带你寻找记忆中的南通味儿

6月6日开启通城老字号逛吃模式

晚报讯 4月初,我市启动“消费促进季”活动,发放消费券等多个子活动给提振消费信心带来积极影响。昨天,市商务局正式发布消息:作为“消费促进季”五大主题子活动之一,“记忆中的南通味儿——老字号·非遗嘉年华”将于6月6日~7日在中南城购物中心南广场举办。

南通得天独厚的自然条件和人文环境,培育出一批具有悠久历史传统、深厚文化底蕴和自主知识产权的老字号企业,成为江苏南通文化符号、历史记忆和商业品牌的代表。2019年,我市认定首批24家南通老字号企业,其中有6家被授予中华老字号称号,16家被授予江苏老字号称号。24家企业中,有国家级非物质文化遗产2家,省级非物质文化遗产6家,市级非物质文化遗产5家,县(市、区)级非物质文化遗产2家。

此次“老字号·非遗嘉年华”活动以“记忆中的南通味儿”为主题,南通老字号企业以及契合活动主题的名特优企业将参加,展示鲜明的通城地域文化特征和深厚的文化底蕴,为市民提供一场“视、听、味”的三重盛宴,让更多市民了解老字号、喜爱老字号,进一步挖掘消费潜力,推动老字号的传承保护与改革创新。

据了解,展览约有50个展位,集中展示南通的老字号、名特优以及非遗项目,突出体现“南通味道”,以世代传承的产品、技艺或服务,展示南通城市发展脉络、风土人情、文化韵味。开幕式当天,将举办南通老字号logo发布、老字号上线签约仪式、老字号和非遗技艺展示表演等精彩活动。线下布展的同时,活动还会同步进行直播带货,线上推介现场展示的老字号·非遗产品,并增加与市民现场互动的环节,邀请市民参与制作老字号、非遗产品。

为致敬医疗工作者,展览还将开展感恩白衣天使活动,医疗工作者凭工作证件到现场可免费品尝任何展位的老字号产品,援鄂医疗工作者到现场消费,每个展位都提供礼品。

记者**刘璐**

3万张消费券5分钟抢光

有力提振餐饮市场信心

晚报讯 19日上午10点,市商务局以抢券的方式在银联云闪付上发放了3万张餐饮消费券。记者了解到,这次消费券仅仅用时5分钟,便被热情的市民抢领一空。

在我市开启第一轮餐饮消费券发放后,广大市民反响热烈,对消费券的发放一致给予了好评。据不完全统计,全市累计已发放各类消费券50多万张,使用率50%以上,拉动消费5000万元以上。

在连续多轮消费券的带动下,南通地区多个商圈和街头巷尾的知名餐饮店响起了久违的排队叫号声,餐饮业消费复苏明显,线下餐饮堂食迎来一轮小高潮。记者注意到,即便是工作日中午,不少商业综合体内的餐饮店门前也在排队,商家促销与消费券同享的优惠力度,进一步增强了市民的消费意愿。“这次政府发放消费券,确实给我们餐饮业回暖带来不小的促进作用。”市区一家经营多年的餐饮店相关负责人说,有几个熟客每周都来用消费券,一些招牌菜等不到晚市就已经售罄,最近后厨也加大了原材料的备货量。

市商务局相关负责人介绍,此次疫情对线下消费的冲击有目共睹,此次发放真金白银的餐饮消费券,有助于引导消费者更加积极地在线下餐饮商户消费,而终端消费的提升,势必会带动生产端的扩张,从而促进相关行业复产达产,在一定程度上放大消费券的乘数效应,提振市场信心,拉动经济回暖。接下来,商务局还将继续关注消费市场动态,力求以更多活动、更多政策促进消费。

记者**刘璐**

昨日小满,通城“入夏”还需再等等

未来几天通城晴好天气占“C”位

晚报讯 “枇杷黄后杨梅紫,正是农家小满天。”《中国天文年历》显示,昨天21时49分迎来“小满”节气。从“小满”这天开始,我国很多地方正式开启夏日节奏。最近一段时间,上海、苏州等城市也先后官宣“入夏”,那南通“入夏”了吗?记者从市气象台了解到,因为19日平均气温未达到22℃,通城这一轮“入夏”宣告失败,官宣“入夏”还需再等等。

气象意义上的入夏标准为:连续5天,日平均气温稳定大于等于22℃,则这5天的第一天即为入夏日。市气象台数据监测显示,15日至18日,南通连续4天平均气温超过22℃,但19日平均气温仅有21.4℃,因此本轮“入夏”失败了。新一轮“入夏”判定将从20日重新开始。

进入“小满”节气后,雨水开始充盈,作物茂盛生长渐至成熟,农民朋友们也将迎来一年一度的夏收作业,一定要及时关注天气变化,抢抓有利时机夏收夏种。

天气方面,根据最新气象资料分析,未来几天我市仍以晴好多云天气为主,阳光加持下,气温也是逐渐走高,预计24日最高气温又将冲到32℃,大家一定要做好防晒补水工作。

【今明后三天天气预报】21日:多云到晴,东南风3-4级逐渐增大到5-6级阵风7级,气温19℃~29℃;22日:晴到多云,东南风4级左右,气温18℃~29℃;23日:晴到多云,东南风4-5级,气温18℃~30℃。

记者**俞慧娟**

(合作单位:**南通市气象局**)

进入小满,宜清补健脾养胃

专家提醒:谨记“24字养生要诀”

晚报讯 立夏后,夏季的炎热一天比一天明显。昨天,通城迎来了夏季的第二个节气——小满。在小满期间气温会明显增高,市中医院主任中医师周健提醒,小满时节,市民应注重“24字养生要诀”:清心祛暑、清热解毒,健脾养胃、补气益阴,清热利湿、生津止渴。

