

在建院110周年庆500天倒计时之际

通大附院用发展成果回馈江海百姓

7月7日是南通大学附属医院建院110周年庆倒计时500天的日子,在这个特殊的日子里,这所有着109年历史的江海名院用一系列标志性成果回馈千万江海百姓。

家纺城分院挂牌,方便百姓家门口就诊

7日上午,在通州区川姜卫生院,59岁的葛老伯因左膝盖长期疼痛前来就诊,他要咨询的医生是当天在卫生院义诊的中华医学会骨科学分会副主任、通大附院骨科主任刘璠教授。通过了解病史并结合相关检查结果,刘璠建议葛老伯进行关节置换手术,并详细讲解了手术治疗方案。“有专家到家门口就是不一样,我一定要请刘主任亲自为我手术。”葛老伯对记者说。

当天与刘璠一起到川姜卫生院义诊的有通大附院15个科室的专家。就在当天上午,通大附院与通州区川姜镇人民政府签署合作办医协议,由通大附院托管川姜镇卫生院,南通大学附属医院家纺城分院正式揭牌,这是该院优质医疗资源下沉成立的又一家紧密型医联体,也是中国南通国际家纺商贸城发展规划正式公布后的首个在该区域落地的民生项目。

据了解,通大附院家纺城分院于今年6月28日投入使用,占地面积32亩,建筑面积约18700平方米,核定床位150张。

此外,通大附院健康与疾病管理中心港闸分中心也于7日开始运营,作为集健康体检、健康管理、健康咨询为一体的现代化健康管理中心,这是通大附院“大健康”理念在港闸落地生根的鲜活样本。

硬核医疗技术,让百姓享受国际最先进的服务

7日上午8点,通大附院泌尿外科主任马利民教授来到8号手术室,他的亲密助手“达芬奇手术机器人”已做好准备静候在手术

台旁。当天,马利民将完成两例肾癌、一例前列腺的机器人手术。通过机器人实施肝癌手术的患者老程在出院时表示:“没想到我也能用上国际高端的手术系统,恢复比我预料的还要快。”

自去年12月南通地区首台全球最新第四代“达芬奇机器人”入驻通大附院后,半年时间已完成近200台手术。妇产科团队率先在苏、浙、沪开展了首例机器人单孔妇科手术;肝胆胰脾外科团队完成了首例机器人肝癌手术;小儿外科团队成功完成江苏省小儿外科领域首例机器人肾部分切除术。据统计,今年5月,在全国130余家拥有达芬奇机器人手术平台的顶级医院中,通大附院胸外科手术例数位居全国第9名,泌尿外科手术例数位居全国第22名。

“达芬奇手术机器人”很忙,医院的“五大中心”运行也如火如荼。就在前段时间,国家卫生健康委脑防委办公室公布了全国高级卒中中心的排名,通大附院国家高级卒中中心位列全国第13名,标志着医院卒中救治处于全国前列。包括国家高级卒中中心、中国胸痛中心、省级孕产妇危急重症救治指导中心、省级创伤中心、省级新生儿危急重症救治中心在内的“五大中心”,为江海百姓构建了一张急危重症救治保障网。

一直以来,通大附院出台了关键核心技术支撑计划,遴选新技术新项目,打造医院发展核心驱动力,以“大医精诚”为旨,用匠心精神磨炼技术利刃;以“以宏慈善”为念,用医者仁心服务江海百姓。

不忘初心使命,让百姓拥有更长生命周期更高生命质量

6日下午,作为通大附院代表性特色科研项目——“世界长寿之

乡”如皋老年长寿研究项目的带头人,高建林教授带队到如皋长江镇看望了109岁的孙文英老人,在为老人检查身体的同时也完成了生物样本的采集。这是项目组完成的第100名、也是年纪最大的百岁老人的田野调研和样本存储。

据统计,如皋近142万人口中,百岁及以上老人高达524人。今年年初,由通大附院和如皋市政府、中科院上海巴斯德研究所合作的如皋老年长寿研究项目启动,由通大附院老年/长寿研究中心、神经内科、内分泌科、心内科、超声科、中医科、呼吸科等多科室参与的团队,对如皋长寿人群进行田野调研,截至目前已经完成3个乡镇、100名百岁老人的田野调研和样本存储。

