

# 在防疫志愿服务中收获美好

## ——聚焦一位南通籍武汉学子的特殊毕业季

戈金玉的校园留影。



戈金玉的防疫志愿者证书。

每年7月，都是大学毕业生们陆续走上工作岗位的时间，但疫情的到来让很多毕业生面临就业的困境。参加各种招聘会、关注网上的就业信息，成为很多大学毕业生的日常，刚从湖北大学英语教育专业毕业的南通“95后”女孩戈金玉也是如此。经历过疫情、居家隔离、居家学习，以及在社区当志愿者，戈金玉对未来的路有了更多的思考。她说，珍惜生命，珍惜身边的每个人，在平凡的岗位上做好每一件事，将是她今后要走的路。

### 毕业返校，收获特殊礼物

6月18日，戈金玉从武汉返通，真正毕业。

她告诉记者，由于疫情，今年的毕业也略显特殊，分批回校的毕业生没有毕业典礼和拨穗仪式，一套送给学生的学士服成为了湖北大学送给每个毕业生的“最特殊的毕业礼物”。戈金玉所就读的外国语学院也特别制作了“不说再见”的布袋，送给每个毕业生留作毕业纪念。为了进一步做好疫情防控工作，在去武汉之前，戈金玉和父亲就在南通六院做好了核酸检测，办好了学校的通行证，驱车15个小时，一起到达武汉。

返校当天，戈金玉一进宿舍就收到了“湖北大学健康安心包”，东西不多，但却透着学校对于每一个毕业生满满的关怀。同时，“云毕业典礼”是今年很多高校毕业生的特殊回忆，对于戈金玉也不例外，在直播典礼上看到自己熟悉的同学们，种种回忆浮上心头，“希望以后还有机会见面。”

“我会把学士服带回来做纪念的。”提到毕业的时候，戈金玉语气里有开心，也有不舍。即将离开生活了4年的武汉，她留下很多照片，想要通过镜头记录下疫情过后，这个重新焕发生机的城市。虽然此次返校没有在武汉停留很久，但是路过武汉街头的时候，她看到即使市民们都戴着口罩，行色匆匆，但扑鼻而来的热干面味道，以及来往行人的忙碌，都成为了疫情过后复工复产所带来的最温暖的画面。

### 志愿有她，收获疫情中的美好

今年1月初，在疫情暴发前，放寒假的戈金玉就已经回到了南通。“我早已把武汉当成了第二故乡。寒假期间，我一直都关注武汉疫情的状况。特别是看到奋战武汉一线的医护人员，我总想着做点什么。”

说起自己今年3月的社区志愿者经历，戈金玉的眼里充满了自豪。作为入党积极分子，

分子，戈金玉一直关注着网上招募志愿者的消息。在港闸区招募志愿者的时候，她第一时间就通过“港闸文明眼”公众号提交了报名表，很快，她成为一名“小小网格员”，在港闸区唐闸街道永泰社区为老年人办理“易来通”。

“能在家乡为‘疫’做点事，我觉得毕业前的这个寒假特别有意义。”戈金玉坦言，在做志愿者一周的时间里，她平均每天要办理300个左右的易来通证件。接待老人、填写信息、截图、打印、塑封，是一周里她每天需要重复近300次的动作。“其实还好，不累，老人们也很支持社区的基层工作。”虽然是如此，但戈金玉在实际工作的过程中，还是遇到了不少难题，有的老人听力不好，需要大声地不断重复；有的老人比较容易着急，需要提醒他们耐心等待。每每此时，“南通话”就成了戈金玉的“秘密武器”，地道的南通方言帮助她拉近了与老人之间的距离，促进了沟通，工作也越做越顺手。

### 权衡再三，选择升学考研

如今，武汉毕业归来的戈金玉面临着需要解决的“就业困境”。错过了“金3银4”（三月和四月）的黄金就业期，对戈金玉而言，工作机会也因为疫情的到来减少很多。不久前，师范专业毕业的她去报名了今年南通的教师招聘考试，但前两天报名人数就高达200人，200多人竞争同一个岗位，巨大的竞争压力让她有些忐忑，“觉得自己的竞争力还是不够。”

