

# 谢谢你，为我们拼过命的天使

## 市卫健系统举行纪念南丁格尔200周年诞辰暨抗“疫”英雄事迹报告会

昨天下午，市卫健系统举行纪念南丁格尔200周年诞辰暨抗“疫”英雄事迹报告会。活动中，市卫健系统相关领导向获得优秀护理科普作品大赛、临床中青年护理教学能力大赛、护理创新用品大赛的获奖代表颁发了奖品和证书。向援湖北“逆行者”代表、“坚守者”代表献上鲜花并赠送《抗疫纪实文集》。5位前往湖北抗疫一线的护士代表分享援鄂经历和故事。

### 1 抗击疫情 逆风前行

南通援黄石第二批医疗队队员  
市妇幼保健院副主任护师陈小淮



陈小淮，南通市妇幼保健院重症医学科(ICU)护士长、省级危重症专科护士，2月24日凌晨四点，带着责任和使命，她随南通援黄石第二批医疗队出征湖北黄石。

黄石市中心医院ICU是她抗疫工作的第一站。她迅速参与到重症患者的抢救工作，实施各种专科护理措施，比如气管插管机械通气、血流动力学监测、体外膜肺氧合(ECMO)及血液净化(CRRT)等治疗，定时给患者翻身、拍背吸痰、俯卧位通气、药物治疗和基础护理等。工作中穿着厚厚的防护服，有时会因为缺氧出现恶心、呕吐症状，为了不影病人救治和避免自身感染，吐了就含在嘴里然后咽下去，实在坚持不住就吐在防护服里面，默默地一直到下班。

随着黄石疫情防控发展，她又转战黄石地区基层医院，承担了黄石市15家基层医院的护理巡查工作，起草制定了“黄石市疫情防控期间护理质量评定标准”，并对黄石市10多家基层医院的护理部主任和留观病区护士长进行了护理质量标准培训和实地指导落实，得到一致好评。她带领“基层突击小分队”，深入基层医院留观病区进行护理质量巡查和指导，将南通护理的专业、创新、人文关怀进行推广，推进“温馨护理”服务的理念。

经过一个月的艰苦努力，尽管医疗救治工作强度大，感染风险高，但她始终以饱满的热情和斗志，奋战在抗疫一线，顺利完成驰援湖北黄石的抗疫任务。

### 2 绽放天使最美芳华

南通市第二批援湖北医疗队队员  
南通市肿瘤医院主管护师缪愿成



缪愿成，南通市第二批援湖北医疗队队员、南通市肿瘤医院重症医学科的护士长。1月27日，她接到了驰援武汉的命令，踏上了去武汉的征途，对口支援武汉大学中南医院，在武汉经历了整整50天的时间。

“50天的时间不长，对于人生来说只是转瞬，50天的时间又很长，我经历了很多学会了。这是难忘的一段时光，是一个学习的机会，是人生成长的过程。”缪愿成告诉记者。

对于缪愿成来说是第一次接触传染病，第一次穿防护服，开始难免有些茫然无措。为此，她总是提前1个小时就到岗，认真做好防护，了解工作职责流程后进入病房。每天穿上全部防护装备工作6~10个小时，手过敏皴裂，鼻梁被压破皮，身上湿了干、干了又湿。

在20人的支援队里，缪愿成被任命为队

长，这不仅是一种荣誉，更是一种考验，一份责任。从出发的第一天，还没有见到战友，工作已经开始，联系车辆出行，集合队员信息，联络对口支援单位……到武汉后，一系列的工作更是接踵而来，各方面的联系沟通，物资后勤保障，工作上报，还要关心队员们的生活、工作、心理变化等等，平时她不折不扣完成临床工作，参加三班倒，有时只能睡上4个小时。但是，她仍然坚持做好队内保障工作，很好的上传下达，把各级领导的嘱托关心传达给每一位队员，让他们能安心工作。与医院方面做好沟通，有问题及时协商解决，很好地配合中南医院完成了支援任务。

### 3 同饮一江水 共为一家人

南通援黄石第二批医疗队队员  
市第二人民医院护士刘金龙



疫情如令，责任如山。作为一名“90后”党员的刘金龙，第一时间递交了请战书，作为一名男护士他的名字很快出现在援湖北预备人员名单中，从那一刻起，他便做好了去“战斗”的准备，每一日都在等待着召唤。

“工欲善其事，必先利其器”，绝不能成为团队中的负担，医院的各类培训就是我“战斗”的武器和铠甲。”刘金龙说。

2月24日，当南通市援黄石第二批医疗队集结的那刻，刘金龙早已全副武装，准备就绪。经过两天的培训后，刘金龙被分配到黄石中医院重症病房工作。在黄石，刘金龙的工作时间通常是5个小时，在这5个小时内需要做到不吃饭不喝水不上厕所，口渴了添一舔嘴唇，饿了咽一咽口水。平时在科室里驾轻就熟的操作，在三层手套下，会变得极其困难。但这些他都很快速习惯并适应。3月19日，在黄石工作了近一个月后，刘金龙接到了撤离的通知。

