

全市职工医保对账单实现电子化

下载安装“南通医保”APP即可查询

晚报讯 今年起,全市216万职工医保参保人员的个人对账单都将通过“南通医保”APP电子化发送,随时随地可以享受“智能医保”带来的高效便捷。即日起,参保职工可在APP里查询2019年度的对账单。

在职参保职工个人对账单电子发送

向参保职工免费邮寄医保个人对账单是市医保中心坚持了17年之久的便民举措,其目的是让参保职工及时了解自己的医保个人账户明细,心里有本“明白账”,这一做法受到参保职工的欢迎。

随着我市医疗保险一体化智能公共服务平台的广泛运用,在去年试行通过“南通医保APP”电子发送市区在职职工医保个人对账单的基础上,市医保中心决定从今年起,将电子发送范围扩大到全市所有职工医保参保人员,实现职工医保个人对账单发放的电子化、无纸化。

职工医保参保人员只要下载安装“南通医保”APP,选择电子对账单模块,即可随时随地、安全准确地查询到本人前年医保账户结余情况、上年度账户预划情况、上年度医疗费用总体支出情况、本年度预划账户、本年度年初账户扣缴及年初账户余额等相关信息。

退休参保职工个人对账单也可邮寄

考虑到退休人员的生活习惯,今年在发放2019年度个人电子对账单的同时,退休人员也可通过邮局打印、寄发纸质对账单的方式获得对账单。邮局将按照社保卡登记的个人联系地址,或长期居住外地的外地住址进行投递。

市医保中心也提醒家庭地址发生变化的退休参保职工,及时到市政务中心裙楼三楼的社保卡发放窗口办理变更手续,以确保能收到自己的医保个人对账单。

记者何家玉

市福利院招募暑期线上辅导老师

欢迎有爱心的大学生或教师加入

晚报讯 受疫情影响,目前市社会福利院仍处于封闭式管理中。为确保福利院里的适龄孩子暑期不停学,29日起,向社会招募大学生或者教师志愿者为他们提供线上辅导。

据了解,市社会福利院目前共有4名孩子在外上学,包括1名初三学生、1名五年级学生、2名特教培智8年级学生,暑期均需要课业辅导。“孩子们快放暑假了,往年这时候负责给孩子们暑期辅导功课的志愿者早已安排到位,今年因疫情防控需要,志愿者进不来,但孩子们的功课不能耽误,故决定通过招募志

愿者的方式给孩子提供线上教学服务。”市社会福利院保教科负责人张华说,这样一来,志愿者和孩子不用直接接触,也能够充分利用暑期的时间,帮助进一步提高学习成绩。

今起,福利院已通过“江海志愿者服务平台”以及福利院官方微信公众号发布志愿者招募公告,有兴趣的志愿者可通过微信、qq等平台解答孩子们学习中遇到的困惑,回复孩子们求助的课业问题,帮孩子梳理每天的学习计划。志愿服务时间为7月1日至8月30日,辅导时间可根据双方实际情况另行确定,每周至少一次,最好能提供“一对

一”的线上辅导。

市社会福利院院长丁小兵表示,欢迎有爱心、耐心、责任感的大学生或者教师志愿者积极报名参加。在暑期志愿服务结束后,福利院将为所有志愿者统一颁发《志愿服务记录证明》及荣誉证书。如果你想成为爱心志愿团队中的一员,欢迎登录www.jhzyz.gov.cn或扫码关注“江海志愿”公众号,搜索“暑期功课辅导(线上)”志愿活动,报名参加。如有相关疑问,可于工作日8:30-11:30、13:30-17:30两个时段拨打0513-80900588或0513-55015268与福利院沟通联络。

记者李彤 通讯员陆健美

夏天到了,术后疤痕露出怎么办?

专家提醒:儿童尽量选择微创



晚报讯 随着社会的进步和生活水平的提高,人们对疾病治疗的要求已经不仅仅是“治愈”,还要最小的损伤和躯体的完美。特别是夏天到来,人们普遍衣着单薄,难看的疤痕会影响美观。29日,市妇幼保健院儿外科

主任医师张友波提醒家长:严重的疤痕会影响到孩子的身心健康,孩子手术尽量选择微创,减轻疤痕甚至不留疤痕。

医学上的瘢痕,就是人们常说的疤痕,是人体创伤修复过程中的一种自然产物。瘢痕就像黏合剂一样,让伤口长在一起,没有瘢痕的形成,也就没有伤口的愈合。“只有非常表浅的表皮损伤不会有瘢痕形成,其他所有超过皮肤真皮深度的伤口,都需要瘢痕来修复。所以,手术的切口是肯定会留下瘢痕的。”张友波强调,特别是颜面等特殊部位的瘢痕,不只是影响美观,

