

四川省总规模达136万人的易地扶贫搬迁工作接近尾声

# “悬崖村”村民走下“天梯”搬新居

13日清晨，51岁的某色达体比往常起得早些。阳光斜斜地照进他家坐落在狮子山海拔1700米的半山台地上小院，钻进了门缝，照亮黑洞洞的堂屋。

他扫净了火塘中的灰烬，轻轻拉上院门，走出几步后又回头看了一眼100多岁的老屋。今天，他和妻子就要下山了，在这个被人们称为“悬崖村”的地方，他已经生活了五代人。65公里外，四川省凉山彝族自治州昭觉县最大的易地扶贫搬迁移民安置点里，一座100平方米、设施齐全的新居正等着他们，悬崖之上的半个世纪生活将成为家族的永恒记忆。



5月13日，在四川省昭觉县南坪社区安置点，村民某色达体（左）和妻子在新家阳台上远眺。  
新华社记者王曦

## 出行困难是“悬崖村”的死穴

被称为“悬崖村”的昭觉县支尔莫乡阿土列尔村的人居历史，最早可以追溯到元代。

这里日照时间长、土地肥沃，有着优良的小气候。在战乱纷争的年代，易守难攻的地势保护着居民免受侵扰，人们在此过着阡陌交通、鸡犬相闻的生活。

然而，“桃花源”里并非只有诗意的栖居。

“买一包盐巴，来回要走一上午。背100斤苞谷下去，山下的人可以卖100块，我只能卖90多。因为知道我是从山上下来的，不可能再背回去。”某色达体说。

出行困难，一直是“悬崖村”的死穴。过去，人们进出村庄靠的是藤条和木棒编成的“天梯”，有的地方能下脚的空间还不到半个脚掌大，上山一趟要耗费两三个小时。由于藤梯长期风吹雨淋，朽得很快，摔

下去轻则断手断脚，重则一命呜呼。

17岁的某色拉作是某色达体最疼爱的女儿，11岁之前都与课堂无缘。山上没有学校，下山的路又太危险，直到长高、长壮一些后，家人才放心让她下山上学。

修路，曾经一直是村民们的渴望。然而经测算，通村路需要高达4000万元资金，对于全年财政收入只有2亿多元的昭觉县来说实在无力负担。

上当起主播，陡峭的“天梯”、大凉山腹地的风光吸引了很多人。一时间，旅游成为“悬崖村”的新支柱。

在最近开展的脱贫验收评估中，村民人均年收入近9000元，其中84户贫困户的人均年收入超过了6000元，远高于脱贫标准。

2019年4月，又有好消息传到“悬崖村”——贫困户将通过易地扶贫搬迁，迁入县城的集中安置点。

## 旅游成为“悬崖村”的新支柱

是否搬下悬崖村，曾经是困扰某色达体很久的一个问题。

十多年前，他也曾去山东打过工，却因为水土不服只干了两个月就回了老家。

过去十来年，村里有些脑子活络的人举家外迁。不用再爬“天梯”，上学、看病都方便的生活让人着实羡慕，但他一直没有勇气告别山上的好收成和祖祖辈辈习惯的生活。

直到2015年，变化悄然降临。

由于长期患病，某色达体家被认定为

建档立卡贫困户。

2016年5月，为改善“悬崖村”艰难的出行条件，凉山州和昭觉县共拨款100万元，将藤梯升级为钢梯，出行条件大大改善。钢梯修好不到4个月，就有6位来自外村的新娘嫁进村来。

慕名而来的人也越来越多，某色达体开始做起生意，先是开小卖部，后来干脆办起了民宿，最多的时候住过十位客人。

村里的年轻人也纷纷在网络直播平台

上当起主播，陡峭的“天梯”、大凉山腹地的风光吸引了很多人。一时间，旅游成为“悬崖村”的新支柱。

在最近开展的脱贫验收评估中，村民人均年收入近9000元，其中84户贫困户的人均年收入超过了6000元，远高于脱贫标准。

2019年4月，又有好消息传到“悬崖村”——贫困户将通过易地扶贫搬迁，迁入县城的集中安置点。

## 走下悬崖“拎包入住”新家

5月12日至14日，阿土列尔村84户建档立卡贫困户、共344人，陆续搬迁至位于昭觉县易地扶贫搬迁县城集中安置点的新家。

下山的路，某色达体走得很慢。清晨的山间鸟语阵阵，蜥蜴、松鼠不时出来和人们打个招呼。

“下了山，就没有这样的风景了。”他的

眼里掠过一丝难以察觉的惆怅，但很快被旁边的欢声笑语冲淡。

他的身后，21岁的村民某色拉吉换上了一身新衣，一边走着钢梯，一边做着直播。“这是我们村的大日子！”他兴奋地告诉直播间的“粉丝”。

村民某色拉洛和妻子带着两个孩子，一个背着，一个牵着，也慢慢地向下走着。

过去两个孩子都在山上的幼教点上学，搬家以后，将转到安置点的幼儿园。

他们的行李很简单，只有一个铺盖卷和一些衣服。“新家里什么都有，拎包入住就行了。”

下山后，人们坐上了等候已久的汽车。65公里，不过一个半小时的车程，这条路，某色达体却走了半个世纪。

## 搬迁之后还将对贫困户开展培训

昭觉县城边的集中安置点，一排排六层高、有着土黄色外墙的崭新楼房拔地而起，超市、小广场、学校、篮球场、活动室等设施一应俱全。卡车边，人们从车上不断搬下崭新的沙发，戴着头巾的老妇人在阳光下安静地纺着羊毛。

