

远在智利的南通籍华侨被确诊新冠肺炎

# 市三院专家持续提供远程诊疗

晚报讯 “韩院长,非常感谢,我感觉好多了,体温也下来了,也不腹泻了,呼吸也顺畅了很多,多亏了您的建议。”3日,远在智利的南通籍华侨向南通市新冠肺炎医疗救治专家组组长、南通市第三人民医院副院长韩旭东发来感谢短信。

几天前,韩旭东接到一个特殊的求助:市外办副主任王猛告知,智利北部的伊基克当地一名企业员工、南通籍华侨陆先生在上月26日被确诊为新冠肺炎病例,他是塔拉帕卡大区首例华侨确诊病例。陆先生联系了中国驻智利伊基克总领事馆领事许可求助,请求南通推荐专家帮助远程诊疗。

这次疫情让孩子们增加了对党和国家的了解,他们说:  
**作为中国人,我们感到非常骄傲**

近日,市区钟秀街道联合文亮小学,邀请街道关工委老党员冯吉仁给该校学生进行爱国主义教育。在上过几堂课后,冯吉仁说:“经过这次疫情,孩子们对于国家、对于党的了解,较以前深刻很多。这几天爱国主义教育的效果,比以往任何时候都好。”

**学生:作为中国人很骄傲**

5月底,冯吉仁又一次来到了文亮小学五(3)班的教室。这位头顶花白的老爷爷一进入教室,就赢得了掌声。虽然他自己也不记得是第几次来到这个班级开讲爱国主义,但是老同志还是提前做好课件。

在45分钟的时间内,冯吉仁按照“领

事不宣迟,王猛当即通过南通市卫健委与韩旭东取得联系。半小时不到,这场跨越两万公里的远程救助如愿展开。韩旭东通过微信迅速开展远程诊疗,对陆先生的病情、治疗、用药、饮食等方面给予了专业指导,并鼓励他树立战胜新冠肺炎的信心。经了解,陆先生此前连续出现发烧症状已有一周多时间,领事馆人员在其确诊前为他送去头孢、连花清瘟胶囊等药物,病情曾略有好转,但之后再次出现咳嗽症状。

“鉴于当地医疗条件及资源有限,领事馆紧急联系南通市外办,商请推荐一位具有新冠肺炎疫情诊疗经验的医生,提供远程在线诊疗。”王猛说,智利及其北部的塔拉帕卡大

区疫情形势严峻,当地医疗资源极为紧张,病人无法进入医院接受治疗。

在了解到陆先生呼吸困难后,韩旭东建议他趴在U型枕上睡觉,通过俯卧位,可以让呼吸更顺畅。“病人确诊后,非常紧张,我和他说有需要随时联系我,我24小时在线,让他放心。”目前,经过连续几天的远程诊疗,陆先生病情有所改善,“后面远程诊疗还要继续。”

据悉,市外办将进一步摸排南通市在境外企业、人员情况以及疫情防控措施和存在的风险,同时提醒加强与驻外使领馆沟通,积极协调专家会诊,提供远程医疗援助,全力配合救治确诊人员。

记者 冯启榕

这次疫情让孩子们增加了对党和国家的了解,他们说:  
**作为中国人,我们感到非常骄傲**

导核心”“中国力量”“中国速度”“中国精神”“社会主义制度”这5个关键词,讲述在疫情期间自己认知的社会主义。

听了冯吉仁的讲座后,五(3)同学夏柔说:“这次疫情,我看到中国共产党领导的国家在应对疫情方面,和其他国家完全不一样。在听了冯爷爷的讲课后,我更觉得国家在抗击疫情时的努力是做对了,觉得作为一个中国人很骄傲。”

**学校:爱国主义教育将继续拓展**

一堂爱国主义的教育课,不但让学生们产生共鸣,上课的冯吉仁也有所收获。他说:“今年疫情期间,中外抗疫做法、效果的强烈反差,对这些孩子们的内心产生了触动。我

明显感觉到,在开展爱国主义教育时,孩子们更加主动,更加积极,效果更好。”冯吉仁感叹,这次疫情中那些无可争辩的事实,产生了比课堂上更好的效果。

文亮小学副校长周桂均表示,作为该校德育教育的一部分,邀请街道关工委为该校所有学生开展爱国主义教育,已经成为文亮小学的日常工作,并做到各年级、各班级全覆盖。他说:“爱国主义教育是文亮小学德育教育中的重要一环。近年来,我校已经将爱国主义教育从校内延伸至校外,从课堂拓展至社会。下一阶段,我校将继续结合时下热点、时政、话题,和社区、企业密切联系,将爱国主义课堂活动化、情境化,帮助年轻一代树立正确的历史观、价值观和人生观。”

本报记者 沈櫟

## 疫情下,如何温暖莘莘学子心灵?

通大开展心理健康教育系列活动

利用“大学生心理健康日”到来的契机,连日来,南通大学学生工作处以“逆境携行,你我同心”为主题,组织开展了心理健康教育第一课、“战‘疫’话成长”心理聊吧、“走进心灵”讲座、主题团体心理辅导等一系列心理健康教育活动,引导学生在疫情防控常态化形势下,正确认识逆境与挫折,汲取榜样力量,及时调整负面情绪,以自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态主动应对当下的学习和生活。

在由通大心理健康教育服务中心主办的“战‘疫’话成长”心理聊吧内,通过“生命与健康”“独立与成长”“大爱与奉献”“挫折与契机”四个话题,以学生分享、师生互动、教师点评的新颖形式,用身边人讲身边事,用身边事教身边人。学生嘉宾中有在疫情期间积极投身志愿服务的同学、有用“每日一语”温暖民众的同学、有投身疫情科普宣传的同学,也有身处湖北以切身经历感受大爱的同学,他们讲述了各自难忘的经历、抒发人生的感悟。活动现场,8位心理学

