

中考成绩预计24日可以查询

考试结束后,很多“后浪”马不停蹄开启新的学习阶段

昨天上午11时,随着一声铃响,2020年南通市中等学校招生考试结束。市教育考试院表示,今年中考,我市43个考点、1702个考场一切顺利,未发生失泄密事件,未发生安全责任事件,未发生群体违纪舞弊事件。据悉,中考分数预计在本月24日可以查询,录取工作28日正式开始。



考生和家长合影。



鲜花迎接考生。记者徐培秋

“一举夺魁”,向日葵成场外亮点

历年中考结束,迎接考生的除了家长们的笑容和拥抱,还有鲜花。今年,很多家长不约而同地选择了给孩子送上向日葵。

一位手捧向日葵的考生家长说:“向日葵是向往光明之花,象征着健康、快乐、活力和积极向上的人生,另外‘葵’‘魁’同音,我们也希望孩子能一举夺魁。”

考生走出考场时,很多妈妈抑制不住激动的心情,主动上前拥抱孩子。考生家长滕蔓韵说:“中考是孩子的一次人生大考,也是家长的一次大考。孩子在考场内努力答题,作为家长的我们,内心全程是紧张的。看到孩子满脸笑容步出考场,我觉得这几年的努力没有白费,只想上前给他一个拥抱。”

考试结束,但学习还在继续

记者在现场发现,孩子在考试的同时,有些家长也在考点附近向社会培训机构咨询。一位培训机构的宣传人员告诉记者,昨天就有十多位家长咨询了中考复读的相关事宜,而咨询初高中衔接课程的家长就更多了。我市某培训机构负责人接受记者采访时说:“初高中衔接课程,早在去年底、今年初就已经有家长开始咨询了,一些家长在中考前,就已经将孩子暑期的课程全部安排好了。”

家长温思诺告诉记者,等孩子考好后,就这两天让他放松下,但是余下的日子,已经全部安排好了。他说:“在中考结束那一刻,新的学习阶段已经开启。接下来的高中三年时间很宝贵,所以无论是孩子还是我们做家长的,只有片刻的休息,可不敢放松懈怠。”

考点外,有亲情还有友情

在田家炳考点外,迎接考生的面孔中,一个年轻漂亮、手捧鲜花的女生引起了记者注意。据了解,这名女生名叫虞潇喧,是启秀中学初三(24)班的学生。由于她之前已经被上实剑桥外国语中学录取,就没有参加全市中考。虞潇喧表示,自己今天是特地来给自己的闺蜜、同班同学赵嘉文祝贺的。她说“我今天来这里迎接她,是给她一个惊喜。”

11时25分,赵嘉文和所在班级的同学从考场缓缓走出,女孩们在校门口相见后,欢笑着相拥在一起。赵嘉文说:“没有想到虞潇喧能在考点外迎接我,我很高兴。”

记者沈樑

中高考结束,心理专家提醒考生家长——除了分数,更应关注孩子心理

晚报讯 前两天高考已结束,昨天中考也正式结束。每年中高考成绩陆续出炉后,总会“几家欢喜几家愁”。昨天,南通四院心理咨询中心副主任施佳佳告诉记者,根据该院往年统计数据来看,每年这时,带孩子看心理门诊的家长比往常多了一倍。她提醒家长:中高考后是考生心理问题频发的时期,一定要关注孩子心理,注意妥善调节。

施佳佳介绍,对于一些平时成绩很好、临场发挥失常的考生,此时一方面在“能否录取”的等待过程中备受心理煎熬,另一方面父母和亲戚朋友的询问也给了他们心理压力。还有一些承接父母厚望的考生,会觉得考砸了很对不起父母。父母的失望和数落更加重了孩子的愧疚感,使他们越来越封闭自己,变得郁郁寡欢。

那么考得好的学生是不是就没有心理问题了呢?施佳佳说,他们虽不容易抑郁,却有可能被空虚感困扰。有的考生用放纵自我的方式来对抗这种空虚感,比如通宵达旦唱歌、聚会、打游戏等。有的考生则无所事事,干什么都觉得无聊。

那么考试结束后,考生应该怎样调节心理呢?施佳佳建议,发挥较好的考生不要一味地陶醉

在成功的喜悦和众人的赞许中,应该利用上高中、大学前这段宝贵的时间,好好规划一下自己的未来。对于考试失利的考生,她建议要学会接受现实,要明白人生不是短跑,而是一场马拉松。如果感到心情抑郁,尽量不要一个人待着,要多跟家长、老师和同学交流倾诉,参加一些小范围的娱乐活动来放松心情,也可以做一些有意义的事情,重新找回自身的价值感。

家长是孩子最密切的陪伴者,是孩子最大的心理依靠。施佳佳建议,对于考得较好的孩子,家长在进行鼓励的同时,应帮助他们进行下一步的人生规划;而对于那些没有考好的孩子,家长不要一味地责怪和抱怨,应该多关心和询问孩子的想法感受,制订切实可行的方案,和孩子一起走出心理低谷。

“在门诊时发现很多家长对于孩子情绪的变化并不是非常敏感,他们总是认为抑郁症、焦虑症不可能出现在自己孩子身上。”施佳佳表示,抑郁症、焦虑症就像感冒一样平常,如果及时治疗,可以很快调整到正常状态。她提醒家长,要多关注孩子心理,多和孩子谈心,特别是性格偏内向的孩子,一旦发现异常,最好及早就诊。