高建林说,开展长寿项目研究就是要深入贯彻落实全生命周期健康管理理念,力争产出更多高级别高质量的关键性科技成果,为百姓拥有更长生命周期、享受更高生命质量提供科学指导,为政府、社会构建中国特色养老体系、应对老年化社会提出建设性方案,这也是公立医院的重要职责所在。

为了让更多的百姓掌握健康知识,通大附院近期推出了“健康促进小镇共建计划”,在南通地区以外,特别是盐城、泰州、扬州等苏中苏北地区的乡镇建立医院各党支部的共建联系点,由支部或科室进行一对一的共建,定期开展健康科普、健康管理等活动。

此外,作为健康传播的重要阵地,通大附院官方微信号、28个专科微信号、官方抖音号和快手号,每天发布权威的健康科普知识,深得江海百姓的喜爱,惠及人群近百万。

本报通讯员邵勇林
本报记者李波

运动和心态是保持年轻的法宝

本栏目面向在南通六院就诊、住院的患者及家属征稿,文体不限,1000字左右。文末注明姓名、联系电话。

投稿方式:

1. 手写稿请联系:
80886998
2. 电子版作品请投递邮箱:
nt6yfwzx@163.com

人文
小院

晒晒
我的健康生活

我最得意的事就是走到哪儿别人都不相信我已经88岁了。“张教授还是这么意气风发,风度丝毫不减当年啊!”每次见到老同事,他们总说羡慕我到现在还是腰杆儿笔直,步伐稳健。我的学生们也经常来家里看我,还跟我开玩笑说,“现在来场赛跑,我们还不一定跑得过您呢!”

一转眼,离开我深爱的讲台已

经20多年了,虽然少了我热爱的课堂,但退休后的时光仍然感觉充实又有意义。年轻的时候我就有比较好的生活习惯,不抽烟不酗酒,但就是没什么时间运动。现在年纪大了,我深谙想要保持好的体魄,可少不了合理科学的运动。幸福的晚年生活得要有个好身体作为保障。自打退休后,每天早晨起床后,天气好的话,我都会出去慢跑半小时,下午3点准时做100个深蹲,晚饭后,还要跟老伴儿出去溜达一圈。这个习惯,一坚持就是20多年,每天我都会雷打不动地严格执行运动计划,一点儿也不含糊。记得有一次,我们到老同事家做客,我们正叙着旧,突然手机上提醒我做运动的闹钟响了,我立马就站起身来,开始做起标准的深蹲,老伴儿和老友在一旁打趣,“我家老张像个‘机器人’,每天到点儿了,就要运动,一分钟都不能差。”她经常笑我的这份“执拗”。现在每天运动早已成了我生活的一部分,要是哪天没执行到位,就会觉得少了点什么,浑身不自在。

前几年,儿子带我到南通六院做体检,呼吸科的陈永权主任看了我的体检报告后,说我身体很硬朗,各项指标都很好,他听说我有坚持锻炼的习惯,便给我推荐了呼

张炳炎

吸操,他说做这个操可以强身健体,预防因呼吸肌疲劳而引起的呼吸衰竭,还可以提高肺泡通气量,从而提高血氧饱和度。从那以后,我的每日运动计划里又多了呼吸操这一项。还别说,这个操还真管用,老伴儿跟着我一起做,她多年的哮喘都很少再发了。

我家在老小区,我们住在顶楼又没有电梯,儿子担心我年纪大了,每天爬6楼身体吃不消,想接我们老两口去他那儿住。有一回跟他一起上楼,这小子才爬到一半就在那儿喘气,说要歇会儿,我一口气就上了6楼,“你可要加强锻炼啊,这身体素质还不如老爸我呢!”身上没有留下太多岁月的痕迹不仅得益于我坚持适当的运动,保持一个年轻的心态也很重要。不服老是我拥抱生活的态度,年轻人能做的,我也可以。孙女常说跟我说话完全没有代沟呢。

今年答应老伴儿的出游计划被搁置好久了,等疫情过去,我就再带她去杭州西湖边走走,她总跟我回忆当年我在杭州教书时,她从南通坐好几的车特意来给我送我爱吃的麻糕的那段时光。我想牵着她的手,再一起漫步斜阳,再一起去很多地方走走看看。

张炳炎

我市65周岁以上老人免费体检 已完成7万人,体检结果将用于慢病管理



晚报讯 昨天上午,家住市区颐和花园的78岁老人戴玉英来到市中西医结合医院参加免费体检。这一切都得益于市政府为民办实事工程。今年,我市首次将65周岁以上老人免费基本健康体检列入为民办实事项目。目前,全市现有65周岁以上老人107.6万人,今年需体检的老人为60万人,健康管理率达到70%。