面对严峻的就业形势，戈金玉说，“思虑再三，我选择复习半年，努力考研。”她自主制定计划，每天学习八九个小时，“希望通过考研提升竞争力，将来还是在教师的岗位上发光发热。”

经历过疫情，戈金玉更加懂得珍惜和感恩。“将来有机会，我还是想做志愿者，为更多需要帮助的人送上关爱。”

本报记者冯启榕 本报实习生王湘琳

## 罕见病遇上罕见并发症 历时百日，沪通两地携手战病魔



7月6日，市一院泌尿外科通过微信公众号晒出了一张照片，很快引发了全院医护人员和不少同行的点赞。照片上，手捧鲜花的患者黄女士及丈夫，和陪伴她100多天的医护人员开心合影。这张照片的背后，更有着不为人知的感动。

今年2月，50多岁的市民黄女士在体检中被查出腹膜后有一块直径10公分的肿瘤，性质无法确定。于是，她慕名来到市一院就诊。不查不知道，一查吓一跳，经诊断，黄女士患上的竟然是罕见的异位嗜铬细胞瘤肿瘤。“嗜铬细胞瘤，又被称作儿茶酚胺分泌瘤，大多来源于肾上腺髓质细胞。主要表现为顽固性高血压，若不及时治疗，严重的话会出现心脑血管意外。”市一院泌尿外科主任郑兵介绍，黄女士的病情更为罕见，“异位”嗜铬细胞瘤是指生长在肾上腺以外的嗜铬细胞瘤，很难被发现，对人体造成的危害更大。

对嗜铬细胞瘤进行手术切除风险非常之高，因为术中触碰瘤体会引起血压急剧升高，而肿瘤切下来后，则会出现血压极度下降，甚至休克。郑兵进一步解释，由于黄女士的“异位”肿瘤血供丰富、位置深、不易暴露、周围解剖结构

复杂，这些特点决定了手术难度远远大于普通的肾上腺嗜铬细胞瘤手术。

面对挑战，市一院泌尿外科团队决定迎难而上。今年3月，以郑兵主任为首的医护团队的共同努力，终于成功地地为黄女士实施了高难度的肿瘤切除手术。

正当医护人员为这一高难度手术的成功欢欣鼓舞之时，一件意想不到的事情发生了：患者出现术后罕见的并发症——严重的淋巴漏。

所谓“淋巴漏”，是指淋巴液从引流管大量渗出，这在术后并发症中是十分罕见的。一旦出现持续性的淋巴漏，会引起患者血容量的减少、电解质失衡、营养不良，严重者甚至危及生命。

郑兵介绍，那段时间，黄女士每天都有约3000毫升的淋巴液漏出，在短短几天内，体重减轻整整20公斤，身体素质每况愈下，所有医护人员都心急如焚。对患者一家人的信任和理解，郑兵团队再次迎难而上，通过和上海仁济医院合作，在“薛蔚名医工作室”远程会诊指导下，为黄女士选择了最佳治疗方案：通过全肠胃外营养，让患者的肠道休息，让淋巴漏逐渐减少，最终经过近四个月的不懈努力，终于顺利拔掉了黄女士的引流管。

“在100多天的治疗过程中，上海仁济医院泌尿科主任薛蔚教授亲自过问，多次了解病情进展，悉心指导，给患者定制了个性化的治疗方案，最终取得了良好的疗效。”郑兵表示，这是在疫情特殊时期，沪通两地医疗跨江合作的喜人硕果。 本报记者冯启榕 本报通讯员施春梅