中医认为,夏为暑热,夏季归于五脏属心,适宜清补。“而心喜凉,宜食酸,比如可常吃些小麦制品,另外可适当多吃些猪肉、李子、桃子、菠萝、芹菜等。”周健指出,中医注重天人合一,阴阳互补,因此人们在夏天以多吃些以性寒凉味酸食物为宜,尽量不吃辛辣温燥之物。不过,应注意生食冷饮不宜过度,以免伤及人体内的正气而诱发疾病。

进入夏季,天气炎热,人体消耗增大,一方面急需补充营养物质和津液,另一方面因暑、湿气候的影响易导致脾胃正气不足,胃肠功能紊乱。为此,周健认为,在饮食上应以健脾养胃为原则,以汤、羹、汁等汤水较多、清淡而又能促进食欲、易消化的膳食为主,这样才能达到养生保健的目的。同时,少吃或不吃油腻厚味、油煎的食物,并且每餐进食量不宜过大,应以少量多餐为原则。

“因人体在夏天津液消耗较多,所以夏天应注意清热生津止渴,并且因这一时期暑湿并重,所以应在日常多注意清热利湿、清暑化湿。”周健指出,中医认为,长夏在五脏中归于脾,也宜清补。按中医养生学的观点,过湿对脾不利,因此日常饮食中应适当多食甘凉或甘寒为宜。但应注意,因味苦的食物具有能泻能燥能坚的功能,所以不宜多食。夏天酷热高温,人们喜冷饮,饮水多,导致湿气易侵入人体。外湿入内,使水湿固脾,引起脾胃升降,令人的运化功能产生障碍,就会积水为患,引起食欲不振等。因此,她提醒夏天要常吃利水渗湿的食物,如冬瓜、薏苡仁、赤豆等,或饮用藿香、佩兰茶等。这样能够健脾和胃,脾健则其升降运化功能得以恢复,有利于行水利湿。

记者**冯启榕** 实习生**徐志刚**

通大附院“新员工”达芬奇机器人很忙

至今已顺利完成100台手术

达芬奇机器人正在手术中。 通讯员邵勇林

晚报讯 昨天上午,一场为达芬奇手术机器人举办的“庆生”仪式在6号楼4楼手术示教室举行,该院党委书记高建林,院党委副书记、院长施炜与达芬奇手术机器人的操作达人们一起切蛋糕,共同为这位通大附院的“新成员”顺利完成第100台手术庆祝。据悉,16日晚19:58分,由通大附院泌尿外科主任马利民利用达芬奇手术机器人实施的该院第100台机器人手术宣告顺利完成。

达芬奇手术机器人由医生操纵台、床旁机械臂系统及视频影像系统3个部分构成。其4只灵活的机器臂,可广泛应用于普通外科、胸外科、泌尿外科、妇产科、头颈外科以及小儿外科等领域复杂的微创手术。2019年12月初,通大院引进的世界上最先进的微创外科手术平台——达芬奇手术机器人完成苏中地区首秀,由副院长、心胸外科主任医师史加海操作,顺利实施首例纵膈肿瘤切除术。这台全球最新第4代达芬奇手术机器人的启用,标志着通大附院微创手术迈入人工智能新时代,同时开启了南通及盐城、泰州等周边地区外科治疗领域的新纪元,为提高医院核心竞争力、打造具有区域影响力的长三角北翼和沿海经济带高水平医疗服务高地再添新科技利器,也为千万江海百姓在家门口享受全球最新科技医疗服务提供了机会和便捷。

医院的核心竞争力中包括医教研各个方面,尤其是医疗核心技术、高新技术的开展、高精尖仪器设备的使用等。通大附院作为国内最高层次的综合性医院,影响力与核心技能息息相关,核心技能越强,影响力就越强。近几年,通大附院引进了包括达芬奇机器人在内的一批高精尖仪器设备,达芬奇手术达到百台标志着该院核心竞争力又跃上了一个新台阶。

据悉,第四代达芬奇手术机器人在进行相关手术时具有5大优势。首先是操作系统具有3D视野,可在360度空间下灵活操作,在体内实现最大10倍的放大效果;其次,能提供更精准治疗、更小创伤、更快恢复的外科治疗,尤其是在有限的狭窄空间内操作比腔镜更具有优势;第三,能够快捷地完成分离、转动、缝合组织等操作,更彻底地完成淋巴结清扫等步骤,大大提升手术精准度;第四,“达芬奇”的四个手臂操作始终与术者视觉方向相同,主刀医师操作机器人手臂能以不同角度在靶器官周围操作,使操作更加精细安全;另外,最新一代“达芬奇”新增了荧光显影功能,可在术中帮助识别关键部位,实时评估血管、器官组织的情况等,进一步提升了手术的流畅度和精准性。

“达芬奇机器人手术达到100台,再次证明只要有这样的干劲、这样的理念、这样的氛围,只要想做、敢做、善做、能做,我们通大附院就一定能做好、做优、做出色!”通大附院党委书记高建林表示,接下来,医院将安排更多的医护团队进行机器人手术培训,使达芬奇机器人在普外科、泌尿外科、妇科以及心胸外科等手术领域更广泛地投入使用,尽快地、更多地造福百姓。

记者**李波**

临时调整公交11路、60路部分站点

晚报讯 记者昨天从南通市公共交通有限公司获悉,因江海大道(富园路至新地南路)北侧辅道实行分期分段局部围封,2020年5月21日起,临时调整公交11路、60路进市区方向部分停靠点:公交“虹波机械”站点东移约200米处,暂不停靠“江海大道富兴南路口”站,望广大市民留意并请互相转告。

记者**江建华** 通讯员**梁新华**