

第一次登山

每个人都有自己的第一次,我也是,因为在那一瞬间,我懂得了什么是坚持。

那是去年暑假的一个中午,爸爸妈妈计划去游玩,其中还有登山,而我一听到“登山”二字,害怕和兴奋交织在一起。我可是“大姑娘上花轿——头一回”呀!山路曲折不好走,还有忽高忽低的石块,肯定会爬得大汗淋漓。妈妈见我面露难色,拍拍我的肩膀笑呵呵地说:“瑶瑶,这可是全新的体验,你不是说自己要锻炼身体嘛!”于是,我不得不硬着头皮去登山了。

登山开始了,工作人员先在我身上系好安全绳,以防我摔在石块上。刚系好绳索,我的兴奋劲儿就涌了上来,“蹭蹭蹭”爬上山去。一开始,我像小猴子一样灵活自如,不一会儿就超过了老爸。我嘚瑟地想着:原来登山这么容易。爬着爬着,我开始心不在焉,忽然,脚底一滑,“啪”一声差点摔倒。那一瞬间,我害怕极了,只顾着闭上眼睛。突然,一双有力的大手托住了我,“小心点,不要太得意,心思放在你的手和脚上。”我抬头一看,原来是老爸!只见他靠着石块费力地托着我。我松开手,深吸了一口气:“我自己来吧,我可以!”我小心翼翼地抓住周围能稳住身子的物体,调整好状态,又一次开始了攀登。

很快,山顶近在眼前啦!我开始吹嘘起来:“哈哈!我马上要成功啦!”可爬了一会儿,胳膊重得像绑上了几桶水,再加上头顶上的大火球,我开始汗如雨下,仿佛刚从桑拿房里出来。我不得不休息一下。这时,爸爸妈妈为我加油鼓劲的声音在耳旁响起,我又一次充满了力量。

终于,我爬上了山顶。我坐在那儿,眼前是广阔的天空和一只只与同伴嬉戏飞翔的小鸟。我情不自禁地笑了起来,因为我感受到了登上山顶的快乐,原来这里如此美妙与惬意。

第一次登山真有意义呀!不仅锻炼了我的意志,而且让我体验到了坚持的美好。

海门市实验小学三(8)班 黄译璠
指导老师 海门同慧教育 陈希

神奇的鸡蛋壳

在春天这个神奇的季节里,小蚂蚁和小虫子欢快地出去玩耍。

它们走着走着,突然在碧绿的草地上发现了半个鸡蛋壳,小虫子三步并作两步上前仔细看了看说:“这是已经出生的小鸡留下来的蛋壳。”“那我们可以用它来做跷跷板。”蚂蚁激动得大声喊道。它们先找来一根麦秆,然后把半个鸡蛋壳倒扣在草地上,接着把麦秆小心翼翼地放了上去,神奇的跷跷板就做好了。蚂蚁和小虫子轻轻地坐在麦秆两端,一上一下欢快地玩耍着。这时,路过的蝴蝶看见了,高兴地在一旁拍手叫好,它们玩得不亦乐乎。

过了一会儿,蝴蝶看它们俩玩得满头大汗,气喘吁吁,笑嘻嘻地说:“我带你们体验一下飞翔的感觉吧!”小虫子和蚂蚁异口同声地答应了,可是它俩不会飞,怎么办呢?正在着急时,蝴蝶找来气球和绳子,说:“我们做热气球吧!”它们齐心协力把气球和蛋壳用绳子绑在一起,一个神奇的热气球就做好了。蚂蚁和小虫子乘着热气球飞上了天空,蝴蝶带着它们一起在空中游玩,一起和小鸟聊天。这时,热气球越飞越高,它们看着花草树木、一条条小河、一座座房子,离它们越来越远,欣赏着千变万化的白云,舒服极了!