有时甚至会影响到孩子的心理,对成年后的社交及就业也会产生不利影响。

为减少瘢痕及减轻瘢痕,微创手术应运而生。张友波介绍,腹腔镜手术只需在肚皮上打几个小孔即可完成复杂的腹腔手术,不需要像常规手术那样刺大口、开大刀,术后也就不会有明显的瘢痕。他举例,像小儿“疝气”和“鞘膜积液”这样的小手术,可以将腹腔镜的“穿孔孔”选择在肚脐里面,这样术后只有0.5cm的穿孔孔瘢痕就被隐藏在了脐窝内,体表根本看不到。

记者冯启榕

方便市民去往南通西站

南通公交26路开通



晚报讯 为方便市民出行,6月29日起,南通公交开通26路公交车线,26路由狼山游客集散中心至南通西站,大站停靠。

南通公交相关部门负责人

表示,后续还将根据市民出行需求、线路运营情况等,进一步对公交线路进行优化调整,为广大市民提供更便捷高效的出行服务。

记者江建华 通讯员梁新华

飞鹤公交17路首发

晚报讯 6月29日早上5点整,南通飞鹤公交17路首班车载着第一批乘客由盆景园发往南通西站。

据了解,南通西站即将投入运营,为满足市民公交出行

需求,南通飞鹤公交规划了3条通往南通西站的线路,分别是新辟的629路、630路,以及延伸增密的17路。

记者严春花 通讯员王梦瑶

新《森林法》7月1日实施

我市市民义务植树尽责率超80%

晚报讯 7月1日,新《森林法》正式施行。坚持生态优先、保护优先、保育优先、可持续发展的原则是该法的基本原则。新森林法新增“森林权属”一章,规定“林地和林地上的森林、林木的所有权、使用权,由不动产登记机构统一登记造册,核发证书”,合法权益受法律保护,任何组织和个人不得侵犯。

新《森林法》明确了每年3月

12日为植树节。近年来,市自然资源和规划局、南通市林业局开展的植树节、世界森林日、爱鸟周、湿地日等主题活动深入人心,“互联网+义务植树”基地、树木认养示范园等建设成效显著,全民义务植树尽责率达80%以上,全市古树名木保护率达100%,营造了浓郁的植绿爱绿护绿的氛围。

