

美国约翰斯·霍普金斯大学:

# 全球累计新冠确诊病例超800万

新华社纽约电 美国约翰斯·霍普金斯大学15日发布的新冠疫情统计数据显示,截至美国东部时间15日18时43分(北京时间16日6时43分),全球累计新冠确诊病例达到8003021例,死亡病例为435619例。

数据显示,美国是疫情最严重的国家,累

计确诊病例2110791例,累计死亡病例116090例。累计确诊病例超过20万例的国家还有巴西、俄罗斯、印度、英国、西班牙、意大利和秘鲁。

这些数据来自约翰斯·霍普金斯大学新冠病毒研究项目实时汇总的各个国家和地区数据。

## 美国一项研究表明: 戴口罩是阻止新冠传播最佳方法

新华社电 美媒称,根据一项最新研究,新冠病毒主要通过空气传播,佩戴口罩是阻止人传人的最有效办法。

据美国有线电视新闻网网站6月13日报道,美国得克萨斯州和加利福尼亚州的研究人员对意大利和纽约在口罩被强制使用前后的新冠肺炎感染率趋势进行了比较。根据上周四发表在美国《国家科学院学报》月刊上的这一研究报告,只有在强制实施戴口罩措施后,两地的感染率才开始下降。研究人员估计,4月6日到5月9日期间,在意大利,戴口罩防止了7.8万人被感染;4月17日到5月9日,在纽约市,防止了6.6万人被感染。

他们写道:“在公共场所戴口罩是防止人际传播的最有效手段,而且,在疫苗研制出来之前,这一花费并不大的做法,连同保持社交距离、隔离以及追踪密切接触者,是阻止新冠肺炎疫情传播的有效办法。”

为了确定病毒的主要传播方式,研究人员

分析了此次疫情一些核心区的感染率趋势。他们研究了这些地方采取的补救措施,比如广泛的检测、隔离、追踪密切接触者、保持社交距离以及强制戴口罩。

意大利北部地区4月6日开始要求佩戴口罩,5月4日全国范围内强制规定戴口罩。纽约市4月17日开始要求佩戴口罩。研究人员统计了这两个日期到5月9日之间的感染人数。

他们写道:“覆盖面部通过阻止气溶胶的雾化和吸入阻止了空气传播,并通过阻止飞沫的散发防止了接触传染。另一方面,保持社交距离、隔离和封锁,连同消毒液,都可以最大限度地减少接触(直接和间接)传染,但不能防止空气传染。”

研究指出,在病毒大流行之初,戴口罩在大多数西方国家都是不受欢迎的。但研究人员说,证据显示,戴口罩有助于减缓疫情的传播。



6月15日,在英国曼彻斯特的维多利亚火车站,戴口罩的乘客坐在电车车厢内。当日,英格兰地区开始执行新规定,人们乘坐公共交通工具出行时必须佩戴口罩等面部遮盖物。英国政府规定,从15日开始,英格兰地区民众乘坐地铁、巴士、火车、渡轮等公交出行时必须佩戴包括医用口罩、自制口罩、围巾和头巾在内的面部遮盖物,违者可能被拒绝乘车、乘船或面临100英镑罚款。 新华社

## 新冠疫情致多国自行车短缺

新冠疫情期间,健身者远离健身房,上班族害怕通勤,宅家者宅到发狂……全球多国随之出现数十年未见的自行车抢购潮。

美国沃尔玛等大型超市内,自行车销售量大涨。一些商家抓住商机,出售价格实惠的“亲子”自行车。

咨询机构“人力解决方案”分析师杰伊·汤利告诉美联社记者,在美国,自行车销售量出现上世纪70年代石油危机以来最大涨幅。

汤利说:“坦白说,人们已经恐慌,他们像买卫生纸那样买自行车。”这场疫情初期,美国消费者曾抢购卫生纸、洗手液等必要防疫物资。

美国的自行车抢购潮是全球“自行车热”的一个缩影。菲律宾马尼拉、意大利罗马等著名“堵城”着手增加自行车道,以迎合民众骑行兴趣的激增。在英国伦敦,多部门计划更进一步,禁止汽车通行市中心一些街道。

马尼拉的多名店主说,消费者如今对自

行车的需求比圣诞节期间更为强劲。意大利上月出台为消费者购买自行车提供补贴等经济刺激措施,同样推升自行车销售。

然而,能买到自行车是一切的前提。汤利说,在美国市场,所售九成自行车来自中国;自行车短缺可能持续数周甚至数月。

美国本轮“自行车热”始于3月中旬,当时许多政府出台各种限制措施,以遏制新冠疫情进一步蔓延。

疫情同样助推电助力自行车的销售。荷兰电助力自行车制造商VanMoof公司说,自新冠疫情暴发以来,这类自行车“需求无限”,用于通勤的电助力自行车以往很快就能交货,如今得推迟到10周以后。

今年2月至4月,这家企业在美国和英国的销售额同比分别增加138%和184%,在其他欧洲国家的销售额同样大幅增长。VanMoof公司正在尽可能加快生产,但联合创始人塔科·卡利耶说,需要两到三个月才能满足需求。 据新华社