这时原本晴空万里的天空突然变成了一块大黑幕,雷雨骤来,三个好朋友急忙躲到了蛋壳下,看着黄豆般的雨点儿像千万个伞兵,从空中跳了下来,蝴蝶说:“幸好有这把神奇的雨伞,要不然我们都淋成落汤鸡了。”

天黑了,雨停了,弯弯的月亮斜挂在天空中,一闪一闪的小星星缀满了夜空,小蚂蚁、小虫子、蝴蝶爬到蛋壳里,它们还拿来了一片树叶当被子,就这样,蛋壳又变成了一张神奇的小床。在春风的吹拂下,蛋壳一晃一晃的,像个摇篮。蚂蚁说:“晚安啦,小虫子、蝴蝶,让我们一起做个好梦。”不知不觉,它们进入了甜美的梦乡。

就这样神奇的鸡蛋壳让它们度过了美好而快乐的一天。

海门市实验小学二(6)班 施科帆
指导老师 海门同慧教育 梁洪

我的理想

托尔斯泰说过:理想是指路明灯,没有理想,就没有坚定的方向,而没有方向,就没有生活。我的理想是当一名医生。

小时候想当一名医生,纯粹是因为好玩、有趣、神奇。看着身为医生的奶奶拿着针管扎到我的血管里,我都不怕,而是觉得新鲜,每次打完针,我的病就会慢慢好起来。年幼的我认为这是有魔力的,于是便央求妈妈买了一套迷你医生玩具,长大当一名医生这颗种子已经深深地扎根在我的心里。

渐渐长大了,我懂得了医生是一个神圣无比的职业,他们肩负着巨大的使命,救死扶伤,捍卫生命。医生这大公无私舍己为人的精神,使我更加坚定了自己的信念。

我深知想要实现自己的理想,必定要付出诸多的努力,要有坚持不懈的精神。课外,一有空便向奶奶请教一些医学上的问题,一有空便会读一些医学方面的书,一有

空跟着奶奶去药店识药,久而久之便对一些药物的用法也逐渐熟悉。课上,我积极发言,努力学习科学文化知识,让这颗种子变得更加强壮。我明白,一位优秀的医生不仅要医术精湛,还要有随机应变的能力,这样才能冷静应对突发状况,做到处变不惊。

疫情期间,电视里每天都有无数则感人肺腑的新闻,坐在屏幕前的我无时无刻不在关注着这群白衣战士,恨不得自己可以立刻奔赴战线,与他们共克难关。

克林诺夫说过:“现实是此岸,理想是彼岸。中间隔了一条湍急的河流,行动则是架在河上的一座桥。”

当一名医生这颗种子,它不仅不会枯萎,而且会更加旺盛。总有一天,它会开花,在阳光下展现出自己的美丽。

通州区实验小学六(4)班 陈博文
指导老师 通州同慧教育 赵莉莉

与书为友

书,看似简简单单的一个字,却蕴含着无穷无尽的奥秘。书是人类智慧的结晶,也是人类进步的阶梯。读书犹如一场旅行,丰富多彩,给我们带来了快乐。

还记得第一次看到书的情景:那天,妈妈带回家一本童话书,我看着它那五颜六色的封面,好奇地打开这本书,顿时,我就被吸引住了。从那以后,妈妈每次给我买书,我摸着这些书籍光滑的页面,别提有多开心了。晚上,一轮明月挂在黑如墨水的天空,皎洁的月光洒在地面上,我听着妈妈讲的故事酣然入梦。

书是我的一位益友,在我伤心时,总能给我带来慰藉。

一个炎热的夏日,我们进行了一场数学考试,我的成绩很不理想,我感觉周围所有的人都在嘲笑我,顿时我的心仿佛跌入了谷

底,变得异常的烦躁。这时,我突然看见了教室前面的书柜,看到琳琅满目的图书,我的心情变得平静了。在书海里遨游,挑选自己喜欢的书,是一种享受。我抽出一本《名人传记》,当我读到鲁迅先生在三味书屋欣赏梅花时,我仿佛也身临其境,与鲁迅先生一起赏梅,微风轻轻拂过,一阵淡雅的香味扑鼻而来。我顿时明白一次失败不算什么,而是应该从失败中吸取教训,争取下次能成功。

