

价格几十元至上千元不等,宣称解除疲劳、快速瘦身……

揭秘网红“按摩神器”筋膜枪

“10分钟按摩轻松摆脱疲劳”“瘦肚子瘦腿局部减脂神器”“腰酸背痛,哪儿难受打哪儿”……近年来,筋膜枪成为一款酷炫的按摩产品,类似产品宣传网上随处可见。从百万粉丝的微博大V博主到流量飞起的直播达人,不少人在卖力推广、宣传带货。筋膜枪缘何“一夜间”火遍社交网络?它的实际使用效果是否如商家宣传的那样神奇?

“10分钟按摩轻松摆脱疲劳”“瘦肚子瘦腿局部减脂神器”“腰酸背痛,哪儿难受打哪儿”……近年来,筋膜枪成为一款酷炫的按摩产品,类似产品宣传网上随处可见。从百万粉丝的微博大V博主到流量飞起的直播达人,不少人在卖力推广、宣传带货。筋膜枪缘何“一夜间”火遍社交网络?它的实际使用效果是否如商家宣传的那样神奇?

1万余件几乎“秒抢”,筋膜枪成网络爆红“按摩神器”

“看完确实很心动,下一秒就想点链接购买。”在北京工作的白领杨先生说,最近不管是刷视频还是看文章,频频遇到筋膜枪的广告宣传。

除了消费端,带货端的博主们也有类似感受。一粉丝量达百万的视频博主告诉记者:“最近有好几家筋膜枪厂商找过来。同行们好像都在接广告,圈里有人开玩笑说,‘谁没接到就是不红’。”

筋膜枪似乎“一夜”出圈成为网红产品。今年“6·18”网络购物平台活动首日,某品牌筋膜枪开售1小时即突破百万元销售额。在某直播平台,一位网络达人首次带货就售出5000多件,累计销售额近500万元。还有明星在视频平台推广,1万余件产品几乎“秒抢”。

上班族小高说,入手筋膜枪,是朋友圈打卡晒图必备,“没买都觉得不好意思”。徐州市民王平是一名长跑爱好者,在朋友推荐下花近1000元买了筋膜枪。她说,跑完步可用筋膜枪放松脚踝、小腿、足底肌肉,周围不少运动爱好者都很喜欢。

记者了解到,筋膜枪的消费群体以“90后”年轻人为主。2019年淘宝发布的一份报告显示,筋膜枪的购买者中“90后”占比55%。据一位业内销售人员介绍,每天在网店咨询及购买的客户有几百名,“有的想按摩放松,有的想减肥瘦身,还有买了做训练辅助”。

“年轻人平时工作压力大,可能会出现一些身体不适。另外,他们健康意识较强,

做完高强度健身运动后有时会出现肌肉酸痛,所以成为商家瞄准的主要消费人群。”中国康复研究中心北京博爱医院物理治疗师李雯说。

价格几十元到上千元不等,缺乏生产标准

记者调查了解到,筋膜枪产品质量参差不齐,价格差异大,生产标准不一。

记者在购物平台上搜索,发现筋膜枪的售价从几十元到几千元不等。某品牌客服人员介绍,同品牌筋膜枪产品价格区间在几百元到几千元之间,主要是档位、重量和噪音上有差别。

业内专业测评师表示,价格差距和使用的电机、电池、材质等有关。电机是核心,关系冲击力度、幅度、频率和稳定性,电池容量决定最大续航,材质则影响散热、手感和使用寿命。“千元上下的筋膜枪差别感不是太大,几十元和一两百元的,冲击大、不稳定、振幅和力度时大时小。”

业内一位厂商坦言,筋膜枪的生产成本并不高,但品牌溢价程度高。据他介绍,一款市场价1599元的筋膜枪,进货价只需480元。国外品牌刚进入国内市场时,售价至少三四千元。

此外,质量参差不齐是消费者对筋膜枪吐槽最多的问题。杭州的王先生投诉,从购物平台上花1000多元购买的筋膜枪外包装简陋,没有经过封装处理,包装盒上也没有品牌、厂家等标识,“用起来枪头处有滋滋的异响声”。

