

通农物流健全常态化防控机制,排查聚集性疫情风险隐患

南通“菜篮子”严防疫情反弹

晚报讯 日前,北京市因发生农贸市场聚集性疫情引发社会广泛关注。记者昨天从我市最大“菜篮子”通农物流获悉,面对当前形势,通农物流迅速反应,进一步健全常态化防控机制,认真排查聚集性疫情风险隐患,强化各项防控措施,防止疫情反弹。

15日上午,市疾控中心组织专业人员来到通农物流开展市场环境和重点食品种类污染情况应急监测,重点对从业人员、冷冻水产品和肉类、市场环境等进行监测,以评估疫情风险。此次抽样检测的多种农产品和19名从业人员,核酸及抗体均为阴性。但鉴于目前国内疫情形势,通农物流将继续强化各项疫情防控措施。

严防重点区域人员或有接触人员进入市场。重点落实体温测量和口罩佩戴,对进入市场的所有人员进行体温测量和口罩佩戴检查。紧跟疫情防控要求,及时更换初期查验的“易来通”健康码,严核“苏康码”。在摊位设置购买者1米黄线,将买家与卖家有效隔离开,降低传播风险。“这样可以有效减少密集接触,确保买卖双方安全距离。”通农物流有关负责人说。通农物流坚持每日消毒通风,对市场内的过道、楼梯间、电梯间、卫生间等重点区域进行消杀。紧急增补通风设备,尤其是水产猪肉区,继续加大通风力度,确保交易区域空气流通。及时清运垃圾,做到日产日清,加强对市场环境卫生督促管理,保持场内干净整洁。

为强化市场内所有人员的防控意识,近日,通农物流加大防疫防控宣传力度,利用市场内广播、小喇叭,对疫情防控形势和知识及时播报,稳定商户情绪,避免不必要恐慌,做到科学防控,同时进一步提升场内交易人员的安全意识和防护意识,指导督促市场主体和经营者做好疫情防控工作。通农物流相关负责人表示,作为南通最大“菜篮子”,通农物流要确保把每一项措施都落到实处,把每一件事都做细致、做周全。

记者严春花 通讯员何岸芷

西站大道工程持续推进 预计6月底具备通车条件



南通西站大道一期绿化工程进入收尾阶段。记者尤炼

晚报讯 南通西站综合交通枢纽工程自2018年10月底开工建设以来,备受市民关注。昨天,记者从市市政和园林局获悉,西站大道集贤路至马蹄路段正在进行沥青摊铺与人行道施工,预计6月底具备通车条件。

目前,西站大道一期绿化工程也进入收尾阶段,计划本月底前完成道路主体绿化,确保西站大道通车效果。全线以樱花为特色,设计有落樱缤纷、水生花园、滨河游步道等节点,整体道路绿化设计充分体现生态环境建设与服务功能的融合,在绿化建设的同时,创造可以满足周边居民休闲娱乐的公共活动空间,将其打造成为一条“季相景观突出”“生态自然面貌”“空间舒适宜人”的现代与自然相互交融,独具魅力的城市化生态景

观通廊。

南通西站综合交通枢纽工程位于通州区平潮镇东南侧,以南通西站为中心,交通配套设施结合进出站流线紧密围绕站房布置,创造高效的综合交通枢纽,并形成站区的核心。本次实施西站大道工程南起深南路,北至集贤路,全长约3.8千米,宽约60米。作为沪通铁路、通苏嘉城际、盐通铁路等的共用车站,南通西站承载着未来铁路客运重要的集散功能,南可至上海、浙江及东南沿海,北可达华北和东北,西可达南京、武汉以及长江中上游地区。南通西站的建成将成为全市乃至全省最重要的铁路交通枢纽,对加速完善市区现代综合运输服务体系具有重大意义。

记者蒋娇娇 通讯员谢文君 实习生顾洛瑜

为时代立传 绘精神图谱 “抗新型冠状肺炎”公益海报设计捐赠作品展开展



参观作品展。记者徐培钦

晚报讯 昨天,“抗新型冠状肺炎”公益海报设计捐赠作品展在南通市文艺之家开幕。本次活动由中共南通市委宣传部、南通市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室、南通市文学艺术界联合会主办,南通市美术家协会承办,南通市美术家协会设计艺术委员会执