今生无悔入华夏，来世再做医务人！“经过这次疫情，我看到了祖国的强大，看到了医护人员的力量，在今后的工作中，我将牢记习总书记对‘90后’的回信，努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志，不惧风雨、勇挑重担，用青春的汗水为祖国人民的健康保驾护航！”刘金龙表示。

### 4 砥砺前行 抗击新冠

第三批江苏援湖北医疗队队员  
通大附院护师张叶楠



“作为‘90后’护理工作者，我有专业技能，更有仁爱之心。经过这次蜕变，更坚信了我最初的梦想，坚定了我今后的志向。国若有难，召必回，回必战，战必胜！”张叶楠，是第三批江苏援湖北医疗队队员、通大附院重症医学科护师，从事护理工作7年。在武汉抗

疫一线，整整战斗了70天，也是南通医护人员中最后一批撤离武汉的队员之一。

2月3日，到达武汉后第二天，张叶楠和同事就投入到紧张的战前培训之中。经过两天培训后她们立即上岗，接过了武汉同行移交的阵地，争分夺秒抢救更多的生命。张叶楠被分配在武汉同济医院中法新城院区C8西病区工作。护理人员需要完成患者的治疗、各项专科护理以及生活护理，这其中包括采集血标本、输液治疗、氧疗、生命体征监测等等。每次进舱都是对她专业技能、身体及心理素质的一次考验。经过53天的坚守与付出，C8西病区康复出院患者70余名，并且零病死率、零感染率。

3月30日，张叶楠转战武汉市肺科医院ICU。该病区由江苏队、吉林队共同管理，病区里都是极危重患者。作为护理组的一员每天要严守维持患者生命的设备，时刻关注着生命体征、呼吸机参数、CRRT运转及ECMO的工作情况，药液输注、抽血检验、鼻饲、翻身、清理排泄物更是常规动作，几乎没有片刻的休息时间。

4月12日，包括张叶楠在内的最后7位南通援湖北医疗队队员平安凯旋，南通地区援助湖北医疗工作圆满收官。

### 5 白衣执甲 守护生命

第四批南通援湖北医疗队  
临时党支部书记  
海门市人民医院主任护师范卫新



今年春节，新冠肺炎病毒来袭，为打赢这场危及14亿人民生命健康的战役，各省医务工作者纷纷驰援武汉、驰援湖北。作为一名白衣战士、一名共产党员，在祖国危难之际，范卫新与其余5名海门市人民医院的同事一起奔赴武汉抗疫一线。

在援鄂期间，范卫新临危受命，担任第四批南通援湖北医疗队临时党支部书记、第五批江苏援湖北医疗队省队护理组组长。经过3天紧张的防护培训和前期准备，范卫新等人所在的江苏队302人接管了武汉体育中心方舱医院2号舱。她带领来自江苏省10个城市65家医院组成的187名护士承担了武汉体育中心方舱医院2号舱的护理工作。作为护理组组长，她负责协调开展各项护理工作，包括在最短时间内完成护理人员的排班，建立了完整的护理管理架构，制定了详尽的护理工作流程。

方舱医院收治的是新冠肺炎轻症患者，在努力救治患者的同时，范卫新成立了健康教育小组，在方舱内开展了各种“特色健康教育”——针灸、八段锦、冥想疗法、强心健肺操等方法，不仅缓解了患者紧张、焦虑的情绪，有助于患者早日康复，也促进了护患关系，达到了非常好的效果。

在范卫新和江苏医疗队全体队员的共同努力下，武汉体育中心方舱医院实现了医护零感染、患者零死亡的目标。为此，她们赢得了世界卫生组织以及中央和湖北领导的称赞和肯定。3月5日，江苏方舱和江苏医疗队双双被国家卫健委、人社部和国家中管局授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进集体”称号。

本报记者李波

## 传承人晒新作 致敬逆行英雄



晚报讯 昨天是国际护士节，南通剪纸非遗传承人李海烽在微信朋友圈晒出两幅剪纸新作(上图)，一幅是《最美逆行者》，画面是几位医护人员伸出右手大拇指场景；另一幅是逆行者杨敏的背影，她是前往武汉抗击疫情的市中医院重症监护室主管护师。

李海烽今年34周岁，出身剪纸世家，南通李氏剪纸第三代传人，从小耳濡目染，接受了剪纸艺术的熏陶，并从少年时代开始学习剪纸艺术。他毕业于湖南工业大学艺术设计系，目前专职从事剪纸艺术的创作与创新。李海烽现为中国民艺家协会会员，南通工艺美术协会理事，多次受邀赴法国、马来西亚、日本参加文化交流活动，曾在新加坡国家图书馆举办个人展览。

疫情防控期间，李海烽创作多幅抗疫题材剪纸作品。其中《抗击疫情，人人有责》作品由“不聚众 保持距离”“多通风 勤洗手”“少出门 戴口罩”“防疫布控 配合检查隔离”等场景画面构成；《众志成城，抗疫必胜》作品由充盈着满满正能量的一组画面组成。

记者尤炼

## 小伢儿给英雄 送去童真祝福



在国际护士节到来之际，南通市实验小学二(3)班学生代表在班主任老师的带领下，满怀崇敬与感恩之情，前往通大附院和市肿瘤医院，看望南通援湖北医疗队医护人员，给他们送去充满童真的节日祝福。

记者李波 通讯员仇剑菲