在聚投诉和黑猫投诉等投诉平台,从去年6月至今,不断有消费者投诉购买的筋膜枪没有“三包”,质量不过关,还有人遇到充电器爆炸的情况。

南京体育学院运动康复医院院长王家祥说,筋膜枪的电机质量若不过关,使用时有烧坏的风险,不合格的按摩枪头材质直接接触皮肤有污染伤害。一位负责器械采购的业内人士表示,有商家卖的筋膜枪是由切割金属和木材的曲线锯改装而成,存在一定风险。

记者发现,几乎所有卖家都宣称筋膜枪具有放松肌肉、缓解疲劳、减轻酸痛等功效;

有的在此基础上主打减肥瘦身;有的说能治疗颈椎病、肩周炎和腰椎间盘突出,“一次就能达到很好的疗效”“哪疼打哪儿”“哪难受打哪儿”成为普遍宣传标语。这些堪称“神奇”的宣传,实际功效到底如何?

北京大学第三医院运动医学科康复师苗欣介绍,筋膜枪的原理类似于深层肌肉刺激仪(DMS),通过机械不同频率振动刺激肌肉组织新陈代谢,理论上可以起到放松和缓解疲劳的作用。但目前还缺乏严谨的临床科研证据证明其疗效。

李雯解释,振动针对的是肌肉、肌腱或关节周围的软组织,最多起放松作用,并不会减肥效果。王家祥也认为,市场上热卖的筋膜枪,只能做到浅层次肌肉放松,接触不到深层次肌肉,“不具备治疗功能,更不是万能的,实现不了商家承诺的所谓‘疗效’”。他同时提醒,筋膜枪使用不当,不但不会缓解疼痛,还可能刺激血管,导致肌肉痉挛。

亟须出台生产标准,加强市场监管

业内人士介绍,筋膜枪不属于医疗器械,生产和销售不需要许可资质,目前还没有统一的行业和国家标准。常州市体育医疗科研所副所长刘云清认为,筋膜枪近一两年在国内流行开来,还属于新兴产品,应尽快制定标准。建议有关部门在标准出台前,针对存在的问题和漏洞,加强市场监管。

中国消费者协会专家委员会专家邱宝昌表示,筋膜枪不属于医疗器械,以预防和治疗等功能进行宣传,属于虚假宣传和夸大宣传,涉嫌违反广告法和药品管理法的相关规定。

多位康复科医学专家提示,筋膜枪的使用存在一定风险。频率振动大,会将血栓栓子或者斑块振动掉,通过血液流动堵到器官,导致栓塞,不宜患有血栓性疾病、出血性疾病等基础疾病的消费者使用。同时,不建议在颈椎、椎体、头颅等敏感部位和重要脏器以及中枢神经系统周围进行振动。

“如遇疼痛等运动损伤,建议及时就医,不要随意使用筋膜枪来进行自我治疗,可能会适得其反。”李雯说。

新华社“新华视点”记者宋佳 郑生竹

第二届肝病免费筛查义诊启动

新华社北京电 在7月28日世界肝炎日到来之际,面向全国126个城市以及农村贫困地区的第二届肝病免费筛查义诊全面启动。

今年世界肝炎日主题是“没有肝炎的未来”,为响应世卫组织这一号召,国内慢病管理平台——“医联”携手中联肝健康促进中心等医疗机构,在全国启动第二届肝病免费筛查义诊,以推动病毒性肝炎筛查检测和治疗。

活动将在29个省126个城市的217家医院分批次开展,参与医院遍布各个区域,包括四川大学华西第四医院、深圳市第三人民医院、西安市中心医院、厦门大学附属第一医院以及中南大学湘雅二医院等,筛查活动将持续到8月8日。参与此次义诊的东莞东华医院主任医师刘贵章表示,“乙型和丙型肝炎加在一起是肝病患者最常见的死亡原因,每年有140万人因此失去生命。在全国范围内进行大规模肝炎筛查检测特别有必要。”