行,到本月30日结束。

疫情无情,设计有情。为积极响应中国美协开展的“众志成城、抗击疫情——美术家在行动”征稿活动,全市广大美术家和美术工作者们拿起画笔,宣传防护知识,讴歌战斗在疫区前线的最美中国人,为时代画像、为时代立传、为时代明德,同全国人民一起,在党中央的坚强领导下,众志成城,为夺取疫情防控的最后胜利贡献力量。本次向全社会征集的“抗新型冠状肺炎”公益海报设计作品共计400余件,捐赠作品展在此基础上精选出60件作品,设计师们以艺抗疫,作品创意新颖、形式多元、风格鲜明,展现出团结战疫的强大精神力量和战疫必胜的坚定信念,谨此向全国乃至全球奋战在一线及所有参与抗疫的人们致以崇高的敬意。据了解,展览结束后,所有作品将捐赠给南通市新冠肺炎疫情防控指挥部。记者徐培钦

怎样走路有利于健身



读者纪军来电咨询:听说健步走是最简单的大众健身项目,请问怎样走才能达到健身效果?

记者就此问题采访了市体育科学研究所副研究员卞应保。卞应保介绍说,据有关报道,有6种走路方法有益于健康,在此可以向读者推荐。

一是一字步。左右脚轮流踩在两脚之间的中线位置,一天500步左右,再切换成其他

走路方法。二是倒走。每天可以正着、倒着交替走半小时左右。需要提醒的是,老年人尽量不要倒着走。三是甩手大步走。上身挺直,头抬高,步幅大概同手臂长度,同时前后甩臂。每次走10~15分钟为宜。四是走跑交替。快跑15秒然后走路45秒,交替运动。也可快跑60秒后快走3分钟,交替进行。每天走、跑交替20分钟左右,增加燃脂效率,帮助减肥。五是“10点10分”走。双臂上举,呈表针“10点10分”的角度,抬头挺胸行走,可适当降低速度。每天200~300步,手臂即可放下来。六是“三吸一呼”走。走路时身体挺直,每四步一个循环,前三步时吸气,第四步呼气。可锻炼心肺功能。

卞应保提醒说,以上6种走路方法各有特点和功效,健身者可以根据自己的需要自由组合。

本报记者王全立

国际奥林匹克日 感受“体育之乡”健身氛围

晚报讯 昨天是国际奥林匹克日。126年前的当天,法国教育家顾拜旦先生创建了国际奥委会,两年后,世界上最大的集会——现代奥运会问世。设立国际奥林匹克日,旨在鼓励世界上所有的人,不分性别、年龄或体育技能的高低,都能参与到体育活动中来。

1981年以来,南通先后涌现出21位世界冠军,他们在世界三大赛101次夺得冠军,

其中7人13次摘取奥运金牌,创造了内地市罕见的奇迹。

这些年来,南通源源不断地涌现出一大批世界冠军、国际级健将,形成了震惊国内的“南通体育现象”。南通体育长盛不衰,得益于深厚的群众体育基础,南通因此享有“体育之乡”之美誉。昨天清晨,记者赶到市区北濠河沿岸,零距离感受“体育之乡”浓郁的全民健身氛围。

记者王全立



全民健身氛围浓郁。记者王全立

奥林匹克日享受久违快乐 崇川乒乓好手赛场上过招



乒乓球好手角逐 崇川区第三届“大圣杯”。
记者尤炼

晚报讯 昨天是国际奥林匹克日,崇川区6支队伍30名乒乓球好手会聚南通兵博乒乓球俱乐部,角逐崇川区第三届“大圣杯”乒乓球比赛。据了解,这是崇川区乒乓球协会今年以来首次举办赛事。

本次比赛由南通狼山广教禅寺主办,崇川区乒乓球协会承办,南通市僧伽文化研究会和中纺国际(南通)实业有限公司协办,吸引了黎明、兵博、教育、皇仕堡、都市华城、绿博园·都市6支俱乐部参加角逐。本次比赛

为团体赛,采用单循环赛事,每场比赛通过2盘单打、1盘混双决出高低,各参赛队根据5轮比赛的积分决定名次。

崇川区乒乓球协会执行会长张利民说,今年国际奥林匹克日来临之际,崇川区乒乓球爱好者表达了参加比赛切磋球艺的迫切意愿。考虑到崇川区疫情防控形势较好,协会在严格遵守体育赛事活动举办规定的前提下,组织了这场比赛,让久疏赛场的球友好好过下球瘾。

记者王全立