教师从心理学角度诠释疫情下的成长,引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观,培养独立自主的精神,学会传播爱与感受爱,以逆境挫折为契机,学会成长。

与此同时,通大还推出了“走进心灵”系列讲座,邀请8位心理咨询师走进直播间,通过《学习中的幸福人生》《独处的力量》《熟悉的陌生人》《重构幸福体验》《稳定情绪,规划人生》等主题,为同学们在疫情防控常态化形势下如何管理时间、安排学习计划、学会与人相处、体验幸福、稳定情绪和规划人生提供专业知识与方法。此外,“观影怡心,收获成长”影评活动则邀请同学们线上共赏《何以为家》《少年的你》《寄生虫》等优秀影片,通过发人深思的故事情节、生动的人物形象引导学生体悟人生,感恩生活。

在人类与病毒的较量中,考验的不仅是人们的身体抵抗力,更重要的是心理承受能力。疫情暴发后,通大教育科学学院应用心理学专业的师生发挥专业特色,迅速组建了一支10名学生骨干参与的心理辅导团队,以

“打赢战‘疫’,从‘心’开始”为主题,面向社会推出《面对疫情——我想对您说》的“每日心语”,汇聚专家领导、业界大咖、师生代表等的专业化服务主体,用自己的战“疫”馨语,为42类职业群体传递了爱的力量,送出了暖心问候。随着疫情的好转,如今,“每日心语”团队的心理辅导也从线上转到了线下,更多地面向在校学生开展心理帮扶。“疫”同成长、时间管理、恋爱心理、焦虑情绪疏导、家庭关系等六大主题线下团体辅导为学生输送了心灵大餐,在解除学生困惑的同时,滋养了学生的心灵,助力学生心理成长。

据悉,自4月下旬以来,通大心理健康教育服务中心还开展了全体学生心理状况调研、全校学生心理摸排等工作,及时了解学生心理现状,为需要的同学提供帮助,同时还开通四渠道个案心理咨询预约服务,通过线上、线下两种咨询形式,共计为学生提供个案咨询276人次,产生了良好积极的反响。

本报通讯员 赵霞 张雪松  
本报记者 冯启榕

## 把爱和温暖传递更远

南通崇善义工社“升级”  
为市级社会组织

晚报讯 昨天上午,南通崇善义工社举行了升级启动会,在共青团南通市委的积极指导下,成立于2017年的南通崇善义工社正式“升级”成为一家市级社会组织,把爱和温暖传递更远。

2017年1月,秉承“我愿意、我付出、我成长、我快乐”宗旨和理念的南通崇善义工社正式揭牌成立。自成立以来,南通崇善义工社持续实施“迎新春慈善助困活动”“走进敬老院、福利院”“弯腰一秒”“拒绝远光灯”“敲门行动——关爱空巢老人”“星星的孩子”计划等多个慈善公益项目,服务对象惠及省内外多个城市,服务范围涉及助学、助老、助残、救灾、文明倡导等多个领域,服务成效显著。据统计,截至去年年底,南通崇善义工社参加义工人数3112人,注册会员511人,义工时长71768小时。

共青团南通市委志工部部长商德鍊介绍,我市在民政局登记的市级社会组织共有600余家,其中慈善公益类仅有16家,近10年成立的慈善公益类市级社会组织不超过5家。“南通崇善义工社走到今天的确不易,离不开所有义工的共同努力,更得益于该义工社这些年不断改进自己的管理规章制度,不断提升自身的慈善文化。”商德鍊如是评价。

谈到义工社未来工作规划,社长丁健透露,除加强各片区和社区之间的联动,将服务范围扩大至整个主城区,有序开展各类常态化活动,壮大公益队伍以外,南通崇善义工社每年至少会开展一个新的常态化公益项目,且必须切实有效实施。

记者 严春花

## 海安“传奇奶奶”再捐20万助力爱心事业

晚报讯 海安抗战“传奇奶奶”马瑞琴,最近又委托他人向家乡海安市孙庄街道通学桥村慈善工作站捐款20万元。多年来,这位江苏省“四好”离休干部已先后资助和奖励海安100多名贫困儿童和品学兼优学生。

1929年出生的马瑞琴,曾在海安原树人乡、现海安市高新区孙庄街道海南村生活、学习。14岁那年参加了儿童团并担任团长,15岁就光荣加入中国共产党。此后,马瑞琴先后担任区妇抗会主任、游击队东方大队队长及区委员,组织科长等职务,组织群众抗击日伪清乡扫荡活动,有力地打击了敌人的嚣张气焰。1949年4月,她随大军渡江南下接管无锡,后在企业兢兢业业工作至光荣离休。1987年起,她先后担任无锡市新四军研究会副会长、会长职务,兼任无锡市关心下一代宣讲团领导成员。

身在他乡,桑梓情深。这些年来,马瑞琴在居住地无锡资助了不少家境贫困的学子,但她一直没有忘记自己出生入死战斗过的热土。离休后,她多次回到海安,并在她的母校海南小学设立“马瑞琴助学金”。

通讯员 张贵才 彭玉桂 记者 俞慧娟

南通电视台《我想有个家》

连续三期优秀嘉宾推荐单位

牵爱是由南通地区13个

社区的热心大妈、大伯、

阿姨联合组成的婚姻介

绍专业红娘服务团队

地址:人民中路95号纺织大厦623室

**双喜搬家**

专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长途货运

手机:13962806878

地址:孩儿巷北 15号

地 址:海 儿 巷 北 路 15 号

地 址:海 儿 巷