看一些漫画书和笑话,总能让我开怀大笑,总之在书海里徜徉,让我感觉不到时间的流逝。在阅读书籍时,我感受到了世间的悲欢离合,让我知道了美丑善恶。

与书为友,其乐融融。

开发区实验小学四(2)班 闫婧涵
指导老师 开发区同慧教育 代婷婷

小草赞

“没有花香,没有树高,我是一棵无人知道的小草……”歌中所唱的就是平凡的小草。

初春,小草从松软的泥土里偷偷摸摸地探出了小脑袋,它们尽情沐浴着灿烂的阳光,大地上有了一抹绿色。新芽上的露珠,在太阳下闪闪发光。微风轻轻吹拂着小草,小草扭动着细腰,似乎在告诉人们:“春天到了,快去播种吧!”

盛夏,小草长高了,绿油油的,远远望去,就像一条碧玉般的地毯铺在大地上。虽然烈日当空,但是小草依然挺立着,勇敢地抬起头。当雷公公和雨伯伯带来狂风暴雨时,小草们还是深深扎根在泥土里,顽强地生长着。

深秋,天气渐渐转凉,小草脱下绿衣服,换上了枯黄的外套,秋风一吹,小草弯下腰,像一位拄着拐杖的老人在缓缓前行。小草们慢慢卷起身体,好像蜷缩在一起取暖呢!

严寒,大雪纷飞,冬姑娘给小草盖上了一层洁白的雪被子,小草盖上被子,慢慢地进入梦乡,静静地等待来年春天,春姑娘为它掀开雪被子。

小草这股坚强的品质让我想到了环卫工人,他们早起贪黑,为我们辛勤地打扫街道,不管刮风还是下雨,路边都有他们坚强的身影,为城市留下了整洁与美丽。

海安县实验小学二(13)班 陈孙烨
指导老师 海安同慧教育 夏智

生活万花筒

生活就像一个万花筒,缤纷精彩。瞧,大地一片苍茫,家家户户炊烟袅袅,我们来到了黑龙江的乡村。五彩缤纷的冰雕,让人闻名遐迩,但在我眼中,觉得最有趣就是滑雪啦!

准备滑雪了,我们换好了滑雪的装备,脚踩雪橇,手握滑雪杖,和小伙伴一起手牵着手,像企鹅一样一摇一摆地往滑雪场走去。来到滑雪场,我们看着滑雪场上的人都只是轻轻轻松松地滑雪。看着他们身轻如燕的样子好像只要用滑雪杖往前一推就可以滑出去了。可是实际上滑雪并不是一件容易的事情哦。当我想往前滑的时候,由于重心不稳,摔了一个狗啃泥,满嘴都是洁白的雪花。而我的小伙伴呢?她一头栽进雪中,我费了好大力才把她拉出来。我和她看看我,我看看你,不禁互相哈哈大笑起来!第二次我们没有放弃,还是按照自己的方式继续往前滑,果不其然我们还是摔倒了。我们顿时就信心大失,像泄了气的皮球一样,瘫坐在了雪地里。这时一位小姐姐滑过来热心地说:“小朋友,其实滑雪是需要掌握技

巧的,还要有更多的耐心哦。”“要掌握哪些技巧呢?”我们疑惑地问道。大姐姐耐心地答道:“在滑雪时,膝盖弯曲,身体稍稍往前倾,这样才能保持平稳。再用雪滑仗轻轻一推,往前滑。”

掌握了要领,我们滑起来比之前轻松了许多,练习了几次以后也能比较轻松地滑雪了。可是危险还在后面呢,只见两个小男孩正玩得不亦乐乎,怎么喊他们都不躲开,看着我们好像想让我们双双倒地。于是,我心生一计,想让他们知道什么是先甜后苦,“一个不小心”撞到了他们的肩膀,来了一个超级跳高,正好越过他们俩,平安着陆。而小伙伴“一不小心”踩中了他们的手,滑过去,只听见他们痛苦的喊叫声。我想此刻他们一定正苦着脸,眼巴巴地看着我们在雪地上轻松自如地滑来滑去。

滑雪过程虽然十分艰辛,但是也充满了无限的乐趣。生活就像一个万花筒,折射出了五彩光芒,给予了我一路的成长。

南通市城西小学四(2)班 陈馨予
指导老师 南通同慧教育 方艺铮

夏天的池塘

你瞧,夏天的池塘真美呀!

