

情洒桑榆写大爱

□ 蒋春昇

崇川区文峰街道新城社区共有退役军人310名,其中离退休占总数的60%,虽然他们早已脱下军装,但退休后仍然牢记军人本色,用自己的行动发挥暮年热,点亮夕阳红。

今年90岁的鲍增芬女士,是1950年10月入伍的老兵,曾在部队荣立三等功。她退休后数十年如一日投身到公益奉献之中。在历次为灾区和贫困地区捐款捐物活动中,她积极响应,从不落后。2015年12月,她将家中保存了60多年、其丈夫在战争年代使用的一只行军箱捐给了南通博物苑。2017年3月又将《苏中抗日斗争》《苏中四分区反清乡斗争》等88本书籍捐给了社区。她说,自己的心愿就是让更多的人读书,书籍捐赠给社区,让其发挥更大的作用。

老兵钱泽麟原是市级机关的一名党史工作者,退休后坚持党史研究与写作,有诸多党史研究成果见于报端。2014年他执笔撰写了24万字的报告

文学《血沃春泥》,以饱满的激情歌颂了土地革命时期如皋牺牲的8位县委书记的英雄业绩和革命精神。他先后撰写了纪实作品《南通抗战备忘录》《新四军与张爱萍》。党的十九大召开后,他撰写了《不忘初心再出发,不断创造新辉煌》学习体会文章。今年4月,他的文选《山那边是什么》一书出版,文选内容丰富,有散文、随笔、特写、专访等172篇。他坚持发挥长期从事党史工作的优势,自愿当起了义务宣讲员,给社区党员上党课,给青少年讲革命传统教育课。并多次被文峰街道党工委、新城社区党委表彰为“优秀共产党员”。

92岁的老兵刘元生17岁入伍,经历了抗日战争、解放战争。在淮海战役中两次负伤,至今身上还留有弹片。已经离休的刘老还在继续发光发热。刘老经常给社区居民、学生讲革命传统故事,让革命精神薪火相传。去年,新城社区党委召开“纪念南通解放70周年”座谈会,他的“淮海战役的

只为夕阳红满天

伟大胜利对南通解放的影响”的发言,赢得了与会者的一致赞扬。

1968年入伍的老兵张家如,退休后被文峰街道聘为老干部讲师团成员,主讲党史教育内容,为了讲好课,他深入到居民中了解思想情况及疑惑问题,增强了讲课内容的针对性。每年学生寒、暑假时,他都要给青少年进行“学国史、学党史、跟党走”宣讲,鼓励他们勿忘国耻,长大后为振兴中华作出贡献。张家如还是社区通讯员,每年都要收集、撰写上百条舆情信息,有多条质量较好的信息被省、市有关部门录用。7月22日崇川区文峰街道举行“爱国爱党立德立行——奋进新时代争做追梦人”演讲比赛,要求“老少同台演讲”,他与初一学生陈依果演讲的题为“把风雨扛起来”荣获一等奖。抗疫期间,他先后三次为疫区捐款。

一个个行动、一句句情真意切的话语,展现了一群老退役军人的责任与担当……



由老人舍不得开空调想到的

□ 徐曙光

今年三伏天有整整40天。在这超长的伏天里,老年人最需要注意的一个问题,就是中暑。许多老年人在夏天担心浪费电而不开空调,这就会出现室内空气不流通,极易导致中暑的现象。

由老人舍不得开空调中暑联想到,如今我们身边不少老人一直过惯了勤俭节约的生活,一些老人觉得开空调很费电,除非热得实在吃不消了才开一下,不少老人家中的空调成了摆设。另外,他们平时的退休工资除了看病和每天购买适量的生活必需用品以外,其他方面的开支则是能省即省,不少老人剩余下来的钱基本都是拿来存银行防老或者补贴给子女用。而一些做子女的,也觉得父母省下钱来给他们用是天经地义的事情,所以用起来也十分心安理得,从来不内疚。

