

我市首张“西瓜地图”新鲜出炉

覆盖市区408处西瓜销售点位,可实时导航

晚报讯 香甜多汁的西瓜是夏季最受市民欢迎的水果之一。昨天,记者从市城管局获悉,本周起,我市第一张可实时导航的“西瓜地图”新鲜出炉。该地图依托“南通城管”微信公众号挂网运行,目前已经覆盖南通市区408处西瓜销售点位。

市民群众搜索并登录“南通城管”微信公众号,在服务栏目进入“西瓜地图”,选择附近的或者想要去的瓜果销售点位,便可通过电子地图软件进行路径实时导航。此次列入南通市区“西瓜地图”的点位,大部分为市区长年从事农副产品、蔬菜瓜果和时令水果销售的水果类商铺,同时也有部分专门销售西瓜的便民疏导点。

“我们要求瓜果类商铺原则上以店堂内销售为主。便民疏导点必须严格按照规定销售西瓜,对不履行市容环卫管理责任的,将取消点位,并按照规定实施处罚。”市城管局市容管理处处长顾宪军介绍说。同时,市城管

部门明确,夏季西瓜销售结束后,各地要按照规定时间,取消点位设置,恢复现场环境,不得长期滞留占用公共空间。

据了解,为进一步提升城市管理水平,服务经济发展,拓宽便民服务渠道,6月初,南通市城管局结合季节性瓜果销售特点,出台相关意见,要求各区城管部门在确保道路交通安全的前提下,按照相对集中、总量控制、方便市民等原则,对南通市区夏季西瓜销售实施布点疏导和规范管理。一个月来,市区各街道积极开展西瓜销售点位的走访调研工作,在不影响交通通畅和市容环境的前提下,结合现有的农副产品销售网络,充分考虑自然形成的瓜果销售点,科学设置市区西瓜销售点。截至目前,南通城管部门已从申报的650处销售点位中,将符合设置条件,且位置信息报送准确的408处点位纳入“西瓜地图”。

通讯员韦莹 记者蒋娇娇

夏日骑行锻炼要注意什么?



骑乐无穷的车友们。记者王全立

读者卢晓清来电咨询:今年初,我开始自行车锻炼,目前已进入高温季节,请问夏日如何骑行锻炼?记者就此问题采访了南通骑乐无穷自行车运动俱乐部副理事长、自行车国家一级裁判张梅荣。

“夏季气温高,骑行爱好者锻炼时应该注意以下几个方面。”张梅荣说,一是,锻炼时间选择在早上6时至8时或晚间,每次骑行时间在40分钟至一个半小时之间为宜;二是,运动时要穿骑行服,因为专业配置的服装具有吸汗功能强的特点;三是,锻炼时要注意多次饮水,每次宜少量,并及时补充水分,最好选择VC能量饮料和电解质饮料。

张梅荣告诉记者,骑乐无穷车友每周一起进行1次晨练、3次晚练,集体骑行有利于培养团结协作意识,更好地感受到骑行运动带来的乐趣。张梅荣还推荐了市区适宜骑行的几条路线,“环紫琅湖是一条很好的晨骑路线,那里空气好、晨间人少、环境美,五山地区也很适合晨骑。夜骑不妨选择人民东路至G345西亭往返路段。”

记者王全立



市教育考试院就疫情防控注意事项发布提醒 8月自学考试时要求全程佩戴口罩

晚报讯 昨天,市教育考试院发布提醒,就今年8月高等教育自学考试期间疫情防控注意事项,告知相关考生。

市教育考试院在提醒中提出,参加8月自学考试的考生须在7月18日前申领“苏康码”,并在参加考试前连续14天通过“苏康码”界面进行健康申报,以便进入考点时接受检查。每场考试开始前,考生须事先报告本人健康状况,如实填写《江苏省2020年8月自学考试考生健康状况报告表》(以下简称“《健康报告表》”),每场考试均须上交《健康报告表》。考生在打印准考证时,根据个人报考课程门数提前打印空白《健康报告表》,也可从“江苏省教育考试院门户网站”(www.jessa.cn)下载打印,按要求填写后在每场考试进入考点时出示,进入考场后交给监考员。

市教育考试院表示,在自学考试时,考生应提前了解考试所在地疫情防控政策,提前熟悉考点,每场考试要预留足够的时间,提前

到达考点,接受相关检查,以免影响考试。考生进入考点时应主动配合接受体温测量,出示“苏康码”和《健康报告表》,“苏康码”为绿码且现场测量体温低于37.3℃、无相关症状(干咳、乏力、咽痛、腹泻等)的,方可进入考点参加考试;体温达到或超过37.3℃的考生,须服从考点应急处置安排。有中高风险区域(含风险调整为低风险且未滿14天地区)和国(境)外旅居史的,须凭考前7天内核酸检测阴性报告方可参加考试;既往感染者(确诊病例或无症状感染者)、感染者的密切接触者,须凭考前7天内核酸检测阴性报告、考前7天内肺部影像学检查无异常的报告方可参加考试。

市教育考试院提醒广大考生,今年8月自学考试和以往不同,考试当天考生应佩戴口罩、有序排队,相互保持1米以上间距,不扎堆聚集聊天。除身份确认环节需摘除口罩外,其他时间须全程佩戴口罩参加考试。