按照计划，昭觉全县92个边远山村的18000多人都将在14日前迁到这里，开始全新的生活。

某色达体的新家位于4号安置点，100平方米的房子有三个卧室，家里只花了1万元，其余全部由政府补贴。女儿拉作终于有了自己的房间，新家离她的学校步行只需要半个小时。

钢制衣柜、钢制碗柜以及一套钢制桌椅，大小两张床。在某色达体的新家，这些设施都由政府免费提供。

随着“悬崖村”的搬迁，截至目前，四川省总规模达136万人的易地扶贫搬迁工作已接近尾声。

按照计划，安置点还将对贫困户开展培训，选择具有稳定性、长期性、持续性的产业，完善扶贫小额信贷等政策，帮助贫困户通过土地、林地等资源参股新型农业经营主体，让贫困群众得到更多收益。同时，将发展马铃薯、苦荞、燕麦等特色产业，引进项目、资金、技术进行深加工，拓展产业链，促进特色产业转型

升级。

“悬崖村”老屋中，家人的照片和女儿的奖状依然挂在墙上。“安顿好了新家，我还会回来。”某色达体说。

按照易地扶贫搬迁的政策规定，迁居到新居之后，旧房将被拆除。但幸运的是，按照村里发展集体产业的计划，他家的老屋将被保留下来并加固。

“将来可能会以向村集体租用的方式，和老婆轮流回来搞民宿接待。”他说。

据了解，下一步阿土列尔村还将通过土地“增减挂”等方式，让更多人搬下悬崖。未来，充满挑战和希望。

据新华社

体育课跑步间隔5米  
个别学生一上就头晕

## 中小学生运动量不足

近日，南都记者走访了广州市部分学校，有的学校表示暂时不会进行聚集性的足球、篮球运动；有的复课后前两周的体育课以恢复性训练为主。尽管体育课的运动强度不大，但南都记者在采访时还是发现，有个别学生上体育课出现不适。

“暂无聚集运动，跑步间隔5米”

广州市荔湾区文伟中学的体育课教学内容围绕着基本的伸展运动来进行。广州市荔湾区文伟中学教学处负责人钟主任告诉记者，疫情防控期间，体育课正常上，但一些项目会暂时停止。“比如篮球、足球这些有肢体触碰的项目，我们暂时是不会上的。但我们有户外的乒乓球桌，在合适的时候，学生可以去打乒乓球。室内的体育场馆暂时不会开放。”

中国教育科学研究院荔湾实验学校体育课活动的时候分区域进行，跑步的时候，学生保持间隔5米距离。该校体育老师李俊颖告诉南都记者，学校目前给每个班级安排了一周三节体育课，前一两周以恢复体能训练为主。考虑到刚复学和天气逐渐炎热的情况，体育科做了课程设计，高强度的训练不适合，课程以中等强度的步伐、协调、柔韧、平衡训练为主。

每天运动1小时学生仅三成

尽管复课初期体育课的运动强度不大，但南都记者在广州中学全面复课首日采访时发现，体育课上有少数几名学生出现不适。有体育老师表示，复课后前两周的体育课以恢复性训练为主，不进行高强度的训练，但可能因为学生宅家太久，上网课的时候没有积极参与锻炼，没有在太阳下晒，有少数同学出现不适应。还有个别同学没有吃早餐，所以会晕，“如果他能全程参与训练，体力是不至于一上体育课站着就晕倒的。”

近日，南方医科大学卫生管理学院教授张持晨发布了《全省中小学生防控新冠肺炎调查报告》，这是一项覆盖122万广东中小学生的调查。据悉，今年3月8日至21日，广东省卫生健康宣传教育中心联合南方医科大学卫生管理学院，以网络为平台，面向全省中小学生开展“防控新冠肺炎在线问卷调查”。共收到全省调查问卷1224313份，约占全省中小学生总数的十二分之一。

参与调查的中小学生中，男生占51.8%，女生占48.2%，小学生、初中生、高中生分别占比为60.3%、26.8%、12.9%。城镇中小学生占48.8%，非独生子女占88.5%，家庭经济状况中等占75.5%，非珠三角地区占73.8%。

调查发现，广东中小学生每天运动1小时以上、0.5~1小时和0.5小时以下的比例分别为30.6%、40.7%和28.7%。每天运动1小时以上的比例随着学历升高而降低，高中生的占比不足两成。男生、农村中小学生、珠三角中小学生每天运动1小时以上的比例高于女生、城镇和非珠三角地区。

建议：在家也能每天锻炼

报告建议，运动的方式可以多种多样，即使待在家里，也可以通过跳绳、俯卧撑、仰卧起坐等形式进行锻炼。锻炼的两个关键词是意识和坚持，意识是基础，坚持是关键。提高中小学生的运动比例，需要学校和家长的共同努力，学校开发适宜中小学生的运动方式，家长进行监督，相互配合，可以有效提高锻炼比例。

“体育课一定要上，孩子不动不行，身体好才是学习的最强支撑。”执信中学高三学生家长陈女士告诉记者，虽然自己的孩子面临高考，但是她仍然支持孩子进行体育锻炼，每天出一身汗都感觉很痛快。孩子每天回家都乐呵呵的，特别有精神。

家长曾先生说，上网课期间，他要求孩子每天下午四五点到小区运动一小时，若条件不允许，则让孩子在家跳绳或者一些简单的运动，保持足够的锻炼。曾先生告诉南都记者，如果总是在家里上网课不出门动一下手脚，那体能会下降的，回到学校一上体育课就会受不了。“其实小区里跟我有相同想法的人不少，每天都看到一些孩子在小区跑步。”

据《南方都市报》