作为国内领先的慢病管理平台,“医联”有6000余肝病医生管理着约8万名肝病患者,在肝病领域打通疾病筛查、医生教育、患者管理、患者随访、电子处方、配送、患者支付等环节,实现了单病种全过程管理。

我国普通人特别是农村居民疾病防治意识薄弱,缺乏对肝炎种类、感染及防治知识的了解,肝病尤其是丙肝高发贫困地区义诊尤为必要。此次河北平泉市医院、承德县医院、青龙满族自治县医院以及河南新蔡县人民医院、尉氏县中心医院等将开展义诊,助力脱贫攻坚战。

王立彬

全国上半年反诈骗战果：破案10.1万起 抓获嫌疑人9.2万名

新华社北京电 上半年,全国共破获电信网络诈骗案件10.1万起,抓获犯罪嫌疑人9.2万名,同比分别上升73.7%、78.4%,共破获涉疫情诈骗犯罪案件1.6万起,抓获犯罪嫌疑人7506名。

公安部28日召开新闻发布会,通报公安机关打击治理电信网络诈骗犯罪工作情况。公安部刑事侦查局局长刘忠义介绍,今年以来,公安部组织开展专项打击行动,坚持立足境内,全力铲除诈骗窝点,重拳整治黑灰产业,全面加强预警防范,取得阶段性成效。

公安机关集中打击网络贷款、网络刷单、“杀猪盘”、冒充客服等4类电信网络诈骗高发类犯罪,共捣毁窝点2460个,抓获嫌疑人1.9万名,破获案件2.3万起,高发类案得到有效遏制,网络贷款类案件占比由年初的40%下降至20%,网络刷单诈骗日均发案下降30%，“杀猪盘”案件造成的损失数环比下降25%，冒充客服类案件连续两个月发案环比下降。

在严厉打击为电信网络诈骗提供服务的黑灰产犯罪方面,公安机关共捣毁黑灰产犯罪窝点7200余个,查处黑灰产犯罪嫌疑人3.2万名;对诈骗窝点集中、黑灰产泛滥、行业问题突出的重点地域实施红黄牌警告和挂牌整治制度,压实地方主体责任,铲除犯罪土壤,重点地域面貌大为改观。

公安机关强化技术反制和资金拦截,累计拦截诈骗电话1.2亿个,封堵诈骗域名网址21万个,为群众直接避免经济损失666亿元,“96110”反诈预警专号累计防止561万名群众被骗。

据介绍,随着信息社会快速发展,以电信网络诈骗为代表的新型犯罪持续高发,呈现出案件持续高发多发、网络诈骗迅猛增长、诈骗窝点快速转移、作案群体逐步泛化、黑灰产业日益泛滥等特点。下一步,公安机关将始终保持严打高压态势,坚决将犯罪分子的嚣张气焰打下去,切实维护人民群众合法权益和社会治安大局稳定。

熊丰



7月28日,在横道河子东北虎林园的东北虎“幼儿园”,东北虎萌宝在玩闹。目前,位于黑龙江省海林市的东北虎林园今年新出生的东北虎萌宝正茁壮成长。 王建威



2020年度“国考”计划补录7000余人

新华社北京电 记者从国家公务员局获悉,2020年度“国考”补录28日起开始报名,预计将补录7000余人。

根据国家公务员局公告,中央机关及其直属机构2020年度考试录用公务员专题网站查询调剂职位、调剂人数、考试类别、资格条件、招录机关联系方式等。7月28日8点

选,需要面向社会公开调剂补充人员。本次补录涉及3200余个职位,共计划补录7000余人。

据了解,报考人员可登录中央机关及其直属机构2020年度考试录用公务员专题网站查询调剂职位、调剂人数、考试类别、资格条件、招录机关联系方式等。7月28日8点

至7月30日18点期间,报考人员可通过报名时的用户名和密码登录专题网站填报申请调剂的相关信息。

调剂结束后,将形成进入面试的人选名单。8月3日之后,报考人员可以登录专题网站查询调剂结果。

林晖