记者沈樑

我市21万余人参加省信用知识竞赛 抽奖名单已公布

晚报讯 为期一周的“与信用同行 筑梦新时代”江苏省信用知识竞赛活动南通赛区圆满结束。13日,市信用办、市文明办举行抽奖仪式,邀请了市公证处、市发改委机关纪委、参赛代表见证,抽取了一等奖1名、二等奖1名、三等奖700名。

此次信用知识竞赛活动得到了全市各地、各部门的大力支持和公众的积极响应,参赛人数达21.14万人,人数暂时位列全省第三。活动进一步提高了社会公众对信用

工作的参与度和知晓度,营造了“知信、用信、守信”和文明城市创建的良好社会氛围。

据了解,此次抽奖的中奖名单及12个兑奖点均已在“信用南通”官网公布。一、二等奖获奖者可携带所中奖手机号码及本人身份证,于7月14日至7月24日期间的工作日内,至南通市信用办领取奖品;三等奖获奖者携带身份证及所中奖手机号码,于7月14日至7月31日期间至附近兑奖点领取奖品。

记者刘璐

孩子指甲上有白点,是缺钙还是有蛔虫? 真相:以上答案都不是! 无需治疗,家长别担心!

晚报讯 偶尔会发现孩子的指甲上有一些“小白点”,“江湖传言”这“白点”是因为孩子肚子里有蛔虫,或者是因为孩子缺钙引起,真是这样吗?昨天,市妇幼保健院儿外科专家张友波提醒,指甲上的“白点”医学上称为“点状白甲”,大多是由指甲受损引起,家长不必太过担心。

张友波解释,指甲是由甲母质生发产生的,甲母质是指甲靠近皮肤的一块区域。一些磕碰损伤,或是啃咬会使远端甲母质遭到破坏,从而导致新长出来的甲板局部产生变化而出现白点。“所以,这些白点与肠道寄生虫无关。”

有家长反映,印象里孩子的指甲并没受过伤,那么指甲上的“白点”是从哪里来的呢?张友波介绍,这是因为受损的是指甲根部的基质,从受损到白点长出来,一般需要1~2个月的时间,等“指甲白点”出现,无论是孩子还是家长都已经“好了伤疤忘了疼”了。更何况引起指甲白点的损伤一般都是些轻微

的磕碰。人体除了牙齿和骨头,指甲就是最硬的地方了,所以会有人误认为指甲和骨骼一样,是体内钙含量是否充足的一个标志。对此,张友波给出了答案:其实,形成指甲的主要成分是蛋白质,并不是钙质,指甲上的白点也和缺钙无关。

在此,张友波提醒,孩子指甲上的“点状白甲”虽然是“病”,但这种病不需要任何治疗,最终都会随着指甲的生长被剪掉而“烟消云散”,请家长放宽心。

记者冯启榕



体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

南通打工仔领走体彩大乐透1618万大奖

随着体彩大乐透9.9亿大派奖在彩市中愈演愈烈,本就是中奖大户的江苏购彩者最近中起大乐透来也是愈发的频繁。前不久,南通小伙儿小程在朋友的陪伴下来到江苏体彩兑奖大厅,领走大乐透1618万大奖。

守号3年
单式追加力擒1618万元

小程年龄不大,很早就出来打工了,空闲的时候也喜欢玩玩彩票,当然他最钟情的玩法自然是体彩的大乐透,在此之前他中的最大彩也只有600元,不过别小看这

600元,正是因为中了这个奖项让小程坚定的选择大乐透。三年前,小程选了几注大乐透随机号码开始固定守号,或许正是这份坚持为他带来了梦寐以求的大奖。6月13日,大乐透20049期开奖,当期中奖号码为“03、11、15、22、30+08、10”,不偏不倚正中小程的这注号码。由于采用追加且当前处在在大乐透9.9亿元的派奖期,这注追加头奖达到了16181819元。领奖时,小程很感慨:“我打一辈子工可能也挣不了这么多钱,真的没想到我能中这么大奖,回去以后正好可以买房子了。”

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

福彩直通车

南通福彩网http://ntfcw.tt17.com/

南通彩民10元喜揽双色球头奖544万

6月16日晚,双色球第2020051期开奖,全国共中出头奖23注,单注奖金为544万余元。其中一注一等奖喜临海安市长江西路12号的32060392福彩销售点,被一彩民幸运揽获!

据了解,中奖彩票是一张10元5注单式票,销售日期为6月16日16时13分58秒,除中出1注一等奖,还中出三等奖2注、四等奖2注,总金额达到544万多元。16日晚,当392机主谢玉来得知自己站点中得头奖时,激动得几乎彻夜难眠。谢先生表示,自己的站点已经开了十一年,前年中过一次七乐彩一等奖,中到这么大的奖还是首次。第二天一早,谢先生就在店门口的显示屏上滚动播放站点中奖信息,庆贺这喜庆时刻。

这是南通彩民今年中出的第4个双色球一等奖,本次计奖后,双色球奖池金额为10.14亿多元,下期彩民朋友将有机会2元中得1000万元。

福彩双色球 2元可中1000万

体彩开奖

7月14日 21:38

7位数第20084期
1、5、3、2、7、8、7
排列5第20146期
8、8、0、5、0

福彩开奖

7月14日 21:48

双色球第2020063期
12、15、16、22、29、32+14
3D第2020147期
0、8、6
15选5第2020147期
1、5、7、12、15