

# 用平稳良好的心态迎接高考

## 市教育考试院发布考前提醒

**晚报讯** 今年是江苏高考“08”方案的最后一年,又遇新冠肺炎疫情常态化防控特殊形势,更是备受瞩目。

### 市教育考试院发布提醒

4日,市教育局考试院发布建议,给即将参加高考的考生在心理和注意事项上进行若干提醒。市教育考试院在建议中表示,考生考前饮食应以干净卫生、营养均衡为前提,过量饮食、过度滋补都要慎重。考试临近,考生情绪容易焦虑、紧张,要多给自己积极的心理暗示,放下包袱、轻装上阵,以平稳良好的心态迎接高考。

市教育考试院表示,在高考试座时,考生应亲自到自己的考场和座位,同时熟悉交通路线和考场周围环境,确定出行方式,确保考试当天能顺利到达考点,准时进入考场。

市教育考试院特别提醒考生,须仔细阅读《考生守则》《考生须知》等内容,牢记考试纪律要求,特别是不要携带手机等禁带物品进入考场,否则,考试开始后,无论是否故意、是否开机、是否使用,一律按违规处理,并记入高考诚信档案。高考试题答完后请勿交卷,如果未答完,考点发出考试结束信号后要立即停笔。另外,答题结束后千万不能把试卷、答题卡或草稿纸带出考场。如出现以上任意一条违规行为,考生都会被取消当科成绩,希望考生铭记。

### 各考点已经进入临战状态

我市各考点为了实现高考考务零差错,在考前进行了大量的演练。

4日下午,在南通中学演练现场,当模拟考生在校门口出现聚集时,采取现场保安手持测温仪手动测量,数分钟不到,两个班级近百名同学,就从考点门口的五个通道,快速入场。

市教育考试院表示,5日下午,各考点巡考员就会陆续到位,各考点也进入临战状态。市教育考试院还在当天对特殊考生进行了最后对接和回访,对于这些考生的

特殊需求,核实并落实到位。

市教育考试院表示,对于特殊考生,监考考务人员将给予人文关怀,在检查等环节注意方式方法,在确保考试安全有序的前提下,在政策范围内为特殊考生提供人性化服务。

### 企业赠礼为考生加油鼓气

每年高考,不仅是我市多个部门的重要工作,也是社会各界关心的大事。4日下午,我市一家名为谢邀礼的企业,将百余份自己的产品——糕点和粽子送到南通中学航空班和西藏班高三学生手中,寓意“高中”。企业创始人姜鹤峰表示,自己也参加过高考,深知十年寒窗不易,希望这款“状元糕粽”产品能给即将踏入考场的学子们送上美好的祝福。他说:“特别是南通中学航空班和西藏班的同学,不少人没有家长陪在身边。希望这款产品,能给这些远离家乡的孩子们加油鼓气。”

谢邀礼主要从事文创产业,企业设计总监朱幽梅就毕业于南通中学。她表示,高中阶段的一堂在狼山的社会实践课,带她感受了南通历史文化,在心里埋下了工作后要为南通文化产业作贡献的种子。这次送上的文创设计,既是给母校学弟学妹的礼物,也是给母校献上的一份毕业答卷。

记者沈樑



企业赠送给考生的状元糕粽礼盒。

### 体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

## 南通打工仔领走体彩大乐透1618万大奖

随着体彩大乐透9.9亿大派奖在彩市中愈演愈烈,本就是中奖大户的江苏购彩者最近中起大乐透来也是愈发的频繁。前不久,南通小伙儿小程在朋友的陪伴下来到江苏体彩兑奖大厅,领走大乐透1618万大奖。

守号3年

单式追加力擒1618万元

小程年龄不大,很早就出来打工了,空闲的时候也喜欢玩玩彩票,当然他最钟情的玩法自然是体彩的大乐透,在此之前他中的最大奖也只有600元,不过别小看这

申请体彩站点详见南通体彩网([www.nttc.net.cn](http://www.nttc.net.cn))“建站信息公开”专栏

### 诚信婚介 推荐榜

牵手  
特点

南通电视台《我想有个家》  
连续三期优秀嘉宾推荐单位  
牵手是由南通地区13个  
社区的热心大妈、大伯、  
阿姨联合组成的婚姻介  
绍专业红娘服务团队

地址:人民中路95号纺织大厦623室

★局机关事编、公务员、医  
生、教师、私企老板等众多  
白领、成功人士可供您挑选  
★南通人在上海南京北京苏州  
外地工作的大型老牌婚恋机构

红娘团队官方热线:18151332168

鸿运婚介  
诚实守信  
无婚托婚介  
用婚托缺德,骗钱财害己  
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。  
不满意,不付婚介费

小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上  
征婚85292569 QQ:1252832854  
热线13962983156 15851252008

一生缘征婚交友  
热线:85856683 15996647877 微信号:15996647877  
男 32岁 1.78 本科 公司白领 有婚房 车 帅气  
男 44岁 1.78 离婚 经商 有车房 人品好  
男 55岁 1.73 丧偶 正处公务员 有车房 在实  
女 32岁 1.61 短婚 事业单位 有车房 漂亮苗条  
女 32岁 1.63 短婚 事业单位 有车房 肤白漂亮  
女 34岁 1.66 离独 自己私营 有车房 肤白  
地址:人民路王府井红绿灯东北口89号楼上404室

大众搬家 居民、企业搬迁  
家具空调彩电拆装  
13328090150  
工农路555号东楼(开发区、港闸区有分点)

顺喜搬家  
专业团队、诚信、务实、价优  
13773650825 华联北

双喜搬家  
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运  
手机:13962806878  
地址:孩儿巷北路15号

满意  
公司成立22年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

补运中心  
祖家救起名风水改名 知识产权专利依据相关  
文献公开文献 免费咨询荣获多年[文明  
诚信单位]参考如下:商标投资选房租售建  
修开张考婚姻小人干扰等恐惧成功运-搬  
家安床安神择吉更重要感谢者众多,预约黄  
微信 18252501888 13776936678  
总部:南通市人民中路301号平桥肯德基对面  
分部:海门黄海中路11号 海门秀山路88号...