## 复训姗姗来迟 羽球将士信心丝毫不减



南通市儿童业余体校（以下简称“市儿体校”）羽毛球队上月中旬屯兵南通体育馆，开始春节后的复训。7月4日，记者来到南通体育馆探营。

南通体育馆辟有8片标准羽毛球场，馆内，几名教练正在指点数十名队员进行技术和身体素质训练，小将们个个练得不亦乐乎。

受疫情影响，加上训练场馆的限制，市儿体校羽毛球队是我市最后一批复训的两支队伍之一。令人欣慰的是，复训虽然迟了，但羽球将士的斗志没减，这支球队复训半个月以来，成效明显。

体育馆西南角，资深教练顾小晶和年轻教练任治钧正带领着10名队员进行接后场球、挥拍动作的训练。顾小晶告诉记者，她带领的训

练组大多是去年暑期启蒙的小队员，复训以来，小将们训练热情挺高的，恢复情况比较理想。

对陈辉来说，半个月前的复训堪称一次很大的挑战，“当时，我的队员情况不理想，状态稍好的只达到疫情前的七成。”陈辉告诉记者，针对羽毛球项目的特点，复训以来他的训练组技术、体能训练分别占6成、4成，经过每天两三个小时的苦练，目前所有队员已经恢复到疫情前的八九成。

训练馆东侧，庄静哲和助理教练正指导队员进行折返跑训练。让庄静哲感到有些困难的是，如何在训练中保持队员的状态，“光训练是不行的，但目前疫情不适合与周边城市球队进行交流比赛。在此情况下，我安排队员与陈辉教练组的队员进行对抗，通过以小打大的方式提高训练难度，增强训练的实战性。”

近四十年，南通羽毛球创造了辉煌业绩，涌现出包括奥运冠军葛菲在内的7位世界冠军，夺冠人数、次数均高居我市各业余训练项目之首。如今，顾小晶、陈辉、庄静哲、任治钧4位教练正带领队员们迎接新挑战，向着更高的目标发起冲击。南通羽毛球，祝愿未来更辉煌。 本报记者王全立

好消息!!! 关爱糖尿病患者, 药店同款的血糖仪免费活动开始啦!

## 药店同款的智能血糖仪今天免费送

近期, 中国血糖仪知名企业特向糖尿病患者提供新型智能血糖仪。活动期间血糖试纸以爱心价格回馈给糖尿病患者。

这次活动厂家提供的新型智能血糖仪是2020年研发上市的新产品, 获得了国家颁发的医疗器械证书, 各项指标均处于领先水平, 尤其适合中老年糖尿病患者。相比于传统血糖仪, 具有以下功能亮点:

★1. 操作简单 开机即可使用, 无需做任何操作在家就可轻松测血糖; ★2. 360个存储结果, 可显示7、14、28天测量读数平均值; ★3. 自带闹钟提醒, 避免遗忘测量; ★4. 轻松读取血糖数值不费力; ★5. 5秒快速

测量, 方便迅速; ★6. 1ml微量采血针扎疼痛减少, 告别采血时挤血; ★7. 自动评估血糖值, 智能机器告诉你怎样平衡血糖; ★8. 自动调码, 即插即用, 减少误差。 邮费、辅料均不收费

本次活动所提供的血糖仪仅限300台, 先到先得, 送完即止。原价298元的智能血糖仪来电免费送。截止到7月12日



活动热线: 400-656-0897

## 七月大放“价”，灵芝2折起

——原价98元的灵芝胶囊现仅需19.8元!

环境污染、人的器官变老这样的退行性变是不可能避免的，但通过正确的养生保健可以预防和延缓。近年来全球对中医药的需求大增，《神农本草经》把灵芝列为上药，作为东西方瞩目的名贵药材，其富含丰富的营养成分并且应用广泛，成为大多数人的首选。

浓情七月，助力健康，原价98元的灵芝胶囊现仅需19.8元（本次爱心活动不计成本，每人限购6瓶）；另南通市三年内及正在治疗的肿瘤患者可凭身份证及病例资料免费申领价值1440元的灵芝孢子粉3瓶（每瓶100粒）

（友情提醒：每张身份证终身只能领取一次）。

从一点点中追求健康，从一瞬间里获得幸福，详询85525299。