记者蒋娇娇 实习生冯越

吉缘中介

孩儿巷南路62-副2号
85584821 13057087809

友宜公寓11/13 3/2 145.69㎡ 精装 汽车位另算 362.8万

佳成花苑5/6 2/2 95㎡ 精装 车库13.7㎡ 178万

健康公寓6/6 楼中楼 19㎡/108㎡ 楼上实用面积70㎡中装 车库10.5㎡ 328万

姚港路22号3/6 3/阳 125㎡ 车库15㎡中装 170万

外滩花苑2/16 3/1 115㎡车库17.4㎡ 阳光好 198万

万豪华府19/19 3/1 157㎡大花园 地暖 豪装 410万

黎明花园2/车 3/阳 134㎡ 精装 南汽车库 220万

天苑中介

文峰路15号文峰桥北首
15862825879

金鼎湾中上层电梯 建185㎡+汽车位 精装 470万净 无大税

佳期漫带电梯洋房6楼中楼 建194㎡ 精装 400万净

森大第5/车 3-2-2 116㎡ 精装修 汽车库24㎡ 城中 三中 二附叁学区房 300万

八仙花苑4/6楼建 130㎡+大小车库 中装 280万

吴中豪景华庭电梯中层 精装修很好 房东诚心出售 100㎡ 228万

二附启秀双学区房,白家园 纯底层 建63.15㎡ 简装 有院子 空学位 223.8万可议

城中 三双学区房,文峰干休所2/6楼 建66㎡ 中装 208万净

久和中介

幸福路市场机关第二幼儿园东侧
85113759 13962944561

锦安花园 3/6 120㎡ 3-2 精装 有33㎡车库 228万

尚海湾 4/18 125.8㎡ 3-2 毛坯 前无遮挡 308万

城港新村 5/6 75㎡ 2.5-1 清爽装修 98万

外滩小区 3/6 97㎡ 3-1 精装 162万

新建路新村 2/5 47㎡ 1-1 精装有大平台 108万

金鼎湾国际 中层 94㎡ 2-2 精装 空学位 268万

苏建名都城 15/18 140㎡ 3-2 毛坯带车位车库445万

梦路中介

物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧)
18912270383 13057019586

白家园(二附,启秀学区) 4/6 2/1 62㎡ 装潢 空学位 255万

中南世纪城(一期)(一附-中学区) 5/电 4/阳光厅 153㎡ +车位 空学位 388万

朝里园新村(学区房) 7/7 2.5/1 77㎡装潢 位置佳 152万

城市之光 14/电 4/2/2 142㎡ 精装修 350万

时代悦城 9/电 3/阳光厅/2 142㎡ 有车位 新还房 350万

城山悦湾楼 3/6/电2/阳光厅 100㎡ 有车位 新还房 338万

学士府 2/电 3/1 123㎡+11㎡车库 220万

健康公寓车库 31.3㎡ 26.8万

银河中介

城港路潘东小苑往南60米北园新村3幢18号店面房
13862968413 15950810928

未来锦城10/18层2室2厅84㎡精装[送9㎡] 180万

新桥新村1/5层42.4㎡毛坯建2间[可以开店] 70.8万

新龙花苑3/6层3室阳光厅2卫中档装潢134㎡车库8㎡198.8万

鑫乾花园1/6层3室L厅1卫130㎡精装南车库30㎡ 300万

新桥新村车库店面房21.68㎡[有卫生间] 38.8万急售

中海铂樾府7/8层210㎡纯毛坯 700万净[车位另算]

永和佳苑6/6层52/98㎡品牌精装南车库9㎡ 180万

银花苑5/6层2室1厅69.5㎡精装大厨房 239.8万

天安中介

江景苑菜市场南门口
85595336 13390945336

天安花园 4/6 三室阳光厅 135㎡ 地下车库18㎡豪装 景观房 空学位 365万

亚太大厦6/ 办公楼 778㎡出租35元/㎡ 28000元/月

潘东路51号 5/6 二室一厅 68㎡中装 有钥匙 150万

第九园单体别墅 1-3/3单体别墅 547.8㎡带地下 毛坯 有电梯 799万

九玺台 17/18三室阳光厅 143㎡精装 1个汽车位 420万净得

虹桥新西村6/6 楼中楼 81+55㎡车库8㎡中装 第一排 景观房 140万

苏建花园城 16/16楼中楼 143㎡+138㎡汽车库28㎡ 车库15㎡ 豪装 328万

梦路中介

城南小学对面
15962750368 15950810021

中南大厦4/电 877㎡ 精装 办公用房 678万

光明东村1/车 3-2-2 134㎡ 车15㎡ 精装 启秀空学位 226万

光明东村5/车 3-2-1 119㎡ 车22㎡(南)装修 启秀空学位 198万

光明东村5/7 3-1-1 79㎡ 简装 启秀空学位 136万

光明东村4/7 1-1 48㎡ 精装 启秀空学位 100万(净)

亚太苑5/电 125㎡ 车15.5㎡ 简装 三中空学位 309万

顺景苑10/电 115.2㎡ 车14㎡ 毛坯 朝晖一附 启秀学区 259.8万

天安中介

中天福邸3幢103号
15052476058 855327228

王府大厦 中层(观景房) 精装 163㎡ 530万

宝隆花园 8F 精装 179.9㎡ 475万

万科濠河传奇 24F 精装 90㎡ 290万

紫东南苑 3F 精装 96.8㎡ 240万

春晖花园 2F 普装 137㎡ 290万

景河苑 4F 精装 140㎡/车库16㎡ 268万

北阁 1F-4F 毛坯(商住) 320㎡ 550万

怡园锦居(独栋别墅) 468㎡ 豪装 面议

顺和房产

中南世纪城5号楼101
18662825769

新建新村 66㎡ 启秀学区 中高层 全天采光 房东非常诚心 随时看房 126万

南山国际 129㎡ 精装修四房 设有大税 南北通透 诚意 238万

静海府 115㎡ 高端低密度小区 精装3房 南北通透 230万

中海碧林湾 98㎡ 送车位 南北通透 开发商精装3房 220万

华强城 74㎡ 毛坯两层 满二无大税 随时看房 160万

朝阳花苑 76㎡ 带车位 满两年 精装修 房东诚意 165万

华润橡树湾 131㎡ 满两年 可长江江 滨江 有钥匙随时看房 222万

世茂公园 89.66㎡ 1楼带院子 精装三房 采光视野不挡 正常首付 172.8万

中南世纪城 119.47㎡ 南北通透 小区前排 采光无遮挡 120万

玉兰公寓 91.47㎡ 精装修两房 南北通透 附一中 视野采光好 329万

雅乐居 127㎡ 东首户大3房 开发商精装 带阳台 诚意 215万

濠河经典苑 98㎡ 濠河边 前排 中间楼层 启秀空学位 急售 298万

碧桂园 97㎡ 精装大3房 南北通透 诚意 价可谈 185万

骏和梧桐湾 86㎡ 中间楼层 全天采光 精装满2 诚意 价可小议 193万

水清木华 344.92㎡ 联排别墅 前后花园 送产权车位 有电梯 988万

顺发御园 262㎡ 内边套有侧院 有露台 800万

买房卖房 顺和帮忙