## 高考期间多雨水

### 空气湿度较大,考生要注意防范

晚报讯 高考期间天气如何?根据市气象台最新气象资料分析,今年高考期间,我市多阵雨或雷雨,气温较高,湿度较大。降水期间,可能伴有雷电、短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

高考天气具体预报如下:7日阴有阵雨或雷雨,局部雨量大到暴雨,西南风4级左右、雷雨时短时阵风7~9级,24℃~29℃;8日多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,偏东风4~5级,24℃~31℃;9日白天多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,夜里阴有阵雨或雷雨,雨量中到大,东南风4级左右,24℃~30℃。总的来说,高考第一天降水可能明显一些,后两天多云到阴,有分散性阵雨或雷雨。此外,气

温相对较高,加上空气湿度较大,人体感觉会更加闷热一些,怕热的考生一定要提前备好防暑用品。

本周后半段,雨水将逐渐远离,其中10至11日阴有阵雨或雷雨并渐止,12日阴转多云。气温方面,会逐渐往“3”字头迈进,最高气温将出现在12日白天,为32~33℃。

【今明后三天天气预报】6日:阴有阵雨或雷雨,雨量中到大雨,东南到南风4级左右,气温22℃~26℃;7日:阴有阵雨或雷雨,局部雨量大到暴雨,西南到南风4级左右,24℃~29℃;8日:多云到阴有分散性阵雨或雷雨,偏东风4~5级,气温24℃~31℃。记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)

## 不遗漏任何细节,不放过任何隐患

## 启东全力以赴护航高考

晚报讯 今年,启东市共有2689名学子参加高考,其中有1080名考生分别食宿在启中、汇中、市一中和百悦大酒店。启东市教体局、市管局、卫健委等相关职能部门早早介入、巡回监督,驻点保障,确保万无一失。

启东中学食堂共有4名考生用餐,汇龙中学食堂有19名考生用餐。启东中学专门对4名考生和负责保障的老师开放二楼小食堂,10余名工作人员负责从采购、检测留样到餐具的清洗、消毒等所有流程;汇龙中学为19名考生在食堂辟出专门空间,四人一桌,考试期间的菜品精心搭配,确保健康卫生的同时兼顾营养美味。

启东市第一中学承担着752名本校考生的食宿。“所有食材都经过了三道程序层层把

关,确保新鲜的同时还必须检测合格。”膳食科科长黄卫介绍,除了米饭、面条等中餐以外,学校还精心为考生准备了点心面包。

作为启东市唯一用作高考食宿点的酒店,百悦大酒店已是第六年为高考考生提供服务。今年,酒店入驻了305名来自吕四中学的考生,酒店停止健身会所和大型宴会区的对外营业,给考生一片“净土”。

启东市卫生监督所副所长陆海空介绍,今年高考期间,当地各食宿点都配备疫情防控专家和医生24小时驻点。启东市市场监督管理局开发区分局工作人员汤旗则透露,高考期间,将重点对食材的采购、烹饪等环节进行全过程全方位监管,每一批菜品都留样且达到48小时以上,以便溯源。通讯员钱伶俐 记者黄海

### 福彩直通车

南通福彩网 <http://ntfcw.tt17.com/>

## 南通彩民10元喜揽双色球头奖544万

6月16日晚,双色球第2020051期开奖,全国共中出头奖23注,单注奖金为544万余元。其中一注一等奖喜临海安市长江西路12号的32060392福彩销售点,被一彩民幸运揽获!

据了解,中奖彩票是一张10元5注单式票,销售日期为6月16日16时13分58秒,除中出1注一等奖,还中出三等奖2注、四等奖2注,总金额达到544万多元。16日晚,当392机主谢玉来得知自己站点中得头奖时,激动得几乎彻夜难眠。谢先生表示,自己的站点已经开了十一年,前几年中过一次七乐彩一等奖,中到这么大的奖还是首次。第二天一早,谢先生就在店门口的显示屏上滚动播放站点中奖信息,庆贺这喜庆时刻。

这是南通彩民今年中出的第4个双色球一等奖,本次计奖后,双色球奖池金额为10.14亿多元,下期彩民朋友将有机会2元中得1000万元。

福彩双色球 2元可中1000万

体彩开奖  
7月5日 21:38

七位数第20079期  
6、9、8、2、3、9、8  
排列5第20137期  
1、0、2、9、1

福彩开奖  
7月5日 21:48

双色球第2020059期  
红球:2、4、10、17、22、25  
蓝球:14  
乐透型15选5第2020138期  
3、6、8、12、13  
3D第2020138期 0、2、0