一处地块指挥平整道路,他指挥着挖掘机,一边与同事沟通,一边本子上记录些什么,不一会儿,他又匆匆奔赴下一个工作协调会。马不停蹄是季小飞的工作日常,谈起是否辛苦,他只是淡然一笑,“为人民服务嘛,累点也值!”

2004年,刚退伍的季小飞被招进了环卫处,成为一名垃圾车驾驶员,正式开启环卫生涯。作为一名新人,他兢兢业业、踏实肯干,把军人刚毅和无畏的作风带到工作中来,每天上班都比别人早到,出车前,他都会仔细检查车辆车况,收车时,不管多晚他都会把车子清洗干净再回家,十几年如一日。为了道路“精美”,加班加点已是常事。

2018年,季小飞来到城西所从事质检工作,身上担负四五项工作,成了片区的“全能王”。在负责片区有医院、有市场、有夜市,卫生环境复杂,他每天跟班作业、发现问题、解决难题。对人流大的区域组织人员点线面保

洁,对市场周边加强垃圾清运频次,对烧烤店油污污染的地面加强清洗力度,对建筑垃圾产生较多的老旧小区逐个摸排、主动协调、及时清运,每天工作时间超过10小时是常有的事。

今年春节,一场主城防疫战牵动人心。在这场全民参与的疫情防控阻击战中,季小飞也是默默坚守一线的环卫“逆行者”。

面对疫情防控的需要,季小飞提前在医院、隔离点周边等重点区域安排专人专车开展生活垃圾清运工作。面对大面积消杀的难题,他灵机一动,采用雾炮抑尘车,内装按比例稀释的二氧化氯溶液,对全区重点区域进行全面消杀。“为了便于清扫,也能给早晨上班的市民一个清新的城市环境,我们每天都是晚上9点开始工作,对道路进行高压冲洗,直到凌晨5点结束。然后到了9点,早高峰过了,我们进行第二次上路。”季小飞介绍。

2月6日下午,正准备下班的季小飞接到指令,根据崇川区新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部要求,急需将200顶帐篷运送至各个街道社区。为了让保安和防疫工作人员及时用上帐篷,他放弃下班时间、主动请缨,迅速组建了一支党员突击队伍,第一时间将物资运转到全区10个街道,直到深夜12点才吃上晚饭,随后又立即投身雾炮消毒工作中。作为一名环卫防疫战线的一员战将,季小飞用纪律守卫着军人品质,用初心践行了党员标准。

“选择环卫,就意味着奉献。”这是季小飞常挂在嘴边的话。从普通的工人,到城西的质检员,岗位的转变不变的是他任劳任怨、无怨无悔的奉献精神,他让劳模二字处处闪光,也让环卫精神绽放华彩。

本报记者仇禅慧

## 推出亿元补贴 以旧换新来了 苏宁易购启动惠民工程送福利

**晚报讯** 9日,南通苏宁易购启动2020年“以旧换新”惠民工程,率先为如皋、海门两地消费者送上福利。截至昨天,两地累计回收旧家电件数已突破500件。记者获悉,海安、启东、如东、通州四地“以旧换新”将于本月下旬启动。

在政策利好、技术进步、居民收入提升等因素驱动下,电子电器消费市场进入存量升级阶段。南通苏宁积极响应国家政策和满足居民对家电换新的需求,去年起推出“以旧换新”品质消费升级项目。为进一步促进电子电器消费向绿色智能发展,南通苏宁启动新一轮惠民工程,联合美的、小天鹅等百大品牌打造“换新联盟”,整合各品牌工厂为消费者提供购新换新补贴,同时打通旧机回收与新机购买流程,提供线上线下全渠道的“以旧换新”标准化服务。

“跟往年相比,这次优惠力度更大。”苏宁易购海门解放路店店长覃清文介绍,对于参

加“以旧换新”的消费者,苏宁会送出一张“换新券”,在购买新产品时最高可直接抵扣1500元。同时,为了方便消费者,苏宁易购还派出车队进入乡镇进行收旧,免去消费者拆机、搬运的烦恼。

除了家电,很多年轻人也看准这个机会更新自己的电脑、手机等用品。“我电脑用了好几年了该换了,在苏宁易购上看到‘以旧换新’,赶紧过来看看。”正在苏宁易购门店选购电脑的李先生说,他看中的电脑本来就有优惠,如果再用上300元的“换新券”,算下来比“双十一”的价格还划算。

“随着经济发展,越来越多的顾客对生活品质要求提高,家电以及3C产品的更换也愈加频繁。”南通苏宁易购总经理苟晓勇介绍,结合南通市商务局关于消费促进的相关要求,苏宁此次“以旧换新”活动共推出1亿元的补贴。

记者张水兰