

我市宗教活动场所有序恢复开放

狼山广教寺已于昨日开门迎客

晚报讯 记者从我市有关部门了解到,位于狼山山顶的广教寺和剑山山顶的文殊院已于昨日恢复对外开放,这两处场所也成为我市首批对外开放的宗教活动场所。

据了解,5月30日全国性宗教团体联席会议以视频形式召开第十三次会议,会议指出,低风险地区在落实防控措施前提下,采取预约、限流等方式,有序恢复开放宗教活动场所。

同天,江苏省佛教协会下发《关于做好我

省佛教活动场所有序恢复开放和常态化疫情防控工作通知》,通知要求各活动场所要科学制订场所恢复开放的工作方案和应急预案,加强常态化疫情防控、加强场所内部管理、明确场所主体责任,经属地佛教协会和政府宗教事务部门批准同意后,自6月2日起,可有序恢复开放。

据悉,狼山景区和剑山景区两处宗教场所因处于景区内,景区在对外开放前就已按照疫情防控要求进行了相应部署,这也为两处场所恢复开放提供了条件。

记者李波

哪些人群 需做艾滋病抗体检测？

市疾控中心提醒:这四类人群要特别注意



晚报讯 随着夏季的到来,我市也进入艾滋病防控的关键期。昨天,市疾控中心提醒:感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染,存在检测的窗口期;“窗口期”尽管检测不出抗体,但有可能病毒核酸已经在体内复制,同样具有传染性。因此,在这段时间发生性行为,要使用安全套保护性伴不被感染。

究竟哪些人群需要做艾滋病抗体检测?市疾控中心表示,主要有以下四类人群:1. 有高危性行为史,包括仅发生一次未使用安全套的异性性行为或男性同性性行为,包括男性和男性之间发生了性行为时没用套、男性和女性之间发生了性行为时没用套;2. 艾滋病感染者的配偶或性伴;3. 与他人共用针具吸毒者;4. 在非正规医疗单位拔牙、文身者(过程中可能使用了没有严格消毒的器具)。此外,市疾控中心还建议梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者,感染

了艾滋病的妈妈生的宝宝进行艾滋病抗体检测;准备结婚的伴侣建议婚前检测;孕妇建议在刚发现怀孕时检测。对于经常发生高危性行为又不用套的人群,建议每3个月做一次HIV检测。

“感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染,存在检测的窗口期,即从艾滋病病毒感染人体到血液中能检出抗体或核酸的一段时期。抗体检测的窗口期一般为4~12周,核酸检测的窗口期为1~4周。”疾控专家指出,目前,最常用的检测方法是抗体检测,建议在高危行为后4周检测抗体,大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周结果阴性可以等到8周或12周再检测。一般情况下,如果12周之内没有再发生高危行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

在此,市疾控中心提醒广大市民:如果既往有过高危行为、没有做过检测,应该尽快检测。目前,我市各级疾控中心自愿咨询检测门诊(VCT)可以获得免费咨询和检测服务;各地县级以上医院均可以提供检测服务;各地妇幼保健机构和大部分的基层医疗机构也可以提供检测服务;开展艾滋病预防的社会组织小组可提供检测咨询和转介服务;一些高校设立自助尿液检测包售卖机,可以自行购买。

通讯员朱平 记者冯启榕

生态修复11个月后 剑山景区昨起开始试运营

晚报讯 在生态修复工程启动11个月后,剑山景区昨日开始试运营。

剑山高87.33米,据《狼五山志》载,明清时剑山建有地藏殿,山腰有玄武殿。清中叶时,山顶建有地藏、药师、回龙诸庵及朝阳庵。1926年,清末状元张謇出资修复剑山诸庵,总称文殊院。此后,山寺几经风雨,大部分寺房被拆除。1984年,山顶仅余的14间庙房由市佛教协会收回看管。

去年7月,剑山景区生态修复工程启动,目前地质灾害治理工程完成,生态修复项目基本完成,景区还重新设置了消防安全设施及生态配套设施。

为更好展示和弘扬剑山文化,打造南通状元文化新地标,剑山景区推出文创系列产品。该景区还将在端午节当日举办“包益智粽,祈好运”活动,参加的游客可亲手包益智粽。记者尤炼



正在上山的游客。 记者尤炼

通农物流日供水果800吨

整体价格比去年同期下降一成

晚报讯 记者昨日走访通农物流发现,伴随气温持续升高,夏令水果销量走高。近期,通农物流每日水果上市量在800吨左右,“果篮子”供应充足。今年绝大多数水果价格和去年同期相比有所下降,整体降幅在10%左右。

通农物流水果交易区经理解雪峰介绍,目前销售量可观,市场走货较快的水果有荔枝、西瓜、油桃、凤梨、樱桃等。据了解,荔枝

批发价格在7~8.5元/斤,西瓜批发价格在1~3元/斤,油桃批发价格在2~6.5元/斤,凤梨批发价格在3元/斤,樱桃批发价格在8~55元/斤。西瓜是夏令水果中当之无愧的“主角”,“今年上市的西瓜普遍口感较甜,但现在还不是最炎热的时候,所以当前西瓜销量不温不火。”水果交易区经营户张先生向记者介绍说。

记者严春花 通讯员何岸芷

入夏后市民该如何健身?

