

护士节,走近手术室里的“幕后”天使——

# “快稳准”争分夺秒赢过死神

国际护士节期间,记者走近南通市第六人民医院一群“隐藏”在手术室、不常被你看见的护士,一群笑称自己“见到月亮比见到太阳机会更多的人”。

12名清一色的女护士,平均年龄35岁。是她们支撑起了庞大的手术室最繁琐也最严谨的日常,是她们与医生、麻醉医生一起保证每一台手术的安全与成功。

与医生并肩作战守护生命

7:40,推开手术室的那扇门,一场“战前动员大会”正在进行,人到齐便直接进入主题,汇报夜间急诊手术实施情况、今日工作重点、注意事项等,保护患者安全始于此。随着护士长袁松林的“分头行动吧”,便开始了一天的“战斗”。一袭绿色手术衣包裹了她们矫健的身姿,一顶手术帽束起了她们乌黑的头发,一个蓝色口罩遮住了她们心无旁骛、屏气凝神的脸庞,无影灯下的无数个日夜夜,她们与医生并肩作战、密切配合、争分夺秒,守护生命的神圣。

“肺部结节、肺癌等胸腔镜微创手术是我们医院的一个特色技术,从几年前的一周10余台,到现在的有时候一天10余台,手术越做越多,越做越熟练,这背后离不了所有人的共同努力,也离不开患者及家属对我们的信任。同时,手术的顺利进行病理科医生功不可没。手术台上,医生留取病人病变组织送至病理科检验,等着他们的病理诊断来决策下一步手术方案。现在我们一份病理诊断报告仅需20~30分钟便可出具,且结果精准,速度与质

量的提升大大缩短了手术时间,也使术中感染的风险大大降低,减少了患者麻醉用药的时间和并发症的发生。”袁松林说。

“快、稳、准”是她们的标配

9:00,市六院手术室里一台骨科手术正在进行着,手术过程中,医生一伸手,要什么有什么,你可知道,那个简单的“传递”背后需要有多少年的配合吗?谈及手术室护士团队,市六院麻醉科主任陈永红用“默契”来形容,“快、稳、准是她们的标配。不同的手术所用的器械不同,不同的医生有不同的术式,不同的患者对手术器械有不同的需求。在手术过程中,每一样,手术室护士都必须娴熟于心。在手术前就要在脑中预演,把每一个步骤都了然于心,才能在手术时快速反应,帮助医生争分夺秒。”不管是和哪个科室的医生还是麻醉医生同台手术,他们都配合得非常默契,有时只需要一个眼神就能明白医生想要什么。

“手术室是医院任务最繁重的科室,工作中加班加点,成了家常便饭,一饿就是几个小时,腰酸要站得住,饿了要挺得住,困了要熬得住,甚至有时会通宵地忙碌着,这么多年真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味,体验到了其中的艰辛和压力,也更能体谅同事的辛苦。”有着5年手术室工作经历的刘莉说,“急诊收治了一名脑外伤的患者,由于患者病情危重,随时有颅内出血增加、脑疝形成甚至危及生命的可能,需要紧急手术。急诊第一时间联系了脑外科团队,接到手术指令,脑

外科团队医生立即从家赶来,接到通知的我随即准备手术用品,通知备班同事紧急加入手术中……”在这场与死神较量的“战场上”,从晚上7点半到凌晨4点半,刘莉与同事们整整战斗了9个小时,各种眼花缭乱的手术器械,在她们的手中井然有序、各司其职;各种复杂多变的手术配合,在她们手中井井有条,一丝不苟,患者最终转危为安。

近年来,市六院各类大型、复杂的手术逐年增加,新仪器、新设备不断投入使用,胸腔镜、椎间孔镜、显微镜等精密器械手术对器械护士和巡回护士则提出了更高要求。作为手术室护士而言,要不断学习和掌握护理新知识、新技术,广泛吸取医学营养,丰富自己的知识库,才能为患者提供高质量的护理。“培养一名优秀的手术室护士要花费很多的时间,看着我们每一位护士都那么拼,即便是很晚下班了,还在讨论一天的手术,有时候看到她们疲倦的面容,每每禁不住要流眼泪……”袁松林说,不管多辛苦、多累,对她们来说,病人能够康复,就是最大的安慰。

每一台成功手术的背后,都饱含着这群特殊“白衣天使”的汗水和付出。无论是台前还是幕后,风险高、责任重、三餐不定、节假日休,已是这群白衣天使的统一标配。她们说,只要手术能够成功,患者健康得到保障,一切的疲劳、艰辛又将如浮云般消散。无影灯下的手术室护士在常人看不到的世界里,坚守着自己对职业的信仰,践行着救死扶伤的最初梦想。 本报通讯员徐燕 本报记者冯启榕

## 美小护寓教于乐帮助更多人 跳科普舞蹈教你急救法

晚报讯 “请不要直接拍背,更不要直接用手去抠,这样只能让气道异物落得更加深……”在一段2分6秒的视频中,南通瑞慈医院的12名美小护士一边唱歌,一边跳起了“海姆立克”科普舞蹈。为迎接“5·12”国际护士节的来临,11日,南通瑞慈医院护理部科普小组在该院的护士节庆祝活动上发布了这段名为《海姆立克的拥抱》的科普视频,用歌舞的形式普及“海姆立克急救法”这一异物堵塞气道的急救方法。

“海姆立克急救法”因美国医生海姆立克发明而得名,这一急救手法在全世界被广泛应用,拯救了超过10万患者的生命,因此被人们称为“生命的拥抱”。其原理是冲击腹部及膈肌下软组织,产生向上的压力,压迫两肺下部,从而驱使肺部残留气体形成一股气流,将堵塞住气管咽喉部的异物冲出气道,对于异物卡喉的急救非常方便有效。

南通瑞慈医院护理部的专家介绍,异物进入气管后的5分钟内是黄金抢救时期,因为脑循环缺氧只要超过几分钟,就可能造成脑神经系统的永久性伤害。抢

救不及时,可能出现脑瘫、植物人、甚至是死亡。但是生活中的现实情况却是,专业急救人员基本很难在数分钟内赶到现场。据统计,全国每年都有数万人因异物呛咳、堵塞气道,导致窒息死亡。其中,儿童超过3000名。气道异物造成窒息,是3岁内儿童非故意伤害性死亡的主要原因。

“如果我们掌握了这种急救手法,就能在危急时刻拯救身边人,避免很多意外和不幸的发生。而将急救法改编成歌舞后寓教于乐,更容易被大众接受和掌握,希望能帮助到更多的人。”为此,南通瑞慈医院护理部科普小组专门在2020年国际护士节到来之际,专门策划拍摄了这段主题为“海姆立克的拥抱”的科普视频,由该院手术室、供应室、ICU等特殊科室的12名年轻护士参与出演,旨在以这种身体力行的方式,将“海姆立克急救法”传递给更多人。

记者了解到,利用护士节到来的契机,南通瑞慈医院将在医院官微、网站、微博、抖音等多个平台发布,还在医院电子屏循环播放,让更多患者及家属真正学会“海姆立克急救法”,避免不必要的悲剧发生。 通讯员王丽君 记者冯启榕

## 做好个人防护 抗击新冠肺炎 每个人都是自己健康的第一责任人

### 乘坐长途汽车 您做好防护了吗?

- 配合做好体温检测
- 全程佩戴口罩
- 保持手卫生
- 打喷嚏遮口鼻
- 减少交流、适度开窗通风
- 服务区就餐要与他人保持距离
- 保留乘车票据



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作