受疫情影响,此次老年人健康体检从二季度正式启动,截至6月底,全市已完成7万多老年人体检工作。

据了解,体检结果将在体检结束后20天内书面告知体检人,同时还将积极主动为广大老年人进行健康生活方式以及骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和

自救、认知和情感等健康指导。对患有高血压或2型糖尿病的老年人将及时纳入慢性病患者健康管理,对患有其他疾病的老年人进行转诊或定期复查。此外,还将加大对老年人健康体检结果综合分析应用力度,全面评估老年人健康状况、主要危险因素,为完善健康管理政策、采取有效干预措施提供决策依据。

市卫健委要求,各地要依托区域全民健康信息平台,建立统一的健康体检信息系统,联通基本公共卫生服务信息管理系统和承担体检任务的各医疗卫生机构,通过统一的信息系统查看老年人体检进度、完成质量,与承担体检任务的医疗机构结算体检费用。老年人健康体检信息、诊疗服务信息通过平台自动归集到其个人电子健康档案,经其签约家庭医生或承担其健康管理任务的基层医疗卫生机构审核后,实现向老年人开放查询。

记者冯启榕 实习生周麒

市民政局明确 十项违规涉企收费行为

晚报讯 昨天,市民政局对全市行业协会商会10项违规涉企收费行为予以明确,并将投诉举报电话(0513-59003635)对外发布,以进一步加强对全市行业协会商会等社会组织收费行为的社会监督,持续深入优化营商环境,切实减轻企业负担。如发现全市各级行业协会商会存在任一违规现象,均可进行投诉举报。

据介绍,受理范围包括:1.强制企业入会并以此为目的收取会费的(法律法规有规定的除外);2.会费标准未经会员大会或会员代表大会表决通过,会费档次超过4档,或对同一会费档次再细分不同收费标准

的;3.行业协会商会分支机构、代表机构单独制定会费标准收费,或向同一家会员企业重复收取会费的;

4.收取会费不开具会费票据,或会费以外的其他收入违规使用会费票据的;5.利用(借用)行政权力和垄断地位强制服务并收费或只收费不服务的;6.以职业资格认定为名违规收费的;7.强制会员或非会员企业付费参加各类会议、培训、展览、评比、达标、表彰活动及出国考察的;8.强制会员或非会员企业赞助、捐赠、订购有关产品或刊物的;9.以担任理事、常务理事、负责人为名向会员收取会费以外费用的;10.其他违反法律法规的涉企收费行为。记者李彤

买了意外伤害保险就不参加工伤保险?
人社部门提醒:此举违法

晚报讯 不久前如东县人社局在对化工企业用工情况的执法检查中发现,少数企业负责人认为,给职工买了意外伤害保险就可以不用再缴纳工伤保险了。昨天,如东县人社局相关负责人提醒企业,这样的认识有误,这种做法违法。

工伤保险是国家法定强制的社会保险,用人单位的每个职工都必须要参加,否则企业就涉嫌违法。如果单位效益好,出于人性化考虑,也可以为职工购买意外伤害保险,将其作为工伤保险基本保障之外的补充。

但社会保险中的工伤保险和商业性质的意外伤害保险有着诸多区别。首先是目标不同,前者由政府部门依法管理,以分散用人单位的工伤风险、保障工伤人员权益为根本宗旨,财政负责兜底,不具有营利目的;后者则由商业保险公司承保,具有一定的分散意外事故伤害风险

功能,可以弥补保险责任范围内的伤者经济损失,以营利为经营目标。其次是性质不同,前者是法定强制的社会保险,是职工享有的基本权利,如果企业不依法参保缴费,将承担法律责任;后者则是一种商业保险行为,由企业自愿选择投保。最后是保障水平不同,前者只要符合《工伤保险法》规定范围的工伤保险待遇费用均可获得补偿,且没有补偿限额,可以确保工伤(亡)职工获得医疗救治和经济补偿,避免因不幸工伤而陷入生活困境;后者则属于限额责任保险,由保险公司按合同约定给付死亡保险金或残废保险金,一般保障水平较为有限。

因此,人社部门提醒用人单位,雇佣职工就一定要为其缴纳工伤保险,否则就是违法,将受到劳动保障执法部门的查处。通讯员钱德明 记者何家玉