体科所专家为你解答



晚报讯 读者秦菲来电(0513-85110110)咨询:今年年初我开始参加健身,一周前,气象部门宣布南通入夏,请问夏季应该如何安排健身?

市体育科学研究所所长、市体育科学学会秘书长汤剑文对此问题作了解答。

汤剑文说,夏季气温较高,人的体能消耗明显加大,市民在运动中应该注意防晒防中暑。主要是做好这四个方面:一是,运动时间尽量安排在气温相对较低的早晨或傍晚;二是,在室内运动时尽量保持通风状

态,否则容易中暑;三是,如果在室外踢足球或打篮球、打网球等,运动前最好涂防晒霜、戴运动帽;四是,运动后不宜马上喝冰水、洗冷水澡、吹风扇。喝冰水虽然一时凉快了,但这一方式容易导致腹泻,洗冷水澡容易感冒发热。

针对夏季气温高的特点,汤剑文建议市民选择快走、慢跑、自行车、游泳、乒羽等运动量适中的项目。他说,运动流汗比平时多了,要注意补水,因为缺水会导致运动能力下降,甚至容易脱水。补水应该少量多次,一般每10~15分钟补水一次,每次补水量在100~300毫升。

汤剑文提醒说,通过锻炼增强体质,可以提高生活质量,但需要引起重视的是,在加强锻炼的同时,应该定期到医院做健康检查,以防止心脏病、高血压、高血糖等慢性病的发生。如果患有疾病,不能盲目地运动,以防运动猝死。

记者王全立

老字号·非遗嘉年华本周末开幕

5万元消费券今天开抢

晚报讯 “记忆中的南通味儿”——老字号·非遗嘉年华将于6月6日、7日,在南通中南城购物中心南广场举行。记者昨天从市商务局了解到,全市50家老字号、非遗、名特优企业将汇聚一堂,为市民带来“视”“听”“味”的三重盛宴,与活动配套的5万元现金消费券在6月3日微信小程序“通通购电波福利

尊敬的公共自行车用户:

根据市区(崇川区、港闸区)公共自行车运营的实际情况,经研究决定,公共自行车将于2020年9月1日零时起终止运营。现就有关事项公告如下:

一、自即日起,用户按以下方式办理公共自行车押金、预充值退款:

1. 实名制的公共自行车卡、公交卡、市民卡用户,携本人身份证原件、卡、票据,到市区5个公交办卡点现场办理(如票据、卡遗失,携带本人身份证原件和复印件,填写退款业务确认单并经核实后办理)。

2. 通过“永久单车”APP扫码租车的用

户,请在2020年8月31前进行退款操作。

二、所有押金及预充值均在政府监管之下,实行专款专用。疫情期间为防止人员聚集,自终止运营公告发布之日起,先行办理公共自行车卡的退费业务,2020年9月1日起办理市民卡、公交卡的退费业务。5个公交办卡点退款时间延长至2021年12月31日,请广大用户合理安排时间前往办理。

三、咨询电话:交通热线96196。

押金及预充值退款服务点(公交办卡点)一览表

南通市区公共自行车建设工作办公室
2020年6月3日

市区公共自行车终止运营公告

服务点名称	地址	营业时间	交通方式(公交)
钟楼广场	钟楼广场2号	8:00-17:30 (周一至周日)	22、52、51、B22、6、602、36、666、4、101、53、1
友谊桥	人民东路51号	8:00-17:30 (周一至周日)	22、B22、12、79、55、6、4、5、9
政务中心	工农南路150号政务中心二楼C178、179、180	9:00-11:30, 13:30-17:30 (周一至周六)	63、84、38、69、15、53
开发区	上海路29号开发区社区公共服务中心	9:00-11:30, 13:30-17:00 (周一至周五)	22、13
南通汽车客运站 东站	青年东路客运东站车站售票大厅IC卡窗口	9:00-11:30, 13:30-17:00 (周一至周五)	623、633、82、7、28、83、613、615