通讯员朱小平 钱晨城
记者冯启榕

姚祖培:倡导“双心”并调,擅长疑难杂症



专家门诊诊病中



与恩师宋良春国医大师合影



与中科院陈可冀院士在学术会议上

身为市中医院心血管病科主任中医师,姚祖培是南京中医药大学教授、研究生导师,南通市健康管理特聘专家,原南通市中医研究所所长。从医48年来,他医德高尚、医术精湛,擅长心脑血管病及多种疑难杂症如恶性肿瘤等的中医辨证论治和中西医优化整合治疗,创制的“化瘀复元胶囊”“双心方”“舒心悦颜颗粒”“消痰宣通丸”“呕宁冲剂”等中医药方疗效显著,广受患者青睐。不久前,65岁的姚祖培光荣入选江苏省名中医。

在医疗方面,姚祖培始终坚持不脱离临床一线,勤于实践,勇于创新,对心血管疾病倡导“双心”(心脏血管、心理情志)并调、从肝论治,自拟“双心方”“舒心悦颜颗粒”等经验方疗效显著;对缺血性心脑血管病共同的病理基础——动脉粥样硬化,强调瘀血阻滞为核心关键,活血化瘀法贯穿防治过程之始终,创制的化瘀复元胶囊(苏药制字Z04000155)配方精巧,峻药缓施,亦防亦治,久久为功,深受患者欢迎。对恶性肿瘤治疗主张扶正重在调补脾胃,抗癌宜乎箍邪消症,创新扶正箍邪法,用于各种恶性肿瘤,屡见奇效。此外,他创制的“消痰宣通丸”治疗心脑血管病、“呕宁冲剂”防治化疗呕吐反应等亦各具卓效,深得好评。如今,每周一、

三、五上午,门诊拖班,对于姚祖培而言是常态,院内外会诊随喊随往,足迹遍及各家医院,曾用中医药成功救治肺动脉高压呼吸窘迫、重度心衰(EF0.16)大量胸腹水、大动脉炎(无脉症)长期低热、高龄肺部重症感染气管插管高热不退、间质性肺炎呼吸衰竭、肿瘤化疗剧烈呕吐等多种危重疑难病例,以较好的实效彰显了中医药优势,在广大患者中享有较高的威望和良好的口碑,深受认可和。

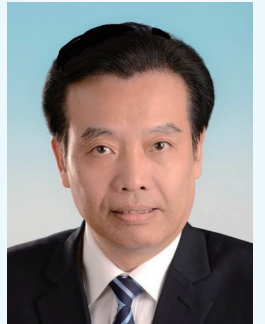
在教学方面,作为南通市第一个正式受聘于南京中医药大学的硕士生导师,自2006年以来,姚祖培先后指导过的22名硕士生均已毕业,他也成为本市培养硕士生最早最多的中医研究生导师第一人。与此同时,作为南通市百名中医药人才师承学习指导老师收徒2名,作为中医住院(全科)医师规范化培训学员师承指导老师带教规培生10多名。2014年作为专家组组长,他主持了中国中医科学院/南通市中医院郑晓丹博士后开题报告会。

在科研方面,姚祖培先后主持和参与20多项课题研究,曾获国家发明专利1项,部省、厅市、局院各级科技成果奖励18项次,参展国际、全国金奖2项,出版全省首部日本汉方医学译著《汉方诊疗》并获全国中医

药翻译图书优秀奖,主编、撰写、整理医书10部,发表论(译)文90余篇,其中20余篇获优秀论文奖,10篇译文被《国外医学》杂志刊载。作为全国中西医结合血液证和省内中医心血管病学术带头人及专家组成员,参与制定《实用血液证诊断标准》《冠心病血液证诊断标准》,长期致力于活血化瘀防治心脑血管病及肿瘤等疑难病症的研究,积极拓展中医活血化瘀法及化瘀复元胶囊的临床应用及系列研究。在主持省中医药项目“化瘀复元胶囊”干预高血压颈动脉IMT的研究中,他努力推广该院内制剂应用,使“化瘀复元胶囊”销售额稳居历年全院获奖制剂的榜首,累计创收成百上千万元,被誉为科研成果转化最好、发挥社会效益最突出、具有中医专科专病特色的拳头产品,在中医科技学术上具有较高的知名度和影响力。

“用药如用兵,临证如临阵。中医药治疗病症,要讲究谋略,灵活善变,与西医配合时要明了各自优长,互为补充,找到最适合患者的治疗方案。”此次入选省名中医,姚祖培表示,这是荣誉,更是鞭策,站在新的起点上,他还将弘扬祖国传统医学、救死扶伤的道路上继续前行。(文中相关图片文字素材均由南通市中医院和本人提供)

冯启榕



1972年,姚祖培出道于南通市中医继承班,拜国医大师宋良春先生学医为徒,1982年1月毕业于南京中医学院,1997年赴日本临床研修。历任中华中医药学会科技奖励评审专家,中国中西医结合学会活血化淤专业委员会常务委员,中华中医药学会血栓病分会常务委员,江苏省中医药学会常务理事暨心血管病/心系疾病分会副主任委员,江苏省中西医结合学会活血化淤专业委员会副主任委员,南通市中医药学会副会长兼秘书长、内科分会主任委员。2003年入选为南通市名中医,2014年成为南通市首批百名中医药人才师承学习指导老师。1993年被省中医管理局评为江苏省青年中医奖励基金获得者,1998年被中共江苏省委确定为江苏省“333工程”科技学术带头人培养对象,同年被省卫生厅、省中医管理局评为江苏省中医药科技教育先进工作者,2001年被中共南通市委、市政府评为南通市专业技术拔尖人才,2002年被市卫生局命名为首批南通市医学重点人才,同年被省科协评为江苏省优秀科技工作者,今年被评为江苏省名中医。