远远望去,荷叶像一片碧绿碧绿的海洋,走近看,荷叶像一把把撑开的绿伞,把河面盖得严严实实。荷花粉嘟嘟的,美丽极了!有的完全是一个小花骨朵,像妈妈用的粉底盒;有的含苞待放,像害羞的小姑娘,用雪白的小手轻轻地遮住脸庞;还有的全都盛开了,露出金黄的花蕊,好像小朋友的脸蛋,笑呀笑呀!一阵风儿吹来,大家都在翩翩起舞呢!

池塘里开始热闹起来啦!大白鹅在清澈的池塘里自由自在地游泳,它的小脚丫不时地拨动起水花。我突然想起:白毛浮绿水,红掌拨清波。

只见大白鹅一会儿用扁扁的嘴巴梳理自己洁白的羽毛,一会儿拍拍翅膀,准备秀秀自己华丽的舞姿。正巧,有只可爱的小青蛙跳过来,蹲在荷叶上吟唱起夏之歌。伴随着动听的歌声,大白鹅在水面上划过一道道美丽的弧线。这般精彩的表演,也吸引了很多观众。小鱼儿倚靠在荷叶身边鼓掌,小蜻蜓在空中旋转,为它们欢呼呢!

池塘里慢慢安静下来了,沁人心脾的荷花香也渐渐离我越来越远。我爱夏天的池塘!

通州区实验小学一(5)班 庄彦熹
指导老师 通州同慧教育 孔霞

小蚂蚁搬粮食

一个秋高气爽,凉风习习的早晨,几只可爱的小蚂蚁在马路边玩耍。突然一只小蚂蚁惊喜地发现一些米粒和花生,它急忙喊来伙伴们,它们欢蹦乱跳起来,心想:哈哈,这下我们有过冬的粮食了!

小蚂蚁们开始搬运粮食了。瞧,一只强壮无比的蚂蚁用力地扛起一颗大米粒,这米粒重得都快把它的腰压弯了。两只瘦弱的小蚂蚁正在齐心协力地搬运一颗玉米粒,一只在前面拉,一只在后面推,卖力极了!其他的小蚂蚁扛的扛、背的背,个个累得汗流浃背,气喘吁吁。

一路上,小草为它们点赞,花儿为它们拍手,大树为它们加油,小鸟为它们歌唱。

小蚂蚁们团结一致,喊着整齐而嘹亮的号子一起往家走去,它们终于把粮食全部搬回了家,望着满满的粮仓,小蚂蚁们激动极了!

通师一附一(14)班 吴唯正
指导老师 南通同慧教育 张佳雯

泡奶茶

寒假里,我做了一会儿作业,觉得手冷了,脚凉了,真想喝杯奶茶暖暖身子,妈妈欣然同意。

于是,我拿来了袋装的奶茶,先撕开包装,从奶茶杯里取出所有的配料包,接着在奶茶杯里倒入奶茶粉,再倒入红豆颗粒,最后,我小心翼翼地把刚烧开的水倒入奶茶杯中,一边倒水,一边用吸管慢慢地搅拌。哇!吸管就像一支神奇的魔术笔,奶茶粉和开水在魔术笔的魔力下,紧密地融合在一起,红豆粒像一个个调皮的孩子在奶茶中不停地翻着跟斗。慢慢地,奶茶就变成了咖啡色,香味也随之扑鼻而来,害得我这个小馋猫直流口水。

奶茶凉了一会儿,我迫不及待地捧起奶茶就喝,眨眼之间,这杯香浓丝滑的奶茶成了我的腹中之物了,整个口腔里都弥漫着一股香甜的味道,顿时全身暖和了起来。

冬天泡奶茶、喝奶茶真享受啊!有了它,冬天也变得香甜、温暖啦!

海门第一实验小学二(6)班 华胡萱
指导老师 海门同慧教育 张姣