现实生活中,由于舍不得开空调导致中暑的老人不在少数,前年夏天,一位老人在家里突然昏迷、小便失禁,老伴叫来“120”送医院急诊才发现,他体温高达40℃以上,诊断是热射病。原来老人舍不得开空调得了热射病,省钱都是为了儿子。

作为子女应该多体谅父母的苦衷。要知道,父母辛辛苦苦把你拉扯大并养育成人,一路走来其中不知道付出了多少艰辛,可本该好好安享晚年的时候,却又要为了子女买房、花钱找对象等拖累,为了子女几乎操碎了心。尽管中国人传统观念根深蒂固,父母一心一意为儿女着想,在他们眼里自己哪怕再苦也不能苦了儿女。

另外,日常生活中,子女应该多和父母进行沟通和交流,告诉父母平时千万不要过于节省,更不要因为一味省钱而累坏了身子。要适时告诉父母,处处为子女着想的想法并没有什么错,可为子女着想的同时也千万不能够亏待了自己。平时适当节约一点未尝不可,可千万不要节省而省过了头,要多劝说父母该花的钱一定要花,该买的东西绝对不能够省。

眼下正值炎炎夏日,酷暑难耐,年轻人都热得够呛,况且是年老体弱的人,如果为了省几十元的空调费而一不小心中了暑,真是得不偿失。再说,父母亲身体好,能够健康快乐地安享晚年,做子女的也可以少一些牵挂。只有父母身体好,子女才能够安下心来埋头工作,心无旁骛地去忙自己的事情和经营好自己的小家庭,可谓一举两得,何乐而不为呢!

学无止境

□ 杜恒勤

穿上学士服、挥舞学士帽,近日,市老年大学和南通开放大学联办的《老年学历教育》摄影本科班20多名学员顺利毕业。

本届摄影本科班学员中年龄最大的82岁,最小的62岁,平均年龄70.08岁。经过3年学习,他们通过各阶段学分积累和最后论文答辩,学员全部合格毕业。学员们以“手拉手齐步走”的班训,以活到老学到老的精神,交出了一份满意答卷。



我家的“共享达人”

□ 余平

这几年共享经济在中国快速崛起,覆盖面迅速扩大,不可否认,“共享”已俨然成为一种趋势。许多大大小小的东西都可以共享了,单车、遛娃车、汽车、健身房、充电器、玩具,让人眼花缭乱。

父亲是我家的“共享达人”,他退休前是中学教师,喜欢买书、读书、藏书。父亲生活俭朴,但买书舍得花钱,而且买的书涉及范围极广,历史、文学、科技、地理、哲学、医学包罗万象,故而家中“书满为患”。父亲看到小区微信群里不少居民提议建个社区图书室以丰富居民的业余生活,可物业因为资金问题迟迟没有动作,父亲动心了。父亲决定把自己多年的

藏书拿出来与小区居民共享,大家一起享受读书的乐趣。

经父亲与物业多次沟通,物业从小区一栋的架空层辟出了50平方米的场地供父亲使用。父亲办的共享读书点有了“地盘”,他把家里的藏书连同书柜一起搬到了这里,父亲还为共享读书点配备了若干椅子、报刊架。

小区里不但老人喜欢去共享读书点阅读,很多年轻人也喜欢去书报角看书,没多长时间父亲办的共享读书点人气指数飙升。一个人的力量毕竟有限,父亲还发动家中有存书的居民能够将自己看过的书拿出来与大家共享,这样的共享生活不仅能给居民们带来读书之乐,同时也加强了



邻里间的关系。父亲的倡议得到了大家的支持,很多居民们踊跃捐书,共享读书点显得生机勃勃。

创办共享读书点让父亲的退休生活更充实了,也有了成就感。热心肠的父亲还在小区建了“共享取水点”,方便在小区游乐场、健身场娱乐健身的居民饮水。最近父亲又在小区大门口设置了“共享雨伞存放点”,方便忘记带雨伞的居民雨天出行,不少居民从共享雨伞里获得了益处,也主动把自己多余的雨伞捐出来供别人使用。

父亲的无私、热心获得了不少居民的点赞,他所热爱的共享生活无意间让父亲成了小区微信群里的网红。