## 朝鲜称为反制韩方行为 已炸毁朝韩联络办公室

新华社平壤电 据朝中社报道,朝鲜16日彻底炸毁了位于朝鲜开城工业园区的朝鲜韩国联络办公室大楼。

报道说,当地时间14时50分(北京时间13时50分),随着一声巨响,这座四层结构的朝韩联络办公室大楼“悲惨地”被炸毁了。

报道还说,朝方有关部门为了顺应民心,让“脱北者”及其“纵容者”付出“犯罪代价”,实施了彻底炸毁朝韩联络办公室大楼的反制措施。

朝鲜人民军总参谋部当天发表新闻公报说,朝军正密切关注近期朝韩关系每况愈下的事态,并已做好充分的备战,为党和政府采取的任何对外措施提供可靠的军事保障。

朝方6月5日表示,为抗议韩国纵容“脱北者”从韩国往朝鲜方向散发反朝传单以及

韩国对此事的处理方式,将关闭位于开城工业区的朝韩联络办公室。9日朝方又宣布,将切断朝韩间一切通讯联络线,要把对南工作全面转换为“对敌工作”。

另据韩联社报道,韩国总统府青瓦台16日下午紧急召开国家安保会议商议相关对策。

2018年4月,韩国总统文在寅和朝鲜最高领导人金正恩在板门店会晤后发表《板门店宣言》,宣布双方将为实现朝鲜半岛无核化和停和机制转换而努力。

朝韩联络办公室是根据《板门店宣言》协议内容设立的朝韩历史上首个联络办公室,于2018年9月正式启动运营。联络办公室主要履行朝韩联系与交涉、政府间会谈与磋商、民间交流与援助、为双方人员往来提供便利等职能。

洪可润 江亚平

## 研究证实: 晚饭吃得太晚易患糖尿病

新华社北京电 英国《每日镜报》网站6月14日刊载题为《科学家说明有助于减轻体重的最佳晚饭时间》的报道称,一项新的研究结果表明,吃晚饭的时间太晚会增加体重上升的风险。

研究发现,临睡前才吃晚饭还会导致血糖水平上升,进而增加患糖尿病的可能性。

研究人员针对同一组人群,对比了他们在下午6点和晚上10点吃晚饭的结果。

据估计,全球超过21亿成年人存在超重或肥胖问题,这让他们更有可能患上糖尿病和高血压等可能致命的病症。

此前的一些研究结果表明,在一天中较晚的时候摄入热量与肥胖和代谢综合征存在着关联。

这份新研究报告的通讯作者、美国约翰斯·霍普金斯大学医学院的博士乔纳森·全(音)说:“这一研究揭示了晚餐吃得较晚如何让葡萄糖耐受性变差并减少脂肪的消耗量。”

他还说:“进餐时间太晚所产生的影响因人而异,取决于通常的就寝时间。研究表明,进餐时间晚对有些人的影响可能比其他人更大。我们观察到的一顿饭对代谢产生的这种影响如果长期存在,那么吃饭时间晚可能会带来像糖尿病和肥胖这样的后果。”

研究人员对比了20名身体健康的志愿者(10名男性、10名女性)在晚上10点和下

午6点吃晚饭的消化情况。这些志愿者都是在晚上11点就寝。

研究人员发现,如果晚饭吃得较晚,志愿者体内的血糖水平较高,而且燃烧的脂肪也较少,哪怕他们在这两个不同的就餐时间吃的是同样的饭。

研究报告的第一作者、同样来自约翰斯·霍普金斯大学的顾晨娟(音)博士表示:“平均而言,相对于晚餐吃得较早的情况,晚餐吃得较晚会让葡萄糖的峰值水平高出大约18%,整夜燃烧的脂肪数量减少约10%。我们在健康志愿者身上看到的这种影响在肥胖或糖尿病人群的身上可能更为明显,这些人群的新陈代谢本就受到损伤。”

报道介绍,此前也有其他研究表明吃饭时间晚会给身体带来一些影响。不过这个研究团队表示,这是对此展开的最为详尽的研究之一。

他们说,所有志愿者都佩戴了活动追踪器,在实验室期间每个小时都要被采集血样,接受睡眠分析和体脂扫描,此外还要吞食含有非放射性标记的食物,以便研究人员确定他们的脂肪燃烧率。

乔纳森·全还说:“我们还需要做更多的实验来观察这些影响是否会随着时间的推移继续存在,以及造成这些影响的更多的是饭后马上睡觉等行为,还是身体的昼夜节律。”

## 澳超将于7月16日重启 更多细节出炉

新华社悉尼电 澳大利亚足协16日发布声明,澳大利亚男足顶级职业联赛澳超将于7月16日回归。首场较量将在澳超劲旅墨尔本胜利和同城对手西部联盟之间展开。

澳足协在一天前与澳大利亚职业足球俱乐部协会(APFCA)以及澳大利亚职业球员工会达成协议,决定最迟在今年8月31日前完成2019-2020赛季联赛。

澳足协表示,各俱乐部相关人员已顺利完成新冠病毒筛查检测,将从17日起恢复训练。球队将在训练场地严格执行卫生防疫措施,将感染风险降至最低。剩余的27场常规赛将在28天内完成。墨尔本胜利和西部联盟将展开重启后的首场较量,悉尼FC将在一天后迎战惠灵顿凤凰。剩余赛程安排会在稍后公布。

澳超首席执行官格雷格·奥罗克说:“我们为完成常规赛准备了多种抽签选择,因为接下来几周内,澳大利亚各州的边境和旅行限制措施可能会进一步放松。”

澳超此前曾计划让所有球队在特定中心完成比赛。但若国内疫情防控措施进一步放松,维多利亚州、昆士兰州和南澳的俱乐部将可以留在当地,珀斯光荣队和惠灵顿凤凰队则仍需在新南威尔士州完成比赛。

澳超目前仍未与转播商福克斯体育敲定最终协议。但随着澳大利亚防疫措施的进一步放松,球迷们将有机会到现场观看比赛。

澳大利亚联邦政府上周宣布,从7月1日起,能容纳4万人及以上的室外场馆的上座率最高可达25%,观众必须保持社交距离,场内同样要保证每人